

Katalog przedmiotów

Kierunek: Kosmetologia

Studia pierwszego stopnia, profil praktyczny

rok akademicki 2026/2027

MODUŁ A OGÓLNOUCZELNIANY

- 1a. Język angielski 1
- 1b. Język niemiecki 1
- 2a. Język angielski 2
- 2b. Język niemiecki 2
- 3a. Język angielski 3
- 3b. Język niemiecki 3
- 4a. Język angielski 4
- 4b. Język niemiecki 4
- 5a. Język angielski w kosmetologii
- 5b. Język niemiecki w kosmetologii
- 6a. Technologia informacyjna
- 6b. Oprogramowanie biurowe
- 7. Wprowadzenie do studiowania
- 8. Wychowanie fizyczne 1
- 9. Wychowanie fizyczne 2
- 10a. Prawo medyczne
- 10b. Prawo konsumenckie
- 11a. Psychologia
- 11b. Komunikacja społeczna
- 12a. Zarządzanie gabinetem kosmetycznym
- 12b. Ekonomia
- 13. AI w kosmetologii

MODUŁ B BIOLOGICZNE I CHEMICZNE PODSTAWY KOSMETOLOGII

- 14. Anatomia człowieka
- 15. Fizjologia człowieka
- 16. Mikrobiologia i parazytologia
- 17. Biologia z genetyką
- 18. Cytologia i histologia
- 19. Biochemia i biofizyka
- 20. Chemia kosmetyczna 1
- 21. Chemia kosmetyczna 2
- 22. Receptura kosmetyczna

MODUŁ C CZŁOWIEK W ZDROWIU I CHOROBY

- 23a. Podstawy dermatologii
- 23b. Podstawy alergologii
- 24. Kwalifikowana pierwsza pomoc
- 25a. Higiena
- 25b. Epidemiologia
- 26a. Zdrowie publiczne
- 26b. Prozdrowotny styl życia
- 27a. Podstawy dietetyki
- 27b. Podstawy żywienia człowieka

MODUŁ D ZABIEGI KOSMETYCZNE

- 28a. Medycyna estetyczna a kosmetologia
- 28b. Chirurgia plastyczna
- 29. Estetyka
- 30. Podstawy makijażu i wizażu
- 31a. Makijaż ślubny i fotograficzny
- 31b. Makijaż retro
- 32a. Podstawy ziołolecznictwa
- 32b. Farmakognozja
- 33. Masaże specjalistyczne
- 34a. Spa i wellness

- 34b. Wizerunek w kosmetologii
- 35. Kosmetologia praktyczna 1
- 36. Kosmetologia praktyczna 2
- 37. Kosmetologia praktyczna 3
- 38. Kosmetologia praktyczna 4
- 39. Nowoczesne trendy w kosmetologii
- 40. Podstawy kosmetologii
- 41. Podstawy fizjoterapii

MODUŁ E PRACA DYPLOMOWA

- 42. Techniki pisania i prezentowania prac dyplomowych
- 43. Wybrane problemy kosmetologii 1
- 44. Wybrane problemy kosmetologii 2
- 45a. Kosmetologia zabiegowa
- 45b. Kosmetologia upiększająca
- 46a. Kosmetologia zabiegowa
- 46b. Kosmetologia upiększająca
- 47. Przygotowanie do egzaminu dyplomowego i egzamin dyplomowy

MODUŁ F PRAKTYKI ZAWODOWE

- 48. Praktyka zawodowa 1
- 49. Praktyka zawodowa 2
- 50. Praktyka zawodowa 3

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu Kierunek: Kosmetologia Poziom studiów: Licencjackie Profil studiów Praktyczny	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Język angielski 1 English Language 1				KOS-L-1a
	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł A Ogólnouczelniany				
	Rok studiów, semestr				
	Rok I, semestr 1				
	Status przedmiotu			Język wykładowy	
	Do wyboru			angielski 70%/polski 30%	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Wymagania wstępne					
Brak					
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3
ST				30	
NST				15	
Cele przedmiotu					
Rozwijanie wszystkich czterech umiejętności językowych: mówienia, pisania, słuchania i czytania, na potrzeby efektywnej komunikacji w języku angielskim w kontekstach akademickich i zawodowych.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 struktury leksykalno-gramatyczne, w stopniu umożliwiającym rozumienie tekstów pisanych i słuchanych oraz komunikację w języku angielskim na tematy dnia codziennego				K_W11
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 zastosować poznane konstrukcje językowe do tworzenia własnych wypowiedzi ustnych i pisemnych oraz do właściwego interpretowania tekstów anglojęzycznych P_U02 formułować i wyrażać swoją opinię w języku angielskim P_U03 dokonać autokorekty językowej za pomocą dostępnych narzędzi i właściwych źródeł internetowych				K_U02 K_U02 K_U02
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 dbania o poprawność językową i kulturę wypowiedzi w języku angielskim				K_K04
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
LEKTORAT 1. Czasys terażniejsze Present Simple, Present Continuous. 2. Stopniowanie przymiotnika i przysłówka. 3. Przyimki miejsca i czasu. 4. Zaimki nieokreślone. 5. Pytania o podmiot. 6. Sytuacje językowe/bloki tematyczne przewidziane materiałem dla semestru 1.					Na kolejnych zajęciach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_W01, P_U01-P_U03, P_K01
Metody dydaktyczne					
Ćwiczenia: role-plays, case-studies, brainstorming, dyskusje moderowane, praca z tekstem.					
Zalecana literatura					
Podstawowa 1. Koenig-Latham Ch, Oxenden C, Seligson P, Lambert J (2019). English File, Pre- Intermediate, Oxford University Press. 2. Koenig-Latham Ch, Oxenden C, Seligson P, Lambert J. (2019). English File, Intermediate, Oxford University Press.					
Uzupełniająca 1. Murphv R. (2019). Essential Grammar In Use. 4th Edition. Cambridge University Press.					

2. Redman S. (2003). English Vocabulary in Use: Pre-intermediate & intermediate, Cambridge University Press.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01, P_U01-P_U03	Lektorat: zaliczenie na ocenę: testy etapowe: pytania zamknięte, otwarte, prawda/fałsz, krótkie formy, praca z tekstem. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną z ocen cząstkowych. Przedziały średnich dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (5,0), 4,75-4,26 (4,5), 4,25-3,76 (4,0), 3,75-3,26 (3,5), 3,25-3,0 (3,0), poniżej 3,0 (2,0).	
P_K01	Lektorat: zadania ustne, opcjonalnie: role play/prezentacja.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 15
Przygotowanie do zajęć		25 35
Przygotowanie do testów/zaliczenia/prezentacja		20 25
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75 75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Język niemiecki 1 German Language 1				KOS-L-1b
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł A Ogólnouczelniany				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok studiów, semestr				
	Rok I, semestr 1				
	Status przedmiotu			Język wykładowy	
	Do wyboru			niemiecki 70%/polski 30%	
Profil studiów Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
	Wymagania wstępne				
Brak					
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3
ST				30	
NST				15	
Cele przedmiotu					
Rozwijanie wszystkich czterech umiejętności językowych: mówienia, pisania, słuchania i czytania, na potrzeby efektywnej komunikacji w języku niemieckim w kontekstach akademickich i zawodowych.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 struktury leksykalno- gramatyczne, w stopniu umożliwiającym rozumienie tekstów pisanych i słuchanych oraz komunikację w języku niemieckim na tematy dnia codziennego				K_W11
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 zastosować poznane konstrukcje językowe do tworzenia własnych wypowiedzi ustnych i pisemnych oraz do właściwego interpretowania tekstów niemieckojęzycznych P_U02 formułować i wyrażać swoją opinię w języku niemieckim P_U03 dokonać autokorekty językowej za pomocą dostępnych narzędzi i właściwych źródeł internetowych				K_U02 K_U02 K_U02
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 dbania o poprawność językową i kulturę wypowiedzi w języku niemieckim				K_K04

Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
Lektorat 1. Przegląd czasów gramatycznych (czasy teraźniejsze). 2. Tworzenie zdań pytających ogólnych i szczegółowych, zdań oznajmujących i przeczeń w czasach teraźniejszych. 3. Przyimki czasu i miejsca. 4. Sytuacje językowe przewidziane materiałem w semestrze I. 5. Podstawowe słownictwo, wyrażenia z zakresu języka ogólnego.		Na kolejnych zajęciach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_W01 P_U01-P_U03 P_K01
Metody dydaktyczne		
Ćwiczenia: role-plays, case-studies, brainstorming, dyskusje moderowane, praca z tekstem.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. Aufdertrasse H., Bock H. (2003). Tehmen 1 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Kursbuch, Hueber Verlag, Ismaning. 2. Bock H, Eisfeld K. (2003). Tehmen 1 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Ćwiczenia, Hueber Verlag, Ismaning.		
Uzupełniająca 1. Bęza S. (2003). Nowe repetytorium z gramatyki języka niemieckiego, Wydawnictwo Szkolne PWN, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01, P_U01-P_U03	Lektorat: zaliczenie na ocenę: testy etapowe: pytania zamknięte, otwarte, prawda/fałsz, krótkie formy, praca z tekstem. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną z ocen cząstkowych. Przedziały średnich dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (5,0), 4,75-4,26 (4,5), 4,25-3,76 (4,0), 3,75-3,26 (3,5), 3,25-3,0 (3,0), poniżej 3,0 (2,0).	
P_K01	Lektorat: zadania ustne, opcjonalnie: role play/prezentacja.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 15
Przygotowanie do zajęć		25 35
Przygotowanie do testów/zaliczenia/prezentacja		20 25
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75 75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Język angielski 2 English Language 2				KOS-L-2a
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł A Ogólnouczelniany				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok studiów, semestr				
	Rok I, semestr 2				
	Status przedmiotu				Język wykładowy
	Do wyboru				angielski 70%/polski 30%
Profil studiów Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
	Wymagania wstępne				
Zaliczenie przedmiotu Język angielski 1.					
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3
ST				30	
NST				15	
Cele przedmiotu					

