

Katalog przedmiotów

Kierunek: Kosmetologia

Studia pierwszego stopnia, profil praktyczny

rok akademicki 2025/2026

MODUŁ I - OGÓLNOUCZELNIANY

- 1a. Język angielski I
- 1b. Język niemiecki I
- 2a. Język angielski II
- 2b. Język niemiecki II
- 3a. Język angielski III
- 3b. Język niemiecki III
- 4a. Język angielski IV
- 4b. Język niemiecki IV
- 5a. Technologia informacyjna
- 5b. Oprogramowanie biurowe
- 6. Wprowadzenie do studiowania
- 7. Wychowanie fizyczne I
- 8. Wychowanie fizyczne II
- 9a. Etyka nowych technologii
- 9b. Higiena cyfrowa
- 10a. Prawo medyczne
- 10b. Psychologia
- 11a. Podstawy prawa pracy
- 11b. Komunikacja społeczna
- 12a. Zarządzanie gabinetem kosmetycznym
- 12b. Ekonomia
- 13. AI w kosmetologii

MODUŁ II – BIOLOGIA CZŁOWIEKA

- 14. Anatomia człowieka
- 15. Cytologia i histologia
- 16. Fizjologia człowieka
- 17. Biologia z genetyką

MODUŁ III – BIOCHEMICZNE I BIOFIZYCZNE PODSTAWY KOSMETOLOGII

- 18. Biofizyka
- 19. Chemia kosmetyczna 1
- 20. Chemia kosmetyczna 2
- 21. Receptura kosmetyczna
- 22. Biochemia

MODUŁ IV – PATOLOGIA W KOSMETOLOGII

- 23. Mikrobiologia i parazytologia
- 24a. Podstawy dermatologii
- 24b. Podstawy alergologii

MODUŁ V – ZDROWIE PUBLICZNE

- 25. Kwalifikowana pierwsza pomoc
- 26a. Higiena
- 26b. Epidemiologia
- 27a. Zdrowie publiczne
- 27b. Prozdrowotny styl życia
- 28a. Podstawy dietetyki
- 28b. Podstawy żywienia człowieka

MODUŁ VI – ZABIEGI KOSMETYCZNE

- 29a. Medycyna estetyczna a kosmetologia
- 29b. Chirurgia plastyczna
- 30. Estetyka
- 31. Podstawy makijażu i wizażu
- 32a. Makijaż ślubny i fotograficzny
- 32b. Makijaż retro
- 33a. Podstawy ziołolecznictwa
- 33b. Farmakognozja
- 34. Masaże specjalistyczne
- 35a. Spa i wellness
- 35b. Wizerunek w kosmetologii
- 36. Kosmetologia praktyczna 1
- 37. Kosmetologia praktyczna 2
- 38. Kosmetologia praktyczna 3
- 39. Kosmetologia praktyczna 4
- 40. Nowoczesne trendy w kosmetologii
- 41. Podstawy kosmetologii
- 42. Podstawy fizjoterapii

MODUŁ VII – PRACA DYPLOMOWA

- 43. Techniki pisanie i prezentowania pracy dyplomowej
- 44. Wybrane problemy kosmetologii 1
- 45. Wybrane problemy kosmetologii 2
- 46a. Kosmetologia zabiegowa
- 46b. Kosmetologia upiększająca
- 47a. Kosmetologia zabiegowa
- 47b. Kosmetologia upiększająca
- 48. Przygotowanie do egzaminu dyplomowego i egzamin dyplomowy

MODUŁ VIII – PRAKTYKA ZAWODOWA

- 49. Praktyka zawodowa 1
- 50. Praktyka zawodowa 2
- 51. Praktyka zawodowa 3

MODUŁ IX – FAKULTET PROMOCJA ZDROWIA W MEDIACH I ŚRODOWISKU CYFROWYM

- 52. Promocja zdrowego trybu życia i influencerstwo
- 53. Dziennikarstwo zdrowotne i tworzenie treści online
- 54. Marketing i PR w przestrzeni cyfrowej
- 55. Technologie cyfrowe w promocji zdrowia
- 56. Psychologia mediów i wpływ Social Mediów na zachowania zdrowotne
- 57. Programy i aplikacje wspierające zdrowie w środowisku cyfrowym

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim								Kod przedmiotu
	Język angielski I English Language I								KOS-SLP-X1001-A
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł I Ogólnouczelniany								
	Rok studiów, semestr								
	rok I, semestr 1								
	Status przedmiotu								Język wykładowy
	do wyboru								angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
	Profil studiów: Praktyczny								
Wymagania wstępne									
brak									
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	3
ST			30						
NST			15						
Cele przedmiotu									
Celem przedmiotu jest poszerzenie kompetencji językowych w zakresie danego języka obcego, które odnoszą się do form gramatycznych, leksykalnych, sprawnej komunikacji oraz otwartości na wyzwania współczesnego rynku pracy. Student poznaje słownictwo i wyrażenia z zakresu języka ogólnego, które umożliwiają swobodną komunikację.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów przedmiotowych efektów uczenia się.									
		Zakładane efekty uczenia się							
		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się							
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	struktury gramatyczno-leksykalne, w stopniu umożliwiającym rozumienie prostych tekstów czytanych i słuchanych							
		K_W11							
	P_W02	słownictwo i wyrażenia pozwalające na przedstawienie własnej opinii na różnorodne tematy							
		K_W11							
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	dyskutować na tematy związane z własną osobą oraz najbliższym otoczeniem							
		K_U02							
	P_U02	poprawnie używać podstawowych form gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnych sytuacji dnia codziennego							
		K_U02							
	P_U03	konstruować krótkie wypowiedzi na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki							
		K_U02							
	P_U04	przygotować wypowiedzi ustne, pisemne na zadany temat np. potrafi nawiązać kontakt telefoniczny używając języka zarówno formalnego jak i potocznego							
	K_U02								
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	uczestnictwa w scenkach sytuacyjnych z poszanowaniem zdania i opinii innych osób							
		K_K04							
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
LEKTORAT Przegląd czasów gramatycznych (czasys terażniejsze).									P_W01, P_W02

Tworzenie zdań pytających ogólnych i szczegółowych, zdań oznajmujących i przeczeń w czasach teraźniejszych. Przyimki czasu i miejsca. Sytuacje językowe przewidziane materiałem w semestrze I. Podstawowe słownictwo, wyrażenia z zakresu języka ogólnego.		P_U01, P_U02, P_K01 P_U03, P_U04, P_K01
Metody dydaktyczne		
Lektorat: Praca z tekstem, symulacje.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. KOENIG-LATHAM Ch, OXENDEN C, SELIGSON P, LAMBERT J. (2019). <i>English File, Pre- Intermediate</i> , Oxford University Press.		
2. KOENIG-LATHAM Ch, OXENDEN C, SELIGSON P, LAMBERT J. (2019). <i>English File, Intermediate</i> , Oxford University Press.		
Uzupełniająca		
1. MURPHY R. (2019). <i>English Grammar In Use, 4th Edition</i> . Cambridge University Press.		
2. REDMAN S. (2003). <i>English Vocabulary in Use: Pre-intermediate & intermediate</i> , Cambridge University Press.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02	Lektorat: kolokwia pisemne (testy oraz inne formy pisemne) w trakcie trwania semestru. Skala ocen: 60%-75% dostateczny, 76%-80% plus dostateczny, 81%-85% dobry, 86%-90% plus dobry, 91%-100% bardzo dobry. Zaliczenie na ocenę na podstawie średniej z ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru, progi dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25-3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst).	
P_U01-P_U04 P_K01	Prace pisemne (krótki tekst) i wypowiedź ustna (prezentacja).	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 15
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		20 20
Przygotowanie się do zajęć		10 25
Przygotowanie projektu/eseju		10 10
Przygotowanie prezentacji		5 5
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia Kierunek: Kosmetologia Poziom studiów: I stopnia Profil studiów: Praktyczny	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu		
	Język niemiecki I German Language I							KOS-SLP-X1001-B		
	Nazwa modułu w języku polskim									
	Moduł I Ogólnouczenianny									
	Rok studiów, semestr									
	rok I, semestr 1									
	Status przedmiotu							Język wykładowy		
	do wyboru							niemiecki		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia									
Wymagania wstępne										
brak										
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS	
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	3	

ST		30	30					
NST		15	15					
Cele przedmiotu								
Stopniowe rozwijanie kompetencji językowych w zakresie języka niemieckiego, które odnoszą się do form gramatycznych, leksykalnych, sprawnej komunikacji oraz otwartości na wyzwania współczesnego rynku pracy.								
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów przedmiotowych efektów uczenia się.								
		Zakładane efekty uczenia się						
		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:							
	P_W01	wybrane struktury gramatyczno-leksykalne, w stopniu umożliwiającym rozumienie tekstów czytanych i słuchanych						
		K_W11						
	P_W02	jak konstruować proste wypowiedzi adekwatne do konkretnych sytuacji typowych dla dnia codziennego						
		K_W11						
	P_W03	formy pozwalające na przedstawienie własnej osoby i najbliższego otoczenia						
K_W11								
Umiejętności:	Student potrafi:							
	P_U01	przedstawiać tematy związane z własną osobą oraz najbliższym otoczeniem						
		K_U02						
	P_U02	używać poprawnie podstawowych form gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnych sytuacji dnia codziennego						
		K_U02						
	P_U03	konstruować krótkie wypowiedzi na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki						
		K_U02						
	P_U04	przygotować wypowiedzi ustne, pisemne na zadany temat np. potrafi nawiązać kontakt telefoniczny używając języka zarówno formalnego jak i potocznego						
K_U02								
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:							
	P_K01	pracy samodzielnej nad wypowiedziami ustnymi i krótkimi formami pisemnymi						
		K_K04						
	P_K02	współpracy w zespole, rozwiązując proste zadania z zakresu rozumienia tekstu pisemnego ćwiczeń ze słuchania, rozwiązywania zadań gramatyczno-leksykalnych oraz uczestniczy w tworzeniu scenek sytuacyjnych						
		K_K04						
Treści programowe								Przedmiotowe efekty uczenia się
LEKTORAT Przegląd czasów gramatycznych (czas teraźniejszy). Tworzenie zdań pytających ogólnych i szczegółowych, zdań oznajmujących i przeczeń w czasach teraźniejszych. Przyimki czasu i miejsca. Sytuacje językowe przewidziane materiałem w semestrze I. Podstawowe słownictwo, wyrażenia z zakresu języka ogólnego.								P_W01, P_W02 P_U01, P_U02, P_K01 P_U03, P_U04, P_K01
Metody dydaktyczne								
Lektorat: Praca z tekstem, symulacje.								
Zalecana literatura								
Podstawowa								
1. AUFDERSTRASSE H, BOCK H, GERDES M, MÜLLER J, MÜLLER H. (2003). <i>Tehmen 1 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Kursbuch</i> , Hueber Verlag, Ismaning.								
2. BOCK H, EISFELD KH, HOLTHAUS H, SCHÜTZE-NÖHMKE U. (2003). <i>Tehmen 1 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Ćwiczenia</i> , Hueber Verlag, Ismaning.								
Uzupełniająca								
1. BĘZA S. (2003). <i>Nowe repetytorium z gramatyki języka niemieckiego</i> , Wydawnictwo Szkolne PWN, Warszawa.								
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji								

Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03	Lektoraty: zaliczenie na ocenę na podstawie średniej z ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru, progi dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25-3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst).	
P_U01-P_U04	Prace pisemne (krótki tekst), wypowiedź ustna (prezentacja) i słuchanie.	
P_K01-P_K02		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 15
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		20 20
Przygotowanie się do zajęć		10 25
Przygotowanie projektu/eseju		10 10
Przygotowanie prezentacji		5 5
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu		
	Język angielski II English Language II							KOS-SLP-X2002-A		
	Nazwa modułu w języku polskim									
Kierunek: Kosmetologia	Moduł I Ogólnouczelniany									
	Rok studiów, semestr									
	rok I, semestr 2									
Poziom studiów: I stopnia	Status przedmiotu							Język wykładowy		
	do wyboru							angielski		
Profil studiów: Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia									
	Wymagania wstępne									
	brak									
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS	
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	3	
ST			30							
NST			15							
Cele przedmiotu										
Poszerzenie kompetencji językowych w zakresie danego języka obcego, które odnoszą się do form gramatycznych, leksykalnych, sprawnej komunikacji oraz otwartości na wyzwania współczesnego rynku pracy. Student poznaje słownictwo oraz wyrażenia, doskonali i rozwija sprawności językowe.										
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów przedmiotowych efektów uczenia się.										
			Zakładane efekty uczenia się							
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się							
Wiedza:	Student zna i rozumie:									
	P_W01	struktury gramatyczno-leksykalne, w stopniu umożliwiającym rozumienie tekstów czytanych i słuchanych								
		K_W11								
	P_W02	słownictwo i wyrażenia pozwalające na przedstawienie własnej opinii na różnorodne tematy								
K_W11										

Umiejętności:	Student potrafi:	
	P_U01	używać poprawnie podstawowych form gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnych sytuacji dnia codziennego
		K_U02
	P_U02	konstruować krótkie wypowiedzi na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki
		K_U02
	P_U03	przygotowywać wypowiedzi ustne, pisemne na zadany temat
		K_U02
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:	
	P_K01	uczestnictwa w scenkach sytuacyjnych z poszanowaniem zdania i opinii innych osób
		K_K04
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
LEKTORAT Przegląd czasów przeszłych: tworzenie zdań pytających ogólnych i szczegółowych, zdań oznajmujących oraz przeczeń w wybranych czasach teraźniejszych i przeszłych. Czasowniki modalne – ich zastosowanie. Pytania o podmiot. Sytuacje językowe przewidziane materiałem dla semestru II.		P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03 P_U02, P_U03 P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01
Metody dydaktyczne		
Lektorat: Ćwiczenia, praca z tekstem, symulacje.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. KOENIG-LATHAM Ch, OXENDEN C, SELIGSON P, LAMBERT J. (2019). <i>English File, Pre- Intermediate</i> , Oxford University Press.		
2. KOENIG-LATHAM Ch, OXENDEN C, SELIGSON P, LAMBERT J. (2019). <i>English File, Intermediate</i> , Oxford University Press.		
Uzupełniająca		
1. MURPHY R. (2019). <i>English Grammar In Use, 4th Edition</i> . Cambridge University Press.		
2. REDMAN S. (2003). <i>English Vocabulary in Use: Pre-intermediate & intermediate</i> , Cambridge University Press.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02	Lektorat: kolokwia pisemne (testy oraz inne formy pisemne) w trakcie trwania semestru. Skala ocen: 60%-75% dostateczny, 76%-80% plus dostateczny, 81%-85% dobry, 86%-90% plus dobry, 91%-100% bardzo dobry. Zaliczenie na ocenę na podstawie średniej z ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru, progi dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25-3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst).	
P_U01-P_U03	Prace pisemne (krótki tekst) i wypowiedź ustna (prezentacja).	
P_K01		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 15
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		20 20
Przygotowanie się do zajęć		10 25
Przygotowanie projektu/eseju		10 10
Przygotowanie prezentacji		5 5
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim	Kod przedmiotu
	Język niemiecki II German Language II	KOS-SLP-X2002-B
Kierunek:	Nazwa modułu w języku polskim	

Kosmetologia		Moduł I Ogólnouczelniany							
Poziom studiów: I stopnia		Rok studiów, semestr							
		rok I, semestr 2							
Profil studiów: Praktyczny		Status przedmiotu						Język wykładowy	
		do wyboru						niemiecki	
		Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia							
		Wymagania wstępne							
brak									
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	3
ST			30						
NST			15						
Cele przedmiotu									
Poszerzenie kompetencji językowych w zakresie języka niemieckiego, które odnoszą się do wszystkich sprawności językowych, ze szczególnym naciskiem na rozwijanie sprawności mówienia i rozumienia ze słuchu.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:		Student zna i rozumie:							
		P_W01	wybrane struktury gramatyczno-leksykalne w stopniu umożliwiającym rozumienie bardziej złożonych tekstów czytanych i słuchanych na temat życia codziennego						
		K_W11							
		P_W02	jak konstruować wypowiedzi ustne adekwatne do konkretnych sytuacji typowych dla dnia codziennego						
		K_W11							
		P_W03	jak stosować formy pozwalające na porozumiewanie się w sytuacjach codziennych						
		K_W11							
P_W04	podstawowe informacje realioznawcze Niemiec (warunki życia, zwyczaje, najciekawsze miejsca, znane osobistości)								
K_W11									
Umiejętności:		Student potrafi:							
		P_U01	rozmawiać na tematy związane ze swoim otoczeniem						
		K_U02							
		P_U02	używać poprawnie różnorodnych form gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnych sytuacji dnia codziennego						
		K_U02							
		P_U03	konstruować krótkie wypowiedzi na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki						
		K_U02							
P_U04	relacjonować wydarzenia z przeszłości, opisuje przebieg swojego dnia								
K_U02									
Kompetencje społeczne:		Student jest gotów do:							
		P_K01	pracy samodzielnie nad wypowiedziami ustnymi i krótkimi formami pisemnymi						
		K_K04							
		P_K02	współpracy w zespole, rozwiązując proste zadania z zakresu rozumienia tekstu pisemnego, ćwiczeń ze słuchania, rozwiązywania zadań gramatyczno-leksykalnych oraz uczestniczy w tworzeniu scenek sytuacyjnych						
		K_K04							
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się

LEKTORAT Choroby i dolegliwości, nieszczęśliwe wypadki. Dzień powszedni i dzień wolny od zajęć-relacjonowanie przebiegu dnia, opis czynności w czasie przeszłym. Obowiązki w pracy zawodowej. Orientacja w mieście, pytanie o drogę, opis miejscowości. Zakupy, prezenty, życzenia- redagowanie zaproszeń, opis przedmiotów. Kraje niemieckojęzyczne- ciekawe miejsca, kultura, kulinaria, ciekawi ludzie. Zaimki osobowe i dzierżawcze. Czas przeszły Perfekt. Czas przeszły – Präteritum czasowników modalnych i posiłkowych. Stopniowanie przymiotników.		P_W01, P_W02, P_W03, P_W04, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K01, P_K02 (wszystkie efekty uczenia się są realizowane na kolejnych zajęciach)
Metody dydaktyczne		
Lektorat: Ćwiczenie, praca z tekstem, symulacje.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. AUFDERSTRASSE H, BOCK H, GERDES M, MÜLLER J, MÜLLER H. (2003). <i>Tehmen 1 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Kursbuch</i> , Hueber Verlag, Ismaning. 2. BOCK H, EISFELD KH, HOLTHAUS H, SCHÜTZE-NÖHMKE U. (2003). <i>Tehmen 1 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Ćwiczenia</i> , Hueber Verlag, Ismaning.		
Uzupełniająca 1. BĘZA S. (2003). <i>Nowe repetytorium z gramatyki języka niemieckiego</i> , Wydawnictwo Szkolne PWN, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W04	Lektorat: zaliczenie na ocenę na podstawie średniej z ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru, progi dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25-3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst).	
P_U01-P_U04	Prace pisemne (krótki tekst), wypowiedź ustna (prezentacja) i słuchanie.	
P_K01-P_K02		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 15
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		20 20
Przygotowanie się do zajęć		10 25
Przygotowanie projektu/eseju		10 10
Przygotowanie prezentacji		5 5
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim		Kod przedmiotu
	Język angielski III English Language III		KOS-SLP-X3003-A
	Nazwa modułu w języku polskim		
	Moduł I Ogólnouczelniany		
	Rok studiów, semestr		
	rok II, semestr 3		
Poziom studiów: I stopnia	Status przedmiotu		Język wykładowy
	do wyboru		angielski
Profil studiów: Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne		
	brak		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS

Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	3
ST			30						
NST			15						
Cele przedmiotu									
Celem przedmiotu jest poszerzenie kompetencji językowych w zakresie danego języka obcego, które odnoszą się do form gramatycznych, leksykalnych, sprawnej komunikacji oraz otwartości na wyzwania współczesnego rynku pracy. Student poznaje słownictwo i wyrażenia z zakresu języka ogólnego, które umożliwiają swobodną komunikację. Ponadto rozwija i doskonali umiejętności językowe niezbędne do sprawnego poruszania się na rynku pracy.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	struktury gramatyczno-leksykalne, w stopniu umożliwiającym rozumienie tekstów czytanych i słuchanych							
		K_W11							
	P_W02	słownictwo i wyrażenia pozwalające na przedstawienie własnej opinii na różnorodne tematy							
K_W11									
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	używać poprawnie podstawowych form gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnych sytuacji dnia codziennego							
		K_U02							
	P_U02	konstruować krótkie wypowiedzi na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki							
		K_U02							
	P_U03	przygotowywać wypowiedzi ustne, pisemne na zadany temat							
K_U02									
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	podnoszenia poziomu swojej wiedzy i uznawania znaczenia języka obcego we współczesnym świecie (wykształcenie, praca zawodowa, podróże, itp.)							
		K_K02							
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
LEKTORAT Przegląd czasów gramatycznych (czasy teraźniejsze, przeszłe, przyszłe). Tworzenie zdań pytających ogólnych i szczegółowych, zdań oznajmujących i przeczeń w czasach teraźniejszych i przeszłych. Strona bierna. Sytuacje językowe, słownictwo, wyrażenia przewidziane materiałem w semestrze III.									P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03 P_U02, P_U03 P_W01, P_W02, P_U01 P_U02, P_U03, P_K01
Metody dydaktyczne									
Lektorat: Ćwiczenia, praca z tekstem, symulacje.									
Zalecana literatura									
Podstawowa									
1. KOENIG-LATHAM Ch, OXENDEN C, SELIGSON P, LAMBERT J. (2019). <i>English File, Pre- Intermediate</i> , Oxford University Press.									
2. KOENIG-LATHAM Ch, OXENDEN C, SELIGSON P, LAMBERT J. (2019). <i>English File, Intermediate</i> , Oxford University Press.									
Uzupełniająca									
1. MURPHY R. (2019). <i>English Grammar In Use, 4th Edition</i> . Cambridge University Press.									
2. REDMAN S. (2003). <i>English Vocabulary in Use: Pre-intermediate & intermediate</i> , Cambridge University Press.									
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji									
Przedmiotowe efekty uczenia się		Forma zaliczenia							

P_W01-P_W02	Lektorat: kolokwia pisemne (testy oraz inne formy pisemne) w trakcie trwania semestru. Skala ocen: 60%-75% dostateczny, 76%-80% plus dostateczny, 81%-85% dobry, 86%-90% plus dobry, 91%-100% bardzo dobry. Zaliczenie na ocenę na podstawie średniej z ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru, progi dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25-3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst).		
P_U01-P_U03	Prace pisemne (krótki tekst) i wypowiedź ustna (prezentacja).		
P_K01			
Nakład pracy studenta		Liczba godzin	
		ST	NST
Zajęcia dydaktyczne		30	15
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		20	20
Przygotowanie się do zajęć		10	25
Przygotowanie projektu/eseju		10	10
Przygotowanie prezentacji		5	5
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75	
Liczba punktów ECTS		3	
Kontakt		iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu		
	Język niemiecki III German Language III							KOS-SLP-X3003-B		
	Nazwa modułu w języku polskim									
	Moduł I Ogólnouczeniiany									
Kierunek: Kosmetologia	Rok studiów, semestr									
	rok II, semestr 3									
Poziom studiów: I stopnia	Status przedmiotu						Język wykładowy			
	do wyboru						niemiecki			
Profil studiów: Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia									
	Wymagania wstępne									
	brak									
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS	
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	3	
ST			30							
NST			15							
Cele przedmiotu										
Dalsze poszerzenie kompetencji językowych w zakresie języka niemieckiego, które odnoszą się do wszystkich sprawności językowych oraz systematyczne powtarzanie i utrwalanie poznanych form leksykalno-gramatycznych.										
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów przedmiotowych efektów uczenia się.										
			Zakładane efekty uczenia się							
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się							
Wiedza:	Student zna i rozumie:									
	P_W01	struktury gramatyczno-leksykalne, w stopniu umożliwiającym rozumienie bardziej złożonych tekstów czytanych i słuchanych na temat życia codziennego, zawodowego i społecznego								
		K_W11								
	P_W02	jak konstruować złożone wypowiedzi ustne adekwatne do konkretnych sytuacji komunikacyjnych								
		K_W11								
	P_W03	zróżnicowane konstrukcje pozwalające na porozumiewanie się w sytuacjach codziennych								
K_W11										

	P_W04	wybrane informacje realoznawcze Niemiec (system edukacyjny, ekonomiczny)
		K_W11
Umiejętności:	Student potrafi:	
	P_U01	dyskutować na tematy związane ze swoim bliższym i dalszym otoczeniem
		K_U02
	P_U02	używać poprawnie konstrukcji gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnej sytuacji komunikacyjnej
		K_U02
	P_U03	konstruować złożone wypowiedzi argumentacyjne na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki
		K_U02
Kompetencje społeczne:	P_U04	opisać wygląd osób, zainteresowania, relacje panujące między nimi i otoczeniem
		K_U02
	Student jest gotów do:	
	P_K01	pracy samodzielnie nad wypowiedziami ustnymi i pisemnymi
		K_K04
	P_K02	współpracy w zespole, rozwiązując coraz bardziej złożone zadania z zakresu rozumienia tekstu pisemnego, ćwiczeń ze słuchania, rozwiązywania zadań gramatyczno-leksykalnych oraz uczestniczy w tworzeniu scenek sytuacyjnych
		K_K04
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
LEKTORAT Opis osoby - wygląd zewnętrzny, cechy charakteru, wpływ wyglądu zewnętrznego na relacje z otoczeniem. System szkolnictwa w Polsce i Niemczech. Wybór zawodu, wykształcenie, poszukiwanie miejsca pracy. Bezrobocie wśród młodzieży. Telewizja jako rozrywka. Wpływ telewizji na rozwój człowieka/dziecka. Sztuka uliczna. Praca zawodowa, wynagrodzenie. Prowadzenie gospodarstwa domowego - wydatki. Więzy rodzinne. Wychowanie dzieci dawniej i dziś. Konflikty pokoleniowe. Relacje rodzinne. Deklinacja przymiotnika. Zdania współrzędne złożone. Zdania poboczne z weil i obwohl. Tryb przypuszczający Konjunktiv II, strona bierna w czasie teraźniejszym i przeszłym Präteritum, Konstrukcje bezokolicznikowe.		P_W01, P_W02, P_W03, P_W04, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K01, P_K02 (wszystkie efekty uczenia się są realizowane na kolejnych zajęciach)
Metody dydaktyczne		
Lektorat: Ćwiczenie, praca z tekstem, symulacje.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. AUFDERSTRASSE H, BOCK H, GERDES M, MÜLLER J, MÜLLER H. (2003). <i>Tehmen 1 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Kursbuch</i> , Hueber Verlag, Ismaning. 2. BOCK H, EISFELD KH, HOLTHAUS H, SCHÜTZE-NÖHMKE U. (2003). <i>Tehmen 1 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Ćwiczenia</i> , Hueber Verlag, Ismaning.		
Uzupełniająca 1. BĘZA S. (2003). <i>Nowe repetytorium z gramatyki języka niemieckiego</i> , Wydawnictwo Szkolne PWN, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W04	Lektorat: zaliczenie na ocenę na podstawie średniej z ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru, progi dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25-3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst).	
P_U01-P_U04	Prace pisemne (krótki tekst), wypowiedź ustna (prezentacja) i słuchanie.	
P_K01-P_K02		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST
		NST
Zajęcia dydaktyczne		30
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		20
Przygotowanie się do zajęć		10
Przygotowanie projektu/eseju		10

Przygotowanie prezentacji	5	5
Łączny nakład pracy studenta w godz.	75	
Liczba punktów ECTS	3	
Kontakt	iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim								Kod przedmiotu
	Język angielski IV English Language IV								KOS-SLP-X4004-A
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł I Ogólnouczelniany								
	Rok studiów, semestr								
	rok II, semestr 4								
	Status przedmiotu								Język wykładowy
	do wyboru								angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
	Poziom studiów: I stopnia								
Profil studiów: Praktyczny	Wymagania wstępne								
	brak								
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	3
ST			30						
NST			15						
Cele przedmiotu									
Celem przedmiotu jest poszerzenie kompetencji językowych w zakresie danego języka obcego, które odnoszą się do form gramatycznych, leksykalnych, sprawnej komunikacji oraz otwartości na wyzwania współczesnego rynku pracy. Ponadto rozwija i doskonali umiejętności językowe niezbędne do sprawnego poruszania się na rynku pracy. Student poznaje również zagadnienia specjalistyczne, które wprowadzają do nauki języka branżowego.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	struktury gramatyczno-leksykalne, w tym średnio zaawansowane							
		K_W11							
	P_W02	słownictwo i wyrażenia z zakresu przerabianej tematyki (w tym wybranego słownictwa branżowego)							
K_W11									
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	dyskutować na tematy przewidziane materiałem dla semestru IV							
		K_U16							
	P_U02	używać poprawnie różnorodnych form gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnych sytuacji (dzień codzienny, praca, dom, otoczenie etc.)							
		K_U16							
	P_U03	wyszukiwać anglojęzyczne teksty źródłowe (artykuły, publikacje, bazy danych) dotyczące tematyki dotyczącej studiowanego kierunku							
K_U16									
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	jest gotów do samodoskonalenia, w tym do dalszego kształcenia językowego							
K_K02									

Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
LEKTORAT Przegląd czasów gramatycznych (czasy teraźniejsze, przeszłe, przyszłe), czasowniki złożone, frazowe. Tryby warunkowe do wyrażania sytuacji, które wydarzą się lub mogłyby się wydarzyć. Mowa zależna do relacjonowania wydarzeń. Sytuacje językowe, słownictwo, wyrażenia przewidziane materiałem w semestrze IV. Podstawowe słownictwo, wyrażenia z zakresu języka branżowego.		P_W01, P_W02, P_U01 P_U02, P_U03 P_U02, P_U03 P_W01, P_W02, P_U01 P_U02, P_U03, P_K01
Metody dydaktyczne		
Lektorat: Ćwiczenia, praca z tekstem, symulacje.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. KOENIG-LATHAM Ch, OXENDEN C, SELIGSON P, LAMBERT J. (2019). <i>English File, Pre- Intermediate</i> , Oxford University Press. 2. KOENIG-LATHAM Ch, OXENDEN C, SELIGSON P, LAMBERT J. (2019). <i>English File, Intermediate</i> , Oxford University Press.		
Uzupełniająca 1. MURPHY R. (2019). <i>English Grammar In Use, 4th Edition</i> . Cambridge University Press. 2. REDMAN S. (2003). <i>English Vocabulary in Use: Pre-intermediate & intermediate</i> , Cambridge University Press.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02	Lektorat: egzamin: test pisemny, pytania otwarte (gramatyka, słuchanie, pisanie, słownictwo). Skala ocen: 60%-75% dostateczny, 76%-80% plus dostateczny, 81%-85% dobry, 86%-90% plus dobry, 91%-100% bardzo dobry.	
P_U01-P_U03	Wypowiedź ustna na zadany temat (prezentacja).	
P_K01		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 15
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		30 30
Przygotowanie się do zajęć		10 25
Przygotowanie prezentacji		5 5
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim		Kod przedmiotu
	Język niemiecki IV German Language IV		KOS-SLP-X4004-B
	Nazwa modułu w języku polskim		
	Moduł I Ogólnouczelniany		
	Rok studiów, semestr		
Kierunek: Kosmetologia	rok II, semestr 4		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
Poziom studiów: I stopnia	do wyboru		niemiecki
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Profil studiów: Praktyczny			
	Wymagania wstępne		
	brak		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS

Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	3
ST			30						
NST			15						
Cele przedmiotu									
Rozwijanie umiejętności swobodnego wypowiadania się w języku niemieckim oraz systematyczne powtarzanie i utrwalanie poznanych form leksykalno-gramatycznych, a także poszerzenie wiedzy dotyczącej stosowania różnorodnych strategii komunikacyjnych.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	różnorodne struktury gramatyczno-leksykalne, w stopniu umożliwiającym rozumienie tekstów czytanych i słuchanych na poziomie B2							
		K_W11							
	P_W02	różnorodne techniki ułatwiające zrozumienie tekstów, wypowiedzi i konstruowanie własnych tekstów ustnych i pisemnych							
		K_W11							
	P_W03	informacje realoznawcze Niemiec (system polityczny, socjalny)							
K_W11									
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	dyskutować na tematy związane ze swoim bliższym i dalszym otoczeniem							
		K_U16							
	P_U02	używać poprawnie konstrukcji gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnej sytuacji komunikacyjnej							
		K_U16							
	P_U03	konstruować złożone wypowiedzi argumentacyjne na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki							
		K_U16							
	P_U04	opisać wygląd osób, zainteresowania, relacje panujące między nimi i otoczeniem							
K_U16									
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	efektywnej pracy samodzielnie nad wypowiedziami ustnymi i pisemnymi							
		K_K02							
	P_K02	współpracy w zespole, rozwiązując coraz bardziej złożone zadania z zakresu rozumienia tekstu pisemnego, ćwiczeń ze słuchania, rozwiązywania zadań gramatyczno-leksykalnych oraz uczestniczy w tworzeniu scenek sytuacyjnych							
K_K02									
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
LEKTORAT Środowisko naturalne - współczesne problemy i zagrożenia. Podróżowanie, zwiedzanie innych krajów i poznawanie nowych kultur. Polityka, partie polityczne w Niemczech, system wyborczy. Zjednoczenie Niemiec i życie w Niemczech po zjednoczeniu. Seniorzy - ich miejsce w społeczeństwie. Literatura - czytanie książek, ulubione książki. Podsumowanie wiadomości i przygotowanie do egzaminu. Konstrukcje bezosobowe z zaimkiem es. Zdania podrzędnie złożone z dass, damit, ob., wenn, als. Przyimki. Rekcja czasownika, przymiotnika i rzeczownika.									P_W01, P_W02, P_W03, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K01, P_K02 (wszystkie efekty uczenia się są realizowane na kolejnych zajęciach)
Metody dydaktyczne									
Lektorat: Ćwiczenia, praca z tekstem, symulacje.									
Zalecana literatura									
Podstawowa									

1. AUFDERSTRASSE H, BOCK H, GERDES M, MÜLLER J, MÜLLER H. (2003). <i>Tehmen 1 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Kursbuch</i> , Hueber Verlag, Ismaning. 2. BOCK H, EISFELD KH, HOLTHAUS H, SCHÜTZE-NÖHMKE U. (2003). <i>Tehmen 1 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Ćwiczenia</i> , Hueber Verlag, Ismaning.		
Uzupełniająca		
1. BĘZA S. (2003). <i>Nowe repetytorium z gramatyki języka niemieckiego</i> , Wydawnictwo Szkolne PWN, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03	Lektorat: egzamin - test z pytaniami zamkniętymi i otwartymi. Progi procentowe: 100-90% bdb, 84-81% +db, 80-75% db, 74-71% +dst, 70-60% dst, 59-0% ndst.	
P_U01-P_U04	Prace pisemne (krótki tekst), wypowiedź ustna (prezentacja) i słuchanie.	
P_K01-P_K02		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 15
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		30 30
Przygotowanie się do zajęć		10 25
Przygotowanie projektu/eseju		5 5
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu	
	Technologia informacyjna Information technology							KOS-SLP-X1005-A	
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł I Ogólnouczeniiany								
	Rok studiów, semestr								
	rok I, semestr 1								
	Status przedmiotu							Język wykładowy	
	do wyboru							polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
Poziom studiów: I stopnia									
	Wymagania wstępne								
	brak								
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Samokształceni e	2
ST				15				15	
NST				9				15	
Cele przedmiotu									
Wykształcenie umiejętności praktycznego wykorzystania wybranego oprogramowania komputerowego oraz przygotowanie do aktywnego funkcjonowania w tworzącym się społeczeństwie informacyjnym.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	problemy związane z bezpieczeństwem i przetwarzaniem danych							
	K_W05								
	P_W02	komunikaty i sygnały generowane przez oprogramowanie komputerowe							

		K_W09
Umiejętności:	Student potrafi:	
	P_U01	korzystać z wybranych usług internetowych i programów K_U05
	P_U02	opracować dokumenty zgodnie z zasadami edycji tekstu i wizualizacji danych K_U06
	P_U03	wykorzystywać arkusz kalkulacyjny do obliczeń i graficznej prezentacji danych liczbowych, przygotować efektywne prezentacje multimedialne K_U15
	P_U04	użytkować komputer zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy K_U05
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:	
	P_K01	przestrzegania praw autorskich podczas korzystania z ogólnodostępnych zasobów informacyjnych
		K_K07
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
LABORATORIUM KOMPUTEROWE 1. Wybrane problemy bezpieczeństwa danych, informacji i systemów. Organizacja stanowiska pracy. 2. Główne założenia technologii informacyjnej i komunikacyjnej /ICT/ - prawne aspekty. 3. Praca z dokumentami w różnych formatach plików. Szybkość i efektywność pracy. 4. Wstawianie do dokumentów tabel, obrazów i rysunków. Zasady tworzenia i redagowania dokumentów. 5. Organizacja widoku strony. Redagowanie podstawowych dokumentów urzędowych. 6. Warstwa graficzna edytora. Formularze. 7. Ustawianie strony, sprawdzanie i poprawianie napisanego tekstu. Posługiwanie się siecią. 8. Zasady udostępniania plików i folderów. Komunikacja w lokalnej sieci komputerowej. Funkcje przeglądarek internetowych. 9. Metody i sposoby korzystania z serwisów WWW. Poczta elektroniczna: zakładanie konta poczty e-mail oraz konfiguracja aplikacji klienckich. Usługi komunikacyjne w sieci Internet. 10. Podstawy HTML. Organizacja skoroszytów i arkuszy. Adresowanie komórek i bloków. 11. Graficzna interpretacja danych. 12. Praktyczne zastosowanie arkusza kalkulacyjnego. 13. Wprowadzanie danych do komórek. 14. Tworzenie prezentacji. Wykonanie prezentacji w Power Point na wybrany temat.		P_W01, P_W02, P_K01 P_W01, P_K01 P_U01 P_U02, P_U04 P_U01, P_U04 P_U01, P_U02, P_U04 P_U01, P_U04 P_U01, P_U04 P_U01, P_U04 P_U01, P_U02, P_U04 P_U03, P_U04 P_U03, P_U04 P_U03, P_U04
SAMOKSZTAŁCENIE Wykonanie zadań komputerowych dotyczących edycji tekstu.		P_U06
Metody dydaktyczne		
Laboratorium komputerowe: Ćwiczenia, praca z tekstem, prezentacja.		
Samokształcenie: zadania.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. WALKENBACH J. (2016). <i>Microsoft Excel 2016 PL. Biblia</i> . Helion, Gliwice. 2. FRYE C. (2016). <i>Microsoft Excel 2016. Krok po kroku</i> . APN Promice, Warszawa. 3. SINCHAK S. (2011). <i>Windows 7 PL. Optymalizacja i dostosowywanie systemu</i> . Helion, Gliwice. 4. DANOWSKI B. (2006). <i>ABC tworzenia stron www, wyd. 2</i> . Helion, Gliwice.		
Uzupełniająca 1. KOWALCZYK G. (2016). <i>Word 2016 PL. Ćwiczenia praktyczne</i> . Helion, Gliwice. 2. LANGER M. (2004). <i>Po prostu Excel</i> . Helion, Gliwice. 3. TOMASZEWSKA-ADAMAREK A. (2007). <i>ABC Worda</i> . Helion, Gliwice.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02 P_U01-P_U04	Laboratorium komputerowe: zaliczenie na ocenę, kolokwia praktyczne na podstawie wykonanych zadań z poszczególnych treści programowych. Ocena końcowa wyznaczona na podstawie średniej z ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru, przedziały średnich dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25-3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst).	
P_K01		
P_U06	Samokształcenie: zaliczenie bez oceny (zal./nzal.) na podstawie poprawności wykonanych zadań.	

Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
	ST	NST
Zajęcia dydaktyczne	15	9
Przygotowanie się do zajęć	15	21
Przygotowanie prezentacji	5	5
Samokształcenie	15	15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	50	
Liczba punktów ECTS	2	
Kontakt	iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim								Kod przedmiotu
	Oprogramowanie biurowe Office Software								KOS-SLP-X1005-B
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł I Ogólnouczelniany								
	Rok studiów, semestr								
	rok I, semestr 1								
	Status przedmiotu								Język wykładowy
	do wyboru								polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
Poziom studiów: I stopnia									
	Wymagania wstępne								
	brak								
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Samokształcenie	2
ST				15				15	
NST				9				15	
Cele przedmiotu									
Nabycie biegłości w posługiwaniu się oprogramowaniem biurowym. Nabycie umiejętności swobodnego i sprawnego posługiwania się edytorem tekstu i arkuszem kalkulacyjnym do redagowania dokumentów.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	zaawansowane problemy związane z bezpieczeństwem i przetwarzaniem danych							
		K_W05							
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	świadomie korzystać z wybranych usług internetowych i programów							
		K_U02							
	P_U02	interpretować uzyskane wyniki i wyciągać wnioski przy użyciu oprogramowania biurowego							
		K_U02							
	P_U03	posługiwać się językiem specjalistycznym w zakresie branżowym, używając różnych technik informatycznych							
		K_U02							
	P_U04	wykorzystać oprogramowanie biurowe, pozyskiwać dane do analizowania konkretnych procesów i zjawisk stosowanych w branży							
K_U11									
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	przestrzegania praw autorskich podczas korzystania z ogólnodostępnych zasobów informacyjnych							
		K_K07							

Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
LABORATORIUM KOMPUTEROWE 1. Oprogramowanie biurowe. Bezpieczeństwo, szybkość i efektywność pracy. 2. Wykorzystanie szablonów dostępnych w Wordzie. Praca z dokumentami w różnych formatach plików. 3. Wstawianie do dokumentów tabel, obrazów i rysunków. Zasady tworzenia i redagowania dokumentów. 4. Redagowanie podstawowych dokumentów związanych z reprezentowaną branżą. 5. Zaawansowane funkcje graficzne edytora. Edytor równań matematycznych. 6. Mechanizmy usprawniające redagowanie dokumentów tekstowych np. nagłówki, spis treści, przypisy. 7. Makrodefinicje. Formularze. Edytor tekstu a PDF – konwersja plików. 8. Ustawianie strony, sprawdzanie i poprawianie napisanego tekstu. 9. Posługiwanie się siecią dla zbierania materiałów na zadany temat. 10. Tworzenie makropoleceń wspomagających działanie arkusza kalkulacyjnego i edytora tekstu. 11. Graficzna interpretacja danych. 12. Operacje bazodanowe w arkuszu kalkulacyjnym. Praktyczne zastosowanie arkusza kalkulacyjnego. 13. Tworzenie i modyfikacja plików graficznych przy użyciu wybranych aplikacji. 14. Wykonanie prezentacji w Power Point na wybrany temat. 15. Metody i sposoby korzystania z serwisów WWW.		P_W01, P_K01 P_U01 P_U01 P_U01, P_U02, P_U04 P_U01, P_U02, P_U04 P_U01, P_U02, P_U04 P_U01, P_U04 P_U01, P_U04 P_U01, P_U02, P_U04 P_U01, P_U04 P_U01, P_U02, P_U04 P_U03, P_U04 P_U03, P_U04 P_U03, P_U04 P_U03, P_U04
SAMOKSZTAŁCENIE Wykonanie zadań komputerowych dotyczących edycji tekstu.		P_U01
Metody dydaktyczne		
Laboratorium komputerowe: Ćwiczenia, praca z tekstem, prezentacja.		
Samokształcenie: zadania.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. WALKENBACH J. (2016). <i>Microsoft Excel 2016 PL. Biblia</i> . Helion, Gliwice. 2. FRYE C. (2016). <i>Microsoft Excel 2016. Krok po kroku</i> . APN Promice, Warszawa. 3. SINCHAK S. (2011). <i>Windows 7 PL. Optimalizacja i dostosowywanie systemu</i> . Helion, Gliwice. 4. DANOWSKI B. (2006). <i>ABC tworzenia stron www, wyd. 2</i> . Helion, Gliwice.		
Uzupełniająca 1. KOWALCZYK G. (2016). <i>Word 2016 PL. Ćwiczenia praktyczne</i> . Helion, Gliwice. 2. LANGER M. (2004). <i>Po prostu Excel</i> . Helion, Gliwice. 3. TOMASZEWSKA-ADAMAREK A. (2007). <i>ABC Worda</i> . Helion, Gliwice.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02	Laboratorium komputerowe: zaliczenie na ocenę, kolokwia praktyczne na podstawie wykonanych zadań z poszczególnych treści programowych. Ocena końcowa wyznaczona na podstawie średniej z ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru, przedziały średnich dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25-3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst).	
P_U01-P_U04		
P_K01		
P_U01	Samokształcenie: zaliczenie bez oceny (zal./nzal.) na podstawie poprawności wykonanych zadań.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		15 9
Przygotowanie się do zajęć		15 21
Przygotowanie prezentacji		5 5
Samokształcenie		15 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Institut:	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim	Kod przedmiotu
Zdrowia	Wprowadzenie do studiowania	KOS-SLP-X1006

Kierunek: Kosmetologia Poziom studiów: I stopnia Profil studiów: Praktyczny	Introduction to Studing								
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł I Ogólnouczelniany								
	Rok studiów, semestr								
	rok I, semestr 1								
	Status przedmiotu						Język wykładowy		
	obowiązkowy						polski		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
	Wymagania wstępne								
brak									
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	2
ST	15				15				
NST	12				12				
Cele przedmiotu									
Zapoznanie studentów z zasadami i obyczajami akademickimi, organizacją roku akademickiego oraz narzędziami wspierającymi proces studiowania, np. systemami informatycznymi uczelni. Poinformowanie studentów, jak skutecznie radzić sobie z wyzwaniami studiowania, odkrywać własne zasoby oraz korzystać ze wsparcia w sytuacjach trudnych. Rozwijanie wiedzy na temat mobilności studentów, praktyk zawodowych oraz zasad etyki i ochrony własności intelektualnej. Zdobycie podstawowych umiejętności praktycznych związanych z komunikacją na Wydziale i Uczelni, organizacją kształcenia oraz z korzystaniem z zasobów bibliotecznych.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	zasady funkcjonowania uczelni w aspektach istotnych dla studenta							
		K_W							
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	posługiwać się programami i dokumentacją niezbędną w procesie funkcjonowania na uczelni							
		K_U32							
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD									
1. Formalno-organizacyjno-prawne aspekty studiowania. Savoir-vivre studenta, obyczaje akademickie, organizacja roku akademickiego. Udział w Inauguracji. Uczelnia, struktura, władze i organizacja studiów (sens i rodzaje zajęć – wykłady, ćwiczenia, laboratoria, sesja, terminy egzaminów, termin zerowy), strona internetowa. Działalność Samorządu Studenckiego i organizacji studenckich – koła naukowe, sekcje AZS, etyka studiowania, studia dualne.									P_W01
2. Tajemnice sukcesu w studiowaniu: jak odkrywać swoje zasoby i radzić sobie z wyzwaniami akademickimi. Metodyka nowoczesnego studiowania.									P_W01
3. Wsparcie w rozwiązywaniu trudności (dla osób z niepełnosprawnościami, przypadki IOS, pierwsze objawy depresji).									P_W01
4. BHP i ergonomia.									P_W01
5. Ochrona własności intelektualnej.									P_W01
6. Wybór praktyki zawodowej.									P_W01
WARSZTAT									
1. Organizacja roku akademickiego, zapisy na zajęcia, plan zajęć.									P_U01
2. Cyfryzacja w procesie studiowania - konta studenckie, korespondencja elektroniczna, USOS, TEAMS.									P_U01
3. Możliwości mobilności studentów - programy wymiany międzynarodowej, Erasmus+, praktyki, Biuletyn Informacji Publicznej.									P_U01
4. Szkolenie biblioteczne.									
5. System pomocy materialnej – stypendia, zapomogi.									P_U01
6. BHP i ergonomia.									P_U01
7. Pierwsza pomoc.									P_U01
8. Organizacja i zasady zaliczania praktyki zawodowej.									P_U01

9. Ewaluacja zajęć - wypełnianie ankiet studenckich.		P_U01 P_U01
Metody dydaktyczne		
Wykład: Wykład problemowy, Wykład informacyjny, prezentacja.		
Warsztaty: Dyskusja, praca z tekstem.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. ANDRZEJCZAK A. (2011). Metodyka studiowania. Wyd. UEP, Poznań.		
2. Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.		
3. Statut, strategia, regulamin organizacyjny, regulamin studiów ANS AS, https://bip.ans.edu.pl/		
4. Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 Kodeks Pracy.		
5. WETOSZKA D. (2019). Prawo własności intelektualnej. C.H. Beck, Warszawa.		
6. Wytyczne resuscytacji (2025). Polska Rada Resuscytacji.		
Uzupełniająca		
1. KNOBLAUCH J. (2002). Sztuka uczenia się. Wyd. Vocatio, Warszawa.		
2. POŹNIAK-NIEDZIELSKA M, SZCZOTKA J. (2020). Prawo autorskie. Zarys problematyki. Wolter Kluwer, Warszawa.		
3. Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 30 października 2018 r. w sprawie sposobu zapewnienia w uczelni bezpiecznych i higienicznych warunków pracy i kształcenia.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01	Wykład: zaliczenie bez oceny (zal./nzal.) przy osiągnięciu odpowiedniego poziomu merytorycznego: zaliczenie pisemne.	
P_U01	Warsztaty: zaliczenie bez oceny (zal./nzal.) przy osiągnięciu odpowiedniego poziomu merytorycznego, wykonanie zadań na warsztatach: zaliczenie pisemne, wykonanie bieżących zadań na warsztatach.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 24
Przygotowanie się do zajęć		5 5
Studiowanie literatury		15 21
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu
	Wychowanie fizyczne I Physical Education I							KOS-SLP-X3007
	Nazwa modułu w języku polskim							
	Moduł I Ogólnouczelniany							
	Rok studiów, semestr							
	rok II, semestr 3							
	Status przedmiotu							Język wykładowy
	obowiązkowy							polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia							
Poziom studiów: I stopnia								
	Wymagania wstępne							
	brak							
Profil studiów: Praktyczny								
								</

ST		30						
NST								
Cele przedmiotu								
Celem zajęć jest doskonalenie sprawności fizycznej, rozwijanie umiejętności ruchowych i technicznych w formach aktywności fizycznej oraz kształtowanie i wyrabianie niezbędnych nawyków do systematycznej aktywności fizycznej.								
		Zakładane efekty uczenia się						
		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:							
	P_W01	związek kosmetyczologii z kulturą fizyczną						
	K_W01							
Umiejętności:	Student potrafi:							
	P_U01	współdziałać w grupie i wykonywać zadania związane z aktywnością fizyczną						
	K_U17							
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:							
	P_K01	promowania aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia						
	K_K03							
Treści programowe							Przedmiotowe efekty uczenia się	
ĆWICZENIA 1. Ćwiczenia wzmacniające górne partie mięśniowe. 2. Ćwiczenia wzmacniające dolne partie mięśniowe. 3. Ćwiczenia wzmacniające mięśnie brzucha i pośladków. 4. Ćwiczenia wzmacniające z gumami mini-band. 5. Relaksacja Jacobsona. 6. Doskonalenie odbić sposobem górnym w piłce siatkowej. 7. Doskonalenie odbić sposobem dolnym w piłce siatkowej. 8. Doskonalenie podania piłki prostym podbiciem w piłce nożnej. 9. Gra uproszczona w futsal. 10. Doskonalenie kozłowania w koszykówce. 11. Doskonalenie rzutu do kosza po zatrzymaniu na jedno tempo w koszykówce. 12. Doskonalenie podań półgórnych w piłce ręcznej. 13. Gra właściwa w piłkę ręczną. 14. Nauka odbicia w squashu. 15. Nauka serwisu w squashu.							P_W01, P_U01, P_K01, (wszystkie efekty uczenia się są realizowane na poszczególnych jednostkach tematycznych)	
Metody dydaktyczne								
Ćwiczenia: Ćwiczenia.								
Zalecana literatura								
Podstawowa								
1. BEE P, SCHENKER S. (2017). <i>Ciało bez wieku: jak zatrzymać czas, by cieszyć się zdrowiem i dobrym wyglądem</i> . Wydawnictwo Las Bukowy, Wrocław.								
2. DELAVIER F. (2018). <i>Atlas treningu siłowego</i> . PZWL, Warszawa.								
Uzupełniająca								
1. KASPERCZYK T, MUCHA D. (2014). <i>Promocja zdrowia i żywienie w zapobieganiu chorobom cywilizacyjnym</i> . Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia, Kraków.								
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji								
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia							
P_W01	Zaliczenie bez oceny – 1 punkt za aktywny udział w zajęciach, należy uzyskać 12 pkt na zaliczenie.							
P_U01								
P_K01								
Nakład pracy studenta							Liczba godzin	
							ST	NST
Zajęcia dydaktyczne							30	
Łączny nakład pracy studenta w godz.							30	
Liczba punktów ECTS							0	
Kontakt							iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu	
	Wychowanie fizyczne II Physical Education II							KOS-SLP-X4008	
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł I Ogólnouczelniany								
	Rok studiów, semestr								
	rok II, semestr 4								
	Status przedmiotu							Język wykładowy	
	obowiązkowy							polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
Poziom studiów: I stopnia									
Profil studiów: Praktyczny	Wymagania wstępne								
	brak								
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	0
ST		30							
NST									
Cele przedmiotu									
Celem zajęć jest doskonalenie sprawności fizycznej. Rozwijanie umiejętności ruchowych i technicznych w formach aktywności fizycznej oraz kształtowanie i wyrabianie niezbędnych nawyków do systematycznej aktywności fizycznej. Kształtowanie postaw wychowawczych i społecznych związanych z aktywnością fizyczną. Promowanie aktywnego i zdrowego stylu życia oraz postaw prozdrowotnych.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	związek kosmetologii z kulturą fizyczną							
		K_W01							
	P_W02	zasady bezpieczeństwa podczas wykonywania ćwiczeń sprawnościowych							
		K_W05							
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	współdziałać w grupie i wykonywać zadania związane z aktywnością fizyczną							
		K_U17							
	P_U02	stosować się do zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania ćwiczeń sprawnościowych							
		K_U05							
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	promowania aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia							
		K_K03							
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
ĆWICZENIA 1.Ćwiczenia wzmacniające bez przyborów. 2.Ćwiczenia wzmacniające z piłkami gimnastycznymi. 3.Ćwiczenia wzmacniające dolne i górne partie mięśniowe. 4.Ćwiczenia mobilizacyjne. 5.Ćwiczenia aerobowe. 6. Doskonalenie odbić sposobem górnym i dolnym w piłce siatkowej. 7. Doskonalenie odbić zagrywki w piłce siatkowej. 8. Doskonalenie podania piłki zewnętrzną częścią stopy w piłce nożnej. 9. Gra właściwa w futsal. 10. Doskonalenie kozłowania ze zmianą ręki kozłującej w koszykówce. 11. Doskonalenie rzutu do kosza z dwutaktu w koszykówce. 12. Doskonalnie podać półgórnych w trójkach w piłce ręcznej.									P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_K01, P_K02 (wszystkie efekty uczenia się są realizowane na poszczególnych jednostkach tematycznych)

13. Gra właściwa w piłkę ręczną.			
14. Doskonalenie odbicia w squashu.			
15. Doskonalenie serwisu w squashu.			
Metody dydaktyczne			
Ćwiczenia: Ćwiczenia.			
Zalecana literatura			
Podstawowa			
1. BEE P, SCHENKER S. (2017). <i>Ciało bez wieku: jak zatrzymać czas, by cieszyć się zdrowiem i dobrym wyglądem</i> . Wydawnictwo Las Bukowy, Wrocław.			
2. DELAVIER F. (2018). <i>Atlas treningu siłowego</i> . PZWL, Warszawa.			
Uzupełniająca			
1. KASPERCZYK T, MUCHA D. (2014). <i>Promocja zdrowia i żywienie w zapobieganiu chorobom cywilizacyjnym</i> . Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia, Kraków.			
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji			
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia		
P_W01	Zaliczenie bez oceny – 1 punkt za aktywny udział w zajęciach, należy uzyskać 12 pkt na zaliczenie.		
P_U01			
P_K01			
Nakład pracy studenta		Liczba godzin	
		ST	NST
Zajęcia dydaktyczne		30	
Łączny nakład pracy studenta w godz.		30	
Liczba punktów ECTS		0	
Kontakt		iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu	
	Etyka nowych technologii Ethics of new technologies							KOS-SLP-X1005-A	
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł I Ogólnouczelniany								
	Rok studiów, semestr								
	rok I, semestr 1								
	Status przedmiotu							Język wykładowy	
	do wyboru							polski	
	Poziom studiów: I stopnia								
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
Profil studiów: Praktyczny									
Wymagania wstępne									
brak									
Formy zajęć i liczba godzin								Liczba punktów ECTS	
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	2
ST	30								
NST	15								
Cele przedmiotu									
Przedstawienie podstawowych pojęć z zakresu etyki oraz moralności, podstaw odpowiedzialności moralnej zawarte w różnych systemach etycznych oraz etycznych wyzwań i dylematów związanych z rozwojem nowych technologii (nowe media, sztuczna inteligencja, bioinżynieria). Nauczenie studentów analizowania dylematów etycznych zgodnie z założeniami podstawowych systemów etycznych									
Ewentualne prowadzenie zajęć wykładowych w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów przedmiotowych efektów uczenia się przypisanvch wykładom.									

		Zakładane efekty uczenia się
		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	Student zna i rozumie:	
	P_W01	podstawowe pojęcia z zakresu etyki oraz główne systemy etyczne K_W01
	P_W02	cele i założenia etyk szczegółowych, porównując je do etyki ogólnej K_W01
	P_W03	etyczne problemy związane z respektowaniem podmiotowości i godności człowieka w Internecie K_W01
	P_W04	etyczne problemy pojawiające się w związku z rozwojem sztucznej inteligencji i różnymi sposobami wykorzystania jej przez człowieka K_W01
	P_W05	zasadę odpowiedzialności i jej zastosowanie do implementacji nowych technologii, a zwłaszcza bioinżynierii i robotyki K_W01
Umiejętności:	Student potrafi:	
	P_U01	ocenić stany faktyczne zgodnie z założeniami głównych systemów etycznych K_U01
	P_U02	diagnozować dylematy etyczne pojawiające się w związku z rozwojem nowych technologii K_U01
	P_U03	podejmować decyzje odnoszące się do etycznego wykorzystania nowych technologii, w tym zwłaszcza mediów elektronicznych, Internetu i sztucznej inteligencji K_U01
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:	
	P_K01	samodzielnego, krytycznego myślenia i wydawania opinii w odniesieniu do rozwoju nowych technologii K_K01, K_K04
	P_K02	samodzielnego analizowania dylematów etycznych pojawiających się w związku z rozwojem nowych technologii, w środowisku pracy i poza nim K_K01, K_K04
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁADY 1. Wprowadzenie do problematyki innowacji i nowych technologii: definicje, dyfuzja innowacji, rola sieci społecznych w rozprzestrzenianiu innowacji. 2. Systemy etyczne (etyka cnót, etyka chrześcijańska, kantyzm, utilitaryzm). Etyka konsekwencjalistyczna a etyka deontologiczna. Etyka ogólna a etyki szczegółowe. 3. Etyka nowych mediów i społeczeństwa informacyjnego: respektowanie podmiotowości i godności (traktowanie innych osób, pomawianie i niesprawdzone informacje, kradzież tożsamości), problemy prywatności w sieci, problemy twórczości w sieci, fake news. 4. Etyczne problemy sztucznej inteligencji: problem odpowiedzialności, respektowanie prywatności, sprawiedliwość decyzji podejmowanych przez AI. 5. Zasada odpowiedzialności oraz jej zastosowanie do nowych technologii: obowiązek zabezpieczenia przyszłości, kwestia prymatu prognozy niepomyślnej nad pomyślną. Transhumanizm: założenia i dylematy. 6. Zarys problemów współczesnej bioetyki. Granice ingerencji w ludzki organizm. 7. Zrównoważony rozwój a nowe technologie. 8. Nurty antytechniczne we współczesnej filozofii: głęboki ekologizm, ekofeminizm, romantyzm.		P_W01 P_W02 P_W03 P_W04 P_W05 P_U01 P_U02 P_U03 P_K01 P_K02 (wszystkie kierunkowe efekty uczenia się są realizowane w podanych jednostkach tematycznych)
Metody dydaktyczne		
Wykład: Wykład problemowy, wykład konwersatoryjny, prezentacja.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. KIEPAS A. (2017). <i>Filozofia techniki w dobie nowych mediów</i> . Wydawnictwo Uniwersytetu Śląskiego, Katowice. 2. CHOJNOWSKI M. (2022). <i>Etyka sztucznej inteligencji. Wprowadzenie</i> . Wyd. Fundacja Humanites – Sztuka Wychowania, Warszawa. 3. HOŁÓWKA J. (2002). <i>Etyka w działaniu</i> . Prószyński i S-ka, Warszawa.		
Uzupełniająca		
1. SCHAICH BORG J. i wsp. (2024). <i>Moralna AI. Czy bać się sztucznej inteligencji</i> . Prószyński i S-ka, Warszawa. 2. JONAS H. (1996). <i>Zasada odpowiedzialności. Etyka dla cywilizacji technologicznej</i> . Wydawnictwo Platan, Kraków.		

3. DUSEK V. (2011). <i>Wprowadzenie do filozofii techniki</i> . Wydawnictwo WAM, Kraków.		
4. BINIEWICZ A. (2021). <i>O prywatności w świecie nowych technologii. Asymetria przejrzystości</i> . Wyd. Universitas, Kraków.		
5. KLIMCZAK B. (2011). <i>Etyka gospodarcza. Wydanie piąte uzupełnione</i> . Akademia Ekonomiczna we Wrocławiu, Wrocław.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W05	Wykład: zaliczenie na ocenę – test zamknięty. Progi procentowe: 100-90% (bdb), 89-85% (+db), 84-75% (db), 74-70% (+dst), 69-60% (dst), 59-0% (ndst).	
P_U01-P_U03		
P_K01-P_K02		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST
		NST
Zajęcia dydaktyczne		30
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		5
Przygotowanie do zajęć		5
Studiowanie literatury		10
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu	
	Higiena cyfrowa Digital hygiene							KOS-SLP-X1005-B	
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł I Ogólnouczelniany								
	Kierunek: Kosmetologia	Rok studiów, semestr							
		rok I, semestr 1							
	Poziom studiów: I stopnia	Status przedmiotu						Język wykładowy	
		do wyboru						polski	
	Profil studiów: Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia							
Wymagania wstępne									
brak									
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	2
ST	30								
NST	15								
Cele przedmiotu									
Celem przedmiotu jest kształtowanie świadomego, odpowiedzialnego i etycznego podejścia do korzystania z nowoczesnych technologii oraz rozwijanie umiejętności dbania o higienę cyfrową.									
Ewentualne prowadzenie zajęć wykładowych w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów przedmiotowych efektów uczenia się przypisanych wykładom.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	podstawowe pojęcia związane z higieną cyfrową oraz wpływem technologii na zdrowie psychiczne i fizyczne							
		K_W14							

	P_W02	mechanizmy uzależnienia od technologii oraz sposoby przeciwdziałania nadmiernemu korzystaniu z urządzeń cyfrowych
		K_W14
	P_W03	zasady ergonomii pracy przy komputerze oraz metody minimalizowania negatywnych skutków długotrwałego korzystania z technologii
		K_W14
Umiejętności:	Student potrafi:	
	P_U01	analizować własne nawyki cyfrowe i wprowadzać zmiany zgodne z zasadami higieny cyfrowej
		K_U18
	P_U02	stosować techniki ograniczania ekspozycji na negatywne treści cyfrowe oraz kontrolować czas spędzany przed ekranem
		K_U18
	P_U03	wdrażać strategie radzenia sobie z przeciążeniem informacyjnym i poprawy koncentracji w środowisku cyfrowym
		K_U18
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:	
	P_K01	świadomego korzystania z technologii w sposób zrównoważony i odpowiedzialny
		K_K09
	P_K02	krytycznego podejścia do treści cyfrowych i ich wpływu na zdrowie oraz relacje społeczne
		K_K09
	P_K03	propagowania zasad higieny cyfrowej w swoim otoczeniu oraz wspierania innych w ich wdrażaniu
		K_K09
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁADY 1. Wprowadzenie do higieny cyfrowej – czym jest i dlaczego jest ważna? 2. Bezpieczeństwo w sieci – podstawowe zasady ochrony danych osobowych 3. Cyberzagrożenia – phishing, malware, oszustwa internetowe i jak się przed nimi chronić 4. Fake newsy i dezinformacja – jak rozpoznawać fałszywe informacje 5. Uzależnienie od technologii – jak rozpoznać i przeciwdziałać 6. Wpływ technologii na zdrowie psychiczne – FOMO, lęk społeczny, depresja cyfrowa 7. Higiena cyfrowa w pracy i nauce – jak efektywnie zarządzać czasem przed ekranem 8. Cyfrowy detoks – strategie ograniczania nadmiernego korzystania z urządzeń 9. Wpływ ekranów na sen – jak światło niebieskie zakłóca rytm dobowy 10. Ergonomia pracy przy komputerze – jak dbać o wzrok, postawę i zdrowie kręgosłupa 11. Zarządzanie mediami społecznościowymi – jak unikać uzależnienia od lajków i powiadomień 12. Cyfrowa tożsamość – zarządzanie prywatnością i bezpieczeństwem w sieci 13. Równowaga online – offline – jak znaleźć balans między życiem cyfrowym a rzeczywistością 14. Aplikacje wspierające higienę cyfrową – narzędzia do kontroli czasu ekranowego 15. Przyszłość higieny cyfrowej – jak świadomie korzystać z technologii w długoterminowej		P_W01 P_W02 P_W03 P_U01 P_U02 P_U03 P_K01 P_K02 P_K03 (wszystkie kierunkowe efekty uczenia się są realizowane w podanych jednostkach tematycznych)
Metody dydaktyczne		
Wykład: Wykład problemowy, wykład konwersatoryjny, prezentacja.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. SPITZER M. (2013). <i>Cyfrowa demencja. W jaki sposób pozbawiamy rozumu siebie i swoje dzieci</i> . Wydawnictwo Dobra Literatura. 2. PYŻALSKI J. (2012). <i>Agresja elektroniczna i cyberbullying jako nowe ryzykowne zachowania młodzieży</i> . Oficyna Wydawnicza Impuls.		
Uzupełniająca		
1. FILICIAK M. (2013). <i>Media, wersja beta</i> . Wydawnictwo Naukowe Katedra, Gdańsk. 2. ROŻEK T. (2020). <i>Nauka. To lubię</i> . Wydawnictwo Wilga. 3. Polskie Towarzystwo Informatyczne. <i>Etyka i odpowiedzialność w nowych technologiach</i> .		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03	Wykład: zaliczenie na ocenę – test zamknięty. Progi procentowe: 100-90% (bdb), 89-85% (+db), 84-75% (db), 74-70% (+dst), 69-60% (dst), 59-0% (ndst).	
P_U01-P_U03		
P_K01-P_K03		

Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
	ST	NST
Zajęcia dydaktyczne	30	15
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	5	10
Przygotowanie do zajęć	5	10
Studiowanie literatury	10	15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	50	
Liczba punktów ECTS	2	
Kontakt	iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim								Kod przedmiotu
	Prawo medyczne Medical Law								KOS-SLP-X2010-A
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł I Ogólnouczelniany								
	Rok studiów, semestr								
	rok I, semestr 2								
	Status przedmiotu								Język wykładowy
	do wyboru								polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
Poziom studiów: I stopnia									
	Wymagania wstępne								
	brak								
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	2
ST	30								
NST	18								
Cele przedmiotu									
Poznanie regulacji prawa medycznego.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	etyczne i prawne uwarunkowania zawodu dietetyka K_W01							
	P_W02	podstawowe regulacje prawne z zakresu prawa medycznego obowiązujące w Rzeczypospolitej Polskiej i innych państwach członkowskich Unii Europejskiej oraz wybrane trendy w polityce ochrony zdrowia w RP i UE K_W10							
	P_W03	wybrane zagadnienia z zakresu prawa, przedsiębiorczości i prawnych uwarunkowań prowadzenia działalności gospodarczej K_W05							
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	stosować przepisy prawa dotyczące praktyki zawodowej dietetyka P_U05							
	P_U02	posługiwać się terminologią z zakresu prawa medycznego P_U01							
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	przestrzegania praw pacjenta P_K04							

	P_K02	przestrzegania tajemnicy obowiązującej pracowników ochrony zdrowia
		K_K05
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁADY 1. Podstawowe pojęcia z zakresu prawa, system prawa, struktura aktów prawnych, wykładnia prawa. 2. Pojęcie i charakterystyka prawa medycznego. 3. Unijna polityka ochrony zdrowia i praw pacjenta. 4. Podstawowe zagadnienia z zakresu prawa cywilnego, administracyjnego i karnego. 5. Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej. 6. Prawa pacjenta. 7. Tajemnica zawodowa. 8. Tworzenie, przechowywanie i udostępnianie dokumentacji medycznej.		P_W01, P_W02, P_W03 P_U02 P_W01, P_W02, P_W03 P_U01 P_W01, P_W02, P_W03 P_W02, P_W03, P_K01 P_W02, P_W03, P_K02 P_W01, P_W02, P_W03
Metody dydaktyczne		
Wykład: Wykład konwersatoryjny, dyskusja, case study.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. FIUTAK A. (2021). <i>Prawo w medycynie</i> . CH BECK, Warszawa. 2. KUBIAK R. (2021). <i>Prawo medyczne</i> . CH BECK, Warszawa.		
Uzupełniająca 1. NESTOROWICZ M. (2022). <i>Prawo medyczne. Komentarze i glosy do orzeczeń sądowych</i> . Wolters Kluwer, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03	Wykład: zaliczenie na ocenę – test z pytaniami otwartymi. Progi procentowe: 100-90% (bdb), 89-85% (+db), 84-75% (db), 74-70% (+dst), 69-60% (dst), 59-0% (ndst).	
P_U01-P_U02		
P_K01-P_K02		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 18
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		10 10
Studiowanie literatury		10 22
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim		Kod przedmiotu
	Psychologia Psychology		KOS-SLP-X2010-B
	Nazwa modułu w języku polskim		
	Moduł I Ogólnouczelniany		
Kierunek: Kosmetologia	Rok studiów, semestr		
	rok I, semestr 2		
Poziom studiów: I stopnia	Status przedmiotu		Język wykładowy
	do wyboru		polski
Profil studiów: Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne		
	brak		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS

Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	2
ST	30								
NST	18								
Cele przedmiotu									
Opisać zjawiska psychiczne i mechanizmy leżące u ich podstaw; wytłumaczyć i zilustrować przykładami jak inni ludzie oddziałują na myśli, uczucia i zachowania pojedynczego człowieka i jak ten człowiek oddziałuje na tych, z którymi się kontaktuje.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	procesy emocjonalne i motywacyjne oraz strukturę i funkcje świadomości; zna pojęcie inteligencji i osobowości; zna definicję stresu i odnosi się do skutków działania stresu i metod radzenia sobie z nim							
		K_W01, K_W02, K_W04							
	P_W02	jak sytuacja społeczna wpływa na zachowanie człowieka; rozumie, co może wpływać na oceny zachowania innych ludzi							
		K_W01, K_W02, K_W04							
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	wyciągnąć konstruktywne wnioski odnośnie tego, co sprawia, że zachowujemy się w określony sposób i wykazać się umiejętnościami skutecznego radzenia sobie ze stresem							
		K_U01, K_U03, K_U14							
	P_U02	wyjaśnić, w jaki sposób jedni ludzie wpływają na innych; zaprezentować w jaki sposób konstruujemy nasze subiektywne interpretacje cech i postępowania innych ludzi w odniesieniu do naszych relacji z nimi							
		K_U01, K_U03, K_U14							
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	szerszego spostrzegania relacji międzyludzkich, biorąc pod uwagę to, że rozwój osobowości i doskonalenie zawodowe trwa przez całe życie							
		K_K02, K_K03, K_K04							
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁADY 1. Psychologia jako nauka. 2. Świadomość. 3. Wpływ nieświadomości na życie świadome. 4. Emocje. Osobowość. 5. Inteligencja. 6. Motywacja. 7. Stres. 8. Atrakcyjność fizyczna i interpersonalna. 9. Techniki manipulacji. 10. Zjawisko hiperuległości. 11. Konformizm. 12. Prawidłowości spostrzegania innych ludzi. 13. Agresja.									P_W02, P_U01, P_K01 P_W01, P_U01 P_W01, P_U01 P_W01, P_U01, P_K01 P_W01, P_U02 P_W01, P_U02 P_W01, P_U02 P_W02, P_U02, P_K01 P_W02, P_U01, P_U02 P_W02, P_U01, P_U02 P_W02, P_U01, P_U02 P_W02, P_U02, P_K01 P_W01, P_U02
Metody dydaktyczne									
Wykład: Wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja.									
Zalecana literatura									
Podstawowa									
1. WOJCISZKE B. (2006). Człowiek wśród ludzi: zarys psychologii społecznej, wyd. 5. Wydawnictwo Naukowe Scholar, Warszawa. 2. ZIMBARDO P. (2019). Psychologia i życie, wyd. 4. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa. 3. WOSIŃSKA W. (2004). Psychologia życia społecznego. GWP, Gdańsk.									
Uzupełniająca									
1. DIENER E, BISWAS-DIENER R. (2010). Szczęście: [odkrywanie bogactwa psychicznego]. Smak Słowa, Sopot. 2. KOSSLYN S, ROSENBERG R. (2006). Psychologia. Mózg, człowiek, świat. Społeczny Instytut Wydawniczy, Kraków. 3. ŁUKASZEWSKI W. (2011). Wielkie pytania psychologii, wyd. 2.GWP, Gdańsk.									

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02	Test na koniec semestru (pytania zamknięte, jednokrotnego wyboru). Progi ocenowe: 20-18 (bdb), 17 (+db), 16-15 (db), 14-13 (+dst), 12 (dst), 11-0 (ndst.).	
P_U01-P_U02	Prezentacje multimedialne wykonywane przez studentów, dotyczące wybranych zagadnień z zakresu psychologii (zal) – dyskusja; przedłożenie prezentacji upoważnia do przystąpienia do napisania testu.	
P_K01		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 18
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		10 10
Studiowanie literatury		5 17
Przygotowanie prezentacji		5 5
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu	
	Podstawy praca pracy Basics of Labour Law							KOS-SLP-X2011-A	
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł I Ogólnouczeniiany								
	Rok studiów, semestr								
Kierunek: Kosmetologia	rok I, semestr 2								
	Status przedmiotu						Język wykładowy		
Poziom studiów: I stopnia	do wyboru						polski		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
Profil studiów: Praktyczny									
	Wymagania wstępne								
	brak								
Formy zajęć i liczba godzin								Liczba punktów ECTS	
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	2
ST	30								
NST	18								
Cele przedmiotu									
Zapoznanie studentów z funkcjonowaniem przepisów prawa pracy w praktyce zakładów pracy, w zakresie: nawiązania stosunku pracy i jego rozwiązania, regulacji praw i obowiązków pracownika i pracodawcy oraz skutków prawnych ich nieprzestrzegania, niektórych podstawowych instytucji prawa pracy (czas pracy, urlopy pracownicze, wynagrodzenie za pracę) oraz załatwiania i rozstrzygania sporów pracowniczych.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	prawa i obowiązki pracownika i pracodawcy							
		K_W05							
	P_W02	normy, systemy i rozkład czasu pracy, zasady wynagradzania za pracę oraz składniki wynagrodzenia, a także rodzaje urlopów i zasady nabywania prawa do urlopu							
K_W05									

	P_W03	uprawnienia związków zawodowych, szczególnie zakładowej organizacji związkowej
	K_W05	
	P_W04	sposoby załatwiania i rozstrzygania sporów pracowniczych
	K_W05	
Umiejętności:	Student potrafi:	
	P_U01	rozróżnić umowy cywilnoprawne i umowę o pracę oraz określić konsekwencje zawarcia tych umów
	K_U02	
	P_U02	interpretować przepisy w zakresie podstawowych instytucji prawa pracy
	K_U02	
	P_U03	sporządzić podstawowe pisma w sprawach pracowniczych (sformułować żądanie i wskazać na jego podstawę prawną)
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:	
	P_K01	samodzielnego uzupełniania wiedzy z zakresu prawa pracy
	K_K02	
	P_K02	zapobiegania naruszeniom praw pracowników
	K_K04, K_K05	
	P_K03	zachowania właściwych relacji między prawami i obowiązkami pracowniczymi oraz obowiązkami pracodawcy
	K_K05	
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Podstawowe pojęcia prawne z zakresu prawa pracy, w tym pojęcie stosunku pracy. 2. Źródła prawa pracy, podstawowe zasady prawa pracy, klauzula generalna - art. 8 k.p. i jej zastosowanie. 3. Umowa o pracę a umowy cywilnoprawne. 4. Obowiązki pracodawcy i pracownika, bezpieczeństwo i higiena pracy. 5. Mobbing w miejscu pracy i przeciwdziałanie temu zjawisku. 6. Sposoby nawiązania stosunku pracy, zawarcie umowy o pracę, elementy konieczne umowy o pracę. 7. Rodzaje umów o pracę. 8. Sposoby rozwiązania stosunku pracy, wygaśnięcie stosunku pracy. 9. Urlopy i ich rodzaje. Czas pracy. 10. Ochrona pracy kobiet, młodocianych i osób niepełnosprawnych. Związki zawodowe. 11. Zasady i sposoby wynagradzania za pracę, składniki wynagrodzenia za pracę. 12. Odpowiedzialność porządkowa i materialna pracowników. 13. Sądy pracy, postępowanie w sprawach z zakresu prawa pracy (ciąża dowodu, koszty sprawy). 14. Pragmatyki służbowe i ich relacja w stosunku do kodeksu pracy. 15. Rozwiązywanie mini kazusów z zakresu prawa pracy z wykorzystaniem przepisów prawa pracy i orzecznictwa Sądu Najwyższego.		Zagadnienia omawiane na wykładach wyszczególnionych łącznie w punktach od 1 do 15 pozwalają na osiągnięcie efektów uczenia się: P_W01, P_W02, P_W03, P_W04, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01, P_K02, P_K03
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład informacyjny, wykład problemowy, case study.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. LISZCZ T. (2023). Prawo pracy. Wolters Kluwer, Warszawa (wybrane rozdziały). 2. Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. - Kodeks pracy (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 1465).		
Uzupełniająca		
1. GERSDORF M, MANIEWSKA E, RĄCZKA WK, RACZKOWSKI M. (2023). Prawo pracy: pytania i odpowiedzi. Wolters Kluwer, Warszawa (wybrane rozdziały). 2. FLOREK L, PISARCZYK Ł. (2023). Prawo pracy. C.H. Beck, Warszawa (wybrane rozdziały).		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W04	Wykład: zaliczenie na ocenę, pisemne: 35 pytań testowych (test wyboru) - 1 pkt. za każde pytanie testowe, 3 pytania otwarte - 2 pkt. za każde pytanie otwarte, 3 mini kazusy - 3 pkt. za każdy prawidłowo rozwiązany kazus. Łączna liczba punktów do zdobycia: 50 pkt. Skala ocen : 0-25 pkt. ndst, 26-30 pkt. dst 31-35 pkt. +dst, 36-40 pkt. db, 41-45 pkt. +db, 46-50 pkt. bdb.	
P_U01-P_U03		
P_K01-P_K03		

Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
	ST	NST
Zajęcia dydaktyczne	30	18
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	10	10
Studiowanie literatury	10	22
Łączny nakład pracy studenta w godz.	50	
Liczba punktów ECTS	2	
Kontakt	iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu	
	Komunikacja społeczna Social Communication							KOS-SLP-X2011-B	
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł I Ogólnouczeniiany								
Kierunek: Kosmetologia	Rok studiów, semestr								
	rok I, semestr 2								
Poziom studiów: I stopnia	Status przedmiotu							Język wykładowy	
	do wyboru							polski	
Profil studiów: Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
	Wymagania wstępne								
	brak								
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	2
ST	30								
NST	18								
Cele przedmiotu									
Opanowanie wiedzy w zakresie istoty i roli komunikacji społecznej; kształtowanie umiejętności radzenia sobie w trudnych, konfliktowych sytuacjach oraz pogłębienie świadomości na temat zasad skutecznej komunikacji i negocjacji.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	pojęcia z zakresu komunikacji społecznej, w tym te odnoszące się do komunikacji niewerbalnej							
		K_W05							
	P_W02	zasady uczestnictwa w życiu społecznych (oddziaływanie na innych, techniki manipulacji, NLP)							
K_W05									
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	wskazać i opisać elementy komunikacji społecznej, szczególnie te odnoszące się do komunikacji niewerbalnej							
		K_U05							
	P_U02	zdefiniować właściwe i pożądane postawy komunikacyjne w relacjach międzyludzkich w różnych środowiskach, w tym środowisku międzykulturowym i międzynarodowym							
K_U05									
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	stosowania zasad etycznych w relacjach z innymi ludźmi, jest świadomy ważności komunikowania społecznego							
		K_K04							

Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Komunikowanie społeczne jako proces. 2. Sposoby, formy, typy i poziomy komunikowania społecznego. 3. Rola języka, poprawność językowa i najczęstsze błędy w komunikowaniu 4-7. Komunikacja niewerbalna i jej elementy 8. Stereotypy społeczne w komunikacji społecznej. 9. Komunikowanie międzykulturowe. 10. Rola NLP w komunikowaniu społecznym 11. Wywieranie wpływu na ludzi. 12-13. Komunikacja internetowa; media społecznościowe. 14. Nowe zjawiska w procesie komunikowania.		P_W01 P_W02 P_U01 P_U02 P_K01 Wszystkie efekty realizowane są w każdej treści programowej
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład konwersatoryjny.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. CIALDINI R. (2015). Wywieranie wpływu na ludzi, wyd. 6, GWP, Gdańsk (wybrane fragmenty). 2. DOBEK-OSTROWSKA B. (2004). Podstawy komunikowania społecznego, wyd. 2, Astrum, Wrocław 2004 (wybrane fragmenty).		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W04	Wykład: zaliczenie ustne na ocenę: student losuje 3 pytania, za każdą odpowiedź otrzymuje max. 4 pkt. (za 3 odpowiedzi max. student może uzyskać 12 pkt.), ocena wystawiana jest zgodnie z zasadą: 12 pkt. - ocena 5,0; 11 pkt. - ocena 4,5; 10 pkt. - ocena 4,0; 9 pkt. - ocena 3,5; 8 - 7 pkt. - ocena 3,0; 6 pkt. i poniżej - ocena 2,0.	
P_U01-P_U03		
P_K01-P_K03		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 18
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		10 10
Studiowanie literatury		10 22
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu		
	Zarządzanie gabinetem kosmetycznym Beauty Salon Management							KOS-SLP-X5012-A		
	Nazwa modułu w języku polskim									
	Moduł I Ogólnouczeniiany									
	Rok studiów, semestr									
	rok III, semestr 5									
	Status przedmiotu							Język wykładowy		
	do wyboru							polski		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia									
Poziom studiów: I stopnia										
	Wymagania wstępne									
	brak									
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS	
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Samokształcenie	3	
ST	15							15		

NST	9						15
Cele przedmiotów							
Nabyć wiedzy z zakresu prowadzenia i zarządzania gabinetem kosmetycznym. Praktyczne zastosowanie umiejętności interpersonalnych na rynku usług kosmetycznych.							
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.							
		Zakładane efekty uczenia się					
		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się					
Wiedza:	Student zna i rozumie:						
	P_W01	prawno-ekonomiczne podstawy działalności gospodarczej branży beauty					
		K_W05					
	P_W02	zasady zarządzania usługami kosmetycznymi					
		K_W10					
Umiejętności:	Student potrafi:						
	P_U01	odszukać niezbędne informacje dotyczące prowadzenia gabinetu kosmetycznego					
		K_U02					
	P_U02	przygotować odpowiednie dokumenty niezbędne do prowadzenia usług kosmetycznych					
		K_U05, K_U07					
	P_U03	przechowywać informacje dotyczące branży kosmetycznej					
		K_U11					
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:						
	P_K01	podjęcia działań w celu odbycia szkoleń dotyczących prowadzenia działalności gospodarczej z branży beauty					
		K_K01					
Treści programowe							Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Zarządzanie marketingowe w gabinecie (pojęcie i istota marketingu, narzędzia marketingowe, planowanie działalności marketingowej, organizowanie działalności marketingowej, kontrola działalności marketingowej). Zarządzanie zasobami ludzkimi. Nowoczesne metody promocji salonu kosmetycznego. Tożsamość. 2. Menu gabinetu kosmetycznego. Tworzenie menu w oparciu o własną koncepcję i projekt ośrodka gabinetów. 3 Istota kontroli, funkcje kontroli, rodzaje kontroli, etapy procesu kontrolowania w gabinecie kosmetycznym. 6 Metody formułowania pytań w zależności od subpopulacji klientów. Sposoby i kierunki argumentowania. 7 Trudności językowe podczas komunikacji na drodze klient-kosmetolog , bariery komunikacyjne – metody ich przewyżczania w zależności od zastosowania i czasu emisji. 8 Rozpoznawanie potrzeb klienta							Tematy obejmują wszystkie efekty: P_W01, P_W02 P_U01, P_U03 P_K01
SAMOKSZTAŁCENIE Esej na temat zadany przez prowadzącego.							P_U02
Metody dydaktyczne							
Wykład: prezentacja, wykład informacyjny, studium przypadku.							
Samokształcenie: esej.							
Zalecana literatura							
Podstawowa							
1. Praca zbiorowa. (2023). Magia usług branży beauty, cz. 1. Magic Beauty Publishing							
2. CHŁODNICKI K, ROGOZIŃSKI M. (2006). Zarządzanie relacjami w usługach, Centrum Doradztwa i Informacji. Difi, Warszawa.							
Uzupełniająca							
1. KOŹMIŃSKI AK, PIOTROWSKI W. (2007). Zarządzanie, Teoria i praktyka. PWN. Warszawa.							
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji							
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia						
P_W01-P_W02	Wykład: zaliczenia na ocenę: test w formie pytań zamkniętych i półotwartych, progi zaliczeniowe: 91%-100% (bdb), 81%-90% (+db), 71%-80% (db), 61%-70% (+dst), 51%-60% (dst), 0%-51% (ndst).						
P_U01-P_U03							
P_K01							

P_U01	Samokształcenie: zaliczenie bez oceny (zal./nzal.) przy osiągnięciu odpowiedniego poziomu merytorycznego eseju.	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
	ST	NST
Zajęcia dydaktyczne	15	9
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	20	20
Przygotowanie do zajęć	10	10
Studiowanie literatury	15	21
Samokształcenie	15	15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	75	
Liczba punktów ECTS	3	
Kontakt	iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu		
	Ekonomia Economy							KOS-SLP-X5012-B		
	Nazwa modułu w języku polskim									
	Moduł I Ogólnouczelniany									
	Kierunek: Kosmetologia	Rok studiów, semestr								
		rok III, semestr 5								
	Poziom studiów: I stopnia	Status przedmiotu						Język wykładowy		
		do wyboru						polski		
	Profil studiów: Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
Wymagania wstępne										
brak										
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS	
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Samokształceni	3	
ST	15							15		
NST	9							15		
Cele przedmiotu										
Przekazanie wiedzy z zakresu podstaw ekonomii oraz rozwój umiejętności nieodczownych w kształtowaniu postaw przedsiębiorczych.										
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.										
		Zakładane efekty uczenia się								
		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się								
Wiedza:	Student zna i rozumie:									
	P_W01	na czym polegają podstawowe procesy ekonomiczne w gospodarce								
		K_W05								
	P_W02	jaki wpływ ma gospodarka na życie społeczeństwa								
		K_W05								
	P_W03	na czym polega rachunek zysków i strat oraz zna pojęcie rentowności								
		K_W05								
P_W04	twarde i miękkie kompetencje niezbędne w prowadzeniu biznesu ze szczególnym uwzględnieniem gabinetów kosmetycznych									
	K_W05									
Umiejętności:	Student potrafi:									
	P_U01	odróżnić poszczególne formy gospodarowania i wyjaśnić jak formy gospodarowania przekładają się na efektywność ekonomiczną								

		K_U05
	P_U02	wykonać proste obliczenia finansowe wykorzystywane przy konstruowaniu planów biznesowych
		K_U05, K_U11
	P_U03	wykorzystywać miękkie kompetencje w komunikacji interpersonalnej
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:	
	P_K01	samorozwoju, systematyczność, postępowanie zgodnie z zasadami etyki zawodowej
		K_K02, K_K05
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Ekonomia i gospodarowanie jako ważna część życia współczesnych społeczeństw. 2. Podstawy myślenia ekonomicznego: preferencje, wybór, racjonalne gospodarowanie, koszt alternatywny. 3. Obszary aktywności w przedsiębiorstwie: produkcja, sprzedaż, finanse, marketing, zarządzanie, logistyka, kadry. 4. Działalność nastawiona na zysk: produkcja, przychody, koszty, rentowność. 5. Postawa przedsiębiorcza – miękkie i twarde umiejętności w realizowaniu własnych przedsięwzięć. 6. Rozwijanie umiejętności przedsiębiorczych – szkolenia, gry, symulacje, studia przypadków.		Tematy obejmują wszystkie efekty: P_W01-P_W04, P_U01-P_U03, P_K01
SAMOKSZTAŁCENIE Zadanie przydzielone przez prowadzącego.		P_U02
Metody dydaktyczne		
Wykład: prezentacja, wykład informacyjny, studium przypadku.		
Samokształcenie: zadanie.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. MILEWSKI R, KWIATKOWSKI E. (2018). Podstawy ekonomii. PWN. Warszawa. 2. KAMIŃSKA T, KUBSKA-MACIEJEWICZ B, LAUDAŃSKA-TRYNKA J. (2020). Teoria podejmowania decyzji przez podmioty rynkowe, Wydawnictwo Uniw. Gd., Gdańsk.		
Uzupełniająca 1. BURDA M, WYPŁOSZ CH. (2013). Makroekonomia. Podręcznik europejski, PWE, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W04	Wykład: zaliczenia na ocenę: test w formie pytań zamkniętych i półotwartych, progi zaliczeniowe: 91%-100% (bdb), 81%-90% (+db), 71%-80% (db), 61%-70% (+dst), 51%-60% (dst), 0%-50% (ndst).	
P_U01-P_U03		
P_K01		
P_U02	Samokształcenie: zaliczenie bez oceny (zal./nzal.) przy osiągnięciu odpowiedniego poziomu poprawności wykonania przydzielonego zadania.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		15 9
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		20 20
Przygotowanie do zajęć		10 10
Studiowanie literatury		15 21
Samokształcenie		15 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim	Kod przedmiotu
	AI w kosmetologii AI in Cosmetology	KOS-SLP-X5013

Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł I Ogólnouczelniany								
	Rok studiów, semestr								
	rok III, semestr 5								
	Status przedmiotu							Język wykładowy	
	obowiązkowy							polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
Poziom studiów: I stopnia	Wymagania wstępne								
	brak								
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Samokształcenie	5
ST					30			30	
NST					15			30	
Cele przedmiotu									
Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z możliwościami wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji (AI) w kosmetologii, szczególnie w analizie stanu skóry, personalizacji zabiegów i produktów, automatyzacji obsługi klienta oraz analizie danych kosmetycznych. Studenci zdobędą wiedzę z zakresu wdrażania rozwiązań AI w codziennej pracy kosmetyka, poznają aktualne trendy i kierunki rozwoju technologicznego w branży kosmetycznej.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	pojęcia związane ze sztuczną inteligencją i uczeniem maszynowym							
		K_W01							
	P_W02	zastosowanie AI w analizie danych dermatologicznych i kosmetycznych							
		K_W07, K_W09							
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	wykorzystać narzędzia analizy obrazu do oceny stanu skóry							
		K_U09							
	P_U02	stworzyć model rekomendacyjny dla klienta gabinetu kosmetycznego							
		K_U13, K_U14							
	P_U03	posługiwać się aplikacjami AI do analizy składów INCI i opinii							
	K_U06								
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	poznawania aktualnych trendów i kierunku rozwoju technologicznego w branży kosmetycznej							
		K_K02							
	P_K02	etycznego stosowania narzędzi AI							
		K_K04, K_K05							
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
WARSZTATY 1. Wprowadzenie do sztucznej inteligencji i uczenia maszynowego w kosmetologii. 2. Analiza obrazu skóry z wykorzystaniem AI. 3. Personalizacja pielęgnacji na podstawie danych klienta. 4. NLP w analizie składów INCI i opinii konsumentów. 5. Projektowanie chatbotów i wirtualnych doradców kosmetycznych. 6. Etyczne, prawne i praktyczne aspekty wdrażania AI w branży beauty. 7. Tworzenie projektu zaliczeniowego.									Na zajęciach realizowane są wszystkie kierunkowe efekty uczenia się: P_W01-P_W02, P_U01-P_U03, P_K01-P_K02
SAMOKSZTAŁCENIE Esej dotyczący nowoczesnych trendów w kosmetologii.									P_K01
Metody dydaktyczne									
Warsztaty: ćwiczenia, symulacje, komputerowe.									