Rozwijanie wszystkich czterech umiejętności językowych: mówienia, pisania, słuchania i czytania, na potrzeby efektywnej komunikacji w języku angielskim w kontekstach akademickich i zawodowych.		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 struktury leksykalno-gramatyczne, w stopniu umożliwiającym rozumienie tekstów pisanych i słuchanych oraz komunikację w języku angielskim na tematy dnia codziennego	K_W11
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 zastosować poznane konstrukcje językowe do tworzenia własnych wypowiedzi ustnych i pisemnych oraz do właściwego interpretowania tekstów anglojęzycznych P_U02 formułować i wyrażać swoją opinię w języku angielskim, argumentować swoje racje, kontrargumentować i efektywnie uczestniczyć w dyskusji w języku angielskim w obrębie przerabianej tematyki P_U03 dokonać autokorekty językowej za pomocą dostępnych narzędzi i właściwych źródeł internetowych	K_U02 K_U02 K_U02
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 dbania o poprawność językową i kulturę wypowiedzi w języku angielskim	K_K04
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
Lektorat: 1. Czasy przeszłe Past Simple/Past Continuous. 2. Konstrukcja 'used to'; would – do mówienia o przeszłości. 3. Czasowniki modalne. 4. Zdania przydawkowe. 5. Sytuacje językowe/bloki tematyczne przewidziane materiałem dla semestru 2.		Na kolejnych zajęciach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_W01 P_U01-P_U03 P_K01
Metody dydaktyczne		
Ćwiczenia: role-plays, case-studies, brainstorming, dyskusje moderowane, praca z tekstem.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. Koenig-Latham Ch, Oxenden C, Seligson P, Lambert J. (2019). English File, Pre- Intermediate, Oxford University Press 2. Koenig-Latham Ch, Oxenden C, Seligson P, Lambert J. (2019). English File, Intermediate, Oxford University Press 3. Murphy R. (2019). English Grammar In Use, 4th Edition. Cambridge University Press		
Uzupełniająca 1. Murphy R. (2019). Essential Grammar In Use, 4th Edition. Cambridge University Press 2. Redman S. (2003). English Vocabulary in Use: Pre-intermediate & intermediate, Cambridge University Press		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01, P_U01-P_U03	Lektorat: zaliczenie na ocenę: testy etapowe: pytania zamknięte, otwarte, prawda/fałsz, krótkie formy, praca z tekstem. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną z ocen częściowych. Przedziały średnich dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (5,0), 4,75-4,26 (4,5), 4,25-3,76 (4,0), 3,75-3,26 (3,5), 3,25-3,0 (3,0), poniżej 3,0 (2,0).	
P_K01	Lektorat: zadania ustne, opcjonalnie: role play/prezentacja.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 15
Przygotowanie do zajęć		25 35
Przygotowanie do testów/zaliczenia		20 25
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75 75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim		Kod przedmiotu		
	Język niemiecki 2 German Language 2		KOS-L-2b		
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł A Ogólnouczelniany				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok studiów, semestr				
	Rok I, semestr 2				
Profil studiów Praktyczny	Status przedmiotu		Język wykładowy		
	Do wyboru		niemiecki 70%/polski 30%		
Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia					
Wymagania wstępne					
Zaliczenie przedmiotu Język niemiecki 1					
Formy zajęć i liczba godzin				Liczba punktów ECTS	
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3
ST				30	
NST				15	
Cele przedmiotu					
Rozwijanie wszystkich czterech umiejętności językowych: mówienia, pisania, słuchania i czytania, na potrzeby efektywnej komunikacji w języku niemieckim w kontekstach akademickich i zawodowych.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 struktury leksykalno-gramatyczne, w stopniu umożliwiającym rozumienie tekstów pisanych i słuchanych oraz komunikację w języku niemieckim na tematy dnia codziennego				K_W11
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 zastosować poznane konstrukcje językowe do tworzenia własnych wypowiedzi ustnych i pisemnych oraz do właściwego interpretowania tekstów niemieckojęzycznych P_U02 formułować i wyrażać swoją opinię w języku niemieckim, argumentować swoje racje, kontrargumentować i efektywnie uczestniczyć w dyskusji w języku niemieckim w obrębie przerabianej tematyki P_U03 dokonać autokorekty językowej za pomocą dostępnych narzędzi i właściwych źródeł internetowych				K_U02 K_U02 K_U02
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 dbania o poprawność językową i kulturę wypowiedzi w języku niemieckim				K_K04
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
Lektorat: 1. Choroby i dolegliwości, nieszczęśliwe wypadki. 2. Dzień powszedni i dzień wolny od zajęć-relacjonowanie przebiegu dnia, opis czynności w czasie przeszłym. 3. Obowiązki w pracy zawodowej. 4. Orientacja w mieście, pytanie o drogę, opis miejscowości. 5. Zakupy, prezenty, życzenia- redagowanie zaproszeń, opis przedmiotów. 6. Kraje niemieckojęzyczne- ciekawe miejsca, kultura, kulinaria, ciekawi ludzie. 7. Zaimki osobowe i dzierżawcze. 8. Czas przeszły Perfekt. Czas przeszły - Präteritum czasowników modalnych i posiłkowych. 9. Stopniowanie przymiotników.					Na kolejnych zajęciach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_W01 P_U01-P_U03 P_K01
Metody dydaktyczne					
Ćwiczenia: role-plays, case-studies, brainstorming, dyskusje moderowane, praca z tekstem					
Zalecana literatura					

Podstawowa		
1. Aufderstrasse H., Bock H. (2003). Tehmen 1 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Kursbuch, Hueber Verlag, Ismaning.		
2. Bock H, Eisfeld KH, (2003). Tehmen 1 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Ćwiczenia, Hueber Verlag, Ismaning.		
Uzupełniająca		
1. Bęza S. (2003). Nowe repetytorium z gramatyki języka niemieckiego, Wydawnictwo Szkolne PWN, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01, P_U01-P_U03	Lektorat: zaliczenie na ocenę: testy etapowe: pytania zamknięte, otwarte, prawda/fałsz, krótkie formy, praca z tekstem. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną z ocen częściowych. Przedziały średnich dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (5,0), 4,75-4,26 (4,5), 4,25-3,76 (4,0), 3,75-3,26 (3,5), 3,25-3,0 (3,0), poniżej 3,0 (2,0).	
P_K01	Lektorat: zadania ustne, opcjonalnie: role play/prezentacja.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 15
Przygotowanie do zajęć		25 35
Przygotowanie do testów/zaliczenia		20 25
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75 75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Język angielski 3 English Language 3				KOS-L-3a
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł A Ogólnouczelniany				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok II, semestr 3				
	Status przedmiotu				Język wykładowy
	Do wyboru				Angielski 80%, polski 20%
Profil studiów Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
	Wymagania wstępne				
	Zaliczenie przedmiotu Język angielski 2.				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3
ST				30	
NST				15	
Cele przedmiotu					
Rozwijanie wszystkich czterech umiejętności językowych: mówienia, pisania, słuchania i czytania, na potrzeby efektywnej komunikacji w języku angielskim w kontekstach akademickich i zawodowych. Wprowadzenie do języka specjalistycznego związanego z studiowanym kierunkiem.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 bardziej złożone struktury leksykalno-gramatyczne, w stopniu umożliwiającym rozumienie trudniejszych tekstów pisanych i słuchanych oraz komunikację w języku angielskim na różnorodne tematy				K_W11
Umiejętności	Student potrafi:				K_U02

	P_U01 konstruować własne wypowiedzi ustne i pisemne w języku angielskim, z zachowaniem poprawności leksykalno-gramatycznej, składniowej i fonetycznej P_U02 formułować i wyrażać swoje zdanie w języku angielskim, argumentować swoje racje, kontrargumentować i efektywnie uczestniczyć w dyskusji w języku angielskim w obrębie przerabianej tematyki P_U03 posługiwać się słownictwem specjalistycznym na potrzeby właściwej interpretacji anglojęzycznych tekstów branżowych oraz konstruowania krótkich tekstów służbowych	K_U02 K_U02
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 ciągłego doskonalenia swoich umiejętności komunikacyjnych w języku angielskim, na potrzeby efektywnego porozumiewania się w kontekstach codziennych, akademickich i zawodowych	K_K02
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
ĆWICZENIA 1. Powtórzenie czasów teraźniejszych i przeszłych z sem. 1;2. 2. Present Perfect/Present Perfect Continuous. 3. Strona bierna czasownika. 4. Phrasal verbs. 5. Słowotwórstwo. 6. Elementy języka branżowego. 7. Sytuacje językowe/bloki tematyczne przewidziane materiałem dla semestru 3.		Na kolejnych zajęciach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_W01 P_U01-P_U03 P_K01
Metody dydaktyczne		
Ćwiczenia: role-plays, case-studies, brainstorming, dyskusje moderowane, praca z tekstem		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. Koenig-Latham Ch, Oxenden C, Seligson P, Lambert J. (2019). English File, Pre- Intermediate, Oxford University Press 2. Koenig-Latham Ch, Oxenden C, Seligson P, Lambert J. (2019). English File, Intermediate, Oxford University Press 3. Murphy R. (2019). English Grammar In Use, 4th Edition. Cambridge University Press		
Uzupełniająca 1. Redman S. (2003). English Vocabulary in Use: Pre-intermediate & intermediate, Cambridge University Press 2. Cotton D, Falvey D. (2012) Market Leader Pre-Intermediate. Pearson 3. Cotton D, Falvey D. (2012) Market Leader Intermediate. Pearson		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01, P_U01-P_U03	Lektorat: zaliczenie na ocenę: testy etapowe: pytania zamknięte, otwarte, prawda/fałsz, krótkie formy, praca z tekstem. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną z ocen cząstkowych. Przedziały średnich dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (5,0), 4,75-4,26 (4,5), 4,25-3,76 (4,0), 3,75-3,26 (3,5), 3,25-3,0 (3,0), poniżej 3,0 (2,0).	
P_K01	Lektorat: zadania ustne, opcjonalnie: role play/prezentacja.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 15
Przygotowanie do zajęć		25 35
Przygotowanie do testów/zaliczenia/prezentacja		20 25
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75 75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim	Kod przedmiotu
	Język niemiecki 3 German Language 3	KOS-L-3b
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim	
	Moduł A Ogólnouczelniany	
	Rok studiów, semestr	
	Rok II, semestr 3	