Samokształcenie: esej.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. KULIK-WITOWSKA N. (2024, 25 listopada). Sztuczna inteligencja w branży beauty – przykłady zastosowania. Czy AI zastąpi pracę technologów i kosmetologów? Biotechnologia.pl. https://biotechnologia.pl/kosmetologia/sztuczna-inteligencja-w-branzy-beauty-przyklady-zastosowania-czy-ai-zastapi-prace-technologow-i-kosmetologow,22636		
2. KULIK-WITOWSKA N. (2024, 24 kwietnia). Trendy w branży kosmetycznej w roku 2024. Biotechnologia.pl. https://biotechnologia.pl/kosmetologia/trendy-w-branzy-kosmetycznej-w-roku-2024,22517		
3. Redakcja Biotechnologia.pl. (2025, 17 stycznia). IBM i L'Oréal tworzą pierwszy model AI wspierający produkcję zrównoważonych kosmetyków. Biotechnologia.pl. https://biotechnologia.pl/kosmetologia/ibm-i-loreal-tworza-pierwszy-model-ai-wspierajacy-proces-produkcji-zrownowazonych-kosmetykow,22835		
4. NOWAK D. (2024, 15 marca). Rola AI we współczesnej kosmetologii (cz. 1). Daga Nowak Beauty Lounge. https://daganowakbeautylounge.pl/rola-ai-we-wspolczesnej-kosmetologii-cz-1/		
5. NOWAK D. (2024, 19 marca). Rola AI we współczesnej kosmetologii (cz. 2). Daga Nowak Beauty Lounge. https://daganowak.pl/rola-ai-we-wspolczesnej-kosmetologii-cz-2/		
Uzupełniająca		
1. Artykuły naukowe i raporty branżowe publikowane na bieżąco.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02	Projekt zespołowy z prezentacją. Oceniane są aspekty wykonania, współpracy i umiejętności posługiwania się danymi.	
P_U01-P_U02		
P_K01-P_K02		
P_K01	Samokształcenie: zaliczenie bez oceny (zal./nzal.) uzyskiwane przy osiągnięciu odpowiedniego poziomu merytorycznego eseju.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 15
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		10 10
Przygotowanie do zajęć		15 15
Studiowanie literatury		10 25
Przygotowanie projektu/eseju		30 30
Samokształcenie		30 30
Łączny nakład pracy studenta w godz.		125
Liczba punktów ECTS		5
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim	Kod przedmiotu
	Anatomia człowieka Human Anatomy	KOS-SLP-X1014
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim	
	Moduł II Biologia człowieka	
Poziom studiów: I stopnia	Rok studiów, semestr	
	rok I, semestr 1	
Profil studiów: Praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	obowiązkowy	polski
Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne		
brak		
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS

Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	4
ST	30	15							
NST	15	15							
Cele przedmiotu									
Przekazanie studentom wiedzy o budowie i funkcjonowaniu ciała ludzkiego, wskazanie potrzeby nauki anatomii w odniesieniu do sytuacji praktycznych oraz wyrobienie umiejętności rozpoznawania zasadniczych struktur na fantomach i w atlasach, jak i w odniesieniu do topografii żywego człowieka.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	mianownictwo anatomiczne							
		K_W02							
	P_W02	budowę ciała ludzkiego w podejściu topograficznym (kończyna górna i dolna, klatka piersiowa, brzuch, miednica, grzbiet, szyja, głowa) oraz czynnościowym (funkcje poszczególnych układów)							
		K_W01, K_W02, K_W03							
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	właściwie stosować mianownictwo anatomiczne oraz wykorzystywać znajomość topografii narządów ciała ludzkiego							
		K_U01							
	P_U02	wskazać na różnice w budowie i funkcji narządów człowieka w stanie zdrowia i choroby							
		K_U02							
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	systematycznego pogłębiania wiedzy zawodowej krytycznie wykorzystując dostępne informacje dążąc do profesjonalizmu							
		K_K02, K_K03							
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁADY 1. Ogólna budowa ciała, osie i płaszczyzny. Podstawowa nomenklatura anatomiczna. Ogólna charakterystyka układu ruchu. 2. Kości szkieletu postkranialnego i ich połączenia. Budowa stawów i ich mechanika. 3. Budowa czaszki mózgowej i twarzowej. 4. Ogólna budowa mięśni. Grupy czynnościowe mięśni. 5. Układ krążenia ze szczególnym uwzględnieniem budowy serca. 6. Układ pokarmowy. 7. Układ oddechowy. 8. Układ moczowy i narządy rozrodcze męskie i żeńskie. 9. Układ nerwowy centralny, obwodowy i autonomiczny. 10. Narządy zmysłów. 11. Układ dokrewny. 12. Układ powłokowy.									P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02
ĆWICZENIA Stosownie do tematyki wykładów. Rozpoznawanie, nazywanie i topografia poszczególnych struktur anatomicznych i narządów (na fantomach).									P_U01
Metody dydaktyczne									
Wykład: Wykład informacyjny, prezentacja.									
Ćwiczenia: Ćwiczenia, dyskusja, obserwacja.									
Zalecana literatura									
Podstawowa									
1. BOCHENEK A, REICHER M. (2009). Anatomia człowieka (t. 1-5). PZWL, Warszawa.									
2. GOŁĄB B. (2015). Podstawy anatomii człowieka. Podręcznik dla studentów. PZWL, Warszawa.									
3. MAZUREK J. (2023). Atlas anatomiczny. Wydawnictwo SBM, Warszawa.									

4. SUDER E, BRUŻEWICZ Sz. (2021). <i>Anatomia człowieka: podręcznik i atlas dla studentów licencjatów medycznych</i> . Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław.		
Uzupełniająca		
1. ALEKSANDROWICZ R, CISZEK B. (2021). <i>Mały atlas anatomiczny</i> . PZWL, Warszawa.		
2. SOBOTTA J. (2016). <i>Atlas anatomii człowieka</i> . Urban & Partner, Wrocław.		
3. MICHAJLIK A, RAMOTOWSKI W. (2016). <i>Anatomia i fizjologia człowieka</i> . PZWL, Warszawa.		
4. <i>Atlas of Human Anatomy</i> , www.anatomyatlases.org		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01 P_W02	Wykład: pisemny egzamin testowy zawierający 40 pytań otwartych (wyjątkowo niektóre pytania mogą być zamknięte). Egzamin trwa 90 min. Udzielenie pełnej właściwej odpowiedzi na każde pytanie daje 1 pkt., a niepełnej ½ pkt. Do zaliczenia wymaganych jest 60% maksymalnej liczby punktów, a większa ich liczba jest oceniana wg skali: 0-23,5 [2], 24,0-27,0 [3], 27,5-30,0 [3+], 30,5-33,5 [4], 34,0-36,5 [4+], 37,0-40,0 [5]. Ćwiczenia: zaliczenie na podstawie ocen z 3 sprawdzianów pisemnych w formie testu z 25 lub 30 pytaniami otwartymi i opisami rysunków: z układu ruchu (2), z układu krwionośnego, oddechowego i pokarmowego (1). Udzielenie pełnej właściwej odpowiedzi na każde pytanie daje 1 pkt, a niepełnej ½ pkt. Do zaliczenia każdego kolokwium wymaganych jest 60% maksymalnej liczby punktów, a większa ich liczba jest oceniana wg podanych skal: Test z 30 pyt.: 0-17,5 [2], 18-20 [3], 20,5-22,5 [3+], 23-25 [4], 25,5-27,5 [4+], 28-30 [5] Test z 25 pyt.: 0-14,5 [2], 15-16,5 [3], 17-18,5 [3+], 19-20,5 [4], 21-22,5 [4+], 23-25 [5] Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną wszystkich ocen cząstkowych.	
P_U01 P_U02 P_K01	Ćwiczenia: zaliczenie na podstawie ocen z 3 sprawdzianów pisemnych w formie testu z 25 lub 30 pytaniami otwartymi i opisami rysunków: z układu ruchu (2), z układu krwionośnego, oddechowego i pokarmowego (1). Udzielenie pełnej właściwej odpowiedzi na każde pytanie daje 1 pkt, a niepełnej ½ pkt. Do zaliczenia każdego kolokwium wymaganych jest 60% maksymalnej liczby punktów, a większa ich liczba jest oceniana wg podanych skal: Test z 30 pyt.: 0-17,5 [2], 18-20 [3], 20,5-22,5 [3+], 23-25 [4], 25,5-27,5 [4+], 28-30 [5] Test z 25 pyt.: 0-14,5 [2], 15-16,5 [3], 17-18,5 [3+], 19-20,5 [4], 21-22,5 [4+], 23-25 [5] Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną wszystkich ocen cząstkowych.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		45 30
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		25 25
Przygotowanie do zajęć		10 10
Studiowanie literatury		20 35
Łączny nakład pracy studenta w godz.		100
Liczba punktów ECTS		4
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim	Kod przedmiotu
	Cytologia i histologia Cytology and Histology	KOS-SLP-X1015
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim	
	Moduł II Biologia człowieka	
Poziom studiów: I stopnia	Rok studiów, semestr	
	rok I, semestr 1	
Profil studiów: Praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	obowiązkowy	polski
Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne		
brak		
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS

Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	3
ST	15			15					
NST	15			15					
Cele przedmiotu									
Zapoznanie studentów z budową mikroskopową komórek i ich organelli, różnych typów tkanek i narządów w odniesieniu do ich funkcji.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	budowę komórki bakterii, roślinnej i zwierzęcej oraz budowę i funkcje organelli							
		K_W02							
	P_W02	budowę tkanek zwierzęcych, ich budowę i funkcje							
		K_W02							
	P_W03	budowę skóry i jej wytworów (włosów, paznokci) i funkcje jej kolejnych warstw oraz zagrożenia dla jej prawidłowego funkcjonowania							
K_W02									
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	prawidłowo obsługiwać mikroskop świetlny i odszukiwać odpowiednie struktury na preparatach mikroskopowych							
		K_U06							
	P_U02	rozpoznawać różne tkanki zwierzęce i człowieka oraz opisywać ich budowę histologiczną							
		K_U06							
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁADY									
1. Budowa i funkcja komórki roślinnej i zwierzęcej, różnice komórkowe między Prokaryota a Eukaryota.									P_W01
2. Budowa i funkcje organelli komórkowych, cykl komórkowy, podziały komórkowe, śmierć komórki, procesy osmotyczne zachodzące w komórkach.									P_W01
3. Budowa i funkcje tkanki nabłonkowej oraz mięśniowej.									P_W02
4. Budowa i funkcje tkanki łącznej właściwej i tłuszczowej.									P_W02
5. Budowa i funkcje tkanki łącznej chrzęstnej, kostnej i krwi									P_W02
6. Budowa i funkcje tkanki nerwowej oraz skóry i jej wytworów.									P_W02, P_W03
7. Zaliczenie na ocenę.									P_W01, P_W02, P_W03
LABORATORIUM									
1. Przepisy BHP i organizacja pracy w laboratorium, podstawowe wyposażenie laboratorium biologicznego, budowa i zasady prawidłowego posługiwania się mikroskopem optycznym, obserwacja i zasady dokumentowania (rysunki) budowy tkanek.									P_U01
2. Budowa komórki, organelle komórkowe, fazy podziału komórki.									P_U01, P_U02
3. Typy tkanki nabłonkowej i mięśniowej.									P_U01, P_U02
4. Tkanka łączna właściwa, tłuszczowa i chrzęstna.									P_U01, P_U02
5. Tkanka łączna kostna i krew.									P_U01, P_U02
6. Tkanka nerwowa oraz skóra i jej wytwory.									P_U01, P_U02
7. Zaliczenie na ocenę - rozpoznawanie tkanek na preparatach mikroskopowych wyświetlanych na ekranie rzutnika multimedialnego.									P_U01, P_U02
Metody dydaktyczne									
Wykład: Wykład informacyjny, prezentacja.									
Laboratorium: Laboratoryjne, obserwacja.									
Zalecana literatura									
Podstawowa									
1. SAWICKI W, MAŁEJCZYK J. (2016). <i>Histologia</i> . PZWL, Warszawa.									
2. ZABEL M. (2021). <i>Histologia: podręcznik dla studentów medycyny i stomatologii</i> . Elsevier Urban & Partner, Wrocław.									
Uzupełniająca									
1. CICHOCKI T, LITWIN JA, MIRECKA J. (2009). <i>Kompendium histologii: podręcznik dla studentów nauk medycznych i przyrodniczych</i> . Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków.									

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03	Wykład (zaliczenie na ocenę): test zamknięty składający się z 25 pytań, każde z 4 dystraktorami, test uznaje się za zdany przy 60% poprawnych odpowiedzi, progi punktowe: 25-23 (bdb), 22-21 (+db), 20-19 (db), 18-17 (+dst), 16-15 (dst), 14-0 (ndst).	
P_U01-P_U02	Laboratorium (zaliczenie na ocenę): ocena na podstawie umiejętności rozpoznawania tkanek, narządów i elementów budowy skóry, na ocenę pozytywną należy rozpoznać 60% z przedstawionych 25 preparatów, progi punktowe: 25-22,75 (bdb), 22,5-20,75 (+db), 20,5-18,75 (db), 18,5-17 (+dst), 16,75-15 (dst), 14-0 (ndst).	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 30
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		20 20
Przygotowanie do zajęć		10 10
Studiowanie literatury		15 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia Kierunek: Kosmetologia Poziom studiów: I stopnia Profil studiów: Praktyczny	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu	
	Fizjologia człowieka Human Physiology							KOS-SLP-X2016	
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł II Biologia człowieka								
	Rok studiów, semestr								
	rok I, semestr 2								
	Status przedmiotu						Język wykładowy		
	obowiązkowy						polski		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
	Wymagania wstępne								
brak									
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	3
ST	15	15							
NST	12	12							
Cele przedmiotu									
Przekazanie studentom wiedzy o funkcjach i procesach fizjologicznych organizmu człowieka, metodach ich oceny oraz wskazanie czynników mogących zaburzać prawidłowe ich czynności a także skutki tych zaburzeń.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	procesy fizjologiczne zachodzące w organizmie człowieka							
		K_W02, K_W03							
	P_W02	mechanizmy utrzymujące homeostazę ustroju i czynniki ją zaburzające							
		K_W02, K_W03							
P_W03	metody oceny i kontroli procesów fizjologicznych oraz metody ochrony przed wpływem czynników zaburzających funkcjonowanie organizmu człowieka								

		K_W06, K_W07
Umiejętności:	Student potrafi:	
	P_U01	współpracować ze specjalistami z innych dziedzin medycznych w ramach zespołów terapeutycznych
		K_U01
	P_U02	przeprowadzić obserwację i testy umożliwiające ocenę wybranych procesów fizjologicznych
		K_U06
	P_U03	posługiwać się technikami obserwacyjnymi i pomiarowymi w celu oceny stanu zdrowia
		K_U06
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:	
	P_K01	rozstrzygania dylematów związanych z wykonywaniem zawodu dietetyka i prowadzenia działań promujących zdrowie i aktywny tryb życia
		K_K03
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁADY		
1. Fizjologia - podstawowe pojęcia, przedmiot badań i krótka historia dziedziny. Homeostaza, sprzężenie zwrotne ujemne, płyny ustrojowe.		P_W01, P_W02, P_W03
2. Regulacja neurohormonalna, oś podwzgórzowo-przysadkowa. Metabolizm - przemiana materii i energii, termoregulacja.		P_W01, P_W02, P_W03
3. Fizjologia układu ruchu.		P_W01, P_W02
4. Podstawowe zdolności motoryczne i ich kształtowanie. Sprawność i wydolność fizyczna.		P_W01, P_W02
5. Funkcje układu nerwowego i narządy zmysłów. Fizjologia układu oddechowego, wymiana gazowa.		P_W01, P_W02, P_W03
6. Układ krążenia, automatyzm serca, regulacja ciśnienia krwi, grupy krwi.		P_W01, P_W02, P_W03
7. Funkcjonowanie układu pokarmowego.		P_W01, P_W02
8. Fizjologia układu moczowego. Fizjologia płodności.		P_W01, P_W02, P_W03
ĆWICZENIA		
1. Rola elektrolitów, ciśnienie osmotyczne, sporządzanie płynów fizjologicznych.		P_U02, P_U03, P_K01
2. Pobudliwość i pobudzenie. Wyznaczanie czasu reakcji na bodźce.		P_U02, P_U03, P_K01
3. Czucie, odruchy warunkowe i bezwarunkowe.		P_U02, P_U03, P_K01
4. Planowanie wysiłku fizycznego i zapotrzebowania energetycznego.		P_U01, P_U02, P_U03, P_K01
5. Wyznaczanie należnej masy ciała. Dyskusja na temat przyczyn otyłości i metod zapobiegania.		P_U01, P_U02, P_U03, P_K01
6. Przewidywanie skutków niedoczynności lub nadczynności gruczołów dokrewnych.		P_U02, P_U03, P_K01
7. Ocena sprawności narządów zmysłów i orientacji przestrzennej.		P_U02, P_U03, P_K01
8. Badanie wydolności fizycznej.		P_U02, P_U03, P_K01
9. Sprawność fizyczna, test Eurofit.		P_U01, P_U02, P_U03, P_K01
10. Pojemność życiowa płuc, spirometria, czas bezdechu dowolnego.		P_U02, P_U03, P_K01
11. Badanie ciśnienia krwi i tętna w zmiennych warunkach.		P_U02, P_U03, P_K01
12. Analiza wyników morfologii krwi i moczu.		P_U01, P_U02, P_U03, P_K01
13. Wyznaczanie okresów płodności kobiet.		P_U02, P_U03, P_K01
Metody dydaktyczne		
Wykład: Wykład informacyjny, prezentacja.		
Ćwiczenia: Ćwiczenia, dyskusja, obserwacja.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. TRACZYK WZ. (2023). <i>Fizjologia człowieka w zarysie, wyd. 8</i> . Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.		
2. KRAUSS H. (2022). <i>Fizjologia człowieka: podstawy</i> . PZWL, Warszawa.		
3. KONTUREK S. (2021). <i>Fizjologia człowieka</i> . Edra Urban & Partner, Wrocław.		
Uzupełniająca		
1. GÓRSKI J. (2019). <i>Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego, wyd. 2</i> . PZWL, Warszawa.		
2. KRAUSS H. (2019). <i>Fizjologia żywienia</i> . PZWL, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	

P_W01 P_W02 P_W03	Wykłady: test zaliczeniowy w formie pisemnej, 40 krótkich pytań otwartych (wyjątkowo niektóre pytania mogą być zamknięte) obejmujący wiedzę z wykładów i ćwiczeń. Test trwa 90 min. Udzielenie pełnej właściwej odpowiedzi na każde pytanie daje 1 pkt., a niepełnej ½ pkt. Do zaliczenia wymaganych jest 60% maksymalnej liczby punktów, a większa ich liczba jest oceniana wg skali: 0-23,5 [2], 24,0-27,0 [3], 27,5-30,0 [3+], 30,5-33,5 [4], 34,0-36,5 [4+], 37,0-40,0 [5].
P_U01 P_U02 P_U03	Ćwiczenia: na kolejnych ćwiczeniach studenci przedstawiają krótki raport/notatkę z poprzednich ćwiczeń zawierający główne treści teoretyczne i/lub wyniki przeprowadzonych obserwacji i działań promujących zdrowie i aktywny tryb życia. Raport jest oceniany w skali 0-5. Nieobecność na ćwiczeniach skutkuje brakiem możliwości sporządzenia raportu i tym samym oceną 0 (zero). Ocena końcowa ćwiczeń wynika ze średniej arytmetycznej uzyskanych ocen.
P_K01	Ćwiczenia: oceniane są w ramach przedstawianych na ćwiczeniach raportów z ćwiczeń.

Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
	ST	NST
Zajęcia dydaktyczne	30	24
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	20	20
Przygotowanie do zajęć	10	10
Studiowanie literatury	15	21
Łączny nakład pracy studenta w godz.	75	
Liczba punktów ECTS	3	
Kontakt	iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu		
	Biologia z genetyką Biology with Genetics							KOS-SLP-X1017		
	Nazwa modułu w języku polskim									
	Moduł II Biologia człowieka									
	Kierunek: Kosmetologia									
	Rok studiów, semestr									
	rok I, semestr 1									
	Poziom studiów: I stopnia					Status przedmiotu		Język wykładowy		
						obowiązkowy		polski		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia									
Profil studiów: Praktyczny										
Wymagania wstępne										
brak										
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS	
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	2	
ST	15			15						
NST	15			15						
Cele przedmiotu										
Celem kształcenia jest przekazanie studentom wiedzy o strukturze i funkcjonowaniu świata organizmów żywych, miejscu człowieka w tym świecie, wybranych procesach ewolucyjnych, immunologicznych, rozwojowych, poznanie zasad funkcjonowania zmienności i systemów dziedziczenia cech, ze szczególnym uwzględnieniem szeroko pojętej genetyki człowieka.										
			Zakładane efekty uczenia się							
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się							
Wiedza:		Student zna i rozumie:								
		P_W01	procesy ewolucyjne, wybrane elementy rozwoju człowieka							
			K_W03							
		P_W02	składniki i mechanizmy wybranych komponentów odpowiedzi immunologicznych							
K_W03										

	P_W03	organizację, sposoby dziedziczenia materiału genetycznego, wybrane procesy genetyczne i elementy inżynierii genetycznej
		K_W04
Umiejętności:	Student potrafi:	
	P_U01	wykonać projekt opisu biologicznego na podstawie obserwacji mikroskopowych, przy użyciu nowoczesnych technik fotografii mikroskopowej i zasad pisania prac naukowych zgodnych z zasadami dyplomowania
		K_U29
	P_U02	obsługiwać mikroskop świetlny i sporządzać podstawowe preparaty
		K_U29
	P_U03	rozwiązywać krzyżówki genetyczne z wybranych rodzajów dziedziczenia i zadania z zakresu genetyki molekularnej
		K_U29
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁADY		
1. Wybrane elementy ewolucjonizmu.		P_W01
2. Wybrane elementy antropogenezy i embriologii.		P_W01
3. Grupy krwi i czynnik Rh, układ zgodności tkankowej, cytokiny, przeciwciała, odporność nieswoista i swoista, czynna i bierna.		P_W02
4. Autoimmunizacja, rodzaje nadwrażliwości, niedobory odporności, immunologia skóry i nowotworów.		P_W02
5. Budowa DNA i RNA, zasada komplementarności, kariotyp człowieka, dziedziczenie płci.		P_W03
6. Ekspresja genów, kod genetyczny, sposoby dziedziczenia cech.		P_W03
7. Zmienność, mutacje, elementy inżynierii genetycznej.		P_W03
LABORATORIUM		
1. Zasady sporządzania preparatów biologicznych, mikroskopowanie.		P_U02
2. Przygotowanie dokumentacji fotograficznej okazów, opracowanie nomenklatury i przygotowanie opisu. Diagnoza, etymologia.		P_U01, P_U02
3. Sporządzanie opisów biologicznych (w oparciu o aktualne zasady dyplomowania) - cz. 1.		P_U01
4. Sporządzanie opisów biologicznych (w oparciu o aktualne zasady dyplomowania) - cz. 2.		P_U01
5. Rozwiązywanie krzyżówek genetycznych – prawa Mendla.		P_U03
6. Rozwiązywanie krzyżówek genetycznych – geny sprzężone z płcią, kodominacja.		P_U03
7. Rozwiązywanie krzyżówek genetycznych – zadania łączone i z genetyki molekularnej.		P_U03
Metody dydaktyczne		
Wykład: Wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja.		
Laboratorium: Laboratoryjne, dyskusja.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. FUTUYMA DJ. (2008). <i>Ewolucja</i> . Wydawnictwo Uniwersytetu Warszawskiego, Warszawa.		
2. BARTEL H. (2023). <i>Embriologia</i> . PWZL, Warszawa.		
3. FLETCHER H, HICKEY I. (2022). <i>Krótkie wykłady. Genetyka</i> . PWN, Warszawa.		
4. GOŁĄB J, JAKUBISIAK M, LAŚEK W, STOKŁOSA T. (2023). <i>Immunologia</i> . PWN, Warszawa.		
Uzupełniająca		
1. WĘGLEŃSKI P. (2015). <i>Genetyka molekularna</i> . PWN, Warszawa.		
2. KURNATOWSKA AJ, KURNATOWSKI P, WÓJCIK A. (2018). <i>Wybrane zagadnienia z genetyki wraz z zadaniami</i> . Wydawnictwo Uczelniane PWSZ AS, Wałbrzych.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01 P_W02 P_W03	Wykład (zaliczenie na ocenę): ocena końcowa jest sumą punktów uzyskanych z dwóch części (elementy ewolucji i rozwoju, immunologia/genetyka), każda część składa się z 5 opisowych pytań otwartych, za każde można otrzymać maksymalnie 4 pkt. Student może otrzymać dodatkowe punkty do zaliczenia wykładu za merytoryczny udział w dyskusji. Progi punktowe: 40-36 (bdb), 35-34 (+db), 33-30 (db), 29-28 (+dst), 27-24 (dst), 23-0 (ndst).	
P_U01 P_U02 P_U03	Laboratorium (zaliczenie na ocenę): ocena końcowa jest wyznaczana na podstawie zebranych punktów - maksymalnie 10 pkt. za opis taksonomiczny i maksymalnie 20 pkt. za kolokwium z krzyżówek genetycznych, progi punktowe na oceny: 30-27 (bdb), 26 (+db), 25-22 (db), 21 (+dst), 20-18 (dst), 17-0 (ndst).	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin

	ST	NST
Zajęcia dydaktyczne	30	30
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	10	10
Studiowanie literatury	5	5
Przygotowanie projektu/eseju	5	5
Łączny nakład pracy studenta w godz.	50	
Liczba punktów ECTS	2	
Kontakt	iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu	
	Biofizyka Biophysics							KOS-SLP-X3018	
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł III Biochemiczne i biofizyczne podstawy kosmetologii								
	Rok studiów, semestr								
	rok II, semestr 3								
	Status przedmiotu							Język wykładowy	
	obowiązkowy							polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
Poziom studiów: I stopnia									
	Wymagania wstępne								
	brak								
Profil studiów: Praktyczny									

Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:	
	P_K01	zdobycia wiedzy z różnych dziedzin nauki a przede wszystkim z postępów technologicznych w kosmetologii
	K_K02	
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Promieniowanie elektromagnetyczne - rodzaje promieniowania, właściwości. 2. Spektrofotometria absorpcyjna UV-VIS. 3. Promieniowanie ultrafioletowe - rodzaje promieniowania, wpływ na skórę. Ochrona skóry przed promieniowaniem UV. 4. Lasery. Promieniowanie laserowe - właściwości, wpływ na tkanki. Zastosowanie laserów w kosmetyce. 5. Biofizyka układu wzrokowego. 6. Fale mechaniczne - infradźwięki, ultradźwięki, dźwięki słyszalne. Zastosowanie ultradźwięków w kosmetyce. 7. Proces elektrolizy. Zastosowanie w kosmetyce.		P_W01, P_W02, P_U01, P_K01 P_W01, P_W02, P_U01, P_K01 P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01 P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01 P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01 P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01 P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01
SAMOKSZTAŁCENIE Esej na przydzielony temat.		P_U02
Metody dydaktyczne		
Wykład: prezentacja, wykład informacyjny.		
Samokształcenie: esej.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. JÓŹWIAK Z, BARTOSZ G. (2008). Biofizyka. Wybrane zagadnienia wraz z ćwiczeniami. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa. 2. JAROSZYK F. (2002). Biofizyka. Podręcznik dla studentów. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.		
Uzupełniająca		
1. COOPER A. (2010). Chemia biofizyczna. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa. 2. ŚLÓSAREK G. (2011). Biofizyka molekularna. Zjawiska, instrumenty, modelowanie. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02 P_U01-P_U03 P_K01	Wykład: zaliczenie na ocenę: pisemne kolokwium zaliczeniowe (test jednokrotnego wyboru) z treści omówionych w trakcie wykładów. Progi procentowe: 91-100% (ocena 5.0), 81-90% (4.5), 71-80% (4.0), 61-70% (3.5), 50-60% (3.0), 0-49% (2.0).	
P_U02	Samokształcenie: zaliczenie bez oceny (zal./nzal.) przy osiągnięciu odpowiedniego poziomu merytorycznego pracy pisemnej.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		STNST
Zajęcia dydaktyczne		1512
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		1013
Studiowanie literatury		1010
Samokształcenie		1515
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu	
	Chemia kosmetyczna 1 Cosmetic Chemistry 1							KOS-SLP-X2019	
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł III Biochemiczne i biofizyczne podstawy kosmetologii								
	Rok studiów, semestr								
	rok I, semestr 2								
	Status przedmiotu						Język wykładowy		
	obowiązkowy						polski		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
Poziom studiów: I stopnia									
	Wymagania wstępne								
	brak								
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	3
ST	15			15					
NST	15			15					
Cele przedmiotu									
Przygotowanie studenta do studiowania i zrozumienia pojęć, zjawisk i praw chemicznych wykorzystywanych w chemii kosmetycznej; przedstawienie wybranej wiedzy z zakresu chemii ogólnej, nieorganicznej i organicznej ze szczególnym uwzględnieniem związków wykorzystywanych w kosmetologii. Ponadto zapoznanie studenta z wybranym sprzętem laboratoryjnym i specyfiką pracy w laboratorium chemicznym. Przedstawienie i przećwiczenie głównych zasad obliczeń chemicznych i metod analizy własności związków chemicznych wchodzących w skład kosmetyków. Dodatkowym celem jest poznanie i praktyczne opanowanie wybranych czynności i technik laboratoryjnych pozwalających na wydzielanie, oczyszczanie i charakterystykę określonych substancji.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	pojęcia, prawa chemiczne oraz klasyfikacje pierwiastków i związków chemicznych K_W01							
	P_W02	relacje pomiędzy strukturą elektronową atomów i cząsteczek, a ich własnościami K_W03							
	P_W03	zasady bezpiecznej pracy w laboratorium K_W05							
	P_W04	zasady planowania i wykonania projektu badawczego K_W01							
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	samodzielnie wykonywać obliczenia chemiczne; poprawnie pisać wzory i nazywać związki chemiczne; rozpoznawać i poprawnie interpretować znaki graficzne substancji niebezpiecznych K_U01							
	P_U02	posługiwać się wybranymi technikami laboratoryjnymi; poprawnie wykonywać wybrane czynności i pomiary laboratoryjne K_U06							
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	udziału w pracach zespołowych dbając o wzajemne bezpieczeństwo w grupie oraz sprzęt laboratoryjny K_K01							
		ciągłego doksztalcania się w dziedzinie chemii ogólnej i kosmetycznej							
	P_K02	K_K02							
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się

WYKŁAD 1. Budowa atomu, konfiguracje elektronowe, wiązania chemiczne. 2. Stężenia procentowe i molowe. 3. Układ okresowy pierwiastków i wynikające z niego własności pierwiastków i związków chemicznych. 4. Podstawowe prawa chemiczne (zachowania masy, stałości składu związków, prawa gazowe). 5. Roztwory właściwe, koloidy, zawiesiny, emulsje. 6. Klasyfikacja reakcji chemicznych, reakcje utleniania i redukcji. 7. Klasyfikacja związków nieorganicznych, ich grupowe własności i reaktywność. Związki nieorganiczne wykorzystywane w przemyśle kosmetycznym. 8. Klasyfikacja związków organicznych, ich grupowe własności i reaktywność. Związki organiczne wykorzystywane w przemyśle kosmetycznym.		P_W01, P_W02, P_K02 P_W01, P_K02 P_W01, P_W02, P_K02 P_W01, P_K02 P_W01, P_K02 P_W01, P_W02, P_K02 P_W01, P_W02, P_K02 P_W01, P_W02, P_K02
LABORATORIUM 1. Układ okresowy pierwiastków. Masa atomowa, masa cząsteczkowa. Mol, masa molowa. Jednostki masy, objętości i inne. Zamiana jednostek. Rozwiązywanie zadań. 2. Stężenia procentowe i molowe – rozwiązywanie zadań. Przygotowywanie roztworów o zadanym stężeniu procentowym i molowym. 3. Dysocjacja, elektrolity, nieelektrolity. Odczyn roztworu, skala pH. Rozwiązywanie zadań. pH roztworów wodnych - obliczanie, pomiar. 4. Roztwory buforowe. 5. Miareczkowanie alkacymetryczne. 6. Oznaczanie gęstości gliceryny kosmetycznej i jej roztworów wodnych. 7. Metody rozdzielania i oczyszczania substancji.		P_W01, P_U01, P_K02 P_W01, P_W03, P_U01, P_U02, P_K01, P_K02 P_W01, P_W03, P_U01, P_U02, P_K01, P_K02 P_W01, P_W03, P_W04, P_U01, P_U02, P_K01, P_K02 P_W01, P_W03, P_W04, P_U01, P_U02, P_K01, P_K02 P_W01, P_W03, P_W04, P_U01, P_U02, P_K01, P_K02
Metody dydaktyczne		
Wykłady: prezentacja, wykład informacyjny.		
Laboratorium: laboratoryjne, doświadczenie.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. SIONKOWSKA A. (2019). Chemia kosmetyczna. Wybrane zagadnienia. Wydawnictwo naukowe Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, Toruń. 2. PERŁOWSKA M. (2012). Chemia w kosmetologii. Wydawnictwo ZamKor P. Sagnowski i Wspólnicy, Kraków. 3. SARBAK Z, JACHYMSKA-SARBAK B, SARBAK A. (2019). Chemia w kosmetyce i kosmetologii. Wydawnictwo MedPharm, Wrocław.		
Uzupełniająca 1. GAWŁOWSKA M. (2013). Chemia kosmetyczna. Skrypt dla studentów. Wydawnictwo uczelniane Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Angelusa Silesiusa, Wałbrzych. 2. MOŁSKI M. (2012). Chemia piękna. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa. 3. ATKINS P, JONES L, LAVERMAN L. (2020). Chemia ogólna. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W04	Wykład: zaliczenie na ocenę: pisemne kolokwium zaliczeniowe (test jednokrotnego wyboru) z treści omówionych w trakcie wykładów. Progi procentowe: 91-100% (ocena 5.0), 81-90% (4.5), 71-80% (4.0), 61-70% (3.5), 50-60% (3.0), 0-49% (2.0).	
P_U01-P_U02	Laboratorium: zaliczenie na ocenę: pisemne kolokwia cząstkowe obejmujące treści programowe zajęć laboratoryjnych. Sprawozdania z przeprowadzonych doświadczeń na zaliczenie. Progi procentowe: 91-100% (5.0), 81-90% (4.5), 71-80% (4.0), 61-70% (3.5), 50-60% (3.0), 0-49% (2.0).	
P_K01-P_K02	Sprawozdania z przeprowadzonych zajęć laboratoryjnych na zaliczenie bez oceny (zal./nzal.).	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 30
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		20 20
Przygotowanie do zajęć		10 10

Studiowanie literatury	10	10
Przygotowanie projektu/eseju	5	5
Łączny nakład pracy studenta w godz.	75	
Liczba punktów ECTS	3	
Kontakt	iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim								Kod przedmiotu
	Chemia kosmetyczna 2 Cosmetic Chemistry 2								KOS-SLP-X3020
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł III Biochemiczne i biofizyczne podstawy kosmetologii								
Kierunek: Kosmetologia	Rok studiów, semestr								
	rok II, semestr 3								
Poziom studiów: I stopnia	Status przedmiotu							Język wykładowy	
	obowiązkowy							polski	
Profil studiów: Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
	Wymagania wstępne								
	brak								
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	4
ST	15			15					
NST	15			15					
Cele przedmiotu									
Zapoznanie studentów z wybranymi zagadnieniami z chemii ogólnej, fizycznej, nieorganicznej, organicznej i w mniejszym stopniu medycznej w aspekcie praktycznego zastosowania określonych związków chemicznych zarówno z punktu widzenia produkcji kosmetyków, jak i ich działania w danym wyrobie kosmetycznym. Studentom zostają przedstawione przykłady produktów najnowszych technologii (nanokosmetyki, kosmeceutyki) oraz konserwanty stosowane w kosmetykach i ich rola. Studentom wyjaśnione zostają możliwe sposoby zakażenia kosmetyków oraz znaczenie bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące w gabinetach kosmetycznych. Ponadto celem jest praktyczne opanowanie podstawowych czynności i metod instrumentalnych (w tym spektroskopowych) wykorzystywanych do badania odpowiednich fizykochemicznych własności preparatów kosmetycznych oraz umiejętność otrzymywania podstawowych form kosmetycznych (m.in. roztwory, mydła, emulsje) i właściwa analiza otrzymanych danych eksperymentalnych.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	właściwości wybranych składników preparatów kosmetycznych, potrafi je przypisać do danej grupy chemicznej i wybrać odpowiednią technikę eksperymentalną celem zbadania ich podstawowych własności fizykochemicznych							
		K_W01, K_W03							
	P_W02	sposoby planowania określonego eksperymentu stosując się do znanych jemu zasad bezpieczeństwa pracy w laboratorium oraz poprawnego wyciągania wniosków							
K_W04									
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	posługiwać się poprawną terminologią przedmiotową							
		K_U01							
	P_U02	otrzymać proste preparaty kosmetyczne i wykonać podstawowe obliczenie chemiczne potrzebne w eksperymencie							
K_U06, K_U10									

	P_U03	trafnie dobierać metody analizy jakości otrzymanych preparatów, interpretować wyniki przeprowadzonych doświadczeń oraz identyfikować obecność określonych substancji w produktach kosmetycznych
		K_U08
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:	
	P_K01	pracy laboratoryjnej zgodnie z zasadami BHP
		K_K01
	P_K02	ciągłego dokształcania się w dziedzinie chemii ogólnej i kosmetycznej
		K_K02
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD		
1. Elementy chemii ogólnej: układ okresowy pierwiastków, wiązania chemiczne, stężenia, bufor, dyfuzja, osmoza		P_W01, P_W02, P_U01, P_K02
2. Elementy Chemii Nieorganicznej: mikroelementy i ich rola w kosmetyce; właściwości tlenków, wodorotlenków, kwasów i soli nieorganicznych stosowanych w kosmetyce		P_W01, P_W02, P_U01, P_K02
3. Elementy Chemii Organicznej: węglowodory, alkohole, fenole, eter, aldehydy, ketony, kwasy karboksylowe i ich pochodne, aminy, sacharydy, aminokwasy, peptydy stosowane do wyrobu preparatów kosmetycznych		P_W01, P_W02, P_U01, P_K02
4. Surowce kosmetyczne i rola poszczególnych składników kosmetyków: konserwanty, substancje barwiące, promieniotłoczne, przeciwutleniacze, substancje powierzchniowo czynne, substancje barwiące, przeciwdrobnoustrojowe, witaminy, immunostymulatory kosmetyczne		P_W01, P_U01, P_K02
5. Nanokosmetyki, kosmeceutyki		P_W01, P_U01, P_K02
6. Ustawy o kosmetykach		P_U01, P_K02
LABORATORIUM		
1. Otrzymywanie mydła i badanie jego właściwości.		P_U01-P_U03, P_K01, P_W01, P_U01-P_U03, P_K01
2. Badanie jakości wody do celów kosmetycznych (pH, ocena organoleptyczna, twardość wody)		P_W01, P_U01-P_U03, P_K01
3. Wykrywanie witaminy A, E i C w produktach naturalnych i kosmetykach.		P_W01, P_U01-P_U03, P_K01
4. Otrzymywanie emulsji typu o/w i w/o i badanie ich właściwości.		P_W01, P_U01-P_U03, P_K01
5. Analiza jakościowa wybranych anionów występujących w preparatach kosmetycznych.		P_W01, P_U01-P_U03, P_K01
6. Otrzymywanie syntetycznego detergentu anionowego.		P_W01, P_U01-P_U03, P_K01
7. Spektrofluorymetryczne oznaczanie chininy w toniku.		P_W01, P_U01-P_U03, P_K01
Metody dydaktyczne		
Wykład: prezentacja, wykład informacyjny.		
Laboratorium: laboratoryjne, doświadczenie.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. SIONKOWSKA A. (2019). Chemia kosmetyczna. Wybrane zagadnienia. Wydawnictwo naukowe Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, Toruń.		
2. MARZEC A. (2009). Chemia kosmetyków. Surowce, półprodukty, preparatyka wyrobów. Wydawnictwo Towarzystwa Naukowego Organizacji i Kierownictwa - Dom Organizatora, Toruń.		
3. OGONOWSKI J. (2020). Podstawy chemii i technologii kosmetyków. Wydawnictwo Politechniki Krakowskiej, Kraków.		
Uzupełniająca		
1. MOLSKI M. (2012). Chemia piękna. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa.		
2. GAWŁOWSKA M. (2013). Chemia kosmetyczna. Skrypt dla studentów. Wydawnictwo uczelniane Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Angelusa Silesiusa, Wałbrzych.		
3. SOSADA M, PASKER B, MALINOWSKI P. (2009). Chemia kosmetyczna. Ćwiczenia dla studentów kosmetologii. Oficyna Wydawnicza Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, Nysa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02	Wykład: egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru z treści omówionych w trakcie wykładów. Progi procentowe: 91-100% (ocena 5.0), 81-90% (4.5), 71-80% (4.0), 61-70% (3.5), 50-60% (3.0), 0-49% (2.0).	

	Laboratorium: ocena końcowa jest średnią arytmetyczną ocen obejmujących kolokwia pisemne i kolokwia praktyczne Progi dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25-3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst) kolokwia teoretyczne.	
P_U01-P_U03	Laboratorium: kolokwia praktyczne - ocena poprawności wykonania ćwiczenia laboratoryjnego.	
P_K01-P_K02	Laboratorium: kolokwia praktyczne - ocena postępowania podczas wykonywania ćwiczenia laboratoryjnego.	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
	ST	NST
Zajęcia dydaktyczne	30	30
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	35	30
Przygotowanie do zajęć	10	10
Studiowanie literatury	15	15
Przygotowanie projektu/eseju	10	10
Łączny nakład pracy studenta w godz.	100	
Liczba punktów ECTS	4	
Kontakt	iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu	
	Receptura kosmetyczna Cosmetic Recipe							KOS-SLP-X4021	
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł III Biochemiczne i biofizyczne podstawy kosmologii								
	Rok studiów, semestr								
	rok II, semestr 4								
	Status przedmiotu							Język wykładowy	
	obowiązkowy							polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
Poziom studiów: I stopnia									
	Wymagania wstępne								
	brak								
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	4
ST	30			30					
NST	18			18					
Cele przedmiotu									
Zapoznanie studentów z wybranymi zagadnieniami związanymi z recepturą i przygotowaniem preparatów kosmetycznych. Utrwalenie wybranych pojęć z zakresu kosmologii i chemii kosmetycznej.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	podstawowe pojęcia stosowane w recepturze kosmetycznej							
		K_W01							
	P_W02	podstawowe akty prawne dotyczące receptury kosmetycznej							
		K_W05							
	P_W03	działanie i zastosowanie substancji czynnych, pomocniczych i konserwujących stosowanych w recepturze kosmetycznej							
		K_W01							
	P_W04	formy badania i oceny właściwości fizykochemicznych i organoleptycznych wyrobów kosmetycznych							

[illegible]

2. CZERPAK R, JABŁOŃSKA-TRYPUĆ A. (2021). Surowce kosmetyczne i ich składniki, wyd. MedPharm. 3. Publikacje naukowe w zakresie omawianej tematyki (dostęp online lub udostępniane przez prowadzącego)		
Uzupełniająca		
1. Molski M. (2012). Chemia piękna. MA, Łódź. 2. Sarbak Z, Jachymska-Sarbak B, Sarbak A. (2019). Chemia w kosmetyce i kosmetologii, MEDPHARM. 3. Czerpak R, Jabłońska-Trypuć A. (2021). Roślinne surowce kosmetyczne, wyd. MedPharm.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W04	Wykład: egzamin: test jednokrotnego wyboru, progi ocenowe: 91%-100% (bdb), 81%-90% (+db), 71%-80% (db), 61%-70% (+dst), 50%-60% (dst), 0%-49% (ndst). Laboratorium: ocena końcowa jest średnią arytmetyczną ocen obejmujących kolokwia pisemne, kolokwia praktyczne i sprawozdania, progi ocenowe: średnia 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25-3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst).	
P_U01-P_U05	Laboratorium: kolokwia praktyczne sprawdzające umiejętności wykonania preparatów kosmetycznych, sprawozdania z ćwiczeń i kolokwia pisemne.	
P_K01-P_K02	Laboratorium: ocena realizacji zadań laboratoryjnych w odniesieniu do zasad BHP i regulaminu pracowni.	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
	ST	NST
Zajęcia dydaktyczne	60	36
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	15	15
Przygotowanie do zajęć	10	10
Studiowanie literatury	10	34
Przygotowanie projektu/eseju	5	5
Łączny nakład pracy studenta w godz.	100	
Liczba punktów ECTS	4	
Kontakt	iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu	
	Biochemia Biochemistry							KOS-SLP-X4022	
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł III Biochemiczne i biofizyczne podstawy kosmetologii								
	Rok studiów, semestr								
	rok II, semestr 4								
	Status przedmiotu						Język wykładowy		
	obowiązkowy						polski		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
	Profil studiów: Praktyczny								
Wymagania wstępne									
brak									
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	3
ST	15			15					
NST	15			15					
Cele przedmiotu									
Celem zajęć jest zapoznanie studentów z klasyfikacją, strukturą i właściwościami związków organicznych budujących organizm człowieka (białka, lipidy, węglowodany, kwasy DNA i RNA etc.), z odpowiednimi procesami chemicznymi, strukturami związków chemicznych, przemianami chemicznymi (szlaki, cykle) i wpływem bodźców zewnętrznych na homeostazę organizmu.									

Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.		
		Zakładane efekty uczenia się
		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	Student zna i rozumie:	
	P_W01	budowę i funkcje związków chemicznych na poziomie molekularnym wchodzących w skład organizmów żywych i ich praktyczne zastosowanie w kosmetologii
		K_W02
	P_W02	podstawowe pojęcia biochemiczne związane z wewnętrznymi procesami biochemicznymi i działaniem bodźców zewnętrznych
		K_W04
	P_W03	rodzaje i mechanizmy transportu przez błony biologiczne oraz ujemne skutki zdrowotne dla człowieka, spowodowane zaburzeniami niektórych procesów biochemicznych
		K_W06
Umiejętności:	Student potrafi:	
	P_U01	zidentyfikować białka, tłuszcze i cukry oraz zbadać ich właściwości fizykochemiczne
		K_U06
	P_U02	zastosować odpowiednie metody eksperymentalne do danego problemu
		K_U06
	P_U03	analizować podstawowe procesy biochemiczne zachodzące w komórkach, tkankach i organach człowieka
		K_U06
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:	
	P_K01	współpracy w grupie przestrzegając zasad bezpieczeństwa i higieny w biochemicznym czy chemicznym laboratorium
		K_K03
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Biochemia komórki 2. Związki Powierzchniowo-Czynne, micelle, budowa błon biologicznych 3. Transport (bierny i aktywny) substancji przez błony biologiczne 4. Aminokwasy, peptydy - zastosowanie w farmakologii (depsiptydy, antybiotyki, hormony) i kosmetyce. 5. Białka: Funkcje, podział, struktury, synteza i modyfikacje post translacyjne. 6. Enzymy, budowa, podział, cechy enzymów, zastosowanie w kosmetyce. 7. Koenzymy, budowa, podział na podstawie reakcji w której biorą udział-transport elektronów i protonów. 8. Nukleozydy, nukleotydy, kwasy nukleinowe, rola wiązań wodorowych, rybosomalny i informacyjny RNA. 9. Oddychanie komórkowe - cykl Krebsa 10. Reakcje anaboliczne i kataboliczne-Lipidy i węglowodany 11. Budowa skóry i wpływ ultradźwięków na skórę 12. Sygnały, receptory i komunikacja międzykomórkowa, rola cynku. 13. Woda w układach biologicznych		P_W02, P_W03 P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W04 P_W01, P_W02, P_W03
LABORATORIUM 1. Przepisy BHP i organizacja pracy w laboratorium, podstawowe wyposażenie laboratorium chemicznego. 2. Białka: koagulacja, peptyzacja i denaturacja białek. Wpływ odczynników i temperatury. 3-4. Wykrywanie aminokwasów i białek metodami chemicznymi: A) np. reakcja ksantoproteinowa i Kocha. 5. Próby identyfikacji aminokwasów i białek metodą spektrofotometryczną (absorpcja). 6. Węglowodany: próby na wszystkie rodzaje cukrów. 7. Badanie własności redukujących cukrów i odróżnienie aldoz od ketoz. 8. Identyfikacja i próby chemicznego rozróżniania wielocukrów (celuloza-skrobia) 9. Lipidy: I - Badanie rozpuszczalności i składu chemicznego tłuszczów. 10. Lipidy: II - Wykrywanie nienasyconych kwasów tłuszczowych. 11. Sporządzanie roztworów buforowych i pomiar pH przy pomocy pehametrów. 12. Ilościowe oznaczanie żelaza spektroskopową metodą absorpcji. 13. Reakcje utleniania alkoholi		P_U01, P_U02 P_U01, P_U02, P_U03 P_U01, P_U02, P_U03 P_K01 P_U01, P_U02, P_K01 P_U01, P_U02, P_K01 P_U01, P_U02, P_K01 P_U01, P_U03, P_K01 P_U01, P_U02, P_K01 P_U01, P_U02, P_K01 P_U02, P_U03, P_K01 P_U02, P_U03, P_K01 P_U02, P_U03, P_K01

Metody dydaktyczne		
Wykłady: wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja.		
Laboratorium: laboratoryjne, doświadczenia.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. KĄCZKOWSKI J. (2004). Podstawy biochemii. Wydawnictwo Naukowo-Techniczne, Warszawa. 2. BAŃKOWSKI E. (2016). Podręcznik dla studentów uczelni medycznych, Biochemia. Edra, Urban & Partner, Wrocław. 3. PASTERNAK K. (2022). Biochemia – podręcznik dla studentów medycznych studiów licencjackich, PZWL, Warszawa 4. HAMES D. (2022). Biochemia: krótkie wykłady. Wydawnictwo PWN, Warszawa. 5. KŁYSZEJKO-STEFANOWICZ L. (2019). Ćwiczenia z Biochemii, wyd. PWN, Warszawa.		
Uzupełniająca 1. PIWOWAR A. (2011). Biochemia laboratoryjna: podręcznik dla studentów analityki medycznej. Akademia Medyczna im. Piastów Śląskich, Wrocław 2. POLANOWSKI A. (2007). Laboratorium z biochemii dla studentów biologii, biotechnologii i ochrony środowiska. Wydział Biotechnologii Uniwersytetu Wrocławskiego.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03	Wykład (zaliczenie na ocenę): ocena końcowa jest średnią arytmetyczną punktów uzyskanych z kolokwium częściowego, t.j. z 5 opisowych pytań otwartych, gdzie za każde można otrzymać maksymalnie 1 pkt oraz końcowego testowego kolokwium zaliczeniowego. Składa się ono z 25 pytań z 3 odpowiedziami pojedynczego wyboru. Za każdą poprawną odpowiedź student otrzymuje 1 punkt. Progi punktowe: 28-30 (bdb), 27-24 (+db), 23-20 (db), 19-17 (+dst), 16-15 (dst), 14-0 (ndst).	
P_U01-P_U03	Laboratorium (zaliczenie na ocenę): ocena końcowa jest średnią arytmetyczną 2 składowych: oceny z 5 sprawozdań z przeprowadzonych eksperymentów oraz z 2 kolokwium częściowych w czasie semestru. Kolokwia zawierają po 5 pytań otwartych, gdzie za poprawną odpowiedź można otrzymać 1 punkt. Razem student może uzyskać 35 pkt. Progi punktowe: 35-30 (bdb), 29-25 (+db), 24-21 (db), 20-18 (+dst), 17-16 (dst), 15-0 (ndst).	
P_K01	Laboratorium: przeprowadzenie i odpowiednie udokumentowanie (w postaci 5 sprawozdań) eksperymentów laboratoryjnych wykonywanych w zgodności z zasadami bezpieczeństwa i odpowiedzialności.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 30
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		20 20
Przygotowanie do zajęć		10 10
Studiowanie literatury		10 10
Przygotowanie projektu/eseju		5 5
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim		Kod przedmiotu
	Mikrobiologia i parazytologia Microbiology and Parasitology		KOS-SLP-X3023
	Nazwa modułu w języku polskim		
	Moduł IV Patologia w kosmetologii		
Kierunek: Kosmetologia	Rok studiów, semestr		
	rok II, semestr 3		
Poziom studiów: I stopnia	Status przedmiotu		Język wykładowy
	obowiązkowy		polski
Profil studiów: Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne		
	brak		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS

Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	2
ST	15			15					
NST	15			15					
Cele przedmiotu									
Zapoznanie studentów z budową i fizjologią organizmów prokariotycznych i eukariotycznych, rolą drobnoustrojów w kształtowaniu biosfery i ich znaczeniem dla człowieka. Zapoznanie studentów z wybranymi patogenami człowieka, sposobami ich rozprzestrzeniania i wnikania do organizmu żywiciela, chorobotwórczością oraz wybranymi metodami technik laboratoryjnych w mikrobiologii.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	morfologię, fizjologię, znaczenie dla człowieka i biosfery wybranych drobnoustrojów i pasożytów							
		K_W04							
	P_W02	prawidłową terminologię używaną w mikrobiologii i parazytologii							
		K_W04							
P_W03	drogi transmisji zakażeń, profilaktykę i wybrane metody leczenia								
	K_W06								
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	stosować metody poboru, hodowli i identyfikacji drobnoustrojów oraz analizować wyniki doświadczeń							
		K_U06							
	P_U02	pracować z zachowaniem zasad aseptyki							
		K_U06							
P_U03	analizować morfologię drobnoustrojów i pasożytów na podstawie preparatów mikroskopowych i makroskopowych, wykazując związek morfologii struktur z ich funkcjami								
	K_U06								
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	rozwiązywania zagrożeń związanych z higieną i odpowiedzialności za zasady bezpieczeństwa mikrobiologicznego							
		K_K03							
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁADY									
1. Diagnostyka mikrobiologiczna, pobór próbek, metody ochrony przed drobnoustrojami, drogi zakażeń drobnoustrojami.									P_W02, P_W03, P_K01
2. Elementy wirusologii.									
3. Morfologia prokariotów.									P_W01, P_W02, P_W03
4. Fizjologia prokariotów.									P_W01, P_W02, P_W03
5. Systematyka prokariotów, archeony, główne grupy bakterii, mikroflora i biofilmy organizmu ludzkiego.									P_W01, P_W02, P_W03
6. Wstęp do parazytologii. Ektopasożyty człowieka.									P_W01, P_W02, P_W03
7. Endopasożyty człowieka.									P_W01, P_W02, P_W03
LABORATORIUM									
1. Przepisy BHP, podstawowe wyposażenie laboratorium mikrobiologicznego, zasady mikroskopowania.									P_U01, P_U02, P_K01
2. Przegląd wybranych gatunków bakterii.									P_U03
3. Podłoża i hodowle mikrobiologiczne, wybrane techniki mikrobiologiczne. Metody barwienia drobnoustrojów.									P_U01, P_U02, P_K01
4. Analiza czystości mikrobiologicznej pomieszczeń, izolacja drobnoustrojów z ciała człowieka. Wpływ czynników środowiskowych na wzrost drobnoustrojów – doświadczenia.									P_U01, P_U02, P_K01
5. Analiza czystości mikrobiologicznej pomieszczeń, izolacja drobnoustrojów z ciała człowieka. Wpływ czynników środowiskowych na wzrost drobnoustrojów – analiza wyników.									P_U01
6. Morfologia i fizjologia ektopasożytów.									P_W01, P_W03, P_U03
7. Morfologia i fizjologia endopasożytów.									P_W01, P_W03, P_U03
Metody dydaktyczne									

Wykład: Wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja.		
Laboratorium: Laboratoryjne, dyskusja, doświadczenie.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. MURRAY PR, PFALLER MA, ROSENTHAL KS. (2022). <i>Mikrobiologia</i> . Edra Urban & Partner, Wrocław.		
2. BAJ J. (2021). <i>Mikrobiologia</i> . PWN, Warszawa.		
3. BASZKOWSKA J, FERENC T, KURNATOWSKI P. (2017). <i>Zarys parazytologii medycznej</i> . Edra Urban & Partner, Wrocław.		
Uzupełniająca		
1. GOSPODAREK E, MIKUCKA A. (2019). <i>Mikrobiologia w kosmetologii</i> . PZWŁ, Warszawa.		
2. HECZKO P, WRÓBLEWSKA M, PIETRZYK A. (2016). <i>Mikrobiologia lekarska</i> . PZWŁ, Warszawa.		
3. SALYERS AA, WITT DD. (2012). <i>Mikrobiologia. Różnorodność, chorobotwórczość i środowisko</i> . PWN, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03	Wykład (zaliczenie na ocenę): ocena końcowa jest sumą punktów uzyskanych z dwóch zaliczeń cząstkowych (wirusy i bakterie/pasożyty), każda część składa się z 5 opisowych pytań otwartych, za każde można otrzymać maksymalnie 4 pkt. Student może otrzymać dodatkowe punkty do zaliczenia wykładu za merytoryczny udział w dyskusji. Progi punktowe: 40-36 (bdb), 35-34 (+db), 33-30 (db), 29-28 (+dst), 27-24 (dst), 23-0 (ndst).	
P_U01-P_U03	Laboratorium (zaliczenie na ocenę): ocena końcowa jest średnią arytmetyczną trzech składowych: oceny z testu z części bakteryjnej [30 pytań zamkniętych z 4 dystraktorami, progi punktowe: 30-27 (bdb), 26 (+db), 25-22 (db), 21 (+dst), 20-18 (dst), 17-0 (ndst)], średniej ocen z trzech sprawozdań, wystawki z pasożytów – progi dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25-3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst).	
P_K01	Laboratorium: przeprowadzenie i odpowiednie udokumentowanie (w postaci trzech sprawozdań) doświadczeń laboratoryjnych wykonywanych w zgodności z zasadami aseptyki, drogi zakażeń i epidemiologia parazytologiczna (wystawka z pasożytów).	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 30
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		10 10
Studiowanie literatury		5 5
Przygotowanie projektu/eseju		5 5
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu	
	Podstawy dermatologii Basics of dermatology							KOS-SLP-X3024-A	
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł IV Patologia w kosmetologii								
	Rok studiów, semestr								
	rok II, semestr 3								
	Status przedmiotu							Język wykładowy	
	do wyboru							polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
	Profil studiów: Praktyczny								
Wymagania wstępne									
brak									
Formy zajęć i liczba godzin								Liczba punktów ECTS	
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	3

ST	15	30						
NST	15	15						
Cele przedmiotu								
Zapoznanie studentów z elementami dermatologii - nauki medycznej umiejscowionej również w kosmetologii. Przybliżenie różnych postaci zmian chorobowych skóry z uwrażliwieniem studentów na zmiany, które powinny być zbadane przez lekarza specjalistę. Zacieśnienie współpracy z lekarzami: dermatologiem, onkologiem, specjalistą medycyny estetycznej.								
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.								
			Zakładane efekty uczenia się					
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się					
Wiedza:	Student zna i rozumie:							
	P_W01	podstawową terminologię dermatologiczną						
		K_W01						
	P_W02	mechanizmy i objawy najważniejszych chorób skóry						
		K_W06, K_W08						
Umiejętności:	Student potrafi:							
	P_U01	umiejętnie dokonać oceny dermatologiczno-kosmetycznej zmian skóry nie kwalifikujących się do działań kosmetycznych						
		K_U01, K_U03, K_U06, K_U08, K_U13						
	P_U02	charakteryzować i rozpoznawać najważniejsze choroby dermatologiczne						
		K_U01, K_U03, K_U06, K_U08, K_U13						
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:							
	P_K01	formułowania własnych opinii wobec treści przeczytanych w Internecie						
		K_K06						
	P_K02	ponoszenia odpowiedzialności za wykonaną diagnozę skóry						
		K_K04						
	P_K03	podejmowania współpracy z lekarzem dermatologiem, onkologiem, specjalistą medycyny estetycznej						
		K_K01						
Treści programowe								Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Budowa i funkcje skóry/diagnoza. 2. Wykwity skórne. 3. Zakażenia bakteryjne skóry. 4. Choroby wirusowe skóry. 5. Zakażenia grzybicze. 6. Choroby pasożytnicze skóry. 7. Choroby łojotokowe skóry. 8. Choroby alergiczne skóry. 9. Nowotwory skóry.								P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02
ĆWICZENIA 1. Różnicowanie: wykwitów skórnych. 2. Metody diagnostyczne w dermatologii. 3. Dyskusja przypadków dermatologicznych z literatury z dyskusją możliwych korzystnych i niekorzystnych efektów poszczególnych zabiegów kosmetycznych oraz możliwości współpracy kosmetologa i lekarza dermatologa (nauka oparta na przypadkach, nauka rozwiązywania praktycznych problemów). 4. Różnicowanie chorób skórnych. 5. Prezentacja prac.								P_U01, P_U02, P_K01, P_K02, P_K03 P_U01, P_U02, P_K01, P_K02, P_K03 P_U01, P_U02, P_K01, P_K02, P_K03 P_U01, P_U02, P_K01, P_K02, P_K03 P_U01, P_U02, P_K01, P_K02, P_K03
Metody dydaktyczne								
Wykład: wykład informacyjny, dyskusja, prezentacja.								
Ćwiczenia: ćwiczenia, dyskusja, burza mózgów.								
Zalecana literatura								

Podstawowa		
1. NOWICKA D. (2007). Dermatologia podręcznik dla kosmetologów. Górnicki.. Wrocław		
2. ADAMSKI Z, KASZUBA A. (2023). Dermatologia dla kosmetologów. Edra Urban & Partner. Wrocław.		
3. KASZUBA A. (2022). Trądzik pospolity. Edra Urban & Partner. Wrocław.		
Uzupełniająca		
1. SOKOŁOWSKA-WOJDYŁO M, SOBIANEK M, WOŚ-WASILEWSKA E. (2019). Dermatologia dla stylistów paznokci. Nails & Style House, Gdańsk.		
2. ABRATKIEWICZ D. (2023). Paznokcie problematyczne w Praktyce Znanego Podologa. Wrocław.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02	Wykład: zaliczenie na ocenę w formie testu pisemnego, składającego się z 30 pytań zamkniętych, 1 odpowiedź prawidłowa. Test zamknięty jednokrotnego wyboru. Test zamknięty jednokrotnego wyboru Kryteria oceny: (5,0) - uzyskanie 93%-100% prawidłowych wskazań, (4,5) - uzyskanie 85%-92% prawidłowych wskazań, (4,0) - uzyskanie 77%-84% prawidłowych wskazań (3,5) - uzyskanie 69-76% prawidłowych wskazań, (3,0) - uzyskanie 61%-68% prawidłowych wskazań, poniżej 60% nst.	
P_U01-P_U02	Ćwiczenia: przygotowanie i przedstawienie prezentacji przygotowanej przez studenta na temat zadany przez prowadzącego, praca w grupach: plan pielęgnacji i leczenia skóry. Oceniana jest merytoryka i przygotowanie.	
P_K01-P_K03		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		45 30
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		10 10
Przygotowanie do zajęć		5 5
Studiowanie literatury		5 20
Przygotowanie prezentacji		10 10
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu	
	Podstawy alergologii Basics of allergology							KOS-SLP-X3024-B	
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł IV Patologia w kosmetologii								
	Rok studiów, semestr								
	rok II, semestr 3								
	Status przedmiotu							Język wykładowy	
	do wyboru							polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
	Profil studiów:								
Praktyczny									
Wymagania wstępne									
brak									
Formy zajęć i liczba godzin								Liczba punktów ECTS	
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	3
ST	15	30							
NST	15	15							
Cele przedmiotu									
Zapoznanie studentów z elementami alergologii. Przybliżenie różnych postaci zmian chorobowych skóry, głównie o podłożu immunologicznym, z uwzględnieniem studentów na zmiany, które powinny być konsultowane z lekarzem specjalistą w zakresie									

alergologii lub dermatologii. Zacieśnienie współpracy z lekarzami: alergologiem, dermatologiem, onkologiem, specjalistą medycyny estetycznej.		
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.		
		Zakładane efekty uczenia się
		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	Student zna i rozumie:	
	P_W01	funkcje biologiczne skóry, umie opisać budowę skóry i jej przydatków K_W01
	P_W02	udział różnych alergenów i ich wpływ na zaburzenia integralności skóry K_W03, K_W04
	P_W03	definicję choroby alergicznej, procesy patogenezy alergii i epidemiologię najczęstszych alergii K_W03, K_W04
	P_W04	interakcje skóry ze środowiskowymi alergenami K_W03, K_W04
	P_W05	mechanizmy działania środków leczniczych i innych prowadzonych terapii w aspektach prewencji oraz leczenia przyczynowego i objawowego alergii K_W03, K_W04
Umiejętności:	Student potrafi:	
	P_U01	posługiwać się fachową terminologią w opisie chorób alergicznych K_U01
	P_U02	oceniać stan skóry i charakteryzuje popularne zmiany wynikające z kontaktu z alergenami K_U01, K_U03
	P_U03	krytycznie ocenić stan skóry pod kątem niezbędnych interwencji terapeutycznych K_U01, K_U03
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:	
	P_K01	ponoszenia odpowiedzialności za wykonaną diagnozę skóry K_K04
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Budowa i funkcja skóry, włosów i paznokci w warunkach fizjologicznych. 2. Omówienie wykwitów skórnych pierwotnych i wtórnych wynikających z jej nadwrażliwości na alergeny. 3. Predyspozycje genetyczne do wystąpienia alergii. Wpływ środowiska i stylu życia oraz leków wpływających na wystąpienie reakcji alergicznej. 4. Choroby alergiczne zaburzające integralność skóry: atopowe zapalenie skóry, pokrzywka, liszaj, rumień wielopostaciowy, wyprysk kontaktowy, osutki polekowe, łuszczyca, tocznia, wyprysk fotoalergicznego. Najczęstsze objawy towarzyszące alergii oraz powikłania. 5. Najczęściej występujące alergeny: pokarmowe, wziewne, związki chemiczne i roślinne. Wpływ alergii na funkcjonowanie narządów. Badania diagnostyczne w alergologii. 6. Możliwości leczenia miejscowego i ogólnoustrojowego w alergologii.		P_W01-P_W05 P_W01-P_W05 P_W01-P_W05 P_W01-P_W05 P_W01-P_W05 P_W01-P_W05
ĆWICZENIA 1. Różnicowanie: wykwitów skórnych w chorobach alergicznych 2. Metody diagnostyczne w chorobach alergicznych skóry 3. Dyskusja na temat przypadków dermatologicznych efektów poszczególnych zabiegów kosmetycznych oraz możliwości współpracy kosmetologa i lekarza dermatologa (nauka oparta na przypadkach, nauka rozwiązywania praktycznych problemów). 4. Różnicowanie chorób skórnych 5. Prezentacja prac		P_U01-P_U03, P_K01 P_U01-P_U03, P_K01 P_U01-P_U03, P_K01 P_U01-P_U03, P_K01 P_U01-P_U03, P_K01
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład informacyjny, dyskusja, prezentacja.		
Ćwiczenia: ćwiczenia, dyskusja, prezentacja.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. ADAMSKI Z, KASZUBA A. (2019). Dermatologia dla kosmetologów. Wydanie 3, Poznań. 2. NARBUTT J. (2021). Choroby alergiczne skóry w praktyce lekarza rodzinnego. Edra Urban & Partner, Wrocław. 3. ZEJFER A. (2022). Kompleksowa terapia problemów skórnych. PZWL, Warszawa.		

Uzupełniająca		
1. Wytyczne Polskiego Towarzystwa Chorób Atopowych (PTCA).		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W05	Wykład: zaliczenie na ocenę w formie testu pisemnego, składającego się z 30 pytań zamkniętych, 1 odpowiedź prawidłowa. Kryteria oceniania: Ocena bardzo dobra (5,0) - uzyskanie 93%-100% prawidłowych wskazań Ocena plus dobra (4,5) - uzyskanie 85%-92% prawidłowych wskazań Ocena dobra (4,0) - uzyskanie 77%-84% prawidłowych wskazań Ocena plus dostateczna (3,5) - uzyskanie 69-76% prawidłowych wskazań Ocena dostateczna (3,0) - uzyskanie 61%-68% prawidłowych wskazań	
P_U01-P_U03	Ćwiczenia: przygotowanie i przedstawienie prezentacji przygotowanej przez studenta na temat zadany przez prowadzącego, praca w grupach: plan pielęgnacji i leczenia skóry. Oceniana jest merytoryka i przygotowanie.	
P_K01		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		45 30
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		10 10
Przygotowanie do zajęć		5 5
Studiowanie literatury		5 20
Przygotowanie prezentacji		10 10
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu		
	Kwalifikowana pierwsza pomoc Premedical First Aid							KOS-SLP-X1025		
	Nazwa modułu w języku polskim									
	Moduł V Zdrowie publiczne									
	Kierunek: Kosmetologia	Rok studiów, semestr								
		rok I, semestr 1								
	Poziom studiów: I stopnia	Status przedmiotu						Język wykładowy		
		obowiązkowy						polski		
	Profil studiów: Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
Wymagania wstępne										
brak										
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS	
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	2	
ST		30								
NST		15								
Cele przedmiotu										
Zapoznanie z wiedzą nt. zagrożeń życia i postępowania w sytuacjach zagrożenia życia człowieka, w tym zasad działania i wykorzystania sprzętu medycznego. Rozwijanie umiejętności samodzielnego postępowania w sytuacjach zagrożenia. Kształtowanie postaw zapewniających bezpieczeństwo swoje i pacjenta.										
			Zakładane efekty uczenia się							
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się							
Wiedza:		Student zna i rozumie:								

	P_W01	oddziaływanie czynników chorobotwórczych szkodliwych dla organizm
		K_W02, K_W10
	P_W02	stany nagłego zagrożenia życia
		K_W02, K_W10
	P_W03	metody, techniki i narzędzia oceny stanu świadomości i przytomności
		K_W02, K_W10
Umiejętności:	Student potrafi:	
	P_U01	wykorzystywać podstawowy sprzęt do udzielenia pierwszej pomocy
		K_U03
	P_U02	ocenić stan zdrowia chorego na podstawie objawów podmiotowych i przedmiotowych
		K_U03
	P_U03	udzielić, zgodnie z kompetencjami zawodowymi, pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia
K_U03		
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:	
	P_K01	podejmowania działań o charakterze prewencyjnym, służących poprawie wyglądu, zdrowia i dobrego samopoczucia, zarówno fizycznego jak i psychicznego
		K_K04
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
ĆWICZENIA 1. Stany zagrożenia życia – okoliczności występowania. 2. Zagrożenia i profilaktyka w miejscu pracy. Organizacja pomocy doraźnej. 3. Reanimacja krążeniowo-oddechowa (RKO). 4. Wywiad - badanie podmiotowe, przedmiotowe. 5. Zmiany zachodzące w organizmie człowieka poddanego działaniu mechanizmów uszkadzających – niedotlenienie, niedokrwienie. 6. Pacjent nieprzytomny oddychający i nieoddychający - algorytm postępowania, użycie AED. 7. Uraz fizyczny, obrażenia ciała. 8. Sekwencja medycznych działań ratowniczych ABC. 9. Zasady udzielania pierwszej pomocy w przypadku ciała obcego w oku, uchu, nosie, przełyku. 10. Wstrząs rodzaje, postępowanie. 11. Postępowanie w zatrzymaniu krążenia u dzieci, niemowląt, noworodków. 12. Wychłodzenie, hipotermia. 13. Przyczyny utraty przytomności. ABC resuscytacji. 14. Pomoc doraźna osobom z ciężkimi obrażeniami ciała opatrywanie, transportowanie 15. Odpowiedzialność prawna.		P_W01 P_W01 P_W02, P_U01, P_U03 P_U02 P_W01, P_W02 P_W02, P_W03, P_U01 P_W02, P_U03 P_W03, P_U01, P_U03 P_U01, P_U03 P_W02, P_U03 P_W02, P_U03 P_W01, P_W02 P_U01, P_U03 P_U01, P_U03 P_K01
Metody dydaktyczne		
Ćwiczenia: Ćwiczenia, inscenizacja.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. BUCHFELDER M, BUCHFELDER A. (2016). Podręcznik pierwszej pomocy, wyd. 5, PZWL, Warszawa. 2. GONIEWICZ M. (2016). Pierwsza pomoc, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa. 3. DRISCOLL PA, SKINNER D. (2016). ABC ciężkich urazów, Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław.		
Uzupełniająca		
1. KOPTA A, MIERZEJEWSKI J, KOŁODZIEJ G. (2018). Kwalifikowana pierwsza pomoc dla jednostek współpracujących z systemem Państwowe Ratownictwo Medyczne, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03	Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę: kolokwium praktyczne z umiejętności udzielania pierwszej pomocy. Student na fantomie przeprowadza ocenę poszkodowanego ABCD (udrożnienie dróg oddechowych, sprawdzenie oddechu, krążenie, przytomność, ocena dysfunkcji, wykazuje się znajomością zasad, układania pacjentów w stanie zagrożenia życia, dokonuje badania GLASGOW, przeprowadza wywiadu SAMPLE, stosuje łańcuch ratunkowy, wdraża postępowanie z pacjentem nieprzytomnym oddychającym i nieoddychającym, wykonuje RKO (uwzględniając zasady poznane na zajęciach, wykazuje się patofizjologią zatrzymania krążenia, w tym jak najszybsze zastosowanie urządzenia AED). Zastosowanie poprawnej oceny stanu pacjenta (reakcja na bodźce: 1. Ocena ABCD A-drogi oddechowe, B-Oddychanie, C-krążenie, D-ocena dysfunkcji): 0-4 pkt. 2. Przeprowadzenie wywiadu SAMPLE (w tym uwzględniając wywiad bezpośredni, oraz pośredni): 0-5 pkt.	
P_U01-P_U03		
P_K01		

	3. Postępowanie zgodne z łańcuchem ratunkowym (wykazuje się wiedzą z zakresu wdrożenia poszczególnych 5 ogniw łańcucha): 0-5 pkt. 4. Postępowanie z pacjentem nieprzytomnym oddychającym (zastosowanie algorytmu działania, wdrażając 5 zasad): 0-5 pkt. 5.Przeprowadzenie RKO uwzględniając wszystkie zasady w/g BLS Europejskiej Rady Resuscytacji: 0-10 pkt. Progi punktowe: 29-27 (bdb), 26-24 (+db), 23-19 (db), 18-16 (+dst), 15-14 (dst), 13-0 (ndst).	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
	ST	NST
Zajęcia dydaktyczne	30	15
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	10	10
Przygotowanie do zajęć	5	5
Studiowanie literatury	5	20
Łączny nakład pracy studenta w godz.	50	
Liczba punktów ECTS	2	
Kontakt	iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu	
	Higiena Hygiene							KOS-SLP-X1026-A	
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł V Zdrowie publiczne								
	Rok studiów, semestr								
	rok I, semestr 1								
	Status przedmiotu							Język wykładowy	
	do wyboru							polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
	Profil studiów: Praktyczny								
Wymagania wstępne									
brak									
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Samokształcenie	2
ST	15							15	
NST	9							15	
Cele przedmiotu									
Zapoznanie studenta z powszechnymi zagrożeniami higienicznymi XXI wieku, drogą przenoszenia wybranych chorób zakaźnych oraz metodami profilaktyki. Zapoznanie studenta z przepisami sanitarnymi panującymi w gabinetach kosmetycznych.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	możliwe konsekwencje wynikające z nieprzestrzegania zasad higieny							
		K_W04							
	P_W02	metody profilaktyki i leczenia wybranych chorób							
		K_W06, K_W08							
	P_W03	prawne i etyczne aspekty pracy kosmetyzacji							
K_W05									
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	wykorzystać zdobytą wiedzę do działań z zakresu ochrony zdrowia oraz higieny pracy							
		K_U03							

Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:	
	P_K01	ponoszenia konsekwencji wynikających z nieprzestrzegania higieny K_K04, K_K05
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Pojęcie higieny 2. Podstawowe zasady higieny – higiena osobista 3. Higiena środowiska - powietrza, wody, gleby. 4. Higiena psychiczna i profilaktyka uzależnień. 5. Choroby związane z żywością i żywieniem. 6. Choroby cywilizacyjne - definicja, rodzaje, czynniki sprzyjające, profilaktyka. 7. Zagadnienia prawne w gabinecie kosmetycznym. 8. Środowisko pracy w gabinecie kosmetycznym: zagrożenia - zasady sanitarne - dezynfekcja, sterylizacja - promieniowanie ultrafioletowe - czynniki chemiczne - zagrożenie czynnikami biologicznymi - choroby zakaźne skóry (zakażenia gronkowcowe i paciorkowcowe, choroby wirusowe i pasożytnicze skóry) - choroby przenoszone drogą płciową: kiła, rzeżączka, wirus HBV i HPV. 9. Zakażenia HIV, HCV - mechanizm zakażenia, postępowanie poekspozycyjne, epidemiologia.		P_W01 P_W01 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02, P_W03, P_K01 P_W01-P_W03, P_U01, P_K01 P_W02, P_U01, P_K01
SAMOKSZTAŁCENIE Esej na temat przydzielony przez prowadzącego.		P_W02
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja.		
Samokształcenie: esej.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. KALINOWSKA D, SIU M. (2020). Higiena i sterylizacja w branży beauty. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa. 2. MACZYŃSKA A. (2016). Higiena rąk wg rekomendacji WHO. Alfa Medica Press, Bielsko Biała.		
Uzupełniająca		
1. Medisept – zestaw procedur w gabinecie kosmetycznym, https://medisept.pl/wp-content/uploads/2018/07/zestaw-procedur-w-gabinecie-kosmetycznym.pdf .		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03, P_U01, P_K01	Wykład: zaliczenie na ocenę w formie testu pisemnego, składającego się z 20 pytań zamkniętych, 1 odpowiedź prawidłowa. Progi ocenowe: 20-19 bdb, 18-17 db+, 16-15 db, 14-13 dst+, 12-10 dst, 9 ndst.	
P_W02	Samokształcenie: zaliczenie bez oceny (nzal./zal.) przy osiągnięciu odpowiedniego poziomu merytorycznego pracy pisemnej.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		STNST
Zajęcia dydaktyczne		159
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		1010
Studiowanie literatury		1016
Samokształcenie		1515
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim		Kod przedmiotu
	Epidemiologia Epidemiology		KOS-SLP-X1026-B
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim		
	Moduł V Zdrowie publiczne		
Poziom studiów: I stopnia	Rok studiów, semestr		
	rok I, semestr 1		
	Status przedmiotu	Język wykładowy	

Profil studiów: Praktyczny		do wyboru						polski	
		Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia							
		Wymagania wstępne							
		brak							
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Samokształcenie	2
ST	15							15	
NST	9							15	
Cele przedmiotu									
Celem kształcenia jest przygotowanie studentów do rozumienia wiedzy dotyczącej biologicznych zagrożeń środowiskowych, procesu epidemiologicznego, epidemiologii chorób zakaźnych, jak również nabycie umiejętności postępowania w przypadku zakażeń i zapobiegania procesom zakaźnym.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.									
		Zakładane efekty uczenia się							
		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się							
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	epidemiologię chorób zakaźnych, niezakaźnych i cywilizacyjnych							
		K_W04							
	P_W02	sposoby zapobiegania chorobom zakaźnym							
		K_W04							
	P_W03	najważniejsze mierniki stanu zdrowia							
		K_W04							
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	zebrać informacje na temat obecności czynników ryzyka chorób zakaźnych							
		K_U02							
	P_U02	ocenić problemy zdrowotne wybranej populacji							
		K_U09							
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	ciągłego doksztalcania się z epidemiologii							
		K_K01, K_K02							
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD									
1. Epidemiologia jako nauka; rola i zadania epidemiologii									P_W01, P_W02,
2. Podstawowe definicje i pojęcia epidemiologiczne; mierniki epidemiologiczne rozpowszechnienia chorób									P_W01, P_W02, P_W03
3. Epidemiologia chorób zakaźnych na świecie i w Polsce. Analiza sytuacji epidemiologicznej w zakresie chorób zakaźnych ze szczególnym zwróceniem uwagi na zakażenia szerzące się drogą krwi: wzw B, wzw C, HIV/AIDS.									P_W01, P_W02, P_W03, P_U01, P_U02
4. Epidemiologia chorób niezakaźnych na świecie i w Polsce									P_W01, P_W02, P_W03, P_U01, P_U02, P_K01
5. Choroby cywilizacyjne. Kierunki profilaktyki. Nowe zagrożenia czynnikami zakaźnymi. Okoliczności sprzyjające szerzeniu się chorób zakaźnych.									P_W01, P_W02, P_W03, P_U01, P_U02, P_K01
SAMOKSZTAŁCENIE									
Esej na temat przydzielony przez prowadzącego.									P_W02
Metody dydaktyczne									
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja.									
Samokształcenie: esej.									
Zalecana literatura									
Podstawowa									

1. KALINOWSKA D, SIU M. (2020). Higiena i sterylizacja w branży beauty. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa. 2. MAĆZYNŃSKA A. (2016). Higiena rąk wg rekomendacji WHO. Alfa Medica Press, Bielsko Biala.		
Uzupełniająca		
1. Medisept – zestaw procedur w gabinecie kosmetycznym, https://medisept.pl/wp-content/uploads/2018/07/zestaw-procedur-w-gabinecie-kosmetycznym.pdf .		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03, P_U01-P_U02, P_K01	Wykład: zaliczenie na ocenę w formie testu pisemnego, składającego się z 20 pytań zamkniętych, 1 odpowiedź prawidłowa. Progi ocenowe: 20-19 bdb, 18-17 db+, 16-15 db, 14-13 dst+, 12-10 dst, 9 ndst.	
P_W02	Samokształcenie: zaliczenie bez oceny (nzal./zal.) przy osiągnięciu odpowiedniego poziomu merytorycznego pracy pisemnej.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		15 9
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		10 10
Studiowanie literatury		10 16
Samokształcenie		15 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu
	Zdrowie publiczne Public Health							KOS-SLP-X5027-A
	Nazwa modułu w języku polskim							
	Moduł V Zdrowie publiczne							
	Rok studiów, semestr							
	rok III, semestr 5							
	Status przedmiotu							Język wykładowy
	do wyboru							polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia							
Poziom studiów: I stopnia								
	Wymagania wstępne							
	brak							
Profil studiów: Praktyczny								
</								

	P_W01	zadania z zakresu zdrowia publicznego K_W04
	P_W02	kulturowe, społeczne i ekonomiczne uwarunkowania zdrowia publicznego K_W04
	P_W03	podstawowe pojęcia dotyczące zdrowia i choroby K_W04
	P_W04	zasady funkcjonowania rynku usług medycznych w Rzeczypospolitej Polskiej i wybranych państwach członkowskich Unii Europejskiej K_W04
Umiejętności:	Student potrafi:	
	P_U01	ocenić światowe trendy dotyczące ochrony zdrowia w aspekcie najnowszych danych epidemiologicznych i demograficznych K_U01, K_U05
	P_U02	analizować i oceniać funkcjonowanie różnych systemów opieki medycznej oraz identyfikować źródła ich finansowania K_U01
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁADY 1. Koncepcja zdrowia w medycynie i w naukach społecznych. Zakres i zadania zdrowia publicznego oraz medycyny społecznej. 2. Założenia systemu ochrony zdrowia w Polsce. Polityka społeczna a polityka zdrowotna. 3. Rozwój polityki zdrowotnej Wspólnoty Europejskiej. Międzynarodowa polityka zdrowotna światowej Organizacji Zdrowia (WHO). 4. Promocja zdrowia i profilaktyka: jej znaczenie dla współczesnej koncepcji zdrowia. Współczesne strategie opieki zdrowotnej i programy zdrowotne w realizacji zdrowia. 5. Globalne czynniki ryzyka. Międzynarodowa klasyfikacja chorób i procedur medycznych. 6. Czynniki kształtujące stan zdrowia. Determinanty zdrowia. Nowe zagrożenia zdrowotne. 7. Koncepcja medycyny pracy. Elementy prawa w zdrowiu publicznym.		P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03, P_W04, P_U02 P_W02, P_W04, P_U02 P_W01, P_W02, P_U02 P_W04, P_U01 P_W03, P_U01 P_W04
SAMOKSZTAŁCENIE Praca pisemna na zadany temat.		P_U01
Metody dydaktyczne		
Wykład: Prezentacja, studium przypadku, dyskusja.		
Samokształcenie: esej.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. LEOWSKI J. (2020). <i>Polityka zdrowotna a zdrowie publiczne</i> . CeDeWu, Warszawa. 2. KULIK TB, LATALSKI M. (2015). <i>Zdrowie publiczne</i> . PZWL, Warszawa.		
Uzupełniająca		
1. WOJTCZAK A. (2018). <i>Aktualne wyzwania zdrowotne społeczeństw</i> . CeDeWu, Warszawa. 2. SADOWSKA M, LIS W. (2022). <i>Bezpieczeństwo zdrowotne w praktyce medycznej</i> . Kluwer, Warszawa		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W04	Wykład: zaliczenie na ocenę – test wielokrotnego wyboru. Progi punktowe: 70-64 - bdb; 63-60 - plus dobry; 59-56 - dobry; 55-50 - plus dostateczny; 49-40 - dostateczny; 39-0 - niedostateczny.	
P_U01-P_U02	Wykład: zaliczenie na ocenę – test wielokrotnego wyboru. Progi punktowe: 70-64 - bdb; 63-60 - plus dobry; 59-56 - dobry; 55-50 - plus dostateczny; 49-40 - dostateczny; 39-0 - niedostateczny. Samokształcenie: Esej na zadany temat, zaliczenie bez oceny przy osiągnięciu odpowiedniego poziomu merytorycznego.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		STNST
Zajęcia dydaktyczne		159
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		1010
Studiowanie literatury		1016
Samokształcenie		1515