Poziom studiów: Licencjackie	Status przedmiotu		Język wykładowy		
	Do wyboru		niemiecki 80%, polski 20%		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	Zaliczenie przedmiotu Język niemiecki 2.				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3
ST				30	
NST				15	
Cele przedmiotu					
Rozwijanie wszystkich czterech umiejętności językowych: mówienia, pisania, słuchania i czytania, na potrzeby efektywnej komunikacji w języku niemieckim w kontekstach akademickich i zawodowych. Wprowadzenie do języka specjalistycznego związanego z studiowanym kierunkiem.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 bardziej złożone struktury leksykalno-gramatyczne, w stopniu umożliwiającym rozumienie trudniejszych tekstów pisanych i słuchanych oraz komunikację w języku niemieckim na różnorodne tematy				K_W11
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 konstruować własne wypowiedzi ustne i pisemne w języku niemieckim, z zachowaniem poprawności leksykalno-gramatycznej, składniowej i fonetycznej P_U02 formułować i wyrażać swoje zdanie w języku niemieckim, argumentować swoje racje, kontrargumentować i efektywnie uczestniczyć w dyskusji w języku niemieckim w obrębie przerabianej tematyki P_U03 posługiwać się słownictwem specjalistycznym na potrzeby właściwej interpretacji niemieckojęzycznych tekstów branżowych oraz konstruowania krótkich tekstów służbowych				K_U02 K_U02 K_U02
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 ciągłego doskonalenia swoich umiejętności komunikacyjnych w języku niemieckim, na potrzeby efektywnego porozumiewania się w kontekstach codziennych, akademickich i zawodowych				K_K02
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
ĆWICZENIA 1. Opis osoby - wygląd zewnętrzny, cechy charakteru, wpływ wyglądu zewnętrznego na relacje z otoczeniem. 2. System szkolnictwa w Polsce i Niemczech. Wybór zawodu, wykształcenie, poszukiwanie miejsca pracy. Bezrobocie wśród młodzieży. 3. Telewizja jako rozrywka. Wpływ telewizji na rozwój człowieka/dziecka. Sztuka uliczna. Praca zawodowa, wynagrodzenie. 4. Prowadzenie gospodarstwa domowego - wydatki. Więzy rodzinne. Wychowanie dzieci dawniej i dziś. Konflikty pokoleniowe. Relacje rodzinne. 5. Deklinacja przymiotnika. Zdania współrzędnie złożone. Zdania poboczne z weil i obwohl. 6. Tryb przypuszczający Konjunktiv II, strona bierna w czasie teraźniejszym i przeszłym Präteritum, Konstrukcje bezokolicznikowe.					Na kolejnych zajęciach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_W01 P_U01-P_U03 P_K01
Metody dydaktyczne					
Ćwiczenia: role-plays, case-studies, brainstorming, dyskusje moderowane, praca z tekstem					
Zalecana literatura					
Podstawowa					
1. Aufderstrasse H., Bock H. (2003). Tehmen 1 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Kursbuch, Hueber Verlag, Ismaning. 2. Bock H, Eisfeld KH, (2003). Tehmen 1 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Ćwiczenia, Hueber Verlag, Ismaning.					
Uzupełniająca					

1. Bęza S. (2003). Nowe repetytorium z gramatyki języka niemieckiego, Wydawnictwo Szkolne PWN, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01, P_U01-P_U03	Lektorat: zaliczenie na ocenę: testy etapowe: pytania zamknięte, otwarte, prawda/fałsz, krótkie formy, praca z tekstem. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną z ocen cząstkowych. Przedziały średnich dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (5,0), 4,75-4,26 (4,5), 4,25-3,76 (4,0), 3,75-3,26 (3,5), 3,25-3,0 (3,0), poniżej 3,0 (2,0).	
P_K01	Lektorat: zadania ustne, opcjonalnie: role play/prezentacja.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 15
Przygotowanie do zajęć		25 35
Przygotowanie do testów/zaliczenia/prezentacja		20 25
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75 75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Język angielski 4 English Language 4				KOS-L-4a
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł A Ogólnouczeniiany				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok studiów, semestr				
	Rok II, semestr 4				
	Status przedmiotu			Język wykładowy	
	Do wyboru			Angielski	
Profil studiów Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
	Wymagania wstępne				
	Zaliczenie przedmiotu Język angielski 3.				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3
ST				30	
NST				15	
Cele przedmiotu					
Rozwijanie wszystkich czterech umiejętności językowych: mówienia, pisania, słuchania i czytania, na potrzeby efektywnej komunikacji w języku angielskim w kontekstach akademickich i zawodowych. Rozwijanie znajomości języka specjalistycznego.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 bardziej złożone struktury leksykalno-gramatyczne, w stopniu umożliwiającym rozumienie trudniejszych tekstów pisanych i słuchanych oraz komunikację w języku angielskim na różnorodne tematy				K_W11
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 konstruować dłuższe wypowiedzi ustne i pisemne w języku angielskim, z zachowaniem poprawności leksykalno-gramatycznej, składniowej i fonetycznej oraz zachowaniem odpowiedniego rejestru języka				K_U16
	P_U02 formułować i wyrażać swoje zdanie w języku angielskim, argumentować swoje racje, kontrargumentować i efektywnie uczestniczyć w dyskusji w języku angielskim w obrębie przerabianej				K_U16

	tematyki z dostosowaniem stylu wypowiedzi do formalnych i nieformalnych sytuacji językowych P_U03 posługiwać się słownictwem specjalistycznym, prawno-administracyjnym, na potrzeby właściwej interpretacji anglojęzycznych tekstów branżowych oraz konstruowania krótkich tekstów służbowych	K_U16
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 ciągłego doskonalenia swoich umiejętności komunikacyjnych w języku angielskim, na potrzeby efektywnego porozumiewania się w kontekstach codziennych, akademickich i zawodowych	K_K02
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
Lektorat: 1. Powtórzenie czasów gramatycznych. 2. Wybrane idiomy. 3. Tryby warunkowe 1,2,3. 4. Konstrukcje <i>I wish.../If only...</i> 5. Mowa zależna. 6. Pytania pośrednie. 7. Elementy słownictwa branżowego. 8. Sytuacje językowe/bloki tematyczne przewidziane materiałem dla semestru 4. 9. Podsumowanie wiadomości z semestrów 1-4; przygotowanie do egzaminu.		Na kolejnych zajęciach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_W01 P_U01-P_U03 P_K01
Metody dydaktyczne		
Ćwiczenia: role-plays, case-studies, brainstorming, dyskusje moderowane, praca z tekstem.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. Koenig-Latham Ch, Oxenden C, Seligson P, Lambert J. (2019). English File, Pre- Intermediate, Oxford University Press 2. Koenig-Latham Ch, Oxenden C, Seligson P, Lambert J.. (2019). English File, Intermediate, Oxford University Press 3. Murphy R. (2019). English Grammar In Use, 4th Edition. Cambridge University Press		
Uzupełniająca 1.Redman S. (2003). English Vocabulary in Use: Pre-intermediate & intermediate, Cambridge University Press 2.Cotton D, Falvey D. (2012) Market Leader Pre-Intermediate. Pearson 3.Cotton D, Falvey D. (2012) Market Leader Intermediate. Pearson		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01, P_U01-P_U03	Lektorat: egzamin i testy etapowe: pytania zamknięte, otwarte, prawda/fałsz, krótkie formy, praca z tekstem. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną z ocen cząstkowych. Przedziały średnich dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (5,0), 4,75-4,26 (4,5), 4,25-3,76 (4,0), 3,75-3,26 (3,5), 3,25-3,0 (3,0), poniżej 3,0 (2,0).	
P_K01	Lektorat: zadania ustne, opcjonalnie: role play/prezentacja.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 15
Przygotowanie do zajęć		25 35
Przygotowanie do testów/egzaminu/prezentacja		20 25
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75 75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim	Kod przedmiotu
	Język niemiecki 4 German Language 4	KOS-L-4b
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim	
	Moduł A Ogólnouczelniany	
Poziom studiów: Licencjackie	Rok studiów, semestr	
	Rok II, semestr 4	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Do wyboru	niemiecki
Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		

Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	Zaliczenie przedmiotu Język niemiecki 3				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3
ST				30	
NST				15	
Cele przedmiotu					
Rozwijanie wszystkich czterech umiejętności językowych: mówienia, pisania, słuchania i czytania, na potrzeby efektywnej komunikacji w języku niemieckim w kontekstach akademickich i zawodowych. Rozwijanie znajomości języka specjalistycznego.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 bardziej złożone struktury leksykalno-gramatyczne, w stopniu umożliwiającym rozumienie trudniejszych tekstów pisanych i słuchanych oraz komunikację w języku niemieckim na różnorodne tematy				K_W11
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 konstruować dłuższe wypowiedzi ustne i pisemne w języku niemieckim, z zachowaniem poprawności leksykalno-gramatycznej, składniowej i fonetycznej oraz zachowaniem odpowiedniego rejestru języka P_U02 formułować i wyrażać swoje zdanie w języku niemieckim, argumentować swoje racje, kontrargumentować i efektywnie uczestniczyć w dyskusji w języku niemieckim w obrębie przerabianej tematyki z dostosowaniem stylu wypowiedzi do formalnych i nieformalnych sytuacji językowych P_U03 posługiwać się słownictwem specjalistycznym, prawno-administracyjnym, na potrzeby właściwej interpretacji niemieckojęzycznych tekstów branżowych oraz konstruowania krótkich tekstów służbowych				K_U16
					K_U16
					K_U16
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 ciągłego doskonalenia swoich umiejętności komunikacyjnych w języku niemieckim, na potrzeby efektywnego porozumiewania się w kontekstach codziennych, akademickich i zawodowych				K_K02
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
Lektorat: 1. Środowisko naturalne - współczesne problemy i zagrożenia. 2. Podróżowanie, zwiedzanie innych krajów i poznawanie nowych kultur. Polityka, partie polityczne w Niemczech, system wyborczy. Zjednoczenie Niemiec i życie w Niemczech po zjednoczeniu. 3. Seniorzy - ich miejsce w społeczeństwie. 4. Literatura - czytanie książek, ulubione książki. 5. Konstrukcje bezosobowe z zaimkiem es. Zdania podrzędnie złożone z dass, damit, ob., wenn, als. Przyimki. Rekcja czasownika, przymiotnika i rzeczownika. 6. Podsumowanie wiadomości z semestrów 1-4; przygotowanie do egzaminu.					Na kolejnych zajęciach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_W01 P_U01-P_U03 P_K01
Metody dydaktyczne					
Ćwiczenia: role-plays, case-studies, brainstorming, dyskusje moderowane, praca z tekstem					
Zalecana literatura					
Podstawowa					
1. Aufderstrasse H., Bock H. (2003). Tehmen 1 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Kursbuch, Hueber Verlag, Ismaning. 2. Bock H, Eisfeld KH, (2003). Tehmen 1 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Ćwiczenia, Hueber Verlag, Ismaning.					
Uzupełniająca					
1. Bęza S. (2003). Nowe repetytorium z gramatyki języka niemieckiego, Wydawnictwo Szkolne PWN, Warszawa.					