Łączny nakład pracy studenta w godz.	50
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu	
	Prozdrowotny styl życia Health-Oriented Lifestyle							KOS-SLP-X5027-B	
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł V Zdrowie publiczne								
	Rok studiów, semestr								
	rok III, semestr 5								
	Status przedmiotu					Język wykładowy			
	do wyboru					polski			
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
Poziom studiów: I stopnia									
	Wymagania wstępne								
	brak								
Formy zajęć i liczba godzin								Liczba punktów ECTS	
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Samokształceni	2
ST	15							15	
NST	9							15	
Cele przedmiotu									
Opanowanie umiejętności identyfikowania czynników kształtujących dobre zdrowie i wellness oraz planowania programu zdrowego stylu życia dla osób w różnym wieku, w szczególności uwzględniając plan aktywności fizycznej.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	funkcje wybranych układów wewnętrznych i udział ich w rozwoju chorób cywilizacyjnych oraz poddaje analizie możliwości wykorzystywania aktywności fizycznej dla ich ograniczania lub eliminowania.							
		K_W01, K_W02							
	P_W02	wpływ wybranych zmian cywilizacyjnych na styl życia oraz związane z tym zagrożenia i możliwości ich ograniczania poprzez aktywność rekreacyjna							
		K_W04							
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	opracować i zaprezentować program prozdrowotny dla osób o zróżnicowanych potrzebach zdrowotnych							
		K_U01, K_U09							
	P_U02	opracować zajęcia, ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej							
		K_U09							
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁADY 1. Samoocena własnego stylu życia, samopoczucia i kondycji fizycznej. Salutogeneza w modelu zdrowia A. Antonovskiego. 2. Wykorzystywanie umiejętności samokontroli do przyjęcia zdrowego stylu życia. Charakterystyka zachowań zdrowotnych i czynniki wpływające na zmiany w zachowaniach prozdrowotnych, planowanie prozdrowotnej aktywności fizycznej. 3. Piramida aktywności fizycznej, zasady opracowanie programu aktywności fizycznej.									P_W01, P_W02, P_U01, P_U02 P_W01, P_W02, P_U01, P_U02

4. Kształtowanie zdrowia, profilaktyka zdrowotna w stanach zagrożenia: chorobami układu krążenia, przemiany materii, układu ruchu); metody oceny aktywności fizycznej, efektywności wysiłku fizycznego (testy sprawności fizycznej); ćwiczenia psychofizyczne i ich znaczenie dla zdrowia człowieka, oraz ich miejsce w programie zdrowego stylu życia. Healthism a równowaga w dbałości o zdrowie. 5. Stresy stresory jako zagrożenie zdrowotne. Postrzeganie i dbałość o ciało we współczesnym świecie. 6. Modela promocji zdrowia. Prozdrowotna edukacja żywieniowa. 7. Możliwości kształtowania umiejętności życiowych w podejściu do prozdrowotnego stylu życia. Dobrostan psychiczny kształtowanie pozytywnej postawy. 8. Światowa Organizacja Zdrowia i jej rola w zabieganiu o zdrowie.		P_W01, P_W02, P_U01, P_U02 P_W01, P_W02, P_U01, P_U02 P_W01, P_W02, P_U01, P_U02 P_W01, P_W02, P_U01, P_U02 P_W01, P_W02, P_U01, P_U02
SAMOKSZTAŁCENIE Praca pisemna na zadany temat.		P_U01
Metody dydaktyczne		
Wykład: Prezentacja, studium przypadku, dyskusja.		
Samokształcenie: esej.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. GROMADZKA-OSTROWSKA J. (2019). Edukacja prozdrowotna i promocja zdrowia. SGGW, Warszawa. 2. WOJNAROWSKA B. (2017). Edukacja Zdrowotna. PWN, Warszawa.		
Uzupełniająca		
1. JASIŃSKI R, ZEMELKO U. (2018). Atlas treningu siłowego. PZWL, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W04	Wykład: zaliczenie na ocenę – test wielokrotnego wyboru. Progi punktowe: 70-64 - bdb; 63-60 - plus dobry; 59-56 - dobry; 55-50 - plus dostateczny; 49-40 - dostateczny; 39-0 - niedostateczny.	
P_U01-P_U02	Wykład: zaliczenie na ocenę – test wielokrotnego wyboru. Progi punktowe: 70-64 - bdb; 63-60 - plus dobry; 59-56 - dobry; 55-50 - plus dostateczny; 49-40 - dostateczny; 39-0 - niedostateczny. Samokształcenie: Esej na zadany temat, zaliczenie bez oceny przy osiągnięciu odpowiedniego poziomu merytorycznego.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		15 9
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		10 10
Studiowanie literatury		10 16
Samokształcenie		15 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim		Kod przedmiotu
	Podstawy dietetyki Basics of Dietetics		KOS-SLP-X3028-A
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim		
	Moduł V Zdrowie publiczne		
Poziom studiów: I stopnia	Rok studiów, semestr		
	rok II, semestr 3		
Profil studiów: Praktyczny	Status przedmiotu		Język wykładowy
	do wyboru		polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		

		Wymagania wstępne							
		brak							
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	3
ST					30				
NST					24				
Cele przedmiotu									
Celem przedmiotu jest zdobycie wiedzy dotyczącej funkcji przewodu pokarmowego oraz zapoznanie z mechanizmami regulacyjnymi dotyczącymi przyswajania, trawienia i wchłaniania składników pokarmowych, nabycie umiejętności planowania żywienia dla różnych grup ludności, zdobycie wiedzy z zakresu metod stanowiących podstawę oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia organizmu, przedstawienie zagadnień dotyczących nutrigenomiki i nutrigenetyki oraz roli, jak również znaczenia probiotyków, prebiotyków i synbiotyków w żywieniu.									
		Zakładane efekty uczenia się							
		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się							
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	wiedzę z zakresu fizjologii człowieka do wnioskowania żywieniowego							
		K_W02, K_W03							
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	zidentyfikować potrzeby jednostki na bazie potrzeb fizjologicznych							
		K_U09							
	P_U02	zaplanować i wdrożyć żywienie dostosowane do potrzeb osób w różnym wieku							
		K_U09							
	P_U03	rozpoznać rodzaj niedożywienia i zaplanować odpowiednie postępowanie żywieniowe dostosowane do naturalnych etapów rozwoju człowieka							
K_U09									
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	stałego dokształcania się i aktualizacji wiedzy dotyczącej nowości dietetycznych							
		K_K02							
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
WARSZTATY									P_W01, P_U01, P_K01
1. Fizjologiczne podstawy żywienia człowieka. Ogólna charakterystyka procesów trawienia i wchłaniania w przewodzie pokarmowym człowieka.									P_W01, P_U01, P_U02, P_K01
2. Zasady prawidłowego żywienia osób dorosłych (cz. I).									P_W01, P_U01, P_U02, P_U03
3. Zasady prawidłowego żywienia osób dorosłych (cz. II).									P_W01, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01
4. Zasady prawidłowego żywienia seniorów.									P_W01, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01
5. Zasady prawidłowego żywienia dzieci i młodzieży.									P_W01, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01
6. Wywiad żywieniowy. Podstawowe metody oceny stanu odżywiania. Rodzaje niedożywienia oraz powikłania.									P_W01, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01
7. Charakterystyka diety śródziemnomorskiej.									P_W01, P_U02
8. Charakterystyka wybranych diet (DASH, MIND i inne).									P_W01, P_U02
9. Charakterystyka diety ketogenicznej.									P_W01, P_U02
10. Mikroflora przewodu pokarmowego.									P_W01, P_U02, P_U03, P_K01
11. Probiotyki, psychobiotyki, prebiotyki i synbiotyki.									P_W01, P_U02, P_U03, P_K01
12. Nutrigenomika i nutrigenetyka.									P_W01, P_U02, P_K01
Metody dydaktyczne									
Warsztaty: Case study, dyskusja, praca z tekstem.									

Zalecana literatura			
Podstawowa			
1. CIBOROWSKA H, RUDNICKA A. (2018). <i>Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka</i> . Wyd. 4. PZWL, Warszawa.			
2. GAWĘCKI J. (2022). <i>Żywnienie człowieka. T. 1. Podstawy nauki o żywieniu</i> . Wyd. 3. PWN, Warszawa.			
3. GRZYMIŚLAWSKI M, GAWĘCKI J. (2012). <i>Żywnienie człowieka zdrowego i chorego. T. 2, wyd. 2</i> . PWN, Warszawa.			
4. FLIS K, KONASZEWSKA W. (2009). <i>Podstawy żywienia człowieka</i> . Wyd. 16. WSiP, Warszawa.			
Uzupełniająca			
1. GERTIG H, PRZYŚLAWSKI J. (2015). <i>Bromatologia. Zarys nauki o żywności i żywieniu</i> . PZWL, Warszawa.			
2. GAWĘCKI J, ROSZKOWSKI W. (red.) (2009). <i>Żywnienie człowieka a zdrowie publiczne</i> . T. 3. PWN, Warszawa.			
3. BIERNAT J. (2016). <i>Żywnienie, żywność a zdrowie człowiek</i> . Astrum, Wrocław.			
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji			
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia		
P_W01	Warsztaty: zaliczenie na ocenę, ocena końcowa jest sumą punktów za zadania/sprawozdania cząstkowe; progi procentowe dla oceny końcowej, gdzie 100% oznacza maksymalną liczbę punktów do zdobycia: 91%-100% (bdb), 81%-90% (+db), 71%-80% (db), 61%-70% (+dst), 51%-60% (dst), 0%-50% (ndst).		
P_U01-P_U03			
P_K01			
Nakład pracy studenta		Liczba godzin	
		ST	NST
Zajęcia dydaktyczne		30	24
Przygotowanie do zajęć		15	15
Studiowanie literatury		15	21
Przygotowanie projektu/eseju		15	15
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75	
Liczba punktów ECTS		3	
Kontakt		iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu	
	Podstawy żywienia człowieka Basics of Human Nutrition							KOS-SLP-X3028-B	
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł V Zdrowie publiczne								
	Rok studiów, semestr								
	rok II, semestr 3								
	Status przedmiotu							Język wykładowy	
	do wyboru							polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
	Profil studiów: Praktyczny								
Wymagania wstępne									
brak									
Formy zajęć i liczba godzin								Liczba punktów ECTS	
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	3
ST					30				
NST					24				
Cele przedmiotu									
Wykształcenie spojrzenia na zagadnienia związane z rolą poszczególnych składników odżywczych w aspekcie prawidłowego rozwoju i funkcjonowania organizmu człowieka. Dostarczenie wiedzy na temat podziału różnych grup produktów spożywczych. Zdobycie umiejętności planowania żywienia dla różnych grup ludności. Dostarczenie wiedzy na temat norm żywienia i ich zastosowania.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						

Wiedza:	Student zna i rozumie:	
	P_W01	relacje między substancjami odżywczymi, fizjologią człowieka i zasadami żywienia K_W03
	P_W02	zapotrzebowanie organizmu na substancje odżywcze K_W03
	P_W03	normy żywieniowe człowieka K_W03
Umiejętności:	Student potrafi:	
	P_U01	określić wartość odżywczą i energetyczną diet na podstawie tabel wartości K_U03
	P_U02	obliczyć indywidualne zapotrzebowanie na energię oraz składniki odżywcze K_U03
	P_U03	układać jadłospisy dla osób zdrowych w różnym wieku K_U03
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:	
	P_K01	stałego dokształcania się i aktualizacji wiedzy dotyczącej nowości dietetycznych K_K02
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WARSZTATY 1. Wartość biologiczna białka. Oznaczanie aminokwasu ograniczającego w produktach i całej potrawie (WAO). 2. Uzupełnianie się aminokwasów w potrawach. 3. Indeks glikemiczny i ładunek glikemiczny. 4. Produkty spożywcze jako źródło błonnika pokarmowego w diecie. 5. Miary domowe. 6. Kwasy tłuszczowe oraz cholesterol w wybranych produktach spożywczych. 7. Węglowodany w wybranych produktach spożywczych. 8. Wartość energetyczna produktów spożywczych. 9. Tabele składu i wartości odżywczej produktów spożywczych. Wartość odżywcza produktów spożywczych umieszczona na opakowaniu. 10. Obliczanie zapotrzebowania organizmu na energię (podstawowa i całkowita przemiana materii). Zapotrzebowanie na mikro- i makroelementy. 11. Zastosowanie norm żywienia w planowaniu spożycia żywności. 12. Komponowanie jadłospisów dla osób zdrowych w różnych fazach życia osobniczego.		P_U01 P_U01 P_U01, P_U02 P_U01, P_U02, P_U03 P_U01, P_U02, P_U03 P_U01, P_U02, P_U03 P_U01, P_U02, P_U03 P_U01, P_U02, P_U03 P_U01, P_U02, P_U03 P_U01, P_U02, P_U03 P_U01, P_U02, P_U03 P_U01, P_U02, P_U03, P_K01
Metody dydaktyczne		
Warsztaty: Case study, dyskusja, praca z tekstem.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. CIBOROWSKA H, RUDNICKA A. (2018). <i>Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka</i> . Wyd. 4. PZWL, Warszawa. 2. GERTIG H, PRZYŚLAWSKI J. (2015). <i>Bromatologia. Zarys nauki o żywności i żywieniu</i> . Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa. 3. KUNACHOWICZ H, PRZYGODA B, NADOLNA I, IWANOW K. (2018). <i>Tabele składu i wartości odżywczej żywności</i> . Wyd. 2. PZWL, Warszawa.		
Uzupełniająca 1. JABŁOŃSKI M. (2016). <i>Vademecum żywienia człowieka</i> . Medyk, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01_P_W03	Warsztaty: zaliczenie na ocenę, ocena końcowa jest sumą punktów za zadania/sprawozdania cząstkowe; progi procentowe dla oceny końcowej, gdzie 100% oznacza maksymalną liczbę punktów do zdobycia: 91%-100% (bdb), 81%-90% (+db), 71%-80% (db), 61%-70% (+dst), 51%-60% (dst), 0%-50% (ndst).	
P_U01-P_U03		
P_K01		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 24
Przygotowanie do zajęć		5 15
Studiowanie literatury		5 21

Przygotowanie projektu/eseju	10	15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	50	
Liczba punktów ECTS	2	
Kontakt	iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim								Kod przedmiotu
	Medycyna estetyczna a kosmetologia Aesthetic medicine and cosmetology								KOS-SLP-X4029-A
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł VI Zabiegi kosmetyczne								
Kierunek: Kosmetologia	Rok studiów, semestr								
	rok II, semestr 4								
Poziom studiów: I stopnia	Status przedmiotu							Język wykładowy	
	do wyboru							polski	
Profil studiów: Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
	Wymagania wstępne								
	brak								
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Samokształceni	3
ST	15							15	
NST	9							15	
Cele przedmiotu									
Celem przedmiotu jest omówienie zagadnień z zakresu dostępnych metod medycyny estetycznej i ich zastosowania w określonych problemach dermatologicznych i estetycznych ze szczególnym uwzględnieniem zabiegów przeciwstarzeniowych skóry, a także teoretyczne przygotowanie studentów do samodzielnego planowania wybranych zabiegów, z uwzględnieniem wskazań, przeciwwskazań i możliwych powikłań.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	procesy starzenia się skóry oraz wpływu zabiegów medycyny estetycznej na jej kondycję							
		K_W06							
	P_W02	zabiegi medycyny estetycznej oraz nowoczesne metody pracy z wykorzystaniem preparatów i aparatury							
		K_W04, K_W08							
	P_W03	wskazania oraz przeciwwskazania do poszczególnych zabiegów z zakresu medycyny estetycznej i kosmetologii							
K_W04, K_W08									
P_W04	potrzebę współpracy z lekarzem, zna zasady etyki zawodowej								
	K_W01, K_W05								
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Toksyna botulinowa w zabiegach w obrębie twarzy i ciała. 2. Zastosowanie kwasu hialuronowego. 3. Zastosowanie kwasu L-polimlekowego. 4. Mezoterapia igłowa - techniki i substancje aktywne stosowane w preparatach do zabiegu. 5. Lipoliza iniekcyjna. 6. Wypełniacze syntetyczne.									Wszystkie tematy obejmują efekty: P_W01-P_W04

7. Zastosowanie laserów w zabiegach usuwania zbędnego owłosienia, w terapii zmian naczyniowych i usuwaniu przebarwień. 8. Zabiegi z zastosowaniem lasera frakcyjnego. 9. Zastosowanie lasera CO ₂ . 10. Zabieg z zastosowaniem osocza bogatopłytkowego. 11. Kriolipoliza w zabiegach na twarz i ciało. 12. Nowoczesne technologie w zabiegach liftujących (termolifty, fale radiowe, podczerwień, fale ultradźwiękowe, hifu). 14. Nici PDO w medycynie estetycznej.		
SAMOKSZTAŁCENIE Esej na temat zadany przez prowadzącego.		P_W02
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja.		
Samokształcenie: esej.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. PRZYLIPIAK A. (2020) Medycyna estetyczna. Podręcznik dla studentów kosmetologii. PZWL, Warszawa. 2. KOŁODZIEJCAK A. (2019). Kosmetologia 1. PZWL, Warszawa. 3. KOŁODZIEJCAK A. (2021). Kosmetologia 2. PZWL, Warszawa. 4. ADAMSKI Z, KASZUBA A. (2019) Dermatologia dla kosmetologów (wyd. 3), Edra Urban & Partner, Wrocław. 5. PLACEK W. (2016). Dermatologia estetyczna. Termedia, Poznań.		
Uzupełniająca 1. KOLSTER BC, SATTTLER G. (2018). Toksyna botulinowa w medycynie estetycznej. Dawkowanie - miejsca iniekcji – stosowanie, Wydawnictwo Kwintesencja, Warszawa. 2. RATLER G, GOUT U. (2018). Wypełniacze - ilustrowany przewodnik kliniczny. Podstawy - wskazania – stosowanie, Wydawnictwo Kwintesencja, Warszawa. 3. Czasopismo Journal of Cosmetology.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W04	Wykład: zaliczenie na ocenę, test zamknięty, 1 odpowiedź prawidłowa, progi procentowe: 91%-100% (bdb), 81%-90% (+db), 71%-80% (db), 61%-70% (+dst), 51%-60% (dst), 0%-50% (ndst).	
P_W02	Samokształcenie: zaliczenie bez oceny (nzal./zal.) przy osiągnięciu odpowiedniego poziomu merytorycznego pracy pisemnej.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		15 9
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		10 10
Studiowanie literatury		35 41
Samokształcenie		15 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim	Kod przedmiotu
	Chirurgia plastyczna Plastic surgery	KOS-SLP-X4029-B
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim	
	Moduł VI Zabiegi kosmetyczne	
Poziom studiów: I stopnia	Rok studiów, semestr	
	rok II, semestr 4	
Profil studiów: Praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	do wyboru	polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	

		Wymagania wstępne								
		brak								
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS	
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Samokształceni	3	
ST	15							15		
NST	9							15		
Cele przedmiotu										
Celem przedmiotu jest zdobycie teoretycznej wiedzy z zakresu chirurgii plastycznej, przygotowanie teoretyczne do współpracy z lekarzem podczas zabiegów, a także zapoznanie studentów z rodzajami zabiegów z zakresu chirurgii plastycznej, wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegów oraz przybliżenie zagadnień na temat procesu gojenia rany, zasad opieki nad raną chirurgiczną i możliwych powikłań.										
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.										
			Zakładane efekty uczenia się							
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się							
Wiedza:		Student zna i rozumie:								
		P_W01	rolę kosmetologa we współpracy z lekarzem							
			K_W01							
		P_W02	budowę skóry i tkanki podskórnej, mięśni szkieletowych oraz zależność między budową a czynnością narządu, szczególnie w przypadku powłok ciała							
			K_W02, K_W04							
		P_W03	typowe zabiegi chirurgii plastycznej							
			K_W08							
	P_W04	wpływ nowych rozwiązań w chirurgii plastycznej na pracę kosmetologa								
		K_W08, K_W09								
	P_W05	proces prawidłowego gojenia się ran								
		K_W04								
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się	
WYKŁAD 1. Historia chirurgii plastycznej. 2. Podstawy chirurgii plastycznej i rekonstrukcyjnej. 3. Cięcia skórne stosowane w chirurgii plastycznej, zasady i techniki szycia ran, materiał szewny. 4. Gojenie ran. 5. Podstawowe sposoby pokrywania ubytków skórnych (przeszczepy skóry, plastyki skórne). 6. Oparzenia i blizny. 7. Facelifting 8. Operacje nosa. 9. Plastyka uszu. 10. Plastyka brzucha. 11. Miejscowe odsysanie tkanki tłuszczowej. 12. Chirurgia piersi. 13. Zasady kwalifikacji do leczenia chirurgicznego.									Wszystkie tematy obejmują efekty: P_W01-P_W05	
SAMOKSZTAŁCENIE Esej na temat zadany przez prowadzącego.									P_W03	
Metody dydaktyczne										
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja.										
Samokształcenie: esej.										
Zalecana literatura										
Podstawowa										
1. WITMANOWSKI H. (2019). Chirurgia Plastyczna, PZWL, Warszawa.										
2. TRYBUS M. (2005). Podstawy Chirurgii Plastycznej (części I – XVIII), MP, Kraków.										
3. HOLLEJ (2013). Chirurgia plastyczna, PZWL, Warszawa.										
4. KOBUS K. (2017). Chirurgia i estetyka twarzy, Medsport, Warszawa.										

Uzupełniająca		
1. NELIGAN PC. (2018). Plastic Surgery, 6-Volume Set, 4th Edition, Saunders.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W05	Wykład: zaliczenie na ocenę, test zamknięty, 1 odpowiedź prawidłowa, progi procentowe: 91%-100% (bdb), 81%-90% (+db), 71%-80% (db), 61%-70% (+dst), 51%-60% (dst), 0%-50% (ndst).	
P_W03	Samokształcenie: zaliczenie bez oceny (nzal./zal.) przy osiągnięciu odpowiedniego poziomu merytorycznego pracy pisemnej.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		15 9
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		10 10
Studiowanie literatury		35 41
Samokształcenie		15 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu
	Estetyka Aesthetics							KOS-SLP-X1030
	Nazwa modułu w języku polskim							
	Moduł VI Zabiegi kosmetyczne							
Kierunek: Kosmetologia	Rok studiów, semestr							
	rok I, semestr 1							
Poziom studiów: I stopnia	Status przedmiotu							Język wykładowy
	obowiązkowy							polski
Profil studiów: Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia							
	Wymagania wstępne							
	brak							
Formy zajęć i liczba godzin								Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Samokształcenie
ST	15							25
NST	12							25
Cele przedmiotu								
Celem przedmiotu jest przedstawienie historii estetyki, jako dyscypliny filozoficznej, definicji i głównych pojęć z zakresu estetyki. Celem przedmiotu jest również zapoznanie studentów z tematyką zmienności upodobań estetycznych w różnych epokach historycznych – w zależności od uwarunkowań społecznych, historycznych, religijnych oraz kulturowych. Przedmiot pozwala nabyć umiejętności i kompetencje dotyczące estetyki, pojęcia piękna, kształtowania estetyki, wizualnej stylizacji sylwetki, wyboru kolorystyki do typu urody i okoliczności. Ponadto celem przedmiotu jest pogłębienie wrażliwości na piękno oraz poszerzenie światopoglądu studentów.								
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.								
			Zakładane efekty uczenia się					
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się					
Wiedza:			Student zna i rozumie:					
			P_W01	założenia estetyki, jako dyscypliny filozoficznej				

		K_W01
	P_W02	pojęcia, definicje i reguły z zakresu zagadnień dotyczących estetyki
		K_W01
	P_W03	oraz potrafi określić kanony piękna w różnych epokach
		K_W01, K_W07
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Definicje i analiza głównych pojęć z zakresu estetyki. Historia estetyki. Główne kierunki i tezy. 2. Piękno jako wartość estetyczna. Kryteria piękna w estetyce. Związek między proporcjami ciała i symetrią a kryterium piękna. Część I. 3. Piękno jako wartość estetyczna. Kryteria piękna w estetyce. Związek między proporcjami ciała i symetrią a kryterium piękna. Część II. 4. Zmienność upodobań estetycznych w różnych epokach historycznych. Kryteria piękna w estetyce starożytnej i ich późniejsza ewolucja. Część I. 5. Zmienność upodobań estetycznych w różnych epokach historycznych. Kryteria piękna w estetyce starożytnej i ich późniejsza ewolucja. Część II. 6. Uroda człowieka współczesnego – stylizacje, style i ich rodzaje. 7. Od Johannaesa Ittena do typów urody – podstawy analizy kolorystycznej. Rozwiązania kolorystyczne i zasady doboru kolorów.		P_W01, P_W02 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W02, P_W03 P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03
SAMOKSZTAŁCENIE Esej na temat zadany przez prowadzącego.		P_W03
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja.		
Samokształcenie: esej.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. TATARKIEWICZ W. (2015). Historia estetyki Tom 1. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa. 2. TATARKIEWICZ W. (2015). Historia estetyki Tom 2. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa. 3. TATARKIEWICZ W. (2015). Historia estetyki Tom 3. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa.		
Uzupełniająca		
1. Eco U. (2016). Historia piękna. Dom Wydawniczy Rebis, Poznań. 2. Eco U. (2007). Historia brzydoty. Dom Wydawniczy Rebis, Poznań.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03	Wykład: zaliczenie na ocenę w formie kolokwium pisemnego, składającego się z opisowych pytań otwartych: min. 51% poprawnych odpowiedzi = ocena pozytywna. Progi punktowe: 18,5-20 (bdb), 16,5-18 (db+), 14,5-16 (db), 12,5-14 (dst+), 10,5-12 (dst), 10-0 (ndst). Student może otrzymać dodatkowe punkty do zaliczenia wykładu za merytoryczny udział w dyskusji.	
P_W03	Samokształcenie: zaliczenie bez oceny (nzal./zal.) przy osiągnięciu odpowiedniego poziomu merytorycznego pracy pisemnej.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		STNST
Zajęcia dydaktyczne		1512
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		55
Studiowanie literatury		58
Samokształcenie		2525
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim	Kod przedmiotu
	Podstawy makijażu i wizażu Basics of Make-Up and Visage	KOS-SLP-X1031

Kierunek: Kosmetologia		Nazwa modułu w języku polskim							
		Moduł VI Zabiegi kosmetyczne							
Poziom studiów: I stopnia		Rok studiów, semestr							
		rok I, semestr 1							
Profil studiów: Praktyczny		Status przedmiotu					Język wykładowy		
		obowiązkowy					polski		
		Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia							
		Wymagania wstępne							
brak									
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	4
ST					45				
NST					24				
Cele przedmiotu									
Zapoznanie studentów z zasadami prawidłowego wykonania makijażu, kształtowanie umiejętności wykonywania stylizacji.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:		Student zna i rozumie:							
		P_W01	zastosowania kosmetyków kolorowych ich skuteczności i efektywności K_W07, K_W08						
		P_W02	sposoby nakładania korektorów, różów, podkładu, pudru, cieni, tuszu i pomadek K_W07						
		P_W03	cechy kształty twarzy i oka K_W07						
		P_W04	techniki wykonywania makijażu korekcyjnych i dziennych K_W07						
Umiejętności:		Student potrafi:							
		P_U01	dobrać podkład, róż, cień i pomadkę dla danego typu urody K_U04, K_U08						
		P_U02	dokonać korekcji twarzy, oka, brwi, policzków w zależności od potrzeby danego kształtu twarzy K_U04, K_U08						
		P_U03	potrafi wykonać makijaż dzienny z uwzględnieniem poznanych technik: powiększenia i zmniejszenia oka, ust, zwężenie i poszerzenie twarzy lub nosa, skrócenie twarzy K_U04, K_U08						
		P_U04	przestrzega zasad bhp podczas wykonywania makijażu K_U05						
Kompetencje społeczne:		Student jest gotów do:							
		P_K01	postępowania zgodnie z zasadami etyki zawodowej K_K04						
		P_K02	brania odpowiedzialności za efekt wykonywanej pracy K_K02						
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
WARSZTATY 1. Omówienie zasad BHB i higieny podczas pracy na pracowni wizażu. 2. Demakijaż przed makijażem. 3. Podział kosmetyków kolorowych. Wyposażenie makijażysty. Rodzaje pędzli kosmetycznych. 4. Konturowanie kształtu twarzy. Dobór podkładu pudru, różu. Dobór korektorów i rozświetlaczy. 5. Tuszowanie defektów cery. Malowanie ust. Poprawianie kształtu ust przez różne sposoby nakładania pomadki. 6. Makijaż oczu. Poprawianie kształtu oka. Malowanie brwi przy różnych kształtach twarzy.									Na kolejnych zajęciach realizowane są wszystkie przedmiotowe efekty: P_W01-P_W04 P_U01-P_U04 P_K01-P_K02

7. Wykonywanie makijażu pozabiegowych.		
Metody dydaktyczne		
Warsztaty: ćwiczenia, pokaz.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. GŁADKOWSKA M. (2021). Makijaż dla każdego. Podręcznik makijażu. Warszawa.		
2. PANCZAKIEWICZ E. (2020). Kosmetyka. Sztuka makijażu. Dragon, Bielsko Biała.		
3. PANNA J. (2017). Sekrety piękna. Sposoby na urodę i pewność siebie. Floow Books, Chorzów.		
Uzupełniająca		
1. BASTEN FE. (2013). Max Factor. Człowiek, który dał kobiecie nową twarz. Znak Literanova, Kraków.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W04	Warsztaty: zaliczenie na ocenę: zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne na pracowni kosmetycznej - kolokwia praktyczne (ocena ciągła praktycznych umiejętności studenta, ocena za wykonane prace). Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną ocen cząstkowych), progi ocenowe: 5.0-4.75 bdb, 4.74-4.5 +db, 4.49-4.0 db, 3.99-3.5 +dst, 3.49-0 ndst.	
P_U01-P_U04		
P_K01-P_K02		
Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
	ST	NST
Zajęcia dydaktyczne	45	24
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	25	25
Przygotowanie do zajęć	15	15
Studiowanie literatury	15	36
Łączny nakład pracy studenta w godz.	100	
Liczba punktów ECTS	4	
Kontakt	iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia Kierunek: Kosmetologia Poziom studiów: I stopnia Profil studiów: Praktyczny	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu		
	Makijaż ślubny i fotograficzny Wedding and photographic makeup							KOS-SLP-X5032-A		
	Nazwa modułu w języku polskim									
	Moduł VI Zabiegi kosmetyczne									
	Rok studiów, semestr									
	rok III, semestr 5									
	Status przedmiotu							Język wykładowy		
	do wyboru							polski		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia									
Wymagania wstępne										
brak										
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS	
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Samokształcenie	4	
ST					30			30		
NST					15			30		
Cele przedmiotu										
Celem zajęć jest przygotowanie studentów do wykonywania profesjonalnego makijażu ślubnego i fotograficznego oraz zapoznanie z wybranymi zagadnieniami dotyczącymi wyboru odpowiedniej stylizacji.										
			Zakładane efekty uczenia się							
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się							

Wiedza:	Student zna i rozumie:	
	P_W01	zasady kolejności poszczególnych etapów makijażu i zasady doboru odpowiednich produktów niezbędnych do wykonania makijażu ślubnego K_W07, K_W08
	P_W02	zasady stosowania kosmetyków kolorowych ich skuteczności i efektywności w makijażu ślubnym i fotograficznym K_W07, K_W08
Umiejętności:	Student potrafi:	
	P_U01	kreatywnie wykorzystywać własną wyobraźnię i ekspresję artystyczną przy realizacji projektów indywidualnych i zespołowych K_U04, K_U08
	P_U02	stosować zaawansowane techniki stosowane w makijażu m.in. klejenia sztucznych rzęs, pracy na tłustym podłożu, metod aplikacji kryształów, brokatów, cekinów oraz innych elementów zdobniczych, kreatywnego łączenia kolorów, nowoczesnego spojrzenia na makijaż, modelowania twarzy K_U04, K_U07, KU08
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:	
	P_K01	postępowania zgodnie z zasadami etyki K_K04
	P_K02	ponoszenia odpowiedzialności za efekt wykonanych zgodnie z posiadaną wiedzą upiększeń w postaci makijażu K_K02
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WARSZTATY 1. Podział i charakterystyka makijażu ślubnych i fotograficznych. 2. Nowoczesne trendy w makijażu ślubnym. 3. Omówienie technik stosowanych w makijażu ślubnym i fotograficznym. Wykonywanie makijażu ślubnych i do zdjęć. 4. Makijaż ślubny pin up – kreacja postaci. 5. Makijaż ślubny romantyczny – techniki kreatywnego łączenia barw.		P_W01, P_W02 P_W01, P_W02, P_U02 P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_K01, P_K02 P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_K01, P_K02 P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_K01, P_K02
SAMOKSZTAŁCENIE Wykonanie przydzielonej stylizacji.		P_U01, P_U02, P_K02
Metody dydaktyczne		
Warsztaty: ćwiczenia, pokaz.		
Samokształcenie: zadanie.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. JASTRZĘBSKA K. (2018). Makijaż na różne okazje. Literat, Toruń. 2. CYMBALISTA J. (2017). Sekrety piękna: sposoby na urodę, makijaż i pewność siebie. Flow Books, Kraków.		
Uzupełniająca		
1. Beauty Forum, Health and Beauty Group.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02 P_U01-P_U02	Warsztaty: wykonanie stylizacji o danej tematyce, zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne na pracowni kosmetycznej - zaliczenie na ocenę: kolokwia praktyczne (ocena ciągła praktycznych umiejętności studenta, ocena za wykonane ćwiczenia). Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną ocen cząstkowych, progi ocenowe: 5.0-4.75 bdb, 4.74-4.5 +db, 4.49-4.0 db, 3.99-3.5 +dst, 3.49-3.0 dst, poniżej 3.0 – ndst.	
P_K01-P_K02		
P_U01, P_U02, P_K02	Samokształcenie: zaliczenie bez oceny (zal./nzal.), samodzielne zaprojektowanie i wykonanie stylizacji, zaliczenie pozytywne przy osiągnięciu odpowiedniego poziomu prawidłowości wykonania.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 15
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		20 20
Przygotowanie do zajęć		15 15

Studiowanie literatury	5	20
Samokształcenie	30	30
Łączny nakład pracy studenta w godz.	100	
Liczba punktów ECTS	4	
Kontakt	iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu	
	Makijaż retro Retro Make Up							KOS-SLP-X5032-B	
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł VI Zabiegi kosmetyczne								
	Rok studiów, semestr								
	rok III, semestr 5								
	Status przedmiotu						Język wykładowy		
	do wyboru						polski		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
Poziom studiów: I stopnia									
	Wymagania wstępne								
	brak								
Formy zajęć i liczba godzin								Liczba punktów ECTS	
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Samokształcenie	4
ST					30			30	
NST					15			30	
Cele przedmiotu									
Celem zajęć jest zapoznanie studentów z technik wykonywania makijażu w minionych epokach. Studenci poznają również charakterystykę dawnych kosmetyków. Znają skutki uboczne niektórych ze składników, które były powszechnie dostępne. Zapoznanie z wybranymi zagadnieniami dotyczącymi wyboru stylizacji odpowiedniej do danej epoki i miejsca na świecie.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	zastosowanie kosmetyków kolorowych							
		K_W07							
	P_W02	zasady kolejności poszczególnych etapów makijażu							
K_W07									
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	odtworzyć dawny makijaż z wykorzystaniem dostępnych źródeł informacji							
		K_U07							
	P_U02	ocenić jakość wykonywanego makijażu na podstawie użytych preparatów i potrafi wskazać produkty niebezpieczne							
KU08									
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	postępowania zgodnie z zasadami etyki							
		K_K04							
	P_K02	ponoszenia odpowiedzialności za efekt wykonanych zgodnie z posiadaną wiedzą upiększeń w postaci makijażu							
K_K02									
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
WARSZTATY 1. Istota makijażu w ubiegłych stuleciach.									

2. Tworzenie makijażu retro z uwzględnieniem charakterystycznych szczegółów.		P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_K01, P_K02
3. Tworzenie makijażu z poszczególnych epok i kultur.		P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_K01, P_K02
SAMOKSZTAŁCENIE Wykonanie przydzielonej stylizacji.		P_U01, P_K02
Metody dydaktyczne		
Warsztaty: ćwiczenia, pokaz.		
Samokształcenie: zadanie.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. JASTRZĘBSKA K. (2018). Makijaż na różne okazje. Literat, Toruń.		
2. CYMBALISTA J. (2017). Sekrety piękna : sposoby na urodę, makijaż i pewność siebie. Flow Books, Kraków.		
3. ELDRIDGE L. (2017). Face paint: historia makijażu. Znak Horyzont - Społeczny Instytut Wydawniczy Znak, Kraków.		
Uzupełniająca		
1. Beauty Forum, Health and Beauty Group.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02	Warsztaty: wykonanie stylizacji o danej tematyce, zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne na pracowni kosmetycznej - zaliczenie na ocenę: kolokwia praktyczne (ocena ciągła praktycznych umiejętności studenta, ocena za wykonane ćwiczenia). Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną ocen częściowych, progi ocenowe: 5.0-4.75 bdb, 4.74-4.5 +db, 4.49-4.0 db, 3.99-3.5 +dst, 3.49-3.0 dst, poniżej 3.0 – ndst.	
P_U01-P_U02		
P_K01-P_K02		
P_U01, P_K02	Samokształcenie: zaliczenie bez oceny (zal./nzal.), samodzielne zaprojektowanie i wykonanie stylizacji, zaliczenie pozytywne przy osiągnięciu odpowiedniego poziomu prawidłowości wykonania.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 15
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		20 20
Przygotowanie do zajęć		15 15
Studiowanie literatury		5 20
Samokształcenie		30 30
Łączny nakład pracy studenta w godz.		100
Liczba punktów ECTS		4
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim		Kod przedmiotu
	Podstawy ziołolecznictwa Basics of Herbal Medicine		KOS-SLP-X5033-A
	Nazwa modułu w języku polskim		
Kierunek: Kosmetologia	Moduł VI Zabiegi kosmetyczne		
	Rok studiów, semestr		
Poziom studiów: I stopnia	rok III, semestr 5		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	do wyboru		polski
Profil studiów: Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne		
	brak		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS

Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	5
ST	30			30					
NST	18			18					
Cele przedmiotu									
Zapoznanie studentów z zagadnieniami dotyczącymi metodyki pobierania materiału zielarskiego oraz przyrządzania preparatów z surowców zielarskich wykorzystywanych m.in. w schorzeniach włosów, skóry i paznokci. Ponadto omówienie substancji czynnych wybranych surowców zielarskich, ich aktywności farmakologicznej oraz zastosowania terapeutycznego m.in. w chorobach włosów, skóry i paznokci. Dodatkowo poznanie i praktyczne opanowanie wybranych czynności, technik laboratoryjnych oraz metod chemicznych, fizykochemicznych pozwalających na wydzielanie, oczyszczanie oraz charakterystykę określonych substancji.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	metodykę zbierania i przygotowywania materiału zielarskiego oraz przyrządzania preparatów z surowców zielarskich							
		K_W01							
	P_W02	wybrane surowce roślinne oraz ich substancje czynne mające znaczenie terapeutyczne m.in. w chorobach skóry, włosów i paznokci							
		K_W01							
	P_W03	mechanizmy działania wybranych składników czynnych surowców zielarskich i leków naturalnych							
		K_W01, K_W03							
P_W04	zasady bezpiecznej pracy w laboratorium								
	K_W05								
P_W05	zasady planowania i wykonania projektu badawczego bazującego na komponentach roślinnych								
	K_W01								
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	wskazać właściwości lecznicze i postaci leków na bazie wybranych gatunków roślin leczniczych							
		K_U01, K_U02							
	P_U02	zastosować preparaty zielarskie w określonych zaburzeniach i chorobach włosów, skóry i paznokci							
		K_U02, K_U13							
	P_U03	omówić toksyczność wybranych gatunków roślin leczniczych oraz wybrane interakcje surowców roślinnych z lekami i składnikami żywności							
		K_U01, K_U02							
P_W04	posługiwać się wybranymi technikami laboratoryjnymi i poprawnie wykonać wybrane czynności i pomiary laboratoryjne								
	K_U06								
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	udziału w pracach zespołowych dbając o wzajemne bezpieczeństwo w grupie oraz sprzęt laboratoryjny							
		K_K01							
P_K02	podnoszenia swoich kompetencji poprzez systematyczne doskazywanie								
									K_K02
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Wprowadzenie do przedmiotu. Metody pobierania i przygotowywania surowców zielarskich; preparaty zielarskie. 2. Formy leku roślinnego. 3. Przegląd wybranych gatunków roślin leczniczych stosowanych w chorobach włosów, skóry i paznokci. 4. Substancje biologicznie aktywne: podział, budowa, właściwości, występowanie. 5. Ziołolecznictwo wybranych zaburzeń i schorzeń skóry, włosów i paznokci.									P_W01, P_K02 P_W01, P_U01, P_K02 P_W02, P_U01, P_U02, P_K02 P_W02, P_W03, P_K02 P_W02, P_W03, P_U01, P_U02, P_K02

6. Toksyczność wybranych gatunków roślin. Wybrane interakcje surowców zielarskich z lekami oraz składnikami żywności.		P_W02, P_W03, P_U03, P_K02
LABORATORIUM		
1. Przepisy BHP i organizacja pracy w laboratorium, wyposażenie laboratorium chemicznego.		P_W04, P_U04, P_K01, P_K02
2. Analiza chemiczna i fizykochemiczna wybranych substancji aktywnych/związków chemicznych w preparatach zielarskich i owocach/warzywach.		P_W04, P_W05, P_U04, P_K01, P_K02
3. Metody rozdzielania i oczyszczania wybranych związków aktywnych występujących w preparatach kosmetycznych.		P_W04, P_W05, P_U04, P_K01, P_K02
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja.		
Laboratorium: laboratoryjne, doświadczenie.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. LAMER-ZARAWSKA E, KOWAL-GIERCZAK B, NIEDWOROK J. (2012). Fitoterapia i leki roślinne. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.		
2. KACZMARCZYK-SEDLAK I, CIOŁKOWSKI A. (2023). Zioła w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci. Tom 1 i 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.		
3. ROMER M, BRUD WS. (2009). Aromaterapia. Leksykon roślin leczniczych. Wydawnictwo MedPharm, Wrocław.		
Uzupełniająca		
1. SAMOCHOWIEC L. (2002). Kompendium ziołolecznictwa. Wydawnictwo Urban & Partner, Wrocław.		
2. MANCINI P, POLETTINI B. (2018). Zioła. Nowa encyklopedia. Właściwości i zastosowanie w odżywianiu, leczeniu i kosmetyce. Wydawnictwo Jedność, Kielce.		
3. KRAUZE-BARANOWSKA M. (2022). Fitofarmaceutyki. Oparte na dowodach naukowych kompendium leczniczych produktów ziołowych. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W05	Wykład: egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru z treści omówionych w trakcie wykładów. Progi procentowe: 91-100% (ocena 5.0), 81-90% (4.5), 71-80% (4.0), 61-70% (3.5), 50-60% (3.0), 0-49% (2.0).	
P_U01-P_U04	Pisemne kolokwia cząstkowe obejmujące treści programowe zajęć laboratoryjnych. Sprawozdania z przeprowadzonych doświadczeń na zaliczenie bez oceny. Progi procentowe: 91-100% (5.0), 81-90% (4.5), 71-80% (4.0), 61-70% (3.5), 50-60% (3.0), 0-49% (2.0).	
P_K01-P_K02	Sprawozdania z przeprowadzonych zajęć laboratoryjnych na zaliczenie bez oceny.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		60 36
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		30 30
Przygotowanie do zajęć		10 10
Studiowanie literatury		15 39
Przygotowanie projektu/eseju		10 10
Łączny nakład pracy studenta w godz.		125
Liczba punktów ECTS		5
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim		Kod przedmiotu
	Farmakognozja Pharmacognosy		KOS-SLP-X5033-B
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim		
	Moduł VI Zabiegi kosmetyczne		
Poziom studiów: I stopnia	Rok studiów, semestr		
	rok III, semestr 5		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
Profil studiów: Praktyczny	do wyboru		polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		

		Wymagania wstępne								
		brak								
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS	
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	5	
ST	30			30						
NST	18			18						
Cele przedmiotu										
Zapoznanie studentów z zagadnieniami dotyczącymi surowców pochodzenia roślinnego oraz ich składników czynnych, które wykazują właściwości farmakologiczne mające zastosowanie w lecznictwie, ze szczególnym uwzględnieniem schorzeń włosów, skóry i paznokci. Ponadto omówienie substancji biologicznie aktywnych i związków chemicznych znajdujących się w surowcach roślinnych, które znalazły zastosowanie w preparatach kosmetycznych. Dodatkowo poznanie i praktyczne opanowanie wybranych metod chemicznych i fizykochemicznych pozwalających na wydzielanie, oczyszczanie oraz charakterystykę określonych substancji chemicznych.										
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.										
			Zakładane efekty uczenia się							
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się							
Wiedza:	Student zna i rozumie:									
	P_W01	właściwości prozdrowotne i lecznicze surowców naturalnych K_W01								
	P_W02	wybrane surowce naturalne jako kandydaci lub komponenty leków i preparatów leczniczych K_W01								
	P_W03	mechanizmy działania wybranych składników czynnych surowców leczniczych K_W01, K_W03								
	P_W04	zasady bezpiecznej pracy w laboratorium K_W05								
	P_W05	zasady planowania i wykonania projektu badawczego bazującego na komponentach roślinnych K_W01								
	Umiejętności:	Student potrafi:								
P_U01		wskazać właściwości lecznicze i postaci leków na bazie wybranych gatunków roślin leczniczych K_U01, K_U02								
P_U02		zastosować preparaty zielarskie w określonych chorobach i stanach fizjologicznych K_U02, K_U13								
P_U03		omówić bezpieczeństwo działania substancji leczniczych K_U01, K_U02								
P_U04		posługiwać się wybranymi technikami laboratoryjnymi i poprawnie wykonać wybrane czynności i pomiary laboratoryjne K_U06								
Kompetencje społeczne:		Student jest gotów do:								
		P_K01	udziału w pracach zespołowych dbając o wzajemne bezpieczeństwo w grupie oraz sprzęt laboratoryjny K_K01							
	P_K02	podnoszenia swoich kompetencji poprzez systematyczne doskazywanie K_K02								
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się	
WYKŁAD 1. Wprowadzenie do przedmiotu. Metody pobierania i przygotowywania surowców zielarskich. Preparatyka zielarska. Formy leku roślinnego. Mechanizmy działania substancji aktywnych.									P_W01, P_U01, P_K02	
2. Przegląd wybranych gatunków roślin leczniczych oraz substancji aktywnych mających zastosowanie w leczeniu chorób.									P_W02, P_U01, P_U02, P_K02	
3. Substancje biologicznie czynne ze szczególnym uwzględnieniem związków chemicznych występujących w preparatach kosmetycznych. Podział, budowa, właściwości oraz występowanie.									P_W02, P_W03, P_K02	

4. Ziołolecznictwo wybranych chorób.		P_W02, P_W03, P_U01, P_U02, P_K02
5. Bezpieczeństwo preparatów naturalnych. Wybrane interakcje surowców zielarskich i ich substancji czynnych z lekami oraz składnikami żywności.		P_W02, P_W03, P_U03, P_K02
LABORATORIUM 1. Przepisy BHP i organizacja pracy w laboratorium, wyposażenie laboratorium chemicznego. 2. Analiza chemiczna i fizykochemiczna wybranych substancji czynnych i związków chemicznych w preparatach zielarskich oraz w owocach i warzywach. 3. Metody rozdzielania i oczyszczania wybranych związków chemicznych pochodzenia roślinnego występujących w preparatach kosmetycznych.		P_W04, P_U04, P_K01, P_K02 P_W04, P_W05, P_U04, P_K01, P_K02 P_W04, P_W05, P_U04, P_K01, P_K02
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja.		
Laboratorium: laboratoryjne, doświadczenie.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. KOHLMÜNZER S. (2013). Farmakognozja. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa. 2. KRAUZE-BARANOWSKA M. (2022). Fitofarmaceutyki. Oparte na dowodach naukowych kompendium leczniczych produktów ziołowych. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa. 3. LAMER-ZARAWSKA E, KOWAL-GIERCZAK B, NIEDWOROK J. (2012). Fitoterapia i leki roślinne. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.		
Uzupełniająca 1. MANCINI P, POLETTINI B. (2018). Zioła. Nowa encyklopedia. Właściwości i zastosowanie w odżywianiu, leczeniu i kosmetyce. Wydawnictwo Jedność, Kielce. 2. KACZMARCZYK-SEDLAK I, CIOŁKOWSKI A. (2023). Zioła w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci. Tom 1 i 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W05	Wykład: egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru z treści omówionych w trakcie wykładów. Progi procentowe: 91-100% (ocena 5.0), 81-90% (4.5), 71-80% (4.0), 61-70% (3.5), 50-60% (3.0), 0-49% (2.0).	
P_U01-P_U04	Pisemne kolokwia cząstkowe obejmujące treści programowe zajęć laboratoryjnych. Sprawozdania z przeprowadzonych doświadczeń na zaliczenie bez oceny. Progi procentowe: 91-100% (5.0), 81-90% (4.5), 71-80% (4.0), 61-70% (3.5), 50-60% (3.0), 0-49% (2.0).	
P_K01-P_K02	Sprawozdania z przeprowadzonych zajęć laboratoryjnych na zaliczenie bez oceny.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		60 36
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		30 30
Przygotowanie do zajęć		10 10
Studiowanie literatury		15 39
Przygotowanie projektu/eseju		10 10
Łączny nakład pracy studenta w godz.		125
Liczba punktów ECTS		5
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim		Kod przedmiotu
	Masaże specjalistyczne Specialist Massages		KOS-SLP-X6005-A
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim		
	Moduł VI Zabiegi kosmetyczne		
Poziom studiów: I stopnia	Rok studiów, semestr		
	rok III, semestr 6		
Profil studiów: Praktyczny	Status przedmiotu		Język wykładowy
	obowiązkowy		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		

		Wymagania wstępne							
		brak							
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	3
ST	15				30				
NST	12				18				
Cele przedmiotu									
Zapoznanie się z podstawą teoretyczną, definicjami oraz rodzajami masażu i z jego działaniem na organizm człowieka. Zapoznanie się ze szczegółową metodyką, zasadami, warunkami, wskazaniem, przeciwwskazaniami i tokiem klasycznego masażu. Nabycie umiejętności samodzielnego, poprawnego wykonywania poszczególnych ruchów, chwytów manualnych w obrębie technik masażu.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	zna procesy zachodzące w ustroju pod wpływem zewnętrznych czynników mechanicznych K_W01, KW02, K_W03							
	P_W02	zna teorię, metodologię i praktykę masażu klasycznego i masażów w odnowie biologicznej K_W06, KW07							
	P_W03	zna wskazania i przeciwwskazania do masażu K_W04, KW08							
	P_W04	zna środki wspomagające i ułatwiające masaż K_W06							
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	potrafi samodzielnie wykonać zabieg z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań z masażu K_U01, K_U04							
	P_U02	potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu masażu, a także obsługiwać i stosować urządzenia oraz wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki w zakresie K_U04							
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	jest gotów do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie masażu K_K01							
	P_K02	jest gotów do nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem K_K03							
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Historia masażu, warunki BHP wykonywania masażu (masażysta, osoba masowana, pokój masażu, przeciwwskazania do masażu). 2. Ogólne zasady wykonywania masażu klasycznego. Metodologia wykonywania masażu klasycznego. 3. Opis technik wykorzystanych w masażu klasycznym i ich wpływ na organizm ludzki. 4. Współczesne formy masażu stosowane w spa, centrach odnowy biologicznej, gabinetach kosmetycznych i uzdrowiskach. 5. Wpływ masażu na receptory (mechanoreceptory, proprioceptory). 6. Wpływ masażu na rozluźnienie i pobudzenie tkanek. Środki wspomagające i ułatwiające masaż									P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03, P_W04
WARSZTATY 1. Metodologia i technika wykonywania masażu leczniczego – m. prostownik pleców. 2. Metodologia i technika wykonywania masażu leczniczego – m. czworogłowy uda. 3. Metodologia i technika wykonywania masażu sportowego – izometryczny, m. trójgłowy łydki. 4. Metodologia i technika wykonywania masażu antycellulitowego pośladka, uda.									Na każdych ćwiczeniach realizowane są wszystkie efekty z zakresu

5. Metodologia i technika wykonywania masażu odchudzający – powłoki brzuszne. 6. Metodologia i technika wykonywania masażu twarzy. 7. Metodologia i technika wykonywania masażu stopy strony podeszwowej. 8. Metodologia i technika wykonywania masażu na zaparcia. 9. Metodologia i technika wykonywania masażu leczniczego – dłoń i przedramię, stopa i podudzie. 10. Masaż relaksacyjny.		umiejętności i kompetencji społecznych: P_U01, P_U02, P_K01, P_K02
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja.		
Warsztaty: ćwiczenia, dyskusja, prezentacja.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. MAGIERA L. (2017). Klasykny masaż leczniczy: teoria i praktyka, automasaż. Bio-Styl, Kraków. 2. MAGIERA L. (2018). Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej: kosmetyczny, limfatyczny, na cztery ręce, gorącymi kamieniami, stemplami ziołowymi. Bio-Styl, Kraków. 3. HOYME R. (2020). Klasykne i nowoczesne techniki masażu: wyeliminuj ból i stres dzięki odpowiednio dobranej metodzie. Vital, Białystok.		
Uzupełniająca		
1. KOCHAŃSKI M. (2012), Techniki masażu leczniczego, Markmed Rehabilitacja, Ostrowiec Świętokrzyski. 2. KOWALCZE M. (2018). Masaż klasyczny. Oficyna Wydawnicza Impuls, Kraków. 3. ALLEN L., POUNDS D. (2018). Clay & Pounds masa leczniczy: podstawy anatomiczne i techniki. Edra Urban & Partner, Wrocław.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W04	Wykład: zaliczenie na ocenę w formie testu zamkniętego, jednokrotnego wyboru – 20 pytań (prawidłowa odpowiedź na pytanie oceniana 1 punktem). Progi punktowe: bdb (5.0) 20 pkt. z testu, db plus (4.5) 19-18 pkt., db (4.0) 17-16 pkt., dst plus (3.5) 15-14 pkt., dst (3.0) 13-12 pkt., ndst (2.0) 11-0 pkt.	
P_U01-P_U02	Warsztaty: zaliczenie na ocenę: ocena wyliczana ze wzoru $x=(y+z)/2$ gdzie "y" to średnia arytmetyczna ocen ze sprawdzenia wiedzy z przygotowania do ćwiczeń, a "z" to ocena zaliczenia praktycznego na ćwiczeniach. Zaliczenie praktyczne obejmuje wykonanie losowo przydzielonego 1 masażu wyuczonego w czasie ćwiczeń. Suma końcowa punktów uzyskanych z wykonania masażu składa się na ocenę zaliczenia praktycznego: 8 pkt. (5.0); 7pkt. (4.5); 6 pkt. (4.0); 5 pkt. (3.5); 4 pkt. (3.0); 0-3 pkt. (2.0).	
P_K01-P_K02	Warsztaty: na zaliczeniu praktycznym z ćwiczeń student musi wykazać się znajomością warunków BHP wykonując masaż oraz prawidłowym podejściem do osoby, na której wykonuje zabieg.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		45 30
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		15 15
Przygotowanie do zajęć		10 10
Studiowanie literatury		5 20
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim	Kod przedmiotu
	Spa i wellness Treatments Wellness and Spa	KOS-SLP-X3035-A
Kierunek: Kosmetyologia	Nazwa modułu w języku polskim	
	Moduł VI Zabiegi kosmetyczne	
Poziom studiów: I stopnia	Rok studiów, semestr	
	rok II, semestr 3	
Profil studiów: Praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	do wyboru	polski
Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne		

		brak								
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS	
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	3	
ST					45					
NST					24					
Cele przedmiotów										
Umiejętność tworzenia protokołów zabiegowych dla ośrodków SPA i wellness. Nauka zabiegów wykonywanych w centrach SPA.										
			Zakładane efekty uczenia się							
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się							
Wiedza:		Student zna i rozumie:								
		P_W01	zasady pielęgnacji skóry							
			K_W01							
		P_W02	budowę skóry wraz z jej przydatkami – jej fizjologiczne i biochemiczne aspekty							
			K_W02							
		P_W03	działanie i wpływ urządzeń kosmetycznych w czasie zabiegów pielęgnacyjnych na ciało							
	K_W06									
P_W04	zakres zabiegów relaksujących									
	K_W07									
Umiejętności:		Student potrafi:								
		P_U01	posługiwać się językiem specjalistycznym oraz terminologią stosowaną w kosmetologii, promocji zdrowia i odnowie biologicznej							
			K_U01							
		P_U02	zastosować poznane metody w pracy z użyciem urządzeń modelujących sylwetkę							
			K_U03							
		P_U03	wykonać masaże relaksacyjne							
	K_U04									
Kompetencje społeczne:		Student jest gotów do:								
		P_K01	postępowania zgodnie z zasadami etyki							
			K_K04							
		P_K02	odpowiedzialności za efekt wykonanych zgodnie z posiadaną wiedzą zabiegów kosmetycznych							
	K_K02									
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się	
WARSZTATY										
1. Rytuały stosowane w ośrodkach Spa i protokoły zabiegowe.									P_W01, P_W02, P_W03, P_W04, P_K01	
2. Kosmetyki wykorzystywane w zabiegach SPA/techniki wykonania zabiegów z zastosowaniem kosmetyki białej na ciało.									P_W01, P_W02, P_W03, P_W04, P_K02	
3. Masaż gorącymi kamieniami.									P_U03, P_K02	
4. Techniki masażu próżniowego (masaż bańką chińską).									P_W03, P_U02, P_K02	
5. Wykonywanie zabiegów body wrappingu.									P_W01, P_W02, P_W03, P_K02	
6. Zabiegi na ciało z wykorzystaniem aparatury.									P_W03, P_U01, P_U02, P_K02	
Metody dydaktyczne										
Warsztaty: ćwiczenia, pokaz.										
Zalecana literatura										
Podstawowa										
1. BUDZIOSZ J. (2015). Wellness, spa, anti-aging. PZWL, Warszawa.										
2. MAGIERA L. (2018). Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej: kosmetyczny, limfatyczny, na cztery ręce, gorącymi kamieniami, stemplami ziołowymi. Bio-Styl, Kraków.										
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji										

Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W04	Warsztaty: zaliczenie na ocenę na podstawie ciągłej oceny praktycznych umiejętności studenta. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną ocen cząstkowych za wykonywane zabiegi. Progi ocenowe: 5.0-4.75 bdb, 4.74-4.5 +db, 4.49-4.0 db, 3.99-3.5 +dst, 3.49-3.0 dst, poniżej 3.0 ndst.	
P_U01-P_U03		
P_K01-P_K02		
Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
	ST	NST
Zajęcia dydaktyczne	45	24
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	10	10
Przygotowanie do zajęć	10	10
Studiowanie literatury	10	31
Łączny nakład pracy studenta w godz.	75	
Liczba punktów ECTS	3	
Kontakt	iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu		
	Wizerunek w kosmetologii Image in the Cosmetology							KOS-SLP-X3035-B		
	Nazwa modułu w języku polskim									
	Moduł VI Zabiegi kosmetyczne									
	Kierunek: Kosmetologia	Rok studiów, semestr								
		rok II, semestr 3								
	Poziom studiów: I stopnia	Status przedmiotu						Język wykładowy		
		do wyboru						polski		
	Profil studiów: Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
Wymagania wstępne										
brak										
Formy zajęć i liczba godzin								Liczba punktów ECTS		
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	3	
ST					45					
NST					24					
Cele przedmiotu										
Wykształcenie umiejętności tworzenia i zarządzania różnymi typami wizerunku. Umiejętność doboru odpowiednich narzędzi do zaistniałej sytuacji rozwoju wizerunku w kosmetologii.										
			Zakładane efekty uczenia się							
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się							
Wiedza:	Student zna i rozumie:									
	P_W01	wyznaczniki etyczne, ekonomiczne, prawne kreacji wizerunku								
		K_W10								
Umiejętności:	Student potrafi:									
	P_U01	posługiwać się narzędziami kształtującymi wizerunek kosmetyka								
		K_U09								
	P_U02	wykorzystać nowe trendy kształtujące wizerunek kosmetyka								
K_U07										
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:									
	P_K01	ciągłego dokształcania się i podnoszenia swoich kwalifikacji								
		K_K02								

Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się	
WARSZTATY 1. Typy sylwetek wg kryteriów stylizacyjnych. 2. Sylwetka kobiety a sylwetka mężczyzny. 3. Zasady stylizacji sylwetki kobiety i mężczyzny. 4. Kreowanie wizerunku biznesowego kobiety i mężczyzny. Dresscode. 5. Tworzenie od podstaw garderoby klienta. 6. Spójność wizerunku z mową ciała i osobowością. 7. Stylizacja fryzur dla kobiety i mężczyzny		P_W01, P_U01, P_U02, P_K01 P_W01, P_U01, P_U02, P_K01 P_W01, P_U01, P_U02, P_K01 P_W01, P_U01, P_U02, P_K01 P_W01, P_U01, P_U02, P_K01 P_W01, P_U01, P_U02, P_K01 P_W01, P_U01, P_U02, P_K01	
Metody dydaktyczne			
Warsztaty: ćwiczenia, pokaz, dyskusja.			
Zalecana literatura			
Podstawowa			
1. CYMBALISTA J. (2017). Sekrety piękna: sposób na urodę, makijaż i pewność siebie. Znak, Kraków. 2. ARCT J, PYTKOWSKA K. (2020). Kosmetologia włosów. Edra Urban & Partner, Wrocław.			
Uzupełniająca			
1. Literatura branżowa podawana na bieżąco przez prowadzącego.			
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji			
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia		
P_W01	Warsztaty: zaliczenie na ocenę na podstawie ciągłej oceny praktycznych umiejętności studenta. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną ocen cząstkowych za wykonywane projekty stylizacyjne (ubiór, fryzura, dobór makijażu i stylizacja aparatu paznokciowego. Progi ocenowe: 5.0-4.75 bdb, 4.74-4.5 +db, 4.49-4.0 db, 3.99-3.5 +dst, 3.49-3.0 dst, poniżej 3.0 ndst.		
P_U01-P_U02			
P_K01			
Nakład pracy studenta		Liczba godzin	
		ST	NST
Zajęcia dydaktyczne		45	24
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		10	10
Przygotowanie do zajęć		10	10
Studiowanie literatury		10	31
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75	
Liczba punktów ECTS		3	
Kontakt		iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim		Kod przedmiotu
	Kosmetologia praktyczna 1 Practical Cosmetology 1		KOS-SLP-X2036
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim		
	Moduł VI Zabiegi kosmetyczne		
	Rok studiów, semestr		
Poziom studiów: I stopnia	rok I, semestr 2		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	obowiązkowy		polski
Profil studiów: Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne		
	brak		

Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	5
ST	15				60				
NST	12				36				
Cele przedmiotu									
Omówienie zagadnień teoretycznych i praktyczne ćwiczenia obejmujące demakijaż oraz masaż twarzy, szyi i dekoltu, zabieg henny na brwi i rzęsy z regulacją łuku brwiowego oraz zabieg manicure.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	techniki wykonywania demakijażu i zabiegów masażu twarzy, szyi i dekoltu oraz kończyny górnej K_W07							
	P_W02	na czym polega zabieg manicure wraz z wykluczeniem przeciwwskazań do omawianych zabiegów K_W06, K_W08							
	P_W03	na czym polega zabieg henny i regulacji brwi wraz z wykluczeniem przeciwwskazań do omawianych zabiegów K_W06, K_W08							
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	zaproponować metodę przeprowadzenia zabiegu manicure w zależności od wskazań K_U04							
	P_U02	wytłumaczyć, jaki wpływ ma masaż na tkanki i dlaczego zachodzą takie zjawiska K_U03, K_U04							
	P_U03	zaproponować metodę przeprowadzenia zabiegu henny w zależności od wskazań K_U04							
	P_W04	zaproponować metodę przeprowadzenia demakijażu w zależności od wskazań K_U04							
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	postępowania zgodnie z zasadami etyki K_K04							
	P_K02	bycia odpowiedzialnym za przebieg i skutki przeprowadzanych zabiegów kosmetycznych K_K01, K_K02							
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD									P_W01
1-2. Masaż twarzy, szyi i dekoltu – definicja i wpływ na organizm, techniki i rodzaje masażu, wskazania oraz przeciwwskazania do masażu, rodzaje środków poślizgowych. Część I i II.									P_W03
3-4. Pielęgnacja oprawy oka – omówienie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających przeznaczonych na okolicę oczu, w tym henny na brwi i rzęsy (wraz ze wskazaniami, przeciwwskazaniami oraz metodyką zabiegu). Część I i II.									
5. Omówienie budowy płytki paznokciowej oraz najczęstszych chorób i defektów w obrębie dłoni.									P_W02
6-7. Pielęgnacja kończyny górnej – omówienie zabiegów pielęgnacyjnych oraz zabiegu manicure, wskazań, przeciwwskazań oraz metodyki zabiegu. Część I i II.									P_W02
WARSZTATY									P_W01, P_U04
1. Zapoznanie z regulaminem pracowni kosmetycznej oraz przepisami BHP. Demakijaż twarzy, szyi i dekoltu –pokaz i ćwiczenia w parach.									
2. Masaż – technika głaskania - pokaz i ćwiczenia w parach. Demakijaż twarzy, szyi i dekoltu – doskonalenie umiejętności. 2 zajęcia									P_W01, P_U02, P_U04, P_K01, P_K02
3. Masaż – technika rozcierania - pokaz i ćwiczenia w parach. Masaż – głaskanie (zaliczenie). Henna – próba uczuleniowa. 2 zajęcia									
4. Henna na brwi i rzęsy z regulacją łuku brwiowego - pokaz i ćwiczenia w parach. 2 zajęcia									P_W01, P_U02, P_U04, P_K01, P_K02
5. Masaż – technika głaskania i rozcierania – doskonalenie umiejętności. Wprowadzenie techniki ugniatania, oklepywania i wibracji.									

6. Masaż – rozcieranie (zaliczenie). Masaż twarzy , szyi i dekoltu – doskonalenie ruchów.	P_W03, P_U03, P_W01, P_U02, P_U04, P_K01, P_K02
7. Pielęgnacja kończyny górnej – manicure tradycyjny.	P_W01, P_U02, P_U04, P_K01, P_K02
8. Henna brwi i rzęs z regulacją łuku brwiowego. Zaliczenie masażu twarzy, szyi i dekoltu.	P_W02, P_U01, P_K01, P_K02
9. Podstawowe zabiegi pielęgnacyjne na twarz, szyję i dekolt.	P_W01, P_W03, P_U02, P_U03, P_K01, P_K02
10. Podsumowanie semestru, wystawienie ocen. Pielęgnacja kończyny górnej (peeling, masaż, maska parafinowa).	P_W01, P_U04, P_K01, P_K02 P_W02, P_U01, P_K01, P_K02
Metody dydaktyczne	
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja.	
Warsztaty: ćwiczenia, dyskusja, pokaz.	
Zalecana literatura	
Podstawowa	
1. KOŁODZIEJCAK A. (2019). Kosmetologia 1. PZWL, Warszawa.	
2. NOWICKA D. (2017). Dermatologia. Ilustrowany podręcznik dla kosmetologów. KosMeD, Wrocław.	
Uzupełniająca	
1. SOKOŁOWSKA-WOJDYŁO M, SOBIANEK M, WOŚ-WASILEWSKA E. (2019). Dermatologia dla stylistów paznokci. Nails & Style House, Gdańsk.	
2. ADAMSKI Z, KASZUBA A. (2018). Dermatologia dla kosmetologów, Wyd. 2. Edra Urban & Partner, Wrocław.	
3. LNE Les Nouvelles Esthetiques – magazyn profesjonalny, Beauty In Sp. z o.o. Press sp.k.	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia
P_W01-P_W03	Wykład: zaliczenie na ocenę w formie kolokwium pisemnego, składającego się z pytań otwartych i zamkniętych, progi punktowe: 18,5-20 (bdb), 16,5-18 (db+), 14,5-16 (db), 12,5-14 (dst+), 10,5-12 (dst), 10-0 (ndst). Student może otrzymać dodatkowe punkty do zaliczenia wykładu za merytoryczny udział w dyskusji.
P_U01-P_U04	Warsztaty: zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne na pracowni kosmetycznej - zaliczenie na ocenę: kolokwia praktyczne (ocena ciągła praktycznych umiejętności studenta, ocena za wykonane ćwiczenia). Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną tych ocen, progi ocenowe: 5.0-4.75 bdb, 4.74-4.5 +db, 4.49-4.0 db, 3.99-3.5 +dst, 3.49-3.0 dst, poniżej 3.0 ndst.
P_K01-P_K02	Warsztaty: przeprowadzenie zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań oraz przeciwwskazań, zgodnie z regulaminem pracowni kosmetycznej oraz zasadami BHP.
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
	ST
	NST
Zajęcia dydaktyczne	75
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	20
Przygotowanie do zajęć	20
Studiowanie literatury	10
Łączny nakład pracy studenta w godz.	125
Liczba punktów ECTS	5
Kontakt	iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim	Kod przedmiotu
	Kosmetologia praktyczna 2 Practical Cosmetology 2	KOS-SLP-X3037
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim	
	Moduł VI Zabiegi kosmetyczne	
Poziom studiów: I stopnia	Rok studiów, semestr	
	rok II, semestr 3	
	Status przedmiotu	Język wykładowy

Profil studiów: Praktyczny		obowiązkowy						polski	
		Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia							
		Wymagania wstępne							
		brak							
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	5
ST	15				60				
NST	12				36				
Cele przedmiotu									
Zapoznanie z zabiegami pielęgnacyjnymi zwiększającymi przenikanie substancji przez skórę. Zabiegi pielęgnacyjne i oczyszczające skórę twarzy w zależności od rodzaju cery.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:		Student zna i rozumie:							
		P_W01	etapy diagnozy skóry						
			K_W04						
		P_W02	wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia zabiegów kosmetycznych z zastosowaniem kosmetyki białej i technologii hi-tech						
			K_W08						
P_W03	procesy sterylizacji i dezynfekcji								
	K_W04								
Umiejętności:		Student potrafi:							
		P_U01	wykonać pedicure wykluczając przeciwwskazania						
			K_U04, K_U08, K_U13						
		P_U02	przeprowadzić diagnozę skóry podmiotową i przedmiotową, zaproponować odpowiedni zabieg						
			K_U01, K_U03, K_U04, K_U08						
P_U03	potrafi przeprowadzić proces dezynfekcji i sterylizacji								
	K_U05								
P_W04	wykonywać zbiegi z zastosowaniem kosmetyki białej i urządzeń kosmetologicznych								
	K_U04								
Kompetencje społeczne:		Student jest gotów do:							
		P_K01	postępowania zgodnie z zasadami etyki						
			K_K04						
		P_K02	bycia odpowiedzialnym za przebieg i skutki przeprowadzanych zabiegów kosmetycznych						
K_K04									
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD									
1. Pielęgnacja kończyn dolnych, wady kostne , dolegliwości w częściach miękkich stóp, higiena i profilaktyka kończyn dolnych, środki do pielęgnacji stóp. Pedicure – schemat, rodzaje, techniki wykonania.									P_W01, P_W02, P_W03
2. Diagnoza skóry/urządzenia									P_W01, P_W02, P_W03
3. Rodzaje cer oraz ich prawidłowa pielęgnacja. Trądzik: podział, profilaktyka									P_W01, P_W02, P_W03
4. Rodzaje urządzeń zwiększających przenikanie substancji aktywnych przez skórę									P_W01, P_W02, P_W03
5. Zabiegi oczyszczające skórę									P_W01, P_W02, P_W03
WARSZTATY									
1. Zajęcia organizacyjne, omówienie programu nauczania, Bhp, regulamin pracowni, przedstawienie sylabusu i tematyki zajęć oraz efektów kształcenia. Henna + Manicure, dezynfekcja i sterylizacja narzędzi.									P_U03, P_U04, P_K01, P_K02
2. Zabiegi pielęgnacyjne stóp w gabinecie kosmetycznym/pedicure frezarkowy									P_U01, P_K01, P_K02

3. Diagnoza skóry przedmiotowa i podmiotowa (karta klienta, lampa lupa, lampa Wooda, masaż twarzy: szklanymi kulami, pędzelkowy, głowica ciepło – zimno).		P_U02-P_U04, P_K01, P_K02
4. Diagnostyka (urządzenia do diagnozy), rodzaje cer, skóry z trądzikiem- pielęgnacja, zabiegi oczyszczające skórę – rodzaje, wykonanie zabiegu oczyszczającego skórę – Darsonval, sonoforeza, kawitacja, manualne oczyszczanie.		P_U02-P_U04, P_K01, P_K02
5. Zabieg oczyszczania skóry +alginat +Hi tech.		P_U02-P_U04, P_K01, P_K02
6. Zabieg rozjaśniający przebarwienia skórne/ mikrodermabrazja diamentowa.		P_U02-P_U04, P_K01, P_K02
Przewidziane wyjście studyjne w trakcie trwania semestru oraz szkolenie z kosmetyki białej.		
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja.		
Warsztaty: ćwiczenia, dyskusja, pokaz.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. KOŁODZIEJCAK A. (2019). Kosmetologia 1. PZWL, Warszawa.		
2. KASZUBA A. (2022).Trądzik pospolity. Edra Urban & Partner, Wrocław.		
3. KOŁODZIEJCAK A. (2020). Kosmetologia Tom 2. PZWL, Warszawa.		
Uzupełniająca		
1. ABRATKIEWICZ D. (2023). Paznokcie problematyczne w Praktyce Znanego Podologa. Wrocław.		
2. ADAMSKI Z, KASZUBA A. (2018). Dermatologia dla kosmetologów, Wyd. 2. Edra Urban & Partner, Wrocław.		
3. Kosmetologia Estetyczna – wybrane artykuły.		
4. Polish Journal of Cosmetology – wybrane artykuły.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03	Wykład: zaliczenie na ocenę w formie kolokwium pisemnego, składającego się z pytań otwartych i zamkniętych, progi punktowe: 19-20 (bdb), 16-18 (db+), 14-15 (db), 13-11 (dst+), 10-9 (dst), 8-0 (ndst).	
P_U01-P_U04	Warsztaty: zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne na pracowni kosmetycznej - zaliczenie na ocenę: kolokwia praktyczne (ocena ciągła praktycznych umiejętności studenta, ocena za wykonane ćwiczenia). Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną tych ocen, progi ocenowe: 5.0-4.75 bdb, 4.74-4.5 +db, 4.49-4.0 db, 3.99-3.5 +dst, 3.49-3.0 dst, poniżej 3.0 ndst.	
P_K01-P_K02	Warsztaty: przeprowadzenie zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań oraz przeciwwskazań, zgodnie z regulaminem pracowni kosmetycznej oraz zasadami BHP.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		75 48
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		20 20
Przygotowanie do zajęć		20 20
Studiowanie literatury		10 37
Łączny nakład pracy studenta w godz.		125
Liczba punktów ECTS		5
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim		Kod przedmiotu
	Kosmetologia praktyczna 3 Practical Cosmetology 3		KOS-SLP-X4038
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim		
	Moduł VI Zabiegi kosmetyczne		
Poziom studiów: I stopnia	Rok studiów, semestr		
	rok II, semestr 4		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	obowiązkowy		polski
Profil studiów: Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		

		Wymagania wstępne							
		brak							
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	5
ST	15				60				
NST	12				36				
Cele przedmiotu									
Doskonalenie umiejętności związanej z organizacją pracy w gabinecie kosmetycznym, prawidłowym gospodarowaniem preparatami, materiałami do zabiegów i poszanowaniem mienia. Stosowanie obowiązujących przepisów BHP w gabinecie, doskonalenie prawidłowej obsługi podstawowej aparatury kosmetycznej. Doskonalenie przeprowadzania wywiadu i diagnostyki stanu skóry twarzy. Doskonalenie dobierania rodzaju zabiegu do rodzaju skóry i jej stanu z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Doskonalenie wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających z wykorzystaniem preparatów kosmetycznych i aparatury kosmetycznej odpowiednio do rodzaju skóry.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	miejsce kosmologii w dyscyplinach biologiczno-chemicznych, medycznych, społecznych oraz kategorie pojęciowe i terminologię używaną w kosmologii i naukach przyrodniczych, naukach o zdrowiu i kulturze fizycznej							
		K_W01							
	P_W02	przyczyny stanów patologicznych organizmu, w tym alergicznych, ze szczególnym uwzględnieniem zmian chorobowych skóry, przydatków skóry; rozumie działanie leków oraz ich interakcje z preparatami kosmetycznymi							
		K_W06							
	P_W03	mechanizmy działania i skutki uboczne zabiegów stosowanych w kosmetyce i dermatologii							
		K_W08							
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	posługiwać się językiem specjalistycznym oraz terminologią stosowaną w kosmologii, promocji zdrowia, odnowy biologicznej, Wellness i Spa							
		K_U01							
	P_U02	czytać krytycznie i ze zrozumieniem literaturę fachową w języku polskim i angielskim (na poziomie B2), wykorzystując różne źródła informacji, w tym elektroniczne do ustnych i pisemnych opracowań							
		K_U02							
	P_U03	charakteryzować wpływ czynników środowiskowych na organizm człowieka, diagnozować rodzaj i stan skóry w różnych okresach rozwoju osobniczego							
		K_U03							
	P_W04	ustalać i wykonywać na podstawie rozpoznania zabiegi z zakresu kosmologii upiększającej, pielęgnacyjnej i leczniczej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań							
		K_U04							
	P_W05	oceniać jakość wykonanego zabiegu oraz przydatność typowych metod, procedur i dobrych praktyk do realizacji zadań zawodowych							
		K_U08							
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	współpracy ze lekarzami – specjalistami, prowadzenia gabinetu kosmetycznego							
		K_K01							
	P_K02	oceny świadomości poziomu swojej wiedzy i umiejętności, rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się zawodowego i interdyscyplinarnego rozwoju osobistego							
		K_K02							
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się

WYKŁAD 1. Oksybracja i infuzja tlenowa, mikroprądy, fala radiowa. 2. Lify kosmetyczne. 3. Peelingi chemiczne – klasyfikacja, działanie, zastosowanie, wskazania, przeciwwskazania, metodyka zabiegu. 4. Zastosowanie retinolu w zabiegach złuszczeniowych. 5. Mezoterapia bezigłowa.		P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03
WARSZTATY 1. Doskonalenie umiejętności zdobytych w poprzednich semestrach z przedmiotów Kosmetologia praktyczna 1 i 2 (henna na brwi i rzęsy z regulacją łuku brwiowego, manicure z pielęgnacją dłoni, zabiegi pielęgnacyjne na twarz, szyję i dekolt, masaż, diagnostyka cery). 2. Wykorzystanie peelingów chemicznych w zabiegach na twarz i ciało – wskazania, przeciwwskazania, metodyka zabiegów. 3. Diagnostyka skóry z wykorzystaniem aparatury Nati Skin Analyzer + lampa Wooda. 4. Wykonywanie zabiegów oczyszczających - złuszczeniowych. 5. Zabiegi liftingujące jako alternatywa dla metod inwazyjnych. 6. Mikrodermabrazja i mezoterapia bezigłowa. 7. Praktyczne zastosowanie oksybracji i infuzji tlenowej w terapiach kosmetycznych. 8. Wykonywanie zabiegów z mikroprądami.		P_U01, P_U03, P_U04, P_U05, P_K02 P_U01, P_U02, P_U03 P_U04, P_U05, P_K01 P_U01, P_U03, P_U04 P_U01, P_U03, P_U04, P_U05, P_K02 P_U01, P_U03, P_U04, P_U05, P_K02 P_U01, P_U03, P_U04, P_U05, P_K02 P_U01, P_U03, P_U04, P_U05, P_K02 P_U01, P_U03, P_U04, P_U05, P_K02
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja.		
Warsztaty: ćwiczenia, dyskusja, pokaz.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. ADAMSKI Z, KASZUBA A. (2018). Dermatologia dla kosmetologów, Wyd. 2. Edra Urban & Partner, Wrocław. 2. KAMIŃSKA A, JABŁOŃSKA K, DROBNIK A. (2018). Praktyczna kosmetologia krok po kroku - kosmetologia twarzy. PZWL, Warszawa.		
Uzupełniająca		
1. NOWICKA D. (2017). Dermatologia. Ilustrowany podręcznik dla kosmetologów. KosMeD, Wrocław. 2. LNE Les Nouvelles Esthetiques – magazyn profesjonalny, Beauty In Sp. z o.o. Press sp.k.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03	Wykład: zaliczenie na ocenę w formie kolokwium pisemnego, składającego się z 30 pytań, progi punktowe: 27-30 (bdb), 26 (db+), 22-25 (db), 21 (dst+), 18-20 (dst), 17-0 (ndst).	
P_U01-P_U04	Warsztaty: zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne na pracowni kosmetycznej - zaliczenie na ocenę: kolokwia praktyczne (ocena ciągła praktycznych umiejętności studenta, ocena za wykonane ćwiczenia). Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną tych ocen, progi ocenowe: 5.0-4.75 bdb, 4.74-4.5 +db, 4.49-4.0 db, 3.99-3.5 +dst, 3.49-3.0 dst, poniżej 3.0 ndst.	
P_K01-P_K02	Warsztaty: przeprowadzenie zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań oraz przeciwwskazań, zgodnie z regulaminem pracowni kosmetycznej oraz zasadami BHP.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		75 48
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		20 20
Przygotowanie do zajęć		20 20
Studiowanie literatury		10 37
Łączny nakład pracy studenta w godz.		125
Liczba punktów ECTS		5
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut:	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim	Kod przedmiotu
------------------	--	-----------------------

Zdrowia Kierunek: Kosmetologia Poziom studiów: I stopnia Profil studiów: Praktyczny		Kosmetologia praktyczna 4 Practical Cosmetology 4						KOS-SLP-X5039	
		Nazwa modułu w języku polskim							
		Moduł VI Zabiegi kosmetyczne							
		Rok studiów, semestr							
		rok III, semestr 5							
		Status przedmiotu						Język wykładowy	
		obowiązkowy						polski	
		Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia							
		Wymagania wstępne							
		brak							
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	6
ST	15				60				
NST	12				36				
Cele przedmiotu									
Celem przedmiotu jest przygotowanie do wykonywania zabiegów i udzielania kompleksowych porad z zakresu kosmetologii upiększającej, poznanie środków, metod oraz nowości kosmetycznych wykorzystywanych w zabiegach na twarz i ciało.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:		Student zna i rozumie:							
		P_W01	zasady pielęgnacji skóry zdrowej i problematycznej K_W01						
		P_W02	działanie i wpływ urządzeń kosmetycznych w czasie zabiegów K_W08						
		P_W03	procesy starzenia się skóry oraz wpływu zabiegów kosmetycznych na jej kondycję K_W04						
		P_W04	proces prawidłowego gojenia się skóry oraz występowania ewentualnych powikłań pozabiegowych K_W06, K_W08						
Umiejętności:		Student potrafi:							
		P_U01	posługiwać się specjalistycznym językiem K_U01						
		P_U02	zastosować poznane metody w pracy z użyciem urządzeń kosmetycznych K_U04						
		P_U03	ocenić stan skóry oraz jej potrzeby, uwzględniając wpływ czynników zewnętrznych K_U03						
		P_W04	samodzielnie zaproponować zabieg i serię zabiegów pielęgnacyjnych mających na celu uzyskanie efektu odmłodzenia skóry, odpowiednio uzasadniając swój wybór K_U07, K_U10						
		P_W05	ocenić efekty wykonanego zabiegu kosmetycznego lub serii zabiegowej oraz udzielić zaleceń pozabiegowych K_U08, K_U09						
Kompetencje społeczne:		Student jest gotów do:							
		P_K01	do ciągłego doskonalenia zawodowego K_K02						
		P_K02	pracy zgodnie z procedurami kosmetycznymi K_K04, K_K05						

Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się	
WYKŁAD 1. Mezoterapia mikroigłowa i nanoigłowa w zabiegach na twarz i ciało. 2. Zabiegi ujędrniające, wyszczuplające, antycellulitowe, przeciw rozstępom z zastosowaniem różnych technik masażu oraz dermomasażera. 3. Technik łączone w pracy kosmetologa. 4. Zastosowanie peelingów chemicznych w zabiegach łączonych (na twarz i ciało) z wykorzystaniem retinolu, witaminy C i innych dodatków do peelingów.		Na kolejnych wykładach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_W01-P_W04	
WARSZTATY 1. Zajęcia organizacyjne, omówienie programu nauczania, Bhp, regulamin pracowni, przedstawienie sylabusu i tematyki zajęć oraz efektów kształcenia. 2. Mezoterapia mikroigłowa i nanoigłowa w zabiegach na twarz i ciało – pokaz i ćwiczenia w parach. 3. Zabiegi upiększające na twarz i ciało z zastosowaniem urządzeń kosmetycznych. 4. Zabiegi ujędrniające, wyszczuplające, antycellulitowe, przeciw rozstępom z zastosowaniem masażu i/lub dermomasażera i/lub bandaży na ciało. 5. Zabiegi ujędrniające na biust z maską termoaktywną gipsową. 6. Zastosowanie peelingów chemicznych w zabiegach łączonych (na twarz i ciało) z wykorzystaniem retinolu, witaminy C i innych dodatków do peelingów. 7. Zabiegi łączone na twarz i ciało z pielęgnacją dłoni i okolicy oczu (manicure, henna – doskonalenie umiejętności).		Na kolejnych warsztatach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_U01-P_U05 P_K01-P_K02	
Metody dydaktyczne			
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja.			
Warsztaty: ćwiczenia, dyskusja, pokaz.			
Zalecana literatura			
Podstawowa 1. NOWICKA D. (2017). Dermatologia. Ilustrowany podręcznik dla kosmetologów. KosMeD. Warszawa 2. KOŁODZIEJCZAK A. (2019). Kosmetologia Tom 1. PZWL. Warszawa 3. KOŁODZIEJCZAK A. (2020). Kosmetologia Tom 2. PZWL. Warszawa			
Uzupełniająca 1. ADAMSKI Z, KASZUBA A. (2018). Dermatologia dla kosmetologów, Wyd. 2. Edra Urban & Partner. Wrocław. 2. KRANC R. (2016). Kosmetologia podstawy naukowe. Med. Pharm Polska, Wrocław. 3. Kosmetologia Estetyczna – wybrane artykuły. 4. Polish Journal of Cosmetology – wybrane artykuły.			
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji			
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia		
P_W01-P_W04	Wykład: egzamin w formie kolokwium pisemnego, składającego się z pytań zamkniętych, progi procentowe: 91%-100% (bdb), 81%-90% (+db), 71%-80% (db), 61%-70% (+dst), 51%-60% (dst), 0%-50% (ndst).		
P_U01-P_U05	Warsztaty: zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne na pracowni kosmetycznej - zaliczenie na ocenę: kolokwia praktyczne (ocena ciągła praktycznych umiejętności studenta, ocena za wykonane ćwiczenia). Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną tych ocen, progi ocenowe: 5.0-4.75 bdb, 4.74-4.5 +db, 4.49-4.0 db, 3.99-3.5 +dst, 3.49-3.0 dst, poniżej 3.0 ndst.		
P_K01-P_K02	Warsztaty: przeprowadzenie zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań oraz przeciwwskazań, zgodnie z regulaminem pracowni kosmetycznej oraz zasadami BHP.		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin	
		ST	NST
Zajęcia dydaktyczne		75	48
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		40	40
Przygotowanie do zajęć		30	30
Studiowanie literatury		5	32
Łączny nakład pracy studenta w godz.		150	
Liczba punktów ECTS		6	
Kontakt		iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Institut:	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim	Kod przedmiotu
-----------	---	----------------

Zdrowia		Nowoczesne trendy w kosmetologii Modern trends in cosmetology							KOS-SLP-X6040		
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim										
	Moduł VI Zabiegi kosmetyczne										
Poziom studiów: I stopnia	Rok studiów, semestr										
	rok III, semestr 6										
Profil studiów: Praktyczny	Status przedmiotu							Język wykładowy			
	obowiązkowy							polski			
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia										
	Wymagania wstępne										
	brak										
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS		
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	4		
ST					75						
NST					48						
Cele przedmiotu											
Poszerzenie wiedzy studenta na temat konsekwencji stosowania nowoczesnych produktów i zabiegów kosmetycznych, nie tylko w aspekcie widocznych zmian wyglądu skóry, ale również zmian strukturalnych i funkcjonalnych komórek i tkanek. Zastosowanie nowoczesnych linii kosmetyki profesjonalnej oraz urządzeń HI tech. Udział w wyjściach studyjnych.											
			Zakładane efekty uczenia się								
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się								
Wiedza:	Student zna i rozumie:										
	P_W01	zagadnienia z zakresu upiększania skóry zdrowej i z problemami (defektami) K_W05, K_W06, K_W08									
	P_W02	mechanizmy działania i skutki uboczne zabiegów stosowanych w kosmetyce oraz zasady udzielania pomocy przedmedycznej K_W05, K_W06, K_W08									
Umiejętności:	Student potrafi:										
	P_U01	wykonywać kompleksowe zabiegi na twarz i ciało z wykorzystaniem kosmetyki białej oraz urządzeń hi-tech K_U04									
	P_U02	wykonywać spersonalizowane zbiegi na twarz i ciało ze szczególnym uwzględnieniem przeciwwskazań K_U04, K_U08, K_U13									
	P_U03	wykorzystać w pracy informacje o nowych trendach w kosmetologii K_U07									
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:										
	P_K01	podejmowania działań w celu ciągłego dokształcania się zawodowego i promowania zdrowego stylu życia postępując zgodnie z zasadami etyki zawodowej K_K02, K_K03, K_K04									
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się		
WARSZTATY 1. Zapoznanie studentów z przebiegiem zajęć w semestrze letnim (karta przedmiotu, warunki zaliczenia, zasady BHP). Wykonanie zabiegu rozświetlającego z zastosowaniem : baniek silikonowych do liftowania twarzy, masażera do twarzy Gua Sha, rollera Jadeitowego. 2. Karboksykoterpia. 3. Szkolenie kosmetologiczne - wykonywanie zabiegu z zakresu szkolenia 4. Wykonywanie zabiegów z użyciem medycznych kwasów owocowych, peelingów ziołowych+ terapie łączone zastosowanie maszyn z parku hi-tech. 5. Wizyta studyjna, szkolenie z obsługi nowoczesnych urządzeń 6. Laser Q-switch - peeling węglowy, wykonywanie zabiegów złuszczenia baby doll									Na kolejnych warsztatach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_W01, P_W02, P_U01, PU02, P_U03, P_K01		