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01, P_U01-P_U03	Lektorat: egzamin i testy etapowe: pytania zamknięte, otwarte, prawda/fałsz, krótkie formy, praca z tekstem. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną z ocen cząstkowych. Przedziały średnich dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (5,0), 4,75-4,26 (4,5), 4,25-3,76 (4,0), 3,75-3,26 (3,5), 3,25-3,0 (3,0), poniżej 3,0 (2,0).	
P_K01	Lektorat: zadania ustne, opcjonalnie: role play/prezentacja.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 15
Przygotowanie do zajęć		25 35
Przygotowanie do testów/egzaminu/prezentacja		20 25
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75 75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu Kierunek: Kosmetologia Poziom studiów: Studia I stopnia Profil studiów Praktyczny	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Język angielski w kosmetologii English Language in Cosmetology				KOS-L-5a
	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł A Ogólnouczelniany				
	Rok studiów, semestr				
	Rok III, semestr 5				
	Status przedmiotu				Język wykładowy
	Do wyboru				70% j. angielski/30% j. polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
	Wymagania wstępne				
	Zaliczenie przedmiotu Język angielski 4.				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3
ST				30	
NST				15	
Cele przedmiotu					
Rozwijanie wszystkich czterech umiejętności językowych: mówienia, pisania, słuchania i czytania, na potrzeby efektywnej komunikacji w języku angielskim w kontekstach akademickich i zawodowych. Rozwijanie znajomości języka specjalistycznego.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 specjalistyczne słownictwo oraz struktury językowe wykorzystywane w komunikacji zawodowej w gabinecie kosmetycznym i salonie kosmetycznym. P_W02 terminologię anglojęzyczną dotyczącą budowy i pielęgnacji skóry, kosmetyków, preparatów kosmetycznych, aparatury oraz zabiegów kosmetycznych i estetycznych.				K_W05 K_W01, K_W08, K_W11
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 posługiwać się specjalistycznym słownictwem kosmetycznym w komunikacji ustnej i pisemnej. P_U02 analizować i interpretować anglojęzyczne teksty specjalistyczne z zakresu kosmetologii. P_U03 udzielać informacji dotyczących zabiegów, kosmetyków i usług kosmetycznych oraz prowadzić podstawową komunikację zawodową z klientem w języku angielskim.				K_U01, K_U16 K_U02, K_U16 K_U01, K_U16

	P_U04 przygotować i zaprezentować w języku angielskim wybrane zagadnienie związane z kosmetologią, wykorzystując właściwą terminologię branżową	K_U01, K_U16
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 wykorzystywania języka angielskiego w rozwoju zawodowym oraz korzystania z anglojęzycznych źródeł wiedzy z zakresu kosmetologii	K_K02
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
LEKTORAT 1. Komunikacja zawodowa w gabinecie kosmetycznym i salonie kosmetycznym – obsługa klienta, wywiad kosmetyczny oraz prowadzenie rozmowy zawodowej. 2. Budowa, rodzaje i pielęgnacja skóry – słownictwo związane ze skórą, problemami skórnymi oraz pielęgnacją. 3. Kosmetyki i preparaty kosmetyczne – nazewnictwo produktów, składników aktywnych oraz zasad ich stosowania. 4. Zabiegi kosmetyczne wykonywane na twarz i ciało – terminologia branżowa oraz opisywanie procedur zabiegowych 5. Higiena, bezpieczeństwo pracy oraz organizacja stanowiska pracy w gabinecie kosmetycznym. 6. Aparatura kosmetyczna oraz nowoczesne zabiegi kosmetyczne i estetyczne – nazewnictwo urządzeń i procedur. 7. Prezentowanie i rekomendowanie usług oraz produktów kosmetycznych w komunikacji z klientem. 8. Czytanie, analiza i interpretacja tekstów specjalistycznych z zakresu kosmetologii. 9. Wyrażanie opinii i prowadzenie dyskusji na tematy związane z kosmetologią, pielęgnacją oraz współczesnymi trendami w branży beauty.		P_W01, P_U01, P_U03 P_W02, P_U01 P_W02, P_U01 P_W02, P_U01, P_U03 P_W01, P_U01 P_W02, P_U01 P_U01, P_U03, P_U04 P_U02, P_K01 P_U01, P_U04, P_K01
Metody dydaktyczne		
Ćwiczenia: role-plays, case-studies, brainstorming, dyskusje moderowane, praca z tekstem.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. Gotowicka-Wolińska, Patok ZM. (2020). English for Beauty Therapists. Język angielski dla kosmetyczek i kosmologów. PZWL, Warszawa.		
Uzupełniająca 1. Redman S. (2003). English Vocabulary in Use: Pre-intermediate & intermediate, Cambridge University Press 2. Cotton D, Falvey D. (2012). Market Leader Pre-Intermediate. Pearson, Warszawa. 3. Cotton D, Falvey D. (2012). Market Leader Intermediate. Pearson, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02, P_U01-P_U04	Lektorat: zaliczenie na ocenę: testy etapowe: pytania zamknięte, otwarte, prawda/fałsz, krótkie formy, praca z tekstem. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną z ocen cząstkowych. Przedziały średnich dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (5,0), 4,75-4,26 (4,5), 4,25-3,76 (4,0), 3,75-3,26 (3,5), 3,25-3,0 (3,0), poniżej 3,0 (2,0).	
P_K01	Lektorat: przygotowanie i wygłoszenie prezentacji na zadany temat.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 15
Przygotowanie do zajęć		25 35
Przygotowanie do testów/egzaminu/prezentacja		20 25
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75 75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim	Kod przedmiotu
	Język niemiecki w kosmetologii German Language in Cosmetology	KOS-L-5b
	Nazwa modułu w języku polskim	

Kierunek: Kosmetologia	Moduł A Ogólnouczelniany				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Studia I stopnia	Rok III, semestr 5				
	Status przedmiotu			Język wykładowy	
	Do wyboru			70% j. niemiecki/30% j. polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	Zaliczenie przedmiotu Język niemiecki 4.				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3
ST				30	
NST				15	
Cele przedmiotu					
Rozwijanie wszystkich czterech umiejętności językowych: mówienia, pisania, słuchania i czytania, na potrzeby efektywnej komunikacji w języku niemieckim w kontekstach akademickich i zawodowych. Rozwijanie znajomości języka specjalistycznego.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 różnorodne struktury gramatyczno-leksykalne, w stopniu umożliwiającym rozumienie tekstów czytanych i słuchanych; P_W02 podstawowe wyrazy, wyrażenia w branży kosmetologii				K_W11 K_W11
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 używać poprawnie form gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnych sytuacji w branży P_U02 przygotować wypowiedzi ustne, pisemne na zadany temat np. potrafi nawiązać kontakt telefoniczny używając języka zarówno formalnego jak i potocznego				K_U16 K_U16
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 krytycznej analizy oraz wyciągania wniosków w oparciu o dostępną literaturę w celu samodoskonalenia				K_K02
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
LEKTORAT Słownictwo i struktury gramatyczne, które pozwolą przeprowadzić efektywną pracę i komunikację w gabinecie kosmetycznym oraz salonie kosmetycznym, a także wyrażać poglądy na tematy zawodowe. Słownictwo z zakresu: pielęgnacji skóry, kosmetyków i preparatów kosmetycznych, zabiegów na twarz i ciało, higieny i bezpieczeństwa pracy, aparatury kosmetycznej oraz rodzajów zabiegów kosmetycznych i estetycznych.					P_W01 P_U01-P_U02 P_K01
Metody dydaktyczne					
Ćwiczenia: role-plays, case-studies, brainstorming, dyskusje moderowane, praca z tekstem.					
Zalecana literatura					
Podstawowa					
1. Dul A, Rochowski P. (2013). <i>Język niemiecki zawodowy w branży fryzjersko-kosmetycznej. Zeszyt ćwiczeń</i> , Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne (WSiP), Warszawa.					
Uzupełniająca					
1. Funk H, Kuhn C, Demme S, Winzer B. (2015). <i>Studio d. Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Übungsbuch B1</i> , Cornelsen Verlag, Berlin.					
2. Luscher R, Schäpers R, Glaboniat M. (2017). <i>DaF kompakt neu B1. Kurs- und Übungsbuch</i> , Ernst Klett Sprachen, Stuttgart.					
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji					
Przedmiotowe efekty uczenia się		Forma zaliczenia			
P_W01-P_W02, P_U01-P_U04		Lektorat: zaliczenie na ocenę: testy etapowe: pytania zamknięte, otwarte, prawda/fałsz, krótkie formy, praca z tekstem. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczna z ocen cząstkowych. Przedziały średnich dla oceny końcowej:			

	5,0-4,76 (5,0), 4,75-4,26 (4,5), 4,25-3,76 (4,0), 3,75-3,26 (3,5), 3,25-3,0 (3,0), poniżej 3,0 (2,0).
P_K01	Lektorat: przygotowanie i wygłoszenie prezentacji na zadany temat.
Nakład pracy studenta	
Forma studiów	Liczba godzin
	ST NST
Zajęcia dydaktyczne	30 15
Przygotowanie do zajęć	25 35
Przygotowanie do testów/egzaminu/prezentacja	20 25
Łączny nakład pracy studenta w godz.	75 75
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Technologia informacyjna Information Technology				KOS-L-6a
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł A Ogólnouczelniany				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok II, semestr 3				
	Status przedmiotu			Język wykładowy	
	do wyboru			polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	brak				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	2
ST				15	
NST				10	
Cele przedmiotu					
Wykształcenie umiejętności sprawnego, świadomego i bezpiecznego posługiwania się technologią informacyjną w nauce, pracy i życiu codziennym.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 znaczenie nowych technologii informacyjnych oraz ich praktyczne zastosowanie w kosmetologii, jak również znaczenie metod doświadczalnych i statystycznych P_W02 znaczenie racjonalnego korzystania z technologii cyfrowych dla zachowania zdrowia oraz czynniki wpływające na bezpieczeństwo i komfort pracy z wykorzystaniem urządzeń elektronicznych.				K_W09 K_W14
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 wyszukiwać, oceniać i wykorzystywać informacje z różnych źródeł elektronicznych, stosując wybrane narzędzia technologii informacyjnych. P_U02 wykorzystywać technologie informacyjne do tworzenia, przetwarzania, przechowywania i wymiany danych wspierających realizację zadań zawodowych w kosmetologii. P_U03 stosować narzędzia edytora tekstu i arkusza kalkulacyjnego do przygotowywania dokumentacji, opracowywania danych oraz prezentacji wyników zgodnie z zasadami edycji i opracowania informacji.				K_U02 K_U11 K_U15
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 świadomego i odpowiedzialnego stosowania technologii informacyjnych zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, zasadami ochrony danych, praw autorskich oraz własności intelektualnej. P_K02 świadomego, bezpiecznego i odpowiedzialnego korzystania z technologii informacyjnych. krytycznej oceny wiarygodności treści				K_K07, K_K09 K_K09

	cyfrowych oraz stosowania zasad higieny cyfrowej w procesie kształcenia i pracy zawodowej.	
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
LABORATORIUM 1. Wybrane problemy bezpieczeństwa danych, informacji i systemów. Organizacja stanowiska pracy. 2. Główne założenia technologii informacyjnej i komunikacyjnej /ICT/ - prawne aspekty, prawa autorskie, ochrona własności intelektualnej. 3. Praca z dokumentami w różnych formatach plików. Szybkość i efektywność pracy. 4. Wstawianie do dokumentów tabel, obrazów i wzorów. 5. Zasady tworzenia i redagowania dokumentów. Organizacja widoku strony. 6. Warstwa graficzna edytora. 7. Ustawianie strony, sprawdzanie i poprawianie napisanego tekstu. Posługiwanie się siecią. 8. Zasady udostępniania plików i folderów. Komunikacja w lokalnej sieci komputerowej. Funkcje przeglądarek internetowych. 9. Metody i sposoby korzystania z serwisów WWW 10. Tworzenie prezentacji. Wykonanie prezentacji w Power Point na wybrany temat. 11. Organizacja skroszytów i arkuszy. Adresowanie komórek i bloków. 12. Praktyczne zastosowanie arkusza kalkulacyjnego. 13. Graficzna interpretacja danych. 14. Zastosowanie AI w naukach o zdrowiu. Komunikacja i budowa promptów.		Wszystkie efekty przedmiotowe są realizowane zgodnie z tematami: P_W01 P_W02 P_U01 P_U02 P_U03 P_K01 P_K02
Metody dydaktyczne		
Laboratorium: Ćwiczenia komputerowe, praca z tekstem, prezentacja.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. Krawczyński E. (2026). Word, Excel, Power Point. Nie tylko dla zaawansowanych. Helion Gliwice 2. Gonet M. (2025). Zrozumieć Excela. Formuły dynamiczne i nowe funkcje w Microsoft 365. Helion Gliwice 3. Majzek-Pośpiech K. (2025). Komunikacja z AI dla początkujących. Helion Gliwice		
Uzupełniająca		
1. Lee P, Goldberg C, Kohane I. (2024) Rewolucja sztucznej inteligencji w medycynie. Jak GPT-4 może zmienić przyszłość. Helion Gliwice. 2. Blikle A, Deminet J. (2021). Komputerowa edycja dokumentów dla średnio zaawansowanych. Helion Gliwice. 3. Alternatywne źródła cyfrowe: Centrum pomocy Microsoft Support, Dokumentacja LibreOffice.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02, P_U01-P_U03, P_K01-P_K02	Laboratorium: zaliczenie na ocenę na podstawie wykonanych zadań z poszczególnych treści programowych. Ocena końcowa wyznaczona na podstawie średniej z ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru, przedziały średnich dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25-3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst).	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		15 10
Przygotowanie do zajęć		10 10
Studiowanie literatury		10 15
Przygotowanie do zaliczenia		15 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50 50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim	Kod przedmiotu
	Oprogramowanie biurowe Office Software	KOS-L-6b
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim	
	Moduł A Ogólnouczeniiany	
	Rok studiów, semestr	
Poziom studiów:	Rok II, semestr 3	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	do wyboru	polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	

Licencjackie					
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	brak				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Laboratorium	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	2
ST				15	
NST				10	
Cele przedmiotu					
Nabycie biegłości w posługiwaniu się oprogramowaniem biurowym. Nabycie umiejętności swobodnego i sprawnego posługiwania się edytorem tekstu i arkuszem kalkulacyjnym do redagowania dokumentów. Zastosowanie AI w celu usprawnienia pracy.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 znaczenie nowych technologii informacyjnych oraz ich praktyczne zastosowanie w kosmetologii, jak również znaczenie metod doświadczalnych i statystycznych P_W02 podstawowe zasady higieny cyfrowej, wpływ technologii na zdrowie, zasady ergonomii przy pracy na komputerze.				K_W09 K_W14
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 odszukać i czytać ze zrozumieniem literaturę fachową w języku polskim i obcym, wykorzystując różne źródła informacji, w tym zdobycze nowoczesnych technologii informatycznych P_U02 korzystać z elektronicznych technik zdobywania, przechowywania i przekazu informacji dotyczącej sprzedaży i dystrybucji usług/produktów kosmetycznych P_U03 obsługiwać wybrany edytor tekstu i arkusz kalkulacyjny w stopniu umożliwiającym realizację pracy dyplomowej				K_U02 K_U11 K_U15
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 przestrzegania przepisów prawa, praw autorskich oraz potrzeby pogłębiania wiedzy z zakresu prawa i ochrony własności intelektualnej. P_K02 odpowiedzialnego i zrównoważonego korzystania z technologii, krytycznego podejścia do treści cyfrowych, a także promowania zasad higieny cyfrowej w swoim otoczeniu				K_K07 K_K09
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
LABORATORIUM 1. Oprogramowanie biurowe. Bezpieczeństwo, szybkość i efektywność pracy. 2. Wykorzystanie szablonów dostępnych w Wordzie. Praca z dokumentami w różnych formatach plików. 3. Wstawianie do dokumentów tabel, obrazów i rysunków. Zasady tworzenia i redagowania dokumentów. 4. Redagowanie podstawowych dokumentów związanych z reprezentowaną branżą. 5. Zaawansowane funkcje graficzne edytora. Edytor równań matematycznych. 6. Mechanizmy usprawniające redagowanie dokumentów tekstowych np. nagłówki, spis treści, przypisy. 7. Metody i sposoby korzystania z serwisów WWW. 8. Ustawianie strony, sprawdzanie i poprawianie napisanego tekstu. 9. Posługiwanie się siecią dla zbierania materiałów na zadany temat. 10. Tworzenie makropoleczeń wspomagających działanie arkusza kalkulacyjnego i edytora tekstu. 11. Graficzna interpretacja danych. 12. Operacje bazodanowe w arkuszu kalkulacyjnym. Praktyczne zastosowanie arkusza kalkulacyjnego. 13. Tworzenie i modyfikacja plików graficznych przy użyciu wybranych aplikacji. 14. Wykonanie prezentacji w Power Point na wybrany temat. 15. Wykorzystanie AI do usprawnienia pracy.					Na kolejnych zajęciach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_W01 P_W02 P_U01 P_U02 P_U03 P_K01
Metody dydaktyczne					

Laboratorium: Ćwiczenia, praca z tekstem, prezentacja.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. Krawczyński E (2026). Word, Excel, Power Point. Nie tylko dla zaawansowanych. Helion Gliwice		
2. Gonet M. (2025). Zrozumieć Excela. Formuły dynamiczne i nowe funkcje w Microsoft 365. Helion Gliwice		
3. Majzek-Pośpiech K. (2025). Komunikacja z AI dla początkujących. Helion Gliwice		
Uzupełniająca		
1. Opracowanie zbiorowe. (2023). Wprowadzenie do bezpieczeństwa IT. Securitum Kraków		
2. Blikle A, Deminet J. (2021). Komputerowa edycja dokumentów dla średnio zaawansowanych. Helion Gliwice		
3. Alternatywne źródła cyfrowe: Centrum pomocy Microsoft Support, Dokumentacja LibreOffice.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02, P_U01-P_U03, P_K01-P_K02	Laboratorium: zaliczenie na ocenę na podstawie wykonanych zadań z poszczególnych treści programowych. Ocena końcowa wyznaczona na podstawie średniej z ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru, przedziały średnich dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25-3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst).	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
Nakład pracy studenta	ST	NST
Zajęcia dydaktyczne	15	10
Przygotowanie do zajęć	10	10
Studiowanie literatury	10	15
Przygotowanie do zaliczenia	15	15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	50	50
Liczba punktów ECTS	2	
Kontakt	wnz@ans.edu.pl	

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Wprowadzenie do studiowania Introduction to Studing				KOS-L-7
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł A Ogólnouczelniany				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok I, semestr 1				
	Status przedmiotu				Język wykładowy
	Obowiązkowy				polski
Profil studiów Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
	Wymagania wstępne				
Brak					
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	2
ST	15			15	
NST	12			12	
Cele przedmiotu					
Zapoznanie studentów z zasadami i obyczajami akademickimi, organizacją roku akademickiego oraz narzędziami wspierającymi proces studiowania, np. systemami informatycznymi uczelni. Poinformowanie studentów, jak skutecznie radzić sobie z wyzwaniami studiowania, odkrywać własne zasoby oraz korzystać ze wsparcia w sytuacjach trudnych. Rozwijanie wiedzy na temat mobilności studentów, praktyk zawodowych oraz zasad etyki i ochrony własności intelektualnej. Zdobywanie podstawowych umiejętności praktycznych związanych z komunikacją na Wydziale i Uczelni, organizacją kształcenia oraz z korzystaniem z zasobów bibliotecznych.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 zasady funkcjonowania uczelni w aspektach istotnych dla studenta				K_W13

Umiejętności	Student potrafi: P_U01 posługiwać się programami i dokumentacją niezbędną w procesie funkcjonowania na uczelni	K_U17
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Formalno-organizacyjno-prawne aspekty studiowania. Savoir-vivre studenta, obyczaje akademickie, organizacja roku akademickiego. Udział w Inauguracji. Uczelnia, struktura, władze i organizacja studiów (sens i rodzaje zajęć – wykłady, ćwiczenia, laboratoria, sesja, terminy egzaminów, termin zerowy), strona internetowa. Działalność Samorządu Studenckiego i organizacji studenckich – koła naukowe, sekcje AZS, etyka studiowania, studia dualne. 2. Tajemnice sukcesu w studiowaniu: jak odkrywać swoje zasoby i radzić sobie z wyzwaniami akademickimi. Metodyka nowoczesnego studiowania. 3. Wsparcie w rozwiązywaniu trudności (dla osób z niepełnosprawnościami, przypadki IOS, pierwsze objawy depresji). 4. BHP i ergonomia. 5. Ochrona własności intelektualnej. 6. Wybór praktyki zawodowej.		P_W01 P_W01 P_W01 P_W01 P_W01 P_W01
WARSZTAT 1. Organizacja roku akademickiego, zapisy na zajęcia, plan zajęć. 2. Cyfryzacja w procesie studiowania - konta studenckie, korespondencja elektroniczna, USOS, TEAMS. 3. Możliwości mobilności studentów - programy wymiany międzynarodowej, Erasmus+, praktyki, Biuletyn Informacji Publicznej. 4. Szkolenie biblioteczne. 5. System pomocy materialnej – stypendia, zapomogi. 6. BHP i ergonomia. 7. Pierwsza pomoc. 8. Organizacja i zasady zaliczania praktyki zawodowej. 9. Ewaluacja zajęć - wypełnianie ankiet studenckich.		P_U01 P_U01 P_U01 P_U01 P_U01 P_U01 P_U01 P_U01 P_U01
Metody dydaktyczne		
Wykład: Wykład problemowy, Wykład informacyjny, prezentacja.		
Warsztat: Dyskusja, praca z tekstem.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. Andrzejczak A. (2011). Metodyka studiowania. Wyd. UEP, Poznań. 2. Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy. 3. Statut, strategia, regulamin organizacyjny, regulamin studiów ANS AS, https://bip.ans.edu.pl/		
Uzupełniająca		
1. Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 Kodeks Pracy. 2. Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 30 października 2018 r. w sprawie sposobu zapewnienia w uczelni bezpiecznych i higienicznych warunków pracy i kształcenia. 3. Wytyczne resuscytacji (2025). Polska Rada Resuscytacji		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01	Wykład: zaliczenie bez oceny: zaliczenie bez oceny (zal./nzal.) przy osiągnięciu odpowiedniego poziomu merytorycznego: zaliczenie pisemne.	
P_U01	Warsztat: zaliczenie bez oceny: przy osiągnięciu odpowiedniego poziomu merytorycznego, wykonanie zadań na warsztatach: zaliczenie pisemne, wykonanie bieżących zadań na warsztatach.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 24
Przygotowanie się do zajęć		5 5
Studiowanie literatury		15 21
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50 50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział:	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim	Kod przedmiotu
-----------------	---	-----------------------