7. Nowoczesne linie zabiegowe na ciało.		
9. Terapia łączona z zastosowaniem mezoterapii mikroigłowej – wykonywanie spersonalizowanych zabiegów odżywczo – liftujących.		
10. Klient zewnętrzny w gabinecie kosmetycznym – spersonalizowane zabiegi.		
Metody dydaktyczne		
Warsztaty: ćwiczenia, prezentacja, pokaz.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
A. Przychowska-Parol, A. Zejfer. (2023). Pielęgnacja okołozabiegowa. PZWL, Warszawa.		
D. Wcisło – Dziadecka. (2022). Podstawy kosmologii leczniczej. PZWL, Warszawa.		
Redakcja M. Nieścior. (2023) Nowoczesne technologie w kosmologii. BE Inspiration, Warszawa.		
Uzupełniająca		
M. Kolankowska-Trzcińska. (2022). Kosmetologia holistyczna – wstęp do psychokosmologii. Indygo Zahir Media. Wrocław.		
M. Kolankowska-Trzcińska. (2022). Kosmetologia i psychokosmetologia – wybrane zagadnienia. Indygo Zahir Media. Wrocław.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02	Warsztaty: zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne na pracowni kosmetycznej - zaliczenie na ocenę: kolokwia praktyczne (ocena ciągła praktycznych umiejętności studenta, ocena za wykonane ćwiczenia). Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną tych ocen, progi ocenowe: 5.0-4.75 bdb, 4.74-4.5 +db, 4.49-4.0 db, 3.99-3.5 +dst, 3.49-3.0 dst, poniżej 3.0 ndst.	
P_U01-P_U03		
P_K01	Warsztaty: przeprowadzenie zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań oraz przeciwwskazań, zgodnie z regulaminem pracowni kosmetycznej oraz zasadami BHP.	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
	ST	NST
Zajęcia dydaktyczne	75	48
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	-	27
Łączny nakład pracy studenta w godz.	75	
Liczba punktów ECTS	3	
Kontakt	iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu		
	Podstawy kosmetologii Basics of Cosmetology							KOS-SLP-X1041		
	Nazwa modułu w języku polskim									
Kierunek: Kosmetologia	Moduł VI Zabiegi kosmetyczne									
	Rok studiów, semestr									
	rok I, semestr 1									
Poziom studiów: I stopnia	Status przedmiotu							Język wykładowy		
	obowiązkowy							polski		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia									
Profil studiów: Praktyczny										
	Wymagania wstępne									
	brak									
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS	
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Samokształceni	2	
ST	15							25		
NST	12							25		
Cele przedmiotu										

Celem przedmiotu jest wprowadzenie teoretyczne do zajęć praktycznych realizowanych na pracowni kosmetycznej w kolejnych semestrach. Celem przedmiotu jest omówienie zagadnień niezbędnych do przeprowadzania zabiegów kosmetycznych realizowanych na zajęciach praktycznych z zakresu kosmologii praktycznej 1.		
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.		
		Zakładane efekty uczenia się
		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	Student zna i rozumie:	
	P_W01	budowę skóry i jej funkcje K_W02
	P_W02	zasady bezpieczeństwa w gabinecie kosmetycznym oraz przepisy BHP K_W01
	P_W03	różnice pomiędzy sterylizacją i dezynfekcją oraz wymienia przykłady w/w pojęć K_W01, K_W04
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁADY 1-2. Zasady dezynfekcji i sterylizacji w gabinecie kosmetycznym. Część I i II 3-4. Budowa i funkcje skóry i jej przydatków. Część I i II 5-6. Podział kosmetyków pielęgnacyjnych, rodzaje preparatów do demakijażu. Główne składniki pochodzenia roślinnego w kosmologii. Część I i II 7. Schemat klasycznego zabiegu kosmetycznego na twarz, szyję i dekol, zasady wstępnej diagnostyki skóry i wywiadu kosmetycznego.		P_W02, P_W03 P_W01 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02
SAMOKSZTAŁCENIE Esej na temat zadany przez prowadzącego.		P_W01, P_W02
Metody dydaktyczne		
Wykłady: wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja.		
Samokształcenie: esej.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. KOŁODZIEJCAK A. (2019). Kosmetologia 1. PZWL, Warszawa. 2. KOŁODZIEJCAK A. (2021). Kosmetologia 2. PZWL, Warszawa. 3. NOWICKA D. (2017). Dermatologia. Ilustrowany podręcznik dla kosmetologów. KosMeD, Wrocław.		
Uzupełniająca		
1. KRANC R. (2016) . Kosmetologia podstawy naukowe. Med. Pharm Polska, Wrocław. 2. ADAMSKI Z, KASZUBA A. (2018). Dermatologia dla kosmetologów, Wyd. 2. Edra Urban & Partner, Wrocław. 3. LNE Les Nouvelles Esthetiques – magazyn profesjonalny, Beauty In Sp. z o.o. Press sp.k.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03	Wykład: zaliczenie na ocenę w formie kolokwium pisemnego, składającego się z pytań otwartych i zamkniętych, progi punktowe: 18,5-20 (bdb), 16,5-18 (db+), 14,5-16 (db), 12,5-14 (dst+), 10,5-12 (dst), 10-0 (ndst). Student może otrzymać dodatkowe punkty do zaliczenia wykładu za merytoryczny udział w dyskusji.	
P_W01-P_W02	Samokształcenie: zaliczenie bez oceny (nzal./zal.) przy osiągnięciu odpowiedniego poziomu merytorycznego pracy pisemnej.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		15 12
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		5 5
Studiowanie literatury		5 8
Samokształcenie		25 25
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu	
	Podstawy fizjoterapii Basics of Physiotherapy							KOS-SLP-X3042	
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł VI Zabiegi kosmetyczne								
	Rok studiów, semestr								
	rok II, semestr 3								
	Status przedmiotu						Język wykładowy		
	obowiązkowy						polski		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
Poziom studiów: I stopnia									
	Wymagania wstępne								
	brak								
Formy zajęć i liczba godzin								Liczba punktów ECTS	
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	5
ST	15				45				
NST	12				36				
Cele przedmiotu									
Poznanie czynników fizycznych stosowanych w lecznictwie. Nauka metodyki wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych i obsługi aparatury zabiegowej. Umiejętność samodzielnego wykonywania i planowania kolejności zabiegów fizjoterapeutycznych.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	zna procesy zachodzące w ustroju pod wpływem zewnętrznych czynników fizykalnych K_W01, K_W02, K_W03							
	P_W02	zna teorię, metodologię i praktykę fizykoterapii K_W06, K_W07							
	P_W03	zna wskazania i przeciwskazania do zabiegu, oraz skutki uboczne wykonywanego zabiegu K_W04, K_W08							
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	potrafi samodzielnie wykonać zabieg z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań z zakresu fizykoterapii K_U01, K_U04							
	P_U02	potrafi programować, organizować i realizować proces odnowy biologicznej K_U09							
	P_U03	potrafi ocenić zagrożenia w czasie wykonywania zabiegów fizykalnych i reagować w takich sytuacjach K_U03, K_U12							
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	jest gotów do nawiązania i utrzymania pełnego szacunku podczas kontaktu z pacjentem K_K03							
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Fizjologiczne podstawy medycyny fizykalnej (charakterystyka, cele, rola w leczeniu, diagnostyce i rehabilitacji, czynniki fizyczne, fizykoterapia). Światłolecznictwo (podstawy fizyczne i biologiczne, promieniowanie IR, UV, laserowe, światło widzialne).. 2. Elektrolecznictwo (prąd stały, małej i średniej częstotliwości). 3. Elektrolecznictwo (elektrodiagnostyka, elektrostymulacja, przezskórna elektroliza, terapia Tecar). 4. Ultradźwięki. Pinoterapia. 5. Magnetoterapia i magnetostymulacja									P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03

6. Hydroterapia.	P_W01, P_W02, P_W03
7. Termoterapia (termoregulacja, ciepłolecznictwo, krioterapia).	P_W01, P_W02, P_W03
WARSZTATY	P_U01, P_U02, P_K01
1. BHP gabinetu fizjoterapeutycznego. Pozycje ułożeniowe pacjenta w czasie wykonywania zabiegów fizykalnych.	P_U01, P_U02, P_U03, P_K01
2. Metodologia i technika wykonywania zabiegów z światłolecznictwa (promieniowanie IR, laserowe, światło widzialne).	P_U01, P_U02, P_U03, P_K01
3. Metodologia i technika wykonywania zabiegów z elektroterapii (galwanizacja, jonoforeza).	P_U01, P_U02, P_U03, P_K01
4. Metodologia i technika wykonywania zabiegów z elektroterapii (prądy diadynamiczne, elektrostymulacja, tens).	P_U01, P_U02, P_U03, P_K01
5. Metodologia i technika wykonywania zabiegów z elektroterapii (przezskórna elektroliza, terapia Tecar,).	P_U01, P_U02, P_U03, P_K01
6. Metodologia i technika wykonywania zabiegów z ultradźwięków, magnetoterapii.	P_U01, P_U02, P_U03, P_K01
7. Metodologia i technika wykonywania zabiegów z hydroterapii, termoterapii, kinezyterapii.	P_U01, P_U02, P_U03, P_K01
8. Metodologia i technika wykonywania zabiegów z elektrostymulacji mięśni. masaż pneumatyczny i wibracyjny.	P_W01, P_W02, P_W03, P_K01
9. Planowanie zabiegów fizjoterapeutycznych.	P_W02, P_W03, P_K01
Metody dydaktyczne	
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja.	
Warsztaty: ćwiczenia, dyskusja, pokaz.	
Zalecana literatura	
Podstawowa	
1. MIKA T, KASPRZAK W. (2015). Fizykoterapia, PZWL, Warszawa.	
2. BAUER A, WIECHEĆ M. (2012). Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych, Markmed Rehabilitacja S.C.	
3. KASPRZAK W, MAŃKOWSKA A. (2012). Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej, PZWL, Warszawa.	
Uzupełniająca	
1. KWOLEK A. (2017). Rehabilitacja medyczna tom 1-2, Edra Urban & Partner, Wrocław.	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia
P_W01-P_W03	Wykład: zaliczenie na ocenę w formie testu zamkniętego, jednokrotnego wyboru – 20 pytań (prawidłowa odpowiedź na pytanie oceniana 1 punktem). Progi punktowe: bdb (5.0) 20 pkt. z testu, db plus (4.5) 19-18 pkt., db (4.0) 17-16 pkt., dst plus (3.5) 15-14 pkt., dst (3.0) 13-12 pkt., ndst (2.0) 11-0 pkt.
P_U01-P_U03	Warsztaty: zaliczenie na ocenę: ocena wyliczana ze wzoru $x=(y+z)/2$ gdzie "y" to średnia arytmetyczna ocen ze sprawdzenia wiedzy z przygotowania do ćwiczeń, a "z" to ocena zaliczenia praktycznego na ćwiczeniach. Zaliczenie praktyczne obejmuje wykonanie losowo przydzielonego 1 masażu wyuczonego w czasie ćwiczeń. Suma końcowa punktów uzyskanych z wykonania masażu składa się na ocenę zaliczenia praktycznego: 16 pkt. (5.0); 15-14pkt. (4.5); 13-12 pkt. (4.0); 11-10 pkt. (3.5); 9-8 pkt. (3.0); 7-0pkt. (2.0).
P_K01	Warsztaty: studenci wykonują zabiegi fizykalne pracując w parach lub grupach. Na zaliczeniu praktycznym z ćwiczeń student musi wykazać się prawidłowym podejściem do osoby, na której wykonuje zabieg.
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
	STNST
Zajęcia dydaktyczne	6048
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	3030
Przygotowanie do zajęć	1515
Studiowanie literatury	2032
Łączny nakład pracy studenta w godz.	125
Liczba punktów ECTS	5
Kontakt	iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim	Kod przedmiotu
	Techniki pisania i prezentowania pracy dyplomowej Techniques of Writing and Presenting the Diploma Paper	KOS-SLP-X5043

Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł VII Praca dyplomowa								
	Rok studiów, semestr								
	rok III, semestr 5								
	Status przedmiotu							Język wykładowy	
	obowiązkowy							polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
Profil studiów: Praktyczny	Wymagania wstępne								
	brak								
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	3
ST				30					
NST				24					
Cele przedmiotu									
Przygotowanie studenta do napisania pracy dyplomowej.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	zasady edytorskie i etyczne pisanie pracy dyplomowej na kierunku kosmetologia							
		K_W11							
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	dokonywać właściwych zmian edytorskich w pracy dyplomowej oraz poprawnie przygotować zestawienia bibliograficzne i wstępną koncepcję pracy							
		K_U02							
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	pisanie pracy dyplomowej w sposób etyczny i z pełną świadomością konsekwencji popełnienia plagiatu							
		K_K07							
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
LABORATORIUM KOMPUTEROWE 1. Wymagania formalne i edytorskie stawiane pracom dyplomowym na kierunku kosmetologia. 2. Ogólne zasady pisanie prac dyplomowych – struktura pracy dyplomowej. 3. Ogólne zasady pisanie prac dyplomowych – zasady edycyjne stosowane w pracy dyplomowej. 4. Opracowywanie zestawień bibliograficznych. 5. Uwagi o stylu pracy dyplomowej, parafraza i pierwszy zarys tematyki pracy dyplomowej. 6. Etyczne aspekty pisanie pracy dyplomowej – ryzyko i konsekwencje popełnienia plagiatu. 7. Cechy i zasady konstrukcji prezentacji naukowej.									P_W01 P_W01 P_W01, P_U01 P_U01 P_U01 P_K01 P_U01
Metody dydaktyczne									
Laboratorium: Prezentacja, praca z tekstem, pogadanka, praca z komputerem.									
Zalecana literatura									
Podstawowa									
1. ZENDEROWSKI R. (2020). <i>Praca magisterska, licencjat: przewodnik po metodologii pisanie i obrony pracy dyplomowej</i> . CeDeWu, Warszawa. 2. <i>Zasady pisanie pracy dyplomowej na kierunku kosmetologia ANS AS w Wałbrzychu</i> (na podstawie obowiązującej uchwały Senatu ANS AS).									
Uzupełniająca									
1. PAWLIK K, ZENDEROWSKI R. (2020). <i>Dyplom z Internetu: Jak korzystać z Internetu pisząc prace dyplomowe?</i> CeDeWu, Warszawa.									
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji									
Przedmiotowe efekty uczenia się		Forma zaliczenia							

P_W01	Laboratorium komputerowe: zaliczenie na ocenę. Średnia ocen z zadań przesyłanych drogą elektroniczną: parafraza, konspekt pracy, strona tytułowa i ogólny plik pracy z automatycznym spisem treści, prawidłowa forma piśmiennictwa: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25-3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst).		
P_U01			
P_K01			
Nakład pracy studenta		Liczba godzin	
		ST	NST
Zajęcia dydaktyczne		30	24
Przygotowanie do zajęć		15	15
Studiowanie literatury		15	21
Przygotowanie projektu/eseju		15	15
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75	
Liczba punktów ECTS		3	
Kontakt		iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu	
	Wybrane problemy kosmologii 1 Selected Problems of Cosmetology 1							KOS-SLP-X5044	
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł VII Praca dyplomowa								
	Rok studiów, semestr								
	rok III, semestr 5								
	Status przedmiotu							Język wykładowy	
	obowiązkowy							polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
Profil studiów: Praktyczny	Wymagania wstępne								
	brak								
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	2
ST						45			
NST						24			
Cele przedmiotu									
Rozwinięcie wiedzy z zakresu nowoczesnych technik kosmologii i medycyny estetycznej: zabiegów, substancji aktywnych i farmaceutyków w kosmologii, w oparciu o specjalistyczną literaturę monograficzną, czasopisma naukowe i informacje internetowe. Uściślenie zasad pisania prac dyplomowych i proces kontroli nad postępami w pracy dyplomowej, a także prezentacja wyników badań własnych, pracownia dyplomowa.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	miejsce kosmologii w dyscyplinach biologiczno-chemicznych, medycznych, społecznych oraz kategorie pojęciowe i terminologię używaną w kosmologii i naukach pokrewnych							
		K_W01							
	P_W02	wpływ nowych technologii, w tym biochemicznych, informacyjnych na ich praktyczne zastosowanie w kosmologii, jak również znaczenie metod doświadczalnych i statystycznych							
K_W09									
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	posługiwać się językiem specjalistycznym oraz terminologią stosowaną w kosmologii, naukach biologicznych, chemicznych, o zdrowiu i naukach medycznych							

	P_U02	K_U01	
		czytać krytycznie i ze zrozumieniem literaturę fachową w języku polskim i angielskim (na poziomie B2), wykorzystując różne źródła informacji, w tym elektroniczne do opracowań ustnych i pisemnych	
	P_U03	K_U02	
		wykorzystywać informacje o nowościach i trendach rozwojowych w kosmetologii do ustalenia celu, problematyki, merytoryki zasadniczych rozdziałów pracy dyplomowej, prezentowania postępów w pracy dyplomowej	
Kompetencje społeczne:	P_K01	K_U07	
		Student jest gotów do:	
		oceny swojej wiedzy i umiejętności, rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się zawodowego i interdyscyplinarnego rozwoju osobistego	
		K_K02	
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się	
SEMINARIUM DYPLOMOWE 1. Zasady pisania prac dyplomowych. 2. Struktura pracy dyplomowej. 3. Dyskusja nad tematyką prac dyplomowych, sformułowanie celu i zakresu tematycznego pracy dyplomowej. 4. Analizy teoretyczne w pracy dyplomowej, metodyka pisania prac badawczych (w przypadku wystąpienia tego typu pracy). 5. Nowości z zakresu kosmetologii i nauk pokrewnych. 6. Konsultacje w zakresie pisania pracy dyplomowej.		P_U01, P_K01 P_U01, P_K01 P_W01, P_W02, P_U01, P_U02 P_W02, P_U01, P_U03, P_K01 P_U01, P_U03 P_W01, P_W02, P_U01, P_U03, P_K01	
Metody dydaktyczne			
Seminarium dyplomowe: Seminarium, dyskusja, prezentacja, konsultacje.			
Zalecana literatura			
Podstawowa			
Student dobiera, wyszukuje i studiuje literaturę samodzielnie lub sugerowaną przez prowadzącego, stosownie do opracowywanego i prezentowanego zagadnienia.			
Uzupełniająca			
Student dobiera, wyszukuje i studiuje literaturę samodzielnie lub sugerowaną przez prowadzącego, stosownie do opracowywanego i prezentowanego zagadnienia.			
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji			
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia		
P_W01-P_W02	Seminarium dyplomowe, zaliczenie na ocenę: przedstawienie prezentacji multimedialnej z zakresu szeroko pojętej kosmetologii, konspektu pracy dyplomowej i rozdziałów wyznaczonych przez opiekuna pracy, nieterminowość w oddawaniu rozdziałów skutkuje obniżaniem oceny o pół stopnia za każdy niedotrzymany termin.		
P_U01-P_U03			
P_K01			
Nakład pracy studenta		Liczba godzin	
		ST	NST
Zajęcia dydaktyczne		45	24
Studiowanie literatury		3	24
Przygotowanie prezentacji		2	2
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50	
Liczba punktów ECTS		2	
Kontakt		iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim	Kod przedmiotu
	Wybrane problemy kosmetologii 2 Selected Problems of Cosmetology 2	KOS-SLP-X6045
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim	
	Moduł VII Praca dyplomowa	

Poziom studiów: I stopnia	Rok studiów, semestr								
	rok III, semestr 6								
	Status przedmiotu						Język wykładowy		
	obowiązkowy						polski		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
Profil studiów: Praktyczny									
	Wymagania wstępne								
	Zaliczenie przedmiotu Wybrane problemy kosmetologii 1								
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	2
ST						45			
NST						24			
Cele przedmiotu									
Rozwinięcie wiedzy z zakresu nowoczesnych technik kosmetologii i medycyny estetycznej: zabiegów, substancji aktywnych i farmaceutyków w kosmetologii, w oparciu o specjalistyczną literaturę monograficzną, czasopisma naukowe i informacje internetowe. Uściślenie zasad pisania prac dyplomowych i proces kontroli nad postępami w pracy dyplomowej i prezentacja wyników badań własnych, pracownia dyplomowa.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	miejsce kosmetologii w dyscyplinach biologiczno-chemicznych, medycznych, społecznych oraz kategorie pojęciowe i terminologię używaną w kosmetologii i naukach pokrewnych							
		K_W01							
	P_W02	wpływ nowych technologii, w tym biochemicznych, informacyjnych na ich praktyczne zastosowanie w kosmetologii, jak również znaczenie metod doświadczalnych i statystycznych							
		K_W09							
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	w zaawansowanym stopniu posługiwać się językiem specjalistycznym oraz terminologią stosowaną w kosmetologii, naukach biologicznych, chemicznych, o zdrowiu i naukach medycznych							
		K_U01							
	P_U02	w zaawansowanym stopniu czytać krytycznie i ze zrozumieniem literaturę fachową w języku polskim i angielskim (na poziomie B2), wykorzystując różne źródła informacji, w tym elektroniczne do opracowań ustnych i pisemnych							
		K_U02							
	P_U03	w zaawansowanym stopniu wykorzystywać informacje o nowościach i trendach rozwojowych w kosmetologii do ustalenia celu, problematyki, merytoryki zasadniczych rozdziałów pracy dyplomowej, prezentowania postępów w pracy dyplomowej							
	K_U07								
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	oceny swojej wiedzy i umiejętności, rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się zawodowego i interdyscyplinarnego rozwoju osobistego							
		K_K02							
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
SEMINARIUM DYPLOMOWE									
1. Najnowsze zagadnienia kosmetologii, ze szczególnym uwzględnieniem nowoczesnych metod zabiegowych i substancji aktywnych, w oparciu o specjalistyczną literaturę monograficzną, czasopisma naukowe i informacje internetowe.									P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01
2. Prezentacja wyników badań własnych, analiza wyników, zgodności literatury (wg aktualnych potrzeb).									P_U01, P_U02, P_U03
3. Konsultacje w sprawie pisania rozdziałów pracy dyplomowej.									

		P_W01, P_W02, P_U01, P_U03, P_K01
Metody dydaktyczne		
Seminarium dyplomowe: Seminarium, dyskusja, prezentacja, konsultacje.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
Student dobiera, wyszukiuje i studiuje literaturę samodzielnie lub sugerowaną przez prowadzącego, stosownie do opracowywanego i prezentowanego zagadnienia.		
Uzupełniająca		
Student dobiera, wyszukiuje i studiuje literaturę samodzielnie lub sugerowaną przez prowadzącego, stosownie do opracowywanego i prezentowanego zagadnienia.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02	Seminarium dyplomowe, zaliczenie na ocenę: przedstawienie prezentacji multimedialnej z postępów w pisaniu pracy dyplomowej i prezentacji końcowej na egzamin dyplomowy, przedstawienie w określonym terminie całej pracy dyplomowej (warunek konieczny zaliczenia seminarium), nieterminowość w oddawaniu rozdziałów skutkuje obniżaniem oceny o pół stopnia za każdy niedotrzymany termin.	
P_U01-P_U03		
P_K01		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		45 24
Studiowanie literatury		2 23
Przygotowanie prezentacji		3 3
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu	
	Badania naukowe w kosmetologii – kosmetologia zabiegowa Scientific Research in Cosmetology – Clinical Cosmetology							KOS-SLP-X6046-A	
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł VII Praca dyplomowa								
	Rok studiów, semestr								
	rok III, semestr 6								
	Status przedmiotu							Język wykładowy	
	do wyboru							polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
Poziom studiów: I stopnia									
	Wymagania wstępne								
	brak								
Profil studiów: Praktyczny									Liczba punktów ECTS
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	
ST						30			
NST						18			
Cele przedmiotu									
Przygotowanie studenta do prowadzenia badań naukowych i przygotowania do konferencji naukowych w obszarze zagadnień z kosmetologii zabiegowej.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.									
Zakładane efekty uczenia się									

Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się		
Wiedza:	Student zna i rozumie:	
	P_W01	metodologię kosmetologii zabiegowej K_W08
	P_W02	metodologię badań biomedycznych, ze szczególnym uwzględnieniem kosmetologii zabiegowej K_W07
Umiejętności:	Student potrafi:	
	P_U01	poprawnie dokonać opisu tabelarycznego i graficznego w celu opisu zbiorowości statystycznej K_U15
	P_U02	właściwie stosować opis parametryczny badanej zbiorowości, rozumiejąc potrzebę jego stosowania, odpowiednio interpretując uzyskane wyniki w testach statystycznych K_U15
	P_U03	przygotować formularze ankietowe, dostosowane do celu badań w obszarze kosmetologii zabiegowej K_U15
	P_W04	przygotować tekst do publikacji w czasopiśmie naukowym na bazie badań ankietowych K_U02, K_U07
	P_W05	przygotować wystąpienie konferencyjne i prowadzić dyskusję na wybrany temat z zakresu kosmetologii zabiegowej K_U07
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:	
	P_K01	doskonalenia wiedzy zawodowej w obszarze kosmetologii zabiegowej K_K02
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
SEMINARIUM: 1. Metodologia badań biomedycznych w zakresie kosmetologii zabiegowej. 2. Przygotowanie projektu naukowego: dobrane grupy badawczej, stworzenia formularza ankietowego, przeprowadzenie badań, analiza wyników, wnioskowanie statystyczne. 3. Przygotowanie tekstu do publikacji naukowej, bazującego na wynikach badań ankietowych. 4. Przygotowanie wystąpienia konferencyjnego na wybrany temat, symulacja wystąpienia, dyskusja.		P_W01, P_W02, P_K01 P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03 P_U04 P_U05
Metody dydaktyczne		
Seminarium: Prezentacja, praca z tekstem, praca z komputerem, projekt.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. ŁOMNICKI A. (2014). <i>Wprowadzenie do statystyki dla przyrodników</i> . PWN, Warszawa. 2. Wybrana literatura właściwa dla zagadnień projektowych.		
Uzupełniająca 1. Wybrana literatura właściwa dla zagadnień projektowych.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02	Seminarium: zaliczenie na ocenę. Ocena końcowa jest średnią ocen za elementy projektu: przygotowanie badań, opracowanie wyników, obróbkę statystyczną, przygotowanie publikacji i wystąpienie konferencyjne. Progi dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25-3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst).	
P_U01-P_U05		
P_K01		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 18
Przygotowanie się do zajęć		5 5
Studiowanie literatury		15 27
Przygotowanie projektu/eseju		15 15
Przygotowanie prezentacji		10 10
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu	
	Badania naukowe w kosmetologii – kosmetologia upiększająca Scientific Research in Cosmetology – Beauty Cosmetology							KOS-SLP-X6046-B	
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł VII Praca dyplomowa								
	Rok studiów, semestr								
	rok III, semestr 6								
	Status przedmiotu							Język wykładowy	
	do wyboru							polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
	Profil studiów: Praktyczny								
Wymagania wstępne									
brak									
Formy zajęć i liczba godzin								Liczba punktów ECTS	
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	3
ST						30			
NST						18			
Cele przedmiotu									
Przygotowanie studenta do prowadzenia badań naukowych i przygotowania do konferencji naukowych w obszarze zagadnień z kosmetologii upiększającej.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	metodologię kosmetologii upiększającej K_W05, K_W08							
	P_W02	metodologię badań biomedycznych, ze szczególnym uwzględnieniem kosmetologii upiększającej K_W07							
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	poprawnie dokonać opisu tabelarycznego i graficznego w celu opisu zbiorowości statystycznej K_U15							
	P_U02	właściwie stosować opis parametryczny badanej zbiorowości, rozumiejąc potrzebę jego stosowania, odpowiednio interpretując uzyskane wyniki w testach statystycznych K_U15							
	P_U03	przygotować formularze ankietowe, dostosowane do celu badań w obszarze kosmetologii upiększającej K_U15							
	P_W04	przygotować tekst do publikacji w czasopiśmie naukowym na bazie badań ankietowych K_U02, K_U07							
	P_W05	przygotować wystąpienie konferencyjne i prowadzić dyskusję na wybrany temat z zakresu kosmetologii upiększającej K_U07							
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	doskonalenia wiedzy zawodowej w obszarze kosmetologii upiększającej K_K02							
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
SEMINARIUM: 1. Metodologia badań biomedycznych w zakresie kosmetologii upiększającej.									P_W01, P_W02, P_K01

2. Przygotowanie projektu naukowego: dobranie grupy badawczej, stworzenia formularza ankietowego, przeprowadzenie badań, analiza wyników, wnioskowanie statystyczne. 3. Przygotowanie tekstu do publikacji naukowej, bazującej na wynikach badań ankietowych. 4. Przygotowanie wystąpienia konferencyjnego na wybrany temat, symulacja wystąpienia, dyskusja.		P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03 P_U04 P_U05
Metody dydaktyczne		
Seminarium: Prezentacja, praca z tekstem, praca z komputerem, projekt.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. ŁOMNICKI A. (2014). <i>Wprowadzenie do statystyki dla przyrodników</i> . PWN, Warszawa. 2. Wybrana literatura właściwa dla zagadnień projektowych.		
Uzupełniająca		
1. Wybrana literatura właściwa dla zagadnień projektowych.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02	Seminarium: zaliczenie na ocenę. Ocena końcowa jest średnią ocen za elementy projektu: przygotowanie badań, opracowanie wyników, obróbkę statystyczną, przygotowanie publikacji i wystąpienie konferencyjne. Progi dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25-3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst).	
P_U01-P_U05		
P_K01		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 18
Przygotowanie się do zajęć		5 5
Studiowanie literatury		15 27
Przygotowanie projektu/eseju		15 15
Przygotowanie prezentacji		10 10
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia Kierunek: Kosmetologia Poziom studiów: I stopnia Profil studiów: Praktyczny	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim						Kod przedmiotu		
	Kosmetologia zabiegowa Clinical Cosmetology						KOS-SLP-X6047-A		
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł VII Praca dyplomowa								
	Rok studiów, semestr								
	rok III, semestr 6								
	Status przedmiotu						Język wykładowy		
	do wyboru						polski		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
Wymagania wstępne									
Zaliczenie przedmiotów: Kosmetologia praktyczna 1, 2 3 i 4									
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Pracownia dyplomowa	6
ST								120	
NST								90	
Cele przedmiotu									
Przygotowanie studenta do części praktycznej egzaminu dyplomowego. Utrwalenie i doskonalenie umiejętności praktycznych w zakresie kosmetologii pielęgnacyjnej i estetycznej. Symulacja pracy w gabinecie kosmetycznym – warsztaty prowadzone z									

klientem zewnętrznym. Przygotowanie studentów do samodzielnego wykonywania procedur kosmetycznych zgodnych z aktualnymi standardami i przepisami sanitarno-epidemiologicznymi. Rozwijanie kompetencji komunikacyjnych i organizacyjnych. Wzmocnienie gotowości psychicznej do udziału w egzaminie praktycznym.		
		Zakładane efekty uczenia się
		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	Student zna i rozumie:	
	P_W01	procedury i zasady przeprowadzenia zabiegów kosmetycznych K_W04, K_W08
	P_W02	wytyczne BHP i normy sanitarne obowiązujące w gabinecie kosmetycznym K_W05
Umiejętności:	Student potrafi:	
	P_U01	przygotować stanowisko pracy i dobrać odpowiednie kosmetyki K_U03
	P_U02	wykonywać zabiegi zgodnie z procedurami i potrzebami skóry K_U03, K_U04, K_U13
	P_U03	dobierać indywidualny plan terapii kosmetycznej K_U03, K_U04, K_U06, K_U07, K_U08, K_U09
	P_U04	stosować zasady dezynfekcji, sterylizacji, aseptyki i antyseptyki K_U05
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:	
	P_K01	odpowiedzialnej pracy w warunkach specjalistycznych pracowni zawodowych, świadczących usługi w zakresie kosmetyki zabiegowej, przy bezpośrednim kontakcie z pacjentem i pod rygorem wymogów czasowych K_K02, K_K03
	P_K02	działania zgodnie z etyką kosmetyka przy wykonywaniu zabiegów K_K04, K_K05, K_K08
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
PRACOWNIA DYPLOMOWA		
1. Organizacja pracy przed egzaminem.		P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_U05, P_K01, P_K02
– przygotowanie dokumentacji zabiegowej, – zasady komunikacji z klientem podczas egzaminu, – zasady organizacji stanowiska pracy i przestrzegania BHP.		
2. Symulacje egzaminacyjne – część pielęgnacyjna:		P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_U05, P_K01, P_K02
– demakijaż, diagnoza, analiza skóry, – dobór preparatów kosmetycznych, – zabiegi oczyszczające, nawilżające, odżywcze, przeciwtrądzikowe, liftujące		
3. Symulacje egzaminacyjne – część specjalistyczna:		P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_U05, P_K01, P_K02
– zabiegi złuszczone: peelings chemiczne, – zabiegi z użyciem aparatury: lampa lupa, aparatura do diagnozy skóry, wapozon, mikrodermabrazja diamentowa, peeling kawitacyjny, sonoforeza, radiofrekwencja, mezoterapia bezigłowa, mezoterapia igłowa, peeling węglowy		
4. Przygotowanie psychologiczne do egzaminu:		P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_U05, P_K01, P_K02
– ćwiczenia pracy pod presją czasu, – strategie radzenia sobie ze stresem sytuacyjnym		
symulacje egzaminu z oceną prowadzącego i analizą błędów.		
Metody dydaktyczne		
Pracownia dyplomowa: ćwiczenia, studium przypadków, symulacje.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
Literatura podstawowa, właściwa dla wszystkich przedmiotów kształtujących umiejętności praktyczne, których znajomość jest wymagana w części praktycznej egzaminu dyplomowego.		
Uzupełniająca		
Literatura uzupełniająca, właściwa dla wszystkich przedmiotów kształtujących umiejętności praktyczne, których znajomość jest wymagana w części praktycznej egzaminu dyplomowego.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		

Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia		
P_W01-P_W02	Pracownia dyplomowa: zaliczenie na ocenę: kolokwia praktyczne: wykonanie przydzielonych prac. Oceniane są: znajomość wskazań i przeciwwskazań do zabiegów, technika wykonania zabiegu, komunikacja i zachowanie zasad bezpieczeństwa we współpracy z pacjentem. Ocena końcowa jest średnią ocen częściowych za oceniane kolokwia praktyczne. Średnie końcowe i przedziały ocenowe: 5.0-4.75 (bdb), 4.74-4.5 (+db), 4.49-4.0 (db), 3.99-3.5 (+dst), 3.49-3.0 (dst). Do zaliczenia przedmiotu wymagane jest pozytywne zaliczenie wszystkich kolokwiów praktycznych.		
P_U01-P_W04			
P_K01-P_K02			
Nakład pracy studenta		Liczba godzin	
		ST	NST
Zajęcia dydaktyczne		120	90
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		20	20
Studiowanie literatury		10	40
Łączny nakład pracy studenta w godz.		150	
Liczba punktów ECTS		6	
Kontakt		iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu		
	Kosmetologia upiększająca Beauty Cosmetology							KOS-SLP-X6047-B		
	Nazwa modułu w języku polskim									
	Moduł VII Praca dyplomowa									
	Rok studiów, semestr									
	rok III, semestr 6									
	Status przedmiotu							Język wykładowy		
	do wyboru							polski		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia									
Kierunek: Kosmetologia										
	Wymagania wstępne									
	Zaliczenie przedmiotów: Kosmetologia praktyczna 1, 2 3 i 4									
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS	
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Pracownia dyplomowa	6	
ST								120		
NST								90		
Cele przedmiotu										
Przygotowanie studenta do części praktycznej egzaminu dyplomowego. Utrwalenie i doskonalenie umiejętności praktycznych w zakresie kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej. Symulacja pracy w gabinecie kosmetycznym – warsztaty prowadzone z klientem zewnętrznym. Przygotowanie studentów do samodzielnego wykonywania procedur upiększających i pielęgnacyjnych zgodnych z aktualnymi standardami i przepisami sanitarno-epidemiologicznymi. Rozwijanie kompetencji komunikacyjnych i organizacyjnych. Wzmocnienie gotowości psychicznej do udziału w egzaminie praktycznym.										
			Zakładane efekty uczenia się							
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się							
Wiedza:		Student zna i rozumie:								
		P_W01	procedury i zasady przeprowadzenia zabiegów upiększających							
			K_W04, K_W08							
		P_W02	wytyczne BHP i normy sanitarne obowiązujące w gabinecie kosmetycznym							
			K_W05							
Umiejętności:		Student potrafi:								
		P_U01	przygotować stanowisko pracy i dobrać odpowiednie kosmetyki							

		K_U03
	P_U02	wykonywać zabiegi upiększające zgodnie z procedurami i potrzebami skóry K_U03, K_U04
	P_U03	dobrać odpowiedni do urody i potrzeb klienta plan stylizacyjny K_U03, K_U04, K_U06, K_U07, K_U08, K_U09
	P_U04	stosować zasady dezynfekcji, sterylizacji, aseptyki i antyseptyki K_U05
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:	
	P_K01	odpowiedzialnej pracy w warunkach specjalistycznych pracowni zawodowych, świadczących usługi w zakresie kosmologii upiększającej i pielęgnacyjnej, przy bezpośrednim kontakcie z klientem i pod rygorem wymogów czasowych K_K02, K_K03
	P_K02	działania zgodnie z etyką kosmologa przy wykonywaniu zabiegów upiększających K_K04, K_K05, K_K08
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
PRACOWNIA DYPLOMOWA		
1. Organizacja pracy przed egzaminem.		P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_U05, P_K01, P_K02
– przygotowanie dokumentacji zabiegowej,		
– zasady komunikacji z klientem podczas egzaminu,		
– zasady organizacji stanowiska pracy i przestrzegania BHP.		
2. Symulacje egzaminacyjne – część pielęgnacyjna:		P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_U05, P_K01, P_K02
– demakijaż, diagnoza, analiza skóry,		
– dobór preparatów kosmetycznych,		
– zabiegi oczyszczające, nawilżające, odżywcze, przeciwtrądzikowe, liftujące		
3. Symulacje egzaminacyjne – część upiększająca:		P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_U05, P_K01, P_K02
– makijaże: codzienne, wieczorowe, ślubne, fotograficzne		
– henna brwi, rzęs, regulacja,		
– usuwanie owłosienia,		
– manicure, pedicure		
4. Przygotowanie psychologiczne do egzaminu:		P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_U05, P_K01, P_K02
– ćwiczenia pracy pod presją czasu,		
– strategie radzenia sobie ze stresem sytuacyjnym		
symulacje egzaminu z oceną prowadzącego i analizą błędów.		
Metody dydaktyczne		
Pracownia dyplomowa: ćwiczenia, studium przypadków, symulacje.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
Literatura podstawowa, właściwa dla wszystkich przedmiotów kształtujących umiejętności praktyczne, których znajomość jest wymagana w części praktycznej egzaminu dyplomowego.		
Uzupełniająca		
Literatura uzupełniająca, właściwa dla wszystkich przedmiotów kształtujących umiejętności praktyczne, których znajomość jest wymagana w części praktycznej egzaminu dyplomowego.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02	Pracownia dyplomowa: zaliczenie na ocenę: kolokwia praktyczne: wykonanie przydzielonych prac. Oceniane są: znajomość wskazań i przeciwwskazań do zabiegów, technika wykonania zabiegu, komunikacja i zachowanie zasad bezpieczeństwa we współpracy z pacjentem. Ocena końcowa jest średnią ocen cząstkowych za oceniane kolokwia praktyczne. Średnie końcowe i przedziały ocenowe: 5.0-4.75 (bdb), 4.74-4.5 (+db), 4.49-4.0 (db), 3.99-3.5 (+dst), 3.49-3.0 (dst). Do zaliczenia przedmiotu wymagane jest pozytywne zaliczenie wszystkich kolokwii praktycznych.	
P_U01-P_U04		
P_K01-P_K02		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		120 90
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		20 20
Studiowanie literatury		10 40
Łączny nakład pracy studenta w godz.		150

Liczba punktów ECTS	6
Kontakt	iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia Kierunek: Kosmetologia Poziom studiów: I stopnia Profil studiów: Praktyczny	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu	
	Przygotowanie do egzaminu dyplomowego i egzamin dyplomowy Preparation for the diploma exam and diploma exam							KOS-SLP-X6048	
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł VII Praca dyplomowa								
	Rok studiów, semestr								
	rok III, semestr 6								
	Status przedmiotu						Język wykładowy		
	obowiązkowy						polski		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
Wymagania wstępne									
Zgodnie z regulaminem studiów – zaliczenie odpowiedniej liczby punktów ECTS. Wymagane jest zaliczenie wszystkich przedmiotów podstawowych i kierunkowych, które ułatwią studentowi przygotowanie wstępnych założeń i koncepcji pracy licencjackiej.									
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Konsultacje	1
ST					4			8	
NST					4			8	
Cele przedmiotu									
Przygotowanie studenta do egzaminu dyplomowego.									
Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	zagadnienia z zakresu wszystkich zakładanych kierunkowych efektów uczenia się (zgodnie z kartami przedmiotów)							
		K_W01-K_W14							
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	podejmować działania w zakresie wszystkich zakładanych kierunkowych efektów uczenia się							
		K_U01-K_U18							
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	wykorzystania kompetencji nabytych podczas studiów do przygotowywania pracy dyplomowej							
		K_K01-K_K09							
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
WARSZTAT Konsultacje z opiekunem pracy dyplomowej i szkolenie przeprowadzone przez kierunkowego koordynatora egzaminów i prac dyplomowych w kwestii przygotowania technicznego do egzaminu dyplomowego.									
Metody dydaktyczne									
Warsztat: Szkolenie z przygotowania do egzaminu dyplomowego, konsultacje z opiekunem pracy.									
Zalecana literatura									
Podstawowa									

Literatura właściwa dla realizowanego celu pracy postawionego przez studenta. Literatura podstawowa, właściwa dla wszystkich przedmiotów podstawowych i kierunkowych, których znajomość wymagana jest na egzaminie dyplomowym (według kart przedmiotów).		
Uzupełniająca Literatura wskazana przez promotora. Literatura wskazana jako uzupełniająca w kartach przedmiotów podstawowych i kierunkowych.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01	Warsztat: zaliczenie bez oceny po osiągnięciu wszystkich kierunkowych efektów uczenia się.	
P_U01		
P_K01		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST
		NST
Zajęcia dydaktyczne		4
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		13
Konsultacje		8
Łączny nakład pracy studenta w godz.		25
Liczba punktów ECTS		1
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu	
	Praktyka zawodowa 1 Professional Practice 1							KOS-SLP-X2049	
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł VIII Praktyka zawodowa								
	Rok studiów, semestr								
	rok I, semestr 2								
	Status przedmiotu							Język wykładowy	
	obowiązkowy							polski	
	Poziom studiów: I stopnia	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia							
Profil studiów: Praktyczny									
	Wymagania wstępne								
	brak								
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	12
ST							320		
NST							320		
Cele przedmiotu									
Praktyka zawodowa 1 ma charakter poznawczo-obserwacyjny i obejmuje podstawowe zagadnienia z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej i makijażu. Program praktyki zawodowej 1 obejmuje zapoznanie się ze specyfiką i funkcjonowaniem gabinetu kosmetycznego. Zajęcia odbywają się pod kontrolą opiekuna zakładowego.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	organizację stanowiska pracy zgodnie z przepisami BHP							
		K_W05							
	P_W02	strukturę i mechanizm funkcjonowania gabinetu kosmetycznego							
K_W10									

Umiejętności:	Student potrafi:	
	P_U01	zapoznać się z dokumentacją prowadzoną w gabinecie kosmetycznym, przepisami BHP, PPoż i Sanepidu K_U05
	P_U02	zapoznać się z wyposażeniem oraz organizacją pracy gabinetu kosmetycznego pod kątem wykonywanych zabiegów K_U05
	P_U03	przy odpowiedniej asyście profesjonalisty wykonać makijaż dzienny K_U04
	P_U04	obserwować i asystować przy praktycznym wykonywaniu zabiegów z zakresu pielęgnacji dłoni, twarzy i ciała, wykonywać diagnozę skóry oraz kosmetyczny masaż twarzy szyi i dekoltu K_U04
	P_U05	brać udział w różnych formach doszkalania zawodowego K_U14
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:	
	P_K01	pracy w grupie, przyjmując w niej różne role K_K01
	P_K02	realizacji zadań w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i klienta, postępować zgodnie z zasadami etyki K_K04, K_K05
	P_K03	ciągłego poszerzania swojej wiedzy i umiejętności K_K02
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
PRAKTYKI ZAWODOWE 1. Zapoznanie się z funkcjonowaniem salonu. 2. Obserwacja i praktyczne wykonanie makijażu dziennego. 3. Obserwacja wykonania manicure. 4. Obserwacja i wykonanie masażu kosmetycznego twarzy. 5. Obserwacja zabiegów pielęgnacyjnych na twarz i ciało. 6. Nauka przeprowadzania wywiadu kosmetycznego i doboru właściwych kosmetyków. 7. Obserwacja i wykonanie diagnozy skóry. 8. Obserwacja i asystowanie w zabiegach z zastosowaniem masek kosmetycznych. Obserwacja zabiegów pielęgnacyjnych w obrębie twarzy i ciała. 9. Udział w wybranych formach doszkolenia zawodowego.		P_W01, P_W02, P_U01, P_U02 P_U03, P_K01-P_K03 P_U04, P_K01-P_K03 P_U04, P_K01-P_K03 P_U04, P_K01-P_K03 P_U05, P_K01-P_K03 P_U04, P_K01-P_K03 P_U04, P_K01-P_K03 P_U05
Metody dydaktyczne		
Praktyki zawodowe: praktyki zawodowe.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. Literatura branżowa z zakresu kosmetologii. 2. Regulaminy i zasady funkcjonowania gabinetów kosmetycznych.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02	Zaliczenie na ocenę. Dokumentacja z przebiegu praktyk, bieżąca opinia opiekuna zakładowego w danej placówce, przedstawienie wykonanego zadania, zaliczenie ustne.	
P_U01-P_U05		
P_K01-P_K03	Zaliczenie na ocenę. Dokumentacja z przebiegu praktyk, bieżąca opinia opiekuna zakładowego w danej placówce, przedstawienie wykonanego zadania, zaliczenie ustne.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		320 320
Przygotowanie dokumentacji i rozmowa z opiekunem praktyk		10 10
Inne		30 30
Łączny nakład pracy studenta w godz.		360
Liczba punktów ECTS		12
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia Kierunek: Kosmetologia Poziom studiów: I stopnia Profil studiów: Praktyczny	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim							Kod przedmiotu		
	Praktyka zawodowa 2 Professional Practice 2							KOS-SLP-X4050		
	Nazwa modułu w języku polskim									
	Moduł VIII Praktyka zawodowa									
	Rok studiów, semestr									
	rok II, semestr 4									
	Status przedmiotu						Język wykładowy			
	obowiązkowy						polski			
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia									
	Wymagania wstępne									
brak										
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS	
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	12	
ST							320			
NST							320			
Cele przedmiotu										
Praktyka zawodowa 2 utrwała wiedzę i umiejętności studenta w zakresie doboru technik makijażu oraz metod pielęgnacyjnych skóry, jak również poszerza wiedzę i umiejętności studenta w zakresie kosmetyki korekcyjnej i estetycznej. Zajęcia odbywają się pod kontrolą opiekuna zakładowego.										
			Zakładane efekty uczenia się							
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się							
Wiedza:	Student zna i rozumie:									
	P_W01	zasady BHP i ergonomii K_W05								
	P_W02	rangę profesjonalnych wydarzeń kosmetycznych w Polsce/za granicą K_W09								
	P_W03	zjawiska umożliwiające mu wykonywanie zabiegów kosmetycznych w zakresie kosmetyki pielęgnacyjnej, upiększającej i korekcyjnej K_W04								
	P_W04	zasady promujące zdrowy styl życia oraz dbałość o pielęgnację ciała i urody K_W04								
	Umiejętności:	Student potrafi:								
P_U01		przygotować stanowisko i klienta do zabiegu zgodnie z zasadami BHP K_U05								
P_U02		zdiagnozować skórę i dobrać odpowiednie preparaty do wykonania zabiegów pielęgnacyjnych i leczniczych i upiększających K_U03, K_U04, K_U08								
P_U03		wykonywać zabiegi hi-tech (sonoforeza, kawitacja, prądy d'Arsonvala, mikrodermabrazja diamentowa) K_U04, K_U06, K_U08, K_U10								
P_U04		wykonywać zabiegi pielęgnacyjne i oczyszczające twarz K_U04, K_U08, K_U10								
P_U05		wykonywać zabiegi z zakresu pielęgnacji dłoni i stóp K_U14								
Kompetencje społeczne:		Student jest gotów do:								
		P_K01	realizacji zadań w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i innych K_K01							

	P_K02	ustawicznego doskonalenia zawodowego, do uczestnictwa w wydarzeniach promujących prozdrowotny styl życia
		K_K02, K_K03
	P_K03	pracy w grupie i wykonywania zabiegów ze szczególną starannością, zgodnie z zasadami etyki zawodowej
		K_K04
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
PRAKTYKI ZAWODOWE 1. Zapoznanie się z zasadami panującymi w gabinecie kosmetycznym. 2. Przygotowanie stanowiska i klienta do zabiegu zgodnie z zasadami BHP. 3. Diagnostyka skóry, dobór odpowiednich zabiegów i preparatów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. 4. Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych, leczniczych i upiększających na twarz i ciało. 5. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i oczyszczających twarz. 6. Wykonywanie zabiegów hi-tech (sonoforeza, kawitacja, prądy d'Arsonvala, mikrodermabrazja diamentowa). 7. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp.		P_W01, P_W02, P_W04 P_W01, P_W02, P_U01 P_U02, P_K01-P_K03 P_U04, P_K01-P_K03 P_W03, P_U04, P_K01-P_K03 P_U04, P_K01-P_K03 P_U03, P_K01-P_K03 P_U05, P_K01-P_K03
Metody dydaktyczne		
Praktyki zawodowe: praktyki zawodowe.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. Literatura branżowa z zakresu kosmetologii. 2. Regulaminy i zasady funkcjonowania gabinetów kosmetycznych.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02	Zaliczenie na ocenę. Dokumentacja z przebiegu praktyk, bieżąca opinia opiekuna zakładowego w danej placówce, przedstawienie wykonanego zadania, zaliczenie ustne.	
P_U01-P_U05		
P_K01-P_K03	Zaliczenie na ocenę. Dokumentacja z przebiegu praktyk, bieżąca opinia opiekuna zakładowego w danej placówce, przedstawienie wykonanego zadania, zaliczenie ustne.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST
		NST
Zajęcia dydaktyczne		320
Przygotowanie dokumentacji i rozmowa z opiekunem praktyk		10
Inne		30
Łączny nakład pracy studenta w godz.		360
Liczba punktów ECTS		12
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim	Kod przedmiotu
	Praktyka zawodowa 3 Professional Practice 3	KOS-SLP-X6051
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim	
	Moduł VIII Praktyka zawodowa	
Poziom studiów: I stopnia	Rok studiów, semestr	
	rok III, semestr 6	
Profil studiów: Praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	obowiązkowy	polski
Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne		
brak		

Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	12
ST							320		
NST							320		
Cele przedmiotu									
Program praktyki zawodowej 3 przewiduje utrwalenie wiedzy z zakresu kosmetologii przez doskonalenie zdobytych kompetencji a także wykonywanie zaawansowanych zabiegów. Zajęcia odbywają się pod kontrolą opiekuna zakładowego.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	pojęcia, techniki i metody stosowane w kosmetologii K_W01, K_W04, K_W06, K_W08							
	P_W02	zabiegi z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej i korekcyjnej wraz ze wskazaniami oraz przeciwwskazaniami do poszczególnych zabiegów K_W04, K_W05, K_W06, K_W07, K_W08							
	P_W03	nowe technologie i ich praktyczne zastosowanie w kosmetologii K_W04, K_W05, K_W06, K_W07, K_W08, K_W09							
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	przeprowadzać kompleksowe zabiegi pielęgnacyjne (w tym złuszczające), upiększające (w tym różne formy makijażu), całego ciała K_U03, K_U04, K_U08							
	P_U02	wykonywać zaawansowane zabiegi hi-tech: sonoforeza, peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, fale radiowe, prądy d'Arsonvala , mezoterapia bezigłowa, mezoterapia mikroigłowa, oczyszczanie wodorowe K_U03, K_U04, K_U08							
	P_U03	planować rodzaj zabiegów kosmetycznych i stosować odpowiedni rodzaj kosmetyków i urządzeń zgodnie z rozpoznaniem udzielać porad i konsultacji z zakresu szeroko rozumianej kosmetologii K_U05, K_U07, K_U09, K_U13							
	P_U04	uczestniczyć w profesjonalnych wydarzeniach kosmetycznych wykorzystać informacje o nowościach i trendach rozwojowych w kosmetologii w miejscu praktyk K_U07, K_U14							
	P_U05	stosować zasady etyki zawodowej, rozdzielić swoje kompetencje zawodowe od kompetencji lekarza K_U05, K_U09							
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	systematycznego doskonalenia zawodowego i podnoszenia poziomu wiedzy oraz brania odpowiedzialności za efekt zabiegu K_K02							
	P_K02	pracy w gabinetach kosmetycznych o pełnym zakresie świadczonych usług zgodnie z prawem i zasadami etyki K_K01, K_K03, K_K04, K_K05							
Treści programowe									Przedmiotowe efekty uczenia się
PRAKTYKI ZAWODOWE 1. Zasady BHP w salonie kosmetycznym. 2. Diagnostyka i analiza skóry z doradztwem dermokosmetycznym. 3. Makijaż dzienny, ślubny, fotograficzny. 4. Zabiegi pielęgnacyjne na ciało – antycellulitowe, złuszczające, wygładzające, detoksykacyjne, regenerujące. 5. Zabiegi na dłonie i stopy. 6. Zabiegi odnowy biologicznej/masaż. 7. Nawiązywanie kontaktów społecznych w ramach prowadzonej działalności zawodowej.									P_K01, P_K02 P_W01, P_K01, P_K02 P_W02, P_U01, P_K01, P_K02 P_W03, P_U01, P_K01, P_K02 P_U01, P_K01, P_K02 P_U01, P_U02, P_K01, P_K02 P_W03, P_U04, P_U05

8 Sporządzanie i stosowanie środków kosmetycznych niezbędnych do wykonania zabiegu kosmetycznego.		P_U01, P_U03	
9. Zabiegi pielęgnacyjne, upiększające i korekcyjne z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań z zastosowaniem nowoczesnych urządzeń kosmetycznych.		P_W03, P_U01, P_U02,	
10. Rozwój osobisty, doskonalenie zawodowe.		P_K01, P_K02 P_U04	
Metody dydaktyczne			
Praktyki zawodowe: praktyki zawodowe.			
Zalecana literatura			
Podstawowa			
1. Literatura branżowa z zakresu kosmetologii.			
2. Regulaminy i zasady funkcjonowania gabinetów kosmetycznych.			
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji			
Przedmiotowe efekty uczenia się		Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02	Zaliczenie na ocenę. Dokumentacja z przebiegu praktyk, bieżąca opinia opiekuna zakładowego w danej placówce, przedstawienie wykonanego zadania, zaliczenie ustne.		
P_U01-P_U05			
P_K01-P_K03	Zaliczenie na ocenę. Dokumentacja z przebiegu praktyk, bieżąca opinia opiekuna zakładowego w danej placówce, przedstawienie wykonanego zadania, zaliczenie ustne.		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin	
		ST	NST
Zajęcia dydaktyczne		320	320
Przygotowanie dokumentacji i rozmowa z opiekunem praktyk		10	10
Inne		30	30
Łączny nakład pracy studenta w godz.		360	
Liczba punktów ECTS		12	
Kontakt		iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia Kierunek: Kosmetologia Poziom studiów: I stopnia Profil studiów: Praktyczny	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim								Kod przedmiotu
	Promocja zdrowego trybu życia i influencerstwo Healthy Lifestyle Promotion & Influencing								KOS-SLP-X1052
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł IX Promocja zdrowia w mediach i środowisku cyfrowym								
	Rok studiów, semestr								
	rok I, semestr 1								
	Status przedmiotu								Język wykładowy
	do wyboru								polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
	Wymagania wstępne								
Student posiada podstawową wiedzę z zakresu obsługi komputera i internetu. Wykazuje zainteresowanie tematyką zdrowego trybu życia oraz mediami społecznościowymi.									
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	0
ST	15				15				
NST									
Cele przedmiotu									
Przybliżenie studentom podstawowej wiedzy z zakresu promocji zdrowego trybu życia, ze szczególnym uwzględnieniem wykorzystania nowych mediów i narzędzi influencerstwa. Zapoznanie studentów ze strategiami budowania marki osobistej w kontekście zdrowia, tworzenia angażujących treści do social mediów oraz skutecznej komunikacji z odbiorcami. Wskazanie roli influencerów w kształtowaniu świadomości zdrowotnej społeczeństwa oraz zasad etycznych w promowaniu zdrowego trybu życia.									
☒ Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	podstawowe pojęcia z zakresu promocji zdrowia i zdrowego trybu życia w kontekście cyfrowym K_W01, K_W02, K_W04							
	P_W02	zasady funkcjonowania mediów społecznościowych jako narzędzia promocji zdrowia K_W05, K_W13							
	P_W03	strukturę i znaczenie marki osobistej w przestrzeni online K_W13							
	P_W04	etyczne aspekty tworzenia contentu zdrowotnego w internecie K_W04, K_W05, K_W13							
	P_W05								
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	określić grupy docelowe dla contentu promującego zdrowy tryb życia K_U01, K_U03							
	P_U02	interpretować trendy w mediach społecznościowych w odniesieniu do tematyki zdrowia K_U07							
	P_U03	tworzyć angażujące treści (tekstowe, graficzne, wideo) na platformy społecznościowe K_U11, K_U13							
	P_U04	budować i zarządzać własną marką osobistą online K_U06, K_U07							
	P_U05	skutecznie komunikować się z odbiorcami w środowisku cyfrowym K_U05, K_U12							
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	podejmowania inicjatyw w zakresie promocji zdrowego trybu życia							

		K_K02, K_K03
	P_K02	pracy w zespole nad projektami promocyjnymi
		K_K01, K_K07
	P_K03	kierowania się wiarygodnością i odpowiedzialnością w tworzeniu kontentu zdrowotnego K_K04, K_K05
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Wprowadzenie do promocji zdrowia w erze cyfrowej 2. Rola mediów społecznościowych w kształtowaniu postaw zdrowotnych 3. Budowanie marki osobistej: od idei do realizacji 4. Strategie tworzenia kontentu: typy treści, narzędzia, planowanie 5. Etyka i odpowiedzialność w influencerstwie zdrowotnym 6. Analiza trendów influencerstwa w promocji zdrowia 7. Komunikacja z odbiorcami i zarządzanie kryzysem		P_W01, P_W02, P_W03, P_W04, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_U05
WARSZTAT 1. Analiza kampanii prozdrowotnych w social mediach 2. Tworzenie kontentu: grafika, wideo, teksty 3. Narzędzia do zarządzania mediami społecznościowymi i analizy danych 4. Symulacje komunikacji z odbiorcami 5. Mini-projekty promujące zdrowie 6. Tworzenie planu działań influencerów 7. Prezentacja i feedback stworzonych projektów		P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_U05 P_K01, P_K02, P_K03
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład z dyskusją, storytelling, wykład aktywizujący Warsztat: case study, dyskusje i burze mózgów, projekty indywidualne i grupowe		
Zalecana literatura		
Podstawowa P. Chruściel, A. Bednarek, A. Szulc, K. Augustowska-Kruszyńska, Pedagogika. Dydaktyka i promocja zdrowia: dla studentów kierunków medycznych, PZWL, Warszawa 2024. J. Hubley, J. Copeman, J. Woodal, Promocja zdrowia w praktyce, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2025. I.R. Contento, Edukacja żywieniowa, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2018.		
Uzupełniająca K. Głąbicka-Auleytner, Etyczne aspekty pracy zawodowej, Spatium, Radom 2019. B. Woynarowska (red.), Edukacja zdrowotna, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2017. J. Bober, Wpływ mediów społecznościowych na wybory żywieniowe, „Współczesna Dietetyka”, 2020, nr 29.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01, P_W02, P_W03, P_W04,	Test wielokrotnego wyboru, pytania otwarte problemowe - case study. Zaliczenie od 60% punktów.	
P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_U05	Projekt praktyczny (np. stworzenie profilu na platformie społecznościowej z 3 postami promocyjnymi), prezentacja projektu. Zaliczenie od 60% punktów.	
P_K01, P_K02, P_K03	Aktywny udział w dyskusjach i warsztatach, samoocena i ocena koleżeńska w pracy projektowej.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30
Studiowanie literatury		10
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		10
Przygotowanie się do zajęć		12
Przygotowanie projektu/eseju		7
Zaliczenie		1
Łączny nakład pracy studenta w godz.		70
Liczba punktów ECTS		0
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia Kierunek: Kosmetologia Poziom studiów: I stopnia Profil studiów: Praktyczny	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim								Kod przedmiotu
	Dziennikarstwo zdrowotne i tworzenie treści online Health Journalism and Online Content Creation								KOS-SLP-X2053
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł IX Promocja zdrowia w mediach i środowisku cyfrowym								
	Rok studiów, semestr								
	rok I, semestr 2								
	Status przedmiotu								Język wykładowy
	do wyboru								polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
	Wymagania wstępne								
Student posiada podstawową wiedzę z zakresu obsługi komputera i internetu. Wykazuje zainteresowanie tematyką zdrowego trybu życia oraz mediami społecznościowymi.									
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	0
ST	15				15				
NST									
Cele przedmiotu									
Zapoznanie studentów z zasadami pisania i redagowania tekstów o tematyce zdrowotnej do mediów tradycyjnych (artykuły prasowe, publikacje) oraz cyfrowych (blogi, artykuły online, scenariusze do podcastów i filmów). Nauka specyfiki języka mediów, zasad weryfikacji informacji i sposobów przekazywania skomplikowanych treści w przystępny sposób. Rozwinięcie umiejętności tworzenia angażujących i rzetelnych treści dotyczących promocji zdrowia w różnych formatach medialnych.									
☒ Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	podstawowe pojęcia z zakresu dziennikarstwa zdrowotnego i tworzenia kontentu online K_W01, K_W05, K_W13							
	P_W02	zasady funkcjonowania mediów tradycyjnych i cyfrowych jako narzędzi komunikacji prozdrowotnej K_W05, K_W13							
	P_W03	strukturę i znaczenie rzetelności informacji w przestrzeni online i tradycyjnej K_W13							
	P_W04	etyczne aspekty tworzenia kontentu zdrowotnego w internecie i mediach tradycyjnych K_W04, K_W05, K_W13							
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	określić grupy docelowe dla kontentu promującego zdrowy styl życia K_U01, K_U03							
	P_U02	interpretować trendy w mediach społecznościowych w odniesieniu do tematyki zdrowotnej K_U07							
	P_U03	tworzyć angażujące treści (tekstowe, graficzne, wideo) na platformy społecznościowe i do mediów tradycyjnych K_U11, K_U13							
	P_U04	skutecznie komunikować się z odbiorcami w środowisku cyfrowym i tradycyjnym K_U05, K_U12							
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:								
	P_K01	podejmowania działań inicjatywnych w obszarze promocji zdrowia K_K02, K_K03							
	P_K02	współdziałania w grupie podczas realizacji projektów związanych z promocją zdrowia							

		K_K01, K_K07
	P_K03	kierowania się rzetelnością i odpowiedzialnością przy tworzeniu treści dotyczących zdrowia
		K_K04, K_K05
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Wprowadzenie do dziennikarstwa zdrowotnego i kontentu online 2. Rola mediów tradycyjnych i społecznościowych w promocji zdrowia 3. Budowanie wiarygodności w przekazie zdrowotnym 4. Strategie tworzenia kontentu: typy treści, narzędzia, planowanie 5. Etyka i odpowiedzialność w dziennikarstwie zdrowotnym 6. Weryfikacja informacji i źródeł 7. Adaptacja treści do różnych formatów medialnych		P_W01, P_W02, P_W03, P_W04 P_U01, P_U02, P_U03, P_U04,
WARSZTAT 1. Analiza kampanii promujących zdrowie w mediach 2. Warsztaty tworzenia kontentu (grafika, wideo, teksty, scenariusze) 3. Narzędzia analizy danych dla dziennikarstwa zdrowotnego 4. Symulacje komunikacji i zarządzania kryzysem 5. Mini-projekty promujące zdrowie 6. Redagowanie tekstów pod kątem odbiorcy 7. Prezentacja projektów i omówienie		P_U01, P_U02, P_U03, P_U04 P_K01, P_K02, P_K03
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład z dyskusją, storytelling, wykład aktywizujący Warsztat: case study, dyskusje i burze mózgów, projekty indywidualne i grupowe		
Zalecana literatura		
Podstawowa K. Stasiuk-Krajewska, Dziennikarz, mediaworker, influencer, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2019. L. Olszański, Dziennikarstwo internetowe, Wydawnictwa Akademickie i Profesjonalne, Warszawa 2006. Z. Bauer, E. Chudziński, Dziennikarstwo i świat mediów, Wydawnictwo UNIVERSITAS, Kraków 2008. Ł. Żyła, "Dziennikarstwo danych i data storytelling", Wydawnictwo ONEPRESS, 2022.		
Uzupełniająca P. Garlej, Storytelling czy prosta komunikacja?, Onepress, Gliwice 2024. J. Kreft, Dziennik(a)rstwo. Jak sztuczna inteligencja zmienia najciekawszą profesję na świecie, UNIVERSITAS, Kraków 2025.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01, P_W02, P_W03, P_W04	Test wielokrotnego wyboru, pytania otwarte problemowe - case study. Zaliczenie od 60% punktów.	
P_U01, P_U02, P_U03, P_U04	Projekt praktyczny (np. tworzenie bloga z 3 postami/scenariusza podcastu), prezentacja projektu. Zaliczenie od 60% punktów.	
P_K01, P_K02, P_K03	Aktywny udział w dyskusjach i warsztatach, samoocena i ocena koleżeńska w pracy projektowej.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30
Studiowanie literatury		10
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		10
Przygotowanie się do zajęć		12
Przygotowanie projektu/eseju		7
Zaliczenie		1
Łączny nakład pracy studenta w godz.		70
Liczba punktów ECTS		0
Kontakt		iz@ans.edu.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia Kierunek: Kosmetologia Poziom studiów: I stopnia Profil studiów: Praktyczny	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim								Kod przedmiotu
	Marketing i PR w przestrzeni cyfrowej Marketing and PR in Digital Area								KOS-SLP-X3054
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł IX Promocja zdrowia w mediach i środowisku cyfrowym								
	Rok studiów, semestr								
	rok II, semestr 3								
	Status przedmiotu								Język wykładowy
	do wyboru								polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
	Wymagania wstępne								
Student posiada podstawową wiedzę z zakresu obsługi komputera i internetu. Wykazuje zainteresowanie tematyką zdrowego trybu życia oraz mediami społecznościowymi.									
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	0
ST	15				15				
NST									
Cele przedmiotu									
Wprowadzenie studentów w podstawy marketingu i public relations w kontekście promocji zdrowia w środowisku cyfrowym. Zapoznanie z zasadami komunikacji kryzysowej, strategiami budowania wizerunku, kampaniami reklamowymi w social mediach, optymalizacją treści pod kątem wyszukiwarek (SEO) oraz analizą danych z mediów społecznościowych. Rozwinięcie umiejętności praktycznych w zakresie tworzenia i zarządzania działaniami marketingowymi i PR w branży prozdrowotnej w przestrzeni cyfrowej.									
☒ Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	podstawowe pojęcia z zakresu marketingu i public relations w promocji zdrowia w środowisku cyfrowym							
		K_W01, K_W05, K_W13							
	P_W02	zasady funkcjonowania kampanii reklamowych w social mediach							
		K_W05, K_W13							
	P_W03	zasady optymalizacji treści pod kątem wyszukiwarek (SEO)							
		K_W09, K_W13							
	P_W04	etyczne aspekty działań marketingowych i PR w branży zdrowotnej							
K_W04, K_W05									
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	określić strategie budowania wizerunku dla instytucji, usług i projektów promujących zdrowie							
		K_U01, K_U07							
	P_U02	interpretować dane z mediów społecznościowych w celu oceny efektywności działań marketingowych							
		K_U07, K_U11							
	P_U03	tworzyć i zarządzać kampaniami reklamowymi w social mediach							
		K_U11, K_U13							
	P_U04	skutecznie komunikować się z odbiorcami w sytuacjach kryzysowych w kontekście promocji zdrowia							
K_U05, K_U12									
Student jest gotów do:									

Kompetencje społeczne:	P_K01	podjmowania inicjatyw w zakresie profesjonalnej komunikacji marketingowej w promocji zdrowia
		K_K02, K_K03
	P_K02	pracy w zespole nad projektami marketingowymi
		K_K01, K_K07
	P_K03	odpowiedzialnego promowania usług, produktów i działań prozdrowotnych
		K_K04, K_K05
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Wprowadzenie do marketingu i PR w promocji zdrowia online 2. Strategie budowania wizerunku instytucji i projektów prozdrowotnych 3. Zasady komunikacji kryzysowej w branży zdrowotnej 4. Kampanie reklamowe w social mediach: planowanie i monitoring 5. Podstawy SEO w promocji zdrowia 6. Analiza danych z mediów społecznościowych 7. Trendy marketingowe i PR w branży prozdrowotnej		P_W01, P_W02, P_W03, P_W04 P_U01, P_U02, P_U03, P_U04,
WARSZTAT 1. Analiza kampanii marketingowych/PR 2. Tworzenie treści reklamowych: teksty, grafiki, wideo 3. Symulacje zarządzania kryzysem w social mediach 4. Mini-projekty kampanii marketingowych 5. Narzędzia analizy danych z mediów 6. Planowanie strategii komunikacyjnej 7. Prezentacja projektów i feedback		P_U01, P_U02, P_U03, P_U04 P_K01, P_K02, P_K03
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład z dyskusją, storytelling, wykład aktywizujący Warsztat: case study, dyskusje i burze mózgów, projekty indywidualne i grupowe		
Zalecana literatura		
Podstawowa P. Kotler, H. Kartajaya, I. Setiawan, Marketing 6.0. Przyszłość jest immersyjna, MT Biznes, Warszawa 2024. D. Meerman Scott, Nowe zasady marketingu i PR. Jak poprzez social media, podcasty, content marketing, newsjacking oraz sztuczną inteligencję dotrzeć bezpośrednio do kupujących, MT Biznes, Warszawa 2022. M. Kowalska, Marketing relacji w dobie technologii cyfrowych, PWE, Warszawa 2023.		
Uzupełniająca B. Stawarz-García, Content marketing i social media, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2017. M. Żukowski, Twoja firma w social mediach. Podręcznik marketingu internetowego dla małych i średnich przedsiębiorstw, Helion, Gliwice 2021. A. Łaskiewicz, Influencer Marketing, Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, Łódź 2022.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01, P_W02, P_W03, P_W04	Test wielokrotnego wyboru, pytania otwarte problemowe - case study. Zaliczenie od 60% punktów.	
P_U01, P_U02, P_U03, P_U04	Projekt praktyczny (np. stworzenie planu kampanii marketingowej w social mediach), prezentacja projektu. Zaliczenie od 60% punktów.	
P_K01, P_K02, P_K03	Aktywny udział w dyskusjach i warsztatach, samoocena i ocena koleżeńska w pracy projektowej.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30
Studiowanie literatury		10
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		10
Przygotowanie się do zajęć		12
Przygotowanie projektu/eseju		7
Zaliczenie		1
Łączny nakład pracy studenta w godz.		70
Liczba punktów ECTS		0

Kontakt	iz@ans.edu.pl
---------	---------------

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia Kierunek: Kosmetologia Poziom studiów: I stopnia Profil studiów: Praktyczny	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim								Kod przedmiotu
	Technologie cyfrowe w promocji zdrowia Digital Technologies in Health Promotion								KOS-SLP-X4055
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł IX Promocja zdrowia w mediach i środowisku cyfrowym								
	Rok studiów, semestr								
	rok II, semestr 4								
	Status przedmiotu								Język wykładowy
	do wyboru								polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
	Wymagania wstępne								
Student posiada podstawową wiedzę z zakresu obsługi komputera i internetu. Wykazuje zainteresowanie tematyką dietetyki oraz nowoczesnymi technologiami.									
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	0
ST	15				15				
NST									
Cele przedmiotu									
Zapoznanie studentów z praktycznym wykorzystaniem aplikacji mobilnych, platform online i oprogramowania wspierającego działania prozdrowotne. Nauczenie obsługi narzędzi do planowania programów zdrowego stylu życia, monitorowania postępów użytkowników, prowadzenia konsultacji online. Wskazanie możliwości wykorzystania sztucznej inteligencji w analizie danych związanych ze zdrowiem. Rozwinięcie umiejętności efektywnego wykorzystywania technologii cyfrowych w codziennym wspieraniu zdrowia i promocji zdrowego stylu życia.									
☒ Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów przedmiotowych efektów uczenia się.									
		Zakładane efekty uczenia się							
		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się							
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	podstawowe aplikacje mobilne i platformy online wspierające promocję zdrowia K_W01, K_W13							
	P_W02	zasady funkcjonowania oprogramowania do planowania działań prozdrowotnych i monitorowania efektów K_W03, K_W10							
	P_W03	specyfikę telemedycyny w kontekście konsultacji prozdrowotnych K_W06, K_W14							
	P_W04	potencjał oraz ograniczenia sztucznej inteligencji w analizie danych zdrowotnych K_W09, K_W14							
	Student potrafi:								
	P_U01	efektywnie wykorzystywać aplikacje mobilne w promocji zdrowia K_U06, K_U07							
	P_U02	interpretować dane zbierane przez narzędzia monitorujące postępy w działaniach prozdrowotnych K_U07, K_U09							
Umiejętności:	P_U03	prowadzić konsultacje online w zakresie promocji zdrowia z wykorzystaniem platform telemedycznych K_U04, K_U09							
	P_U04	korzystać z oprogramowania do planowania działań prozdrowotnych							

		K_U06, K_U10
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:	
	P_K01	ciągłego doskonalenia umiejętności w zakresie wykorzystania technologii cyfrowych w promocji zdrowia K_K02, K_K09
	P_K02	odpowiedzialnego i etycznego wykorzystywania danych zdrowotnych K_K04, K_K05
	P_K03	dostrzegania roli innowacji technologicznych w rozwoju działań prozdrowotnych K_K03, K_K07
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Przegląd aplikacji mobilnych w promocji zdrowia 2. Platformy online wspierające działania prozdrowotne 3. Telemedycyna: zasady, narzędzia i etyka konsultacji online 4. Oprogramowanie do planowania działań prozdrowotnych 5. Wprowadzenie do AI w analizie danych zdrowotnych 6. Integracja technologii cyfrowych w programach zdrowotnych 7. Trendy w digital health		P_W01, P_W02, P_W03, P_W04 P_U01, P_U02, P_U03, P_U04,
WARSZTAT 1. Obsługa aplikacji mobilnych wspierających zdrowie 2. Konfiguracja i praca na platformach online 3. Symulacje konsultacji online 4. Tworzenie indywidualnych planów prozdrowotnych 5. Analiza danych zdrowotnych z narzędzi AI/statystycznych 6. Warsztaty integracji narzędzi cyfrowych 7. Prezentacja projektów cyfrowych interwencji		P_U01, P_U02, P_U03, P_U04 P_K01, P_K02, P_K03
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład z dyskusją, storytelling, wykład aktywizujący Warsztat: case study, dyskusje i burze mózgów, projekty indywidualne i grupowe		
Zalecana literatura		
Podstawowa Materiały dydaktyczne oferowane przez producentów oprogramowania zdrowotnego, a w tym instrukcje, poradniki, webinary, dokumentację techniczną i szkolenia oferowane przez twórców programów. M. Acker, Sztuka prowadzenia spotkań wirtualnych, CeDeWu, Warszawa 2022. I. Lipowicz, Marek Świerczyński, G. Szpor (red.), Telemedycyna i e-zdrowie. Prawo i informatyka, Wolters Kluwer Polska, Warszawa 2019. B. Woynarowska (red.), Edukacja zdrowotna, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2017.		
Uzupełniająca J. Król-Całkowska, E-dokumentacja medyczna i telemedycyna. Aspekty prawne, Wolters Kluwer Polska, Warszawa 2021. P. Niszczoła, Iga Rybicka, The credibility of dietary advice formulated by ChatGPT: Robo-diets for people with food allergies, „Nutrition” 2023, vol. 112, https://doi.org/10.1016/j.nut.2023.112076		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01, P_W02, P_W03, P_W04	Test wielokrotnego wyboru, pytania otwarte problemowe - case study. Zaliczenie od 60% punktów.	
P_U01, P_U02, P_U03, P_U04	Projekt praktyczny (np. prezentacja wybranej aplikacji z planem jej zastosowania w pracy dietetyka lub przygotowanie planu konsultacji online), prezentacja projektu. Zaliczenie od 60% punktów.	
P_K01, P_K02, P_K03	Aktywny udział w dyskusjach i warsztatach, samoocena i ocena koleżeńska w pracy projektowej.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30
Studiowanie literatury		10
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		10
Przygotowanie się do zajęć		12

Przygotowanie projektu/eseju	7	
Zaliczenie	1	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	70	
Liczba punktów ECTS	0	
Kontakt	iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim								Kod przedmiotu
	Psychologia mediów i wpływ Social Mediów na zachowania zdrowotne Psychology of Media and the Impact of Social Media on Health Behaviors								KOS-SLP-X5056
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł IX Promocja zdrowia w mediach i środowisku cyfrowym								
	Rok studiów, semestr								
	rok III, semestr 5								
	Status przedmiotu								Język wykładowy
	do wyboru								polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
Poziom studiów: I stopnia									
	Wymagania wstępne								
	Student posiada podstawową wiedzę z zakresu obsługi komputera i internetu. Wykazuje zainteresowanie tematyką dietetyki oraz nowoczesnymi technologiami.								
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	0
ST	15				15				
NST									
Cele przedmiotu									
Analiza psychologicznych mechanizmów oddziaływania mediów i social mediów na postawy i zachowania zdrowotne. Omówienie zjawisk takich jak presja społeczna, wpływ reklam, hejt w internecie, body shaming. Przedstawienie strategii budowania zdrowych postaw i relacji z własnym ciałem oraz zdrowiem w kontekście cyfrowego środowiska.									
☒ Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	psychologiczne mechanizmy wpływu mediów na zachowania zdrowotne K_W09, K_W13							
	P_W02	zjawiska takie jak presja społeczna, wpływ reklam, hejt w internecie, body shaming K_W04, K_W09, K_W13							
	P_W03	wpływ social mediów na postawy i zachowania zdrowotne K_W09, K_W13							
	P_W04	strategie budowania zdrowych postaw w kontekście cyfrowego środowiska K_W04, K_W13							
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	analizować wpływ konkretnych przekazów medialnych na zachowania zdrowotne K_U09, K_U13							
	P_U02	identyfikować i przeciwdziałać negatywnym skutkom presji społecznej i body shamingu K_U09							
	P_U03	tworzyć komunikaty promujące zdrowy styl życia w mediach społecznościowych K_U09, K_U11							
	P_U04	doradzać w zakresie budowania zdrowych postaw i relacji z ciałem w kontekście cyfrowym							

		K_U09, K_U12
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:	
	P_K01	krytycznego podejścia do treści medialnych związanych ze zdrowiem P_K01 – K_K09
		promowania zdrowych postaw w mediach K_K03, K_K05
	P_K03	świadomości wpływu własnych przekazów medialnych na odbiorców K_K03, K_K09
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Wprowadzenie do psychologii mediów i zachowań zdrowotnych 2. Wpływ reklam na postawy zdrowotne 3. Presja społeczna i body shaming 4. Hejt w internecie i jego wpływ na zdrowie psychiczne 5. Strategie budowania zdrowych postaw 6. Psychologiczne mechanizmy wpływu social mediów 7. Media a podejmowanie decyzji zdrowotnych		P_W01, P_W02, P_W03, P_W04 P_U01, P_U02, P_U03, P_U04,
WARSZTAT 1. Analiza przekazów medialnych i ich wpływu na zdrowie 2. Dyskusja strategii przeciwdziałania negatywnym zjawiskom 3. Warsztaty tworzenia komunikatów promujących zdrowie 4. Studium przypadków wpływu mediów 5. Symulacje interwencji w social mediach 6. Mini-projekty promujące zdrowe postawy 7. Prezentacja i omówienie projektów		P_U01, P_U02, P_U03, P_U04 P_K01, P_K02, P_K03
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład z dyskusją, storytelling, wykład aktywizujący Warsztat: case study, dyskusje i burze mózgów, projekty indywidualne i grupowe		
Zalecana literatura		
Podstawowa Materiały dydaktyczne oferowane przez producentów oprogramowania zdrowotnego, a w tym instrukcje, poradniki, webinary, dokumentację techniczną i szkolenia oferowane przez twórców programów. M. Acker, Sztuka prowadzenia spotkań wirtualnych, CeDeWu, Warszawa 2022. I. Lipowicz, Marek Świerczyński, G. Szpor (red.), Telemedycyna i e-zdrowie. Prawo i informatyka, Wolters Kluwer Polska, Warszawa 2019. B. Woynarowska (red.), Edukacja zdrowotna, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2017.		
Uzupełniająca J. Król-Całkowska, E-dokumentacja medyczna i telemedycyna. Aspekty prawne, Wolters Kluwer Polska, Warszawa 2021. P. Niszczoła, Iga Rybicka, The credibility of dietary advice formulated by ChatGPT: Robo-diets for people with food allergies, „Nutrition” 2023, vol. 112, https://doi.org/10.1016/j.nut.2023.112076		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01, P_W02, P_W03, P_W04	Test wielokrotnego wyboru, pytania otwarte problemowe - case study. Zaliczenie od 60% punktów.	
P_U01, P_U02, P_U03, P_U04	Projekt praktyczny (np. prezentacja wybranej aplikacji z planem jej zastosowania w pracy zawodowej lub przygotowanie planu konsultacji online), prezentacja projektu. Zaliczenie od 60% punktów.	
P_K01, P_K02, P_K03	Aktywny udział w dyskusjach i warsztatach, samoocena i ocena koleżeńska w pracy projektowej.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30
Studiowanie literatury		10
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		10
Przygotowanie się do zajęć		12
Przygotowanie projektu/eseju		7

Zaliczenie	1	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	70	
Liczba punktów ECTS	0	
Kontakt	iz@ans.edu.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim								Kod przedmiotu
	Programy i aplikacje wspierające zdrowie w środowisku cyfrowym Health-Supporting Programs and Applications in the Digital Environment								KOS-SLP-X6057
	Nazwa modułu w języku polskim								
	Moduł IX Promocja zdrowia w mediach i środowisku cyfrowym								
	Rok studiów, semestr								
	rok III, semestr 6								
	Status przedmiotu								Język wykładowy
	do wyboru								polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia								
Profil studiów: Praktyczny	Wymagania wstępne								
	Student posiada podstawową wiedzę z zakresu obsługi komputera i internetu. Wykazuje zainteresowanie tematyką dietetyki oraz nowoczesnymi technologiami.								
Formy zajęć i liczba godzin									Liczba punktów ECTS
Forma	Wykłady	Ćwiczenia	Lektoraty	Laboratoria	Warsztaty	Seminaria	Praktyki zawodowe	Inne, jakie?	0
ST	15				15				
NST									
Cele przedmiotu									
Nauczenie studentów projektowania i wdrażania programów i aplikacji wspierających zdrowie. Zapoznanie z metodami tworzenia spersonalizowanych programów wspierających zdrowy styl życia, opartych na danych. Wykorzystanie gamifikacji i elementów psychologii behawioralnej w takich rozwiązaniach. Ocena efektywności narzędzi cyfrowych w kształtowaniu i utrwalaniu zdrowych nawyków. Omówienie aspektów prawnych i etycznych związanych z bezpieczeństwem danych w programach i aplikacjach wspierających zdrowie.									
☒ Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów przedmiotowych efektów uczenia się.									
			Zakładane efekty uczenia się						
			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się						
Wiedza:	Student zna i rozumie:								
	P_W01	zasady projektowania cyfrowych interwencji wspierających zdrowie K_W01, K_W03, K_W09							
	P_W02	metody tworzenia spersonalizowanych programów zdrowotnych opartych na danych K_W02, K_W09, K_W13							
	P_W03	rolę gamifikacji i psychologii behawioralnej w zwiększaniu zaangażowania użytkowników w środowisku cyfrowym K_W09, K_W13							
	P_W04	metody oceny efektywności cyfrowych narzędzi w kształtowaniu i utrwalaniu zdrowych nawyków K_W08, K_W09							
	P_W05	aspekty prawne i etyczne związane z bezpieczeństwem danych w cyfrowych interwencjach zdrowotnych K_W04, K_W05							
Umiejętności:	Student potrafi:								
	P_U01	projektować cyfrowe interwencje wspierające zdrowie K_U03, K_U07							

	P_U02	tworzyć spersonalizowane programy zdrowotne oparte na analizie danych K_U02, K_U07
	P_U03	wykorzystywać gamifikację i elementy psychologii behawioralnej w cyfrowych narzędziach zdrowotnych K_U08, K_U09
	P_U04	oceniać efektywność cyfrowych programów w zmianie i utrwalaniu zdrowych nawyków K_U08, K_U13
	P_U05	stosować zasady bezpieczeństwa danych w cyfrowych interwencjach zdrowotnych K_U05, K_U12
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do:	
	P_K01	stosowania etycznych zasad i norm w projektowaniu oraz wdrażaniu cyfrowych interwencji zdrowotnych K_K04, K_K05, K_K08
	P_K02	uwzględniania indywidualnych potrzeb użytkowników w cyfrowych programach zdrowotnych K_K02, K_K07
	P_K03	promowania zdrowego stylu życia przy pomocy technologii cyfrowych, mając świadomość wpływu cyfrowych interwencji na zachowania zdrowotne użytkowników K_K03, K_K09
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Wprowadzenie do projektowania cyfrowych interwencji prozdrowotnych 2. Spersonalizowane programy zdrowotne oparte na danych 3. Gamifikacja w interwencjach cyfrowych 4. Psychologia behawioralna w aplikacjach zdrowotnych 5. Aspekty prawne i etyczne bezpieczeństwa danych 6. Ocena efektywności narzędzi cyfrowych 7. Trendy i innowacje w cyfrowych programach zdrowotnych		P_W01, P_W02, P_W03, P_W04, P_W05 P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_U05
WARSZTAT 1. Analiza cyfrowych interwencji prozdrowotnych 2. Projektowanie spersonalizowanych programów zdrowotnych 3. Warsztaty gamifikacji i psychologii behawioralnej 4. Ocena efektywności narzędzi cyfrowych 5. Dyskusja nad aspektami prawnymi i etycznymi 6. Mini-projekty cyfrowych aplikacji zdrowotnych 7. Prezentacja i omówienie projektów		P_U01, P_U02, P_U03, P_U04 P_K01, P_K02, P_K03
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład z dyskusją, storytelling, wykład aktywizujący Warsztat: case study, dyskusje i burze mózgów, projekty indywidualne i grupowe		
Zalecana literatura		
Podstawowa Materiały dydaktyczne oferowane przez producentów oprogramowania zdrowotnego, a w tym instrukcje, poradniki, webinary, dokumentację techniczną i szkolenia oferowane przez twórców programów. P. Bąbel, P. Ostaszewski, Współczesna psychologia behawioralna, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2021. J. Mytnik, Gamifikacja w edukacji, Fundacja Zmieniaj, Szczecin 2025. J. Czepczor, A. Brytek-Matera, Jedzenie pod wpływem emocji, Wydawnictwo Difin 2017 A. Brytek, "Psychodietetyka", Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2020.		
Uzupełniająca A. Sieradzka, dr D. Tykwińska-Rutkowska (red.), Dokumentacja RODO w placówkach medycznych, Wydawnictwo C.H.Beck, Warszawa 2019.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01, P_W02, P_W03, P_W04	Test wielokrotnego wyboru, pytania otwarte problemowe - case study. Zaliczenie od 60% punktów.	
P_U01, P_U02, P_U03, P_U04	Projekt praktyczny (np. zaprojektowanie cyfrowej interwencji zdrowotnej), prezentacja projektu. Zaliczenie od 60% punktów.	

P_K01, P_K02, P_K03	Aktywny udział w dyskusjach i warsztatach, samoocena i ocena koleżeńska w pracy projektowej.	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
	ST	NST
Zajęcia dydaktyczne	30	
Studiowanie literatury	10	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	10	
Przygotowanie się do zajęć	12	
Przygotowanie projektu/eseju	7	
Zaliczenie	1	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	70	
Liczba punktów ECTS	0	
Kontakt	iz@ans.edu.pl	