Nauk o Zdrowiu Kierunek: Kosmetologia Poziom studiów: Licencjackie Profil studiów Praktyczny	Wychowanie fizyczne 1 Physical Education 1			KOS-L-8	
	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł A Ogólnouczelniany				
	Rok studiów, semestr				
	Rok II, semestr 3				
	Status przedmiotu			Język wykładowy	
	Obowiązkowy			polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
	Wymagania wstępne				
Brak					
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	0
ST		30			
Cele przedmiotu					
Celem zajęć jest doskonalenie sprawności fizycznej, rozwijanie umiejętności ruchowych i technicznych w formach aktywności fizycznej oraz kształtowanie i wyrabianie niezbędnych nawyków do systematycznej aktywności fizycznej.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 związek kosmetologii z kulturą fizyczną				K_W01
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 współdziałać w grupie i wykonywać zadania związane z aktywnością fizyczną				K_U17
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 promowania aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia				K_K03
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
ĆWICZENIA 1. Ćwiczenia wzmacniające górne partie mięśniowe. 2. Ćwiczenia wzmacniające dolne partie mięśniowe. 3. Ćwiczenia wzmacniające mięśnie brzucha i pośladków. 4. Ćwiczenia wzmacniające z gumami mini-band. 5. Relaksacja Jacobsona. 6. Doskonalenie odbić sposobem górnym w piłce siatkowej. 7. Doskonalenie odbić sposobem dolnym w piłce siatkowej. 8. Doskonalenie podania piłki prostym podbiciem w piłce nożnej. 9. Gra uproszczona w futsal. 10. Doskonalenie kozłowania w koszykówce. 11. Doskonalenie rzutu do kosza po zatrzymaniu na jedno tempo w koszykówce. 12. Doskonalenie podań półgórnych w piłce ręcznej. 13. Gra właściwa w piłkę ręczną. 14. Nauka odbicia w squashu. 15. Nauka serwisu w squashu.					P_W01, P_U01, P_K01 (wszystkie efekty uczenia się są realizowane na poszczególnych jednostkach tematycznych)
Metody dydaktyczne					
Ćwiczenia: pokaz i objaśnienie, instruktaż, ćwiczenia praktyczne, trening zadaniowy, gry szkolne i gry właściwe, praca indywidualna i zespołowa					
Zalecana literatura					
Podstawowa					
1. Bee P, Schenker S. (2017). Ciało bez wieku: jak zatrzymać czas, by cieszyć się zdrowiem i dobrym wyglądem. Wydawnictwo Las Bukowy, Wrocław. 2. Delavier F. (2018). Atlas treningu siłowego. PZWL, Warszawa.					
Uzupełniająca					
1. Kasperczyk T, Mucha D. (2014). Promocja zdrowia i żywienie w zapobieganiu chorobom cywilizacyjnym. Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia, Kraków.					
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji					

Przedmiotowe efekty uczenia się P_W01-P_W02, P_U01-P_U02, P_K01	Forma zaliczenia Ćwiczenia: zaliczenie bez oceny – 1 punkt za aktywny udział w zajęciach, należy uzyskać 12 pkt na zaliczenie.
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Forma studiów	ST
Zajęcia dydaktyczne	30
Łączny nakład pracy studenta w godz.	30
Liczba punktów ECTS	0
Kontakt	wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim		Kod przedmiotu		
	Wychowanie fizyczne 2 Physical Education 2		KOS-L-9		
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł A Ogólnouczelniany				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok II, semestr 4				
	Status przedmiotu		Język wykładowy		
	Obowiązkowy		polski		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny					
	Wymagania wstępne				
Brak					
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	0
ST		30			
Cele przedmiotu					
Celem zajęć jest doskonalenie sprawności fizycznej. Rozwijanie umiejętności ruchowych i technicznych w formach aktywności fizycznej oraz kształtowanie i wyrabianie niezbędnych nawyków do systematycznej aktywności fizycznej. Kształtowanie postaw wychowawczych i społecznych związanych z aktywnością fizyczną. Promowanie aktywnego i zdrowego stylu życia oraz postaw prozdrowotnych.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 związek kosmetologii z kulturą fizyczną P_W02 zasady bezpieczeństwa podczas wykonywania ćwiczeń sprawnościowych				K_W01 K_W05
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 współdziałać w grupie i wykonywać zadania związane z aktywnością fizyczną P_U02 stosować się do zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania ćwiczeń sprawnościowych				K_U17 K_U05
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 promowania aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia				K_K03
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
ĆWICZENIA 1.Ćwiczenia wzmacniające bez przyborów. 2.Ćwiczenia wzmacniające z piłkami gimnastycznymi. 3.Ćwiczenia wzmacniające dolne i górne partie mięśniowe. 4.Ćwiczenia mobilizacyjne. 5.Ćwiczenia aerobowe. 6. Doskonalenie odbić sposobem górnym i dolnym w piłce siatkowej.					P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_K01 (wszystkie efekty

7. Doskonalenie odbić zagrywki w piłce siatkowej. 8. Doskonalenie podania piłki zewnętrzną częścią stopy w piłce nożnej. 9. Gra właściwa w futsal. 10. Doskonalenie kozłowania ze zmianą ręki kozłującej w koszykówce. 11. Doskonalenie rzutu do kosza z dwutaktu w koszykówce. 12. Doskonalenie podań półgórnych w trójkach w piłce ręcznej. 13. Gra właściwa w piłkę ręczną. 14. Doskonalenie odbicia w squashu. 15. Doskonalenie serwisu w squashu.	uczenia się są realizowane na poszczególnych jednostkach tematycznych)
Metody dydaktyczne	
Ćwiczenia: pokaz i objaśnienie, instruktaż, ćwiczenia praktyczne, trening zadaniowy, gry szkolne i gry właściwe, praca indywidualna i zespołowa	
Zalecana literatura	
Podstawowa	
1. Bee P, Schenker S. (2017). Ciało bez wieku: jak zatrzymać czas, by cieszyć się zdrowiem i dobrym wyglądem. Wydawnictwo Las Bukowy, Wrocław. 2. Delavie F. (2018). Atlas treningu siłowego. PZWL, Warszawa.	
Uzupełniająca	
1. Kasperczyk T, Mucha D. (2014). Promocja zdrowia i żywienie w zapobieganiu chorobom cywilizacyjnym. Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia, Kraków.	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia
P_W01-P_W02, P_U01-P_U02, P_K01	Ćwiczenia: zaliczenie bez oceny – 1 punkt za aktywny udział w zajęciach, należy uzyskać 12 pkt na zaliczenie.
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Forma studiów	ST
Zajęcia dydaktyczne	30
Łączny nakład pracy studenta w godz.	30
Liczba punktów ECTS	0
Kontakt	wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu Kierunek: Kosmetologia Poziom studiów: Licencjackie Profil studiów Praktyczny	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Prawo medyczne Medical Law				KOS-L-10a
	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł A Ogólnouczelniany				
	Rok studiów, semestr				
	Rok I, semestr 1				
	Status przedmiotu				Język wykładowy
	Do wyboru				polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Wymagania wstępne					
brak					
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Tryb studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3
ST	30				
NST	15				
Cele przedmiotu					
Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z podstawowymi zagadnieniami prawa medycznego oraz regulacjami prawnymi dotyczącymi wykonywania zawodów związanych z ochroną zdrowia i usługami prozdrowotnymi, w tym zasadami odpowiedzialności zawodowej, ochrony danych osobowych i prowadzenia dokumentacji.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie:				

	P_W01 Student zna i rozumie podstawowe pojęcia, źródła oraz zasady prawa medycznego i systemu ochrony zdrowia w Polsce. P_W02 Student zna i rozumie prawa i obowiązki osób korzystających z usług zdrowotnych, dietetycznych, protetycznych i kosmetologicznych oraz zasady świadomej zgody P_W03 Student zna i rozumie zasady prowadzenia dokumentacji zawodowej, ochrony danych osobowych, tajemnicy zawodowej oraz poufności informacji. P_W04 Student zna i rozumie zasady odpowiedzialności cywilnej, karnej, zawodowej i dyscyplinarnej związanej z wykonywaniem zawodów związanych z ochroną zdrowia i usługami prozdrowotnymi. P_W05 Student zna i rozumie regulacje prawne dotyczące bezpieczeństwa klienta i pacjenta, wyrobów medycznych, kosmetyków, suplementów diety oraz prowadzenia działalności zawodowej.	K_W05, K_W13 K_W05 K_W05, K_W13 K_W05 K_W05, K_W10
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 Student jest gotów do dostrzegania znaczenia przestrzegania zasad etyki zawodowej, odpowiedzialności zawodowej oraz norm prawnych w działalności zawodowej.	K_K04, K_K05
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Podstawy prawa medycznego oraz systemu ochrony zdrowia w Polsce. 2. Status prawny zawodów związanych z ochroną zdrowia oraz usługami prozdrowotnymi- kompetencje zawodowe, zakres odpowiedzialności i granice wykonywania zawodu. 3. Prawa i obowiązki osób korzystających z usług zdrowotnych, żywieniowych, protetycznych i kosmetologicznych. 4. Świadoma zgoda na wykonanie usługi lub świadczenia – obowiązek informacyjny oraz dokumentowanie zgody. 5. Dokumentacja prowadzona w działalności zawodowej kosmetologa, dietetyka i technika dentystycznego- zasady tworzenia, przechowywania i udostępniania. 6. Ochrona danych osobowych oraz danych dotyczących zdrowia (RODO) w działalności zawodowej. 7. Tajemnica zawodowa oraz zasady poufności informacji w pracy z klientem i pacjentem. 8. Odpowiedzialność cywilna, karna, zawodowa i dyscyplinarna osób wykonujących zawody związane z ochroną zdrowia i usługami prozdrowotnymi. 9. Bezpieczeństwo klienta i pacjenta oraz postępowanie w przypadku zdarzeń niepożądanych. 10. Wyroby medyczne, kosmetyki, suplementy diety i materiały stosowane w praktyce zawodowej- podstawowe regulacje prawne. 11. Prawne aspekty prowadzenia działalności gospodarczej w branży kosmetologicznej, dietetycznej i protetycznej. 12. Etyczne i prawne aspekty współpracy interdyscyplinarnej pomiędzy kosmetologiem, dietetykiem i przedstawicielami zawodów medycznych. 13. Analiza wybranych przypadków prawnych związanych z wykonywaniem zawodu kosmetologa, dietetyka i technika dentystycznego.		P_W01 P_W01, P_W04 P_W02 P_W02 P_W03 P_W03 P_W03, P_K01 P_W04, P_K01 P_W05, P_K01 P_W05 P_W05 P_K01 P_W04, P_W05, P_K01
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład informacyjny, wykład problemowy, analiza aktów prawnych, analiza przypadków, dyskusja dydaktyczna		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. Marek M. (2025). Prawo medyczne w pigułce. Wydawnictwo C. H. Beck. Warszawa 2. Aktualne akty prawne dostępne w Internetowym Systemie Aktów Prawnych (ISAP). Nauczyciel akademicki wskaże podczas zajęć. https://isap.sejm.gov.pl		
Uzupełniająca 1. Fiutak A. (2021). Prawo w medycynie. Ch Beck, Warszawa 2. Nestorowicz M. (2022). Prawo medyczne. Komentarze i glosy do orzeczeń sądowych. Wolters Kluwer, Warszawa		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W05, P_K01	Wykład: zaliczenie na ocenę: progi procentowe: 100-90% (bdb), 89-85% (+db), 84-75% (db), 74-70% (+dst), 69-60% (dst), 59-0% (ndst).	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Tryb studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 15
Przygotowanie się do zaliczenia		25 25

Studiowanie literatury	20	35
Łączny nakład pracy studenta w godz.	75	75
Liczba punktów ECTS	3	
Kontakt	wnz@ans.edu.pl	

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Prawo konsumenckie Consumer Law				KOS-L-10b
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł A Ogólnouczelniany				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok studiów, semestr				
	Rok I, semestr 1				
	Status przedmiotu			Język wykładowy	
Profil studiów PRAKTYCZNY	Do wyboru			polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
	Wymagania wstępne				
brak					
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3
ST	30				
NST	15				
Cele przedmiotu					
Student nabywa praktyczną wiedzę o prawie konsumenckim i jego znaczeniu dla obrotu gospodarczego, zapoznaje się z treścią regulacji chroniących konsumenta, w tym organami i organizacjami chroniącymi prawa konsumenta; umie rozwiązywać problemy związane ze stosowanie podstawowych przepisów prawa konsumenckiego.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 czynniki wpływające na poziom świadomości konsumenckiej oraz przepisy prawa i orzecznictwo z zakresu prawa konsumenckiego				K_W05, K_W10,
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 wskazać organizacje chroniące prawa konsumenta oraz rozwiązywać problemy z zakresu prawa konsumenckiego				K_U05
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 do praktycznego stosowania regulacji ochrony konsumenta w codziennym obrocie społeczno- gospodarczym				K_K02, K_K05
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁADY 1. Rozwój ochrony konsumenta w Polsce i na świecie 2. Czynniki wskazujące na potrzebę ochrony konsumenta 3. Definicje konsumenta 4. Konsument i jego rola społeczna i ekonomiczna 5. Klauzule abuzywne 6. Sprzedaż na odległość oraz poza lokalem przedsiębiorstwa 7. Organy i ochrony konsumenta 8. Organizacje ochrony konsumenta					Na kolejnych wykładach realizowane są wszystkie efekty: P_W01 P_U01 P_K01
Metody dydaktyczne					
Wykład: wykład, wykład konwersatoryjny, case study					
Zalecana literatura					
Podstawowa					

1. Jagielska M, Podgórski K, Sługocka-Krupa E. (2020). Dochodzenie roszczeń konsumenckich. Nowy ład dla konsumentów, Wydawnictwo CH BECK, Warszawa.		
Uzupełniająca		
1. Czech T. (2020). Prawa konsumenta. Komentarz, Wolters Kluwer, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01, P_U01, P_K01	Wykład: zaliczenie na ocenę: sporządzenie referatu ocenianego na podstawie wartości merytorycznej.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 15
Przygotowanie referatu		20 25
Studiowanie literatury		25 35
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75 75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Psychologia Psychology				KOS-L-11a
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł A Ogólnouczeni				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok I, semestr 2				
	Status przedmiotu				Język wykładowy
	do wyboru				polski
Profil studiów Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
	Wymagania wstępne				
brak					
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	4
ST	30	15			
NST	15	12			
Cele przedmiotu					
Opisać zjawiska psychiczne i mechanizmy leżące u ich podstaw; wytłumaczyć i zilustrować przykładami jak inni ludzie oddziałują na myśli, uczucia i zachowania pojedynczego człowieka i jak ten człowiek oddziałuje na tych, z którymi się kontaktuje.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 procesy emocjonalne i motywacyjne oraz strukturę i funkcje świadomości; zna pojęcie inteligencji i osobowości; zna definicję stresu i odnosi się do skutków działania stresu i metod radzenia sobie z nim P_W02 jak sytuacja społeczna wpływa na zachowanie człowieka; rozumie, co może wpływać na oceny zachowania innych ludzi				K_W01, K_W02, K_W04 K_W01, K_W02, K_W04
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 wyciągnąć konstruktywne wnioski odnośnie tego, co sprawia, że zachowujemy się w określony sposób i wykazać się umiejętnościami skutecznego radzenia sobie ze stresem P_U02 wyjaśnić, w jaki sposób jedni ludzie wpływają na innych; zaprezentować w jaki sposób konstruujemy nasze subiektywne interpretacje cech i postępowania innych ludzi w odniesieniu do naszych relacji z nimi				K_U01, K_U03, K_U14 K_U01, K_U3, K_U14

Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 Szerszego spostrzegania relacji międzyludzkich, biorąc pod uwagę to, że rozwój osobowości i doskonalenie zawodowe trwa przez całe życie	K_K02, K_K03, K_K04
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁADY 1. Psychologia jako nauka. 2. Świadomość. 3. Wpływ nieświadomości na życie świadome. 4. Emocje. Osobowość. 5. Inteligencja. 6. Motywacja. 7. Stres. 8. Atrakcyjność fizyczna i interpersonalna. 9. Techniki manipulacji. 10. Zjawisko hiperuległości. 11. Konformizm. 12. Prawdopodobieństwo spostrzegania innych ludzi. 13. Agresja.		P_W02 P_W02 P_W02 P_W01 P_W01 P_W01 P_W01 P_W02 P_W02 P_W02 P_W02 P_W02 P_W02 P_W01, P_W02
ĆWICZENIA 1. Psychologiczne aspekty postrzegania własnego wyglądu i ciała. 2. Rola empatii i aktywnego słuchania w pracy kosmetologa. 3. Mechanizmy stresu oraz techniki radzenia sobie ze stresem w pracy zawodowej. 4. Asertywność i wyznaczanie granic w pracy z klientem trudnym. 5. Wpływ mediów społecznościowych i kanonów piękna na psychikę i samoocenę.		P_W01, P_U01 P_W02, P_U02 P_W01, P_U01, P_K01 P_W02, P_U01 P_W02, P_U02, P_K01
Metody dydaktyczne		
Wykład: Wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja.		
Ćwiczenia: Prezentacja, dyskusja.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. Zimbardo PG, Gerrig RJ. (2024). Psychologia i życie. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa. 2. Wojciszke B. (2019). Psychologia społeczna. Wydawnictwo Naukowe Scholar, Warszawa. 3. Brzezińska AI. (red.). (2019). Psychologiczne portrety człowieka. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, Gdańsk.		
Uzupełniająca 1. Diener E, Biswas-Diener R. (2010). Szczęście: [odkrywanie bogactwa psychicznego]. Smak Słowa, Sopot.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02	Wykład: zaliczenie na ocenę: test na koniec semestru (pytania zamknięte, jednokrotnego wyboru). Progi ocenowe: 20-18 (bdb), 17 (+db), 16-15 (db), 14-13 (+dst), 12 (dst), 11-0 (ndst.).	
P_U01-P_U02	Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę: opracowanie i prezentacja wybranego zagadnienia, udział w ćwiczeniach, analiza przypadków. Ocena końcowa stanowi: wygłoszenie prezentacji i aktywność podczas zajęć. Progi dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25 3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst).	
P_K01	Ćwiczenia: Obserwacja postawy studenta podczas pracy indywidualnej i zespołowej. Ocena końcowa stanowi: wynik obserwacji postaw i zachowań studenta podczas pracy indywidualnej oraz zespołowej. Progi dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25 3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst).	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		45 27
Przygotowanie się do egzaminu/ zaliczenia		20 25
Studiowanie literatury		20 28
Przygotowanie prezentacji		15 20
Łączny nakład pracy studenta w godz.		100 100
Liczba punktów ECTS		4
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu Kierunek: Kosmetologia Poziom studiów: studia pierwszego stopnia Profil studiów praktyczny	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Komunikacja społeczna Social communication				KOS-L-11b
	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł A Ogólnouczeniowy				
	Rok studiów, semestr				
	Rok I, semestr 2				
	Status przedmiotu				Język wykładowy
	do wyboru				polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Wymagania wstępne					
brak					
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	4
ST	30	15			
NST	15	12			
Cele przedmiotu					
Zapoznanie studentów z podstawowymi zagadnieniami komunikacji interpersonalnej i społecznej. Kształtowanie kompetencji w zakresie aktywnego słuchania, przekazywania informacji, rozwiązywania konfliktów oraz budowania relacji opartych na zaufaniu. Rozwijanie świadomości znaczenia komunikacji werbalnej i niewerbalnej w procesie świadczenia usług zdrowotnych i estetycznych.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 pojęcia i modele komunikacji społecznej P_W02 proces komunikacji interpersonalnej oraz czynniki wpływające na jej skuteczność P_W03 rozumie znaczenie komunikacji niewerbalnej, empatii oraz asertywności w relacjach zawodowych.				K_W05 K_W05 K_W05
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 stosować zasady skutecznej komunikacji interpersonalnej, w tym również w kontaktach zawodowych P_U02 przekazywać informacje w sposób jasny, zrozumiały i dostosowany do odbiorcy P_U03 nawiązać kontakt z innymi osobami, w tym klientem oraz współpracownikami, wykorzystując zasady skutecznej komunikacji interpersonalnej P_U04 stosować techniki aktywnego słuchania oraz dobierać odpowiednie formy i środki komunikacji do wieku, potrzeb oraz możliwości odbiorcy, w tym w działalności zawodowej				K_U05 K_U05 K_U05 K_U05
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 okazywania szacunku wobec różnorodności społecznej, kulturowej i światopoglądowej P_K02 do współpracy w zespole interdyscyplinarnym				K_K04 K_K01
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁADY 1. Wprowadzenie do komunikacji społecznej: istota i funkcje komunikacji, komunikacja interpersonalna, grupowa i społeczna, modele procesu komunikacji. 2. Komunikacja werbalna i niewerbalna: język jako narzędzie komunikacji, znaczenie mowy ciała, spójność komunikatów. 3. Bariery komunikacyjne: zakłócenia komunikacyjne, błędy percepcji i stereotypy, sposoby przeciwdziałania barierom. 4. Aktywne słuchanie i udzielanie informacji zwrotnej: techniki słuchania, parafraza, klaryfikacja, odzwierciedlanie emocji, feedback w relacjach zawodowych.					Na wszystkich wykładach realizowane są efekty: P_W01, P_W02 P_W03

5. Komunikacja perswazyjna i wywieranie wpływu społecznego: istota perswazji i wpływu społecznego, mechanizmy wpływu społecznego, techniki argumentacji i przekonywania, etyczne aspekty wywierania wpływu, manipulacja a perswazja – różnice i konsekwencje. 6. Komunikacja międzykulturowa i różnorodność społeczna: pojęcie kultury i kompetencji międzykulturowych, różnice kulturowe w komunikacji, stereotypy, uprzedzenia i ich wpływ na relacje społeczne, komunikacja z osobami reprezentującymi różne grupy społeczne i kulturowe. 7. Komunikacja w mediach i środowisku cyfrowym: specyfika komunikacji za pośrednictwem mediów elektronicznych, komunikacja w mediach społecznościowych, wizerunek profesjonalny w przestrzeni cyfrowej, netykieta i zasady komunikacji online, zagrożenia komunikacyjne w środowisku cyfrowym (dezinformacja, hejt, fake news). 8. Komunikacja w sytuacjach kryzysowych i stresujących: psychologiczne aspekty komunikacji w sytuacji kryzysu, przekazywanie trudnych informacji, komunikacja z osobami w silnych emocjach, zarządzanie emocjami własnymi i rozmówcy, rola empatii i asertywności w sytuacjach trudnych. 9. Komunikacja z klientem/pacjentem: budowanie relacji profesjonalnej, komunikowanie zaleceń i informacji specjalistycznych, komunikacja oparta na zaufaniu. 10. Komunikacja w zespole zawodowym: role zespołowe, współpraca i wymiana informacji, komunikacja interdyscyplinarna. 11. Konflikty i sytuacje trudne w praktyce zawodowej: źródła konfliktów, strategie rozwiązywania konfliktów, komunikacja z osobą roszczeniową i niezadowoloną. 12. Asertywność i profesjonalizm w komunikacji zawodowej: pojęcie asertywności i jej znaczenie w relacjach zawodowych, asertywne wyrażanie opinii, potrzeb i granic, komunikacja oparta na szacunku i odpowiedzialności, radzenie sobie z krytyką i presją społeczną, kształtowanie kompetencji komunikacyjnych w rozwoju zawodowym		
ĆWICZENIA 1. Autodiagnoza kompetencji komunikacyjnych: analiza własnego stylu komunikacji, mocne strony i obszary rozwoju. 2. Komunikacja niewerbalna w praktyce: analiza zachowań niewerbalnych, ćwiczenia obserwacyjne. 3. Aktywne słuchanie: ćwiczenia w parach, techniki zadawania pytań. 4. Rozmowa z klientem/pacjentem: symulacje sytuacji zawodowych, przekazywanie informacji i zaleceń. 5. Asertywność w pracy zawodowej: komunikat „ja”, wyznaczanie granic zawodowych. 6. Radzenie sobie z trudnym klientem/pacjentem: symulacje sytuacji konfliktowych, reagowanie na emocje i reklamacje. 7. Komunikacja w zespole: rozwiązywanie problemów w grupie, analiza przypadków.		Na wszystkich ćwiczeniach realizowane są poniższe efekty: P_W01, P_W02, P_W03, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K01, P_K02
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład informacyjny, wykład problemowy, prezentacja multimedialna		
Ćwiczenia: dyskusja, studium przypadku, odgrywanie ról (role-play), praca w grupach, symulacje sytuacji zawodowych, analiza scenek komunikacyjnych		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. Stewart J. (red.) (2020). Mosty zamiast murów. O komunikowaniu się między ludźmi, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa.		
2. Adler RB, Rosenfeld LB, Proctor RF. (2022). Relacje interpersonalne. Proces porozumiewania się, Dom Wydawniczy Rebis, Poznań.		
3. Nęcki Z. (2018). Komunikacja międzyludzka, Oficyna Wydawnicza Antykwa, Kraków		
Uzupełniająca		
1. Rosenberg MB. (2023). Porozumienie bez przemocy. O języku życia, Czarna Owca, Warszawa.		
2. Pease A, Pease B. (2020). Mowa ciała. Jak odczytywać myśli innych ludzi z ich gestów, Rebis, Poznań.		
3. Krot K. (2021). Komunikacja w organizacji medycznej, Difin, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03	Wykład: zaliczenie na ocenę: zaliczenie pisemne: kolokwium opisowe, kryteria oceniania: 2,0 – poniżej 60% pkt., 3,0 – 60-67% pkt., 3,5 – 68-75% pkt., 4,0 – 76-83% pkt., 4,5 – 84-91% pkt., 5,0 – 92-100% pkt.	
P_U01-P_U04, P_K01-P_K02	Ćwiczenia: obecność na zajęciach (dopuszcza się maksymalnie jedną nieobecność usprawiedliwioną; pozostałe nieobecności wymagają odrobienia w formie wskazanej przez prowadzącego), aktywne uczestnictwo w ćwiczeniach, analiza przypadku (case study) – forma pisemna, przedstawienie.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		45 27

Studiowanie literatury	10	18
Przygotowanie do zaliczenia wykładów – kolokwium opisowe	10	15
Przygotowanie do ćwiczeń	15	20
Przygotowanie analizy przypadku, prezentacji i przygotowanie do jej omówienia	20	20
Łączny nakład pracy studenta w godz.	100	100
Liczba punktów ECTS	4	
Kontakt	wnz@ans.edu.pl	

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu Kierunek: Kosmetologia Poziom studiów: Licencjackie Profil studiów Praktyczny	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu KOS-L-10a	
	Zarządzanie gabinetem kosmetycznym Beauty Salon Management					
	Nazwa modułu w języku polskim					
	Moduł A Ogólnouczelniany					
	Rok studiów, semestr					
	Rok III, semestr 5					
	Status przedmiotu				Język wykładowy	
	Do wyboru				polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia					
	Wymagania wstępne					
brak						
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS	
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	2	
ST	15					
NST	10					
Cele przedmiotu						
Celem przedmiotu jest przygotowanie studentów do samodzielnego prowadzenia i efektywnego zarządzania gabinetem kosmetycznym, z uwzględnieniem organizacji pracy, obsługi klienta, marketingu, aspektów prawnych oraz budowania rentowności i wizerunku firmy.						
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 zasady organizacji gabinetu kosmetycznego P_W02 podstawowe zagadnienia związane z marketingiem, promocją usług oraz budowaniem wizerunku gabinetu kosmetycznego				K_W05 K_W10	
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 planować i organizować pracę gabinetu kosmetycznego P_U02 opracować działania promocyjne i marketingowe dla gabinetu kosmetycznego				K_U05, K_U07 K_U09, K_U11	
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się	
WYKŁAD 1.Podstawy funkcjonowania i organizacji gabinetu kosmetycznego 2.Obsługa klienta i budowanie profesjonalnego wizerunku gabinetu 3.Marketing i promocja usług kosmetycznych w mediach społecznościowych 4.Zarządzanie zespołem oraz organizacja pracy w gabinecie 5.Aspekty prawne, sanitarne i finansowe prowadzenia gabinetu kosmetycznego					Na kolejnych wykładach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_W01, P_W02, P_U01, P_U02	
Metody dydaktyczne						
Wykład: przekaz treści teoretycznych z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej						
Zalecana literatura						
Podstawowa 1. Praca zbiorowa. (2023). Magia usług branży beauty, cz. 1. Magic Beauty Publishing 2. Chłodziński K, Rogoziński M. (2006) Zarządzanie relacjami w usługach, Centrum Doradztwa i Informacji Difi Warszawa.						
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji						

Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia
P_W01-P_W02, P_U01-P_U02	Wykład: zaliczenie na ocenę: test zamknięty, progi procentowe: 91-100% (5,0), 81-90% (4,5), 71-80% (4,0), 61-70% (3,5), 50-60% (3,0), 0-49% (2,0).
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Forma studiów	ST NST
Zajęcia dydaktyczne	15 10
Przygotowanie się do zaliczenia	20 20
Studiowanie literatury	15 20
Łączny nakład pracy studenta w godz.	50 50
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Ekonomia Economy				KOS-L-10b
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł A Ogólnouczelniany				
	Rok studiów, semestr				
	Rok III, semestr 5				
	Status przedmiotu				Język wykładowy
Poziom studiów: Licencjackie	Do wyboru				polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	brak				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	2
ST	15				
NST	10				
Cele przedmiotu					
Celem przedmiotu jest przekazanie studentom podstawowej wiedzy z zakresu ekonomii oraz rozwijanie umiejętności związanych z funkcjonowaniem rynku usług, zarządzaniem kosztami, podejmowaniem decyzji ekonomicznych i kształtowaniem postaw przedsiębiorczych.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 podstawowe pojęcia ekonomiczne oraz mechanizmy funkcjonowania rynku P_W02 podstawy zarządzania finansami w działalności gospodarczej				K_W05 K_W10
Umiejętności	Student potrafi: P_U01, ocenić wpływ czynników ekonomicznych na funkcjonowanie przedsiębiorstwa P_U02, analizować koszty, przychody oraz podstawowe elementy budżetowania działalności				K_U05, K_U07 K_U09, K_U11
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Podstawowe pojęcia ekonomii i mechanizmy rynkowe 2. Popyt, podaż oraz funkcjonowanie rynku 3. Koszty, przychody i podstawy kalkulacji ekonomicznej 4. Podstawy przedsiębiorczości i prowadzenia działalności gospodarczej 5. Marketing i zachowania konsumentów na rynku					Na wykładach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_W01, P_W02, P_U01, P_U02
Metody dydaktyczne					
Wykład: przekaz treści teoretycznych z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej					
Zalecana literatura					
Podstawowa					

1. Milewski R, Kwiatkowski E.(2018) Podstawy ekonomii. PWN. Warszawa.		
2. Kamińska T, Kubska-Maciejewicz B, Laudańska-Trynka J. (2020). Teoria podejmowania decyzji przez podmioty rynkowe, Wydawnictwo Uniw. Gd., Gdańsk.		
3. Koźmiński AK, Piotrowski W. (2007) Zarządzanie, Teoria i praktyka. PWN. Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02, P_U01-P_U02	Wykład: zaliczenie na ocenę: test zamknięty, progi procentowe: 91-100% (5,0), 81-90% (4,5), 71-80% (4,0), 61-70% (3,5), 50-60% (3,0), 0-49% (2,0).	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		15 10
Przygotowanie się do zaliczenia		20 20
Studiowanie literatury		15 20
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50 50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	AI w kosmetologii AI in Cosmetology				KOS-L-13
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł A Ogólnouczelniany				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok III, semestr 5				
	Status przedmiotu			Język wykładowy	
	Obowiązkowy			polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów: Praktyczny					
	Wymagania wstępne				
	Brak				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	5
ST				60	
NST				30	
Cele przedmiotu					
Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z możliwościami wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji (AI) w kosmetologii, szczególnie w analizie stanu skóry, personalizacji zabiegów i produktów, automatyzacji obsługi klienta oraz analizie danych kosmetycznych. Studenci zdobędą wiedzę z zakresu wdrażania rozwiązań AI w codziennej pracy kosmetyka, poznają aktualne trendy i kierunki rozwoju technologicznego w branży kosmetycznej					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 pojęcia związane ze sztuczną inteligencją i uczeniem maszynowym P_W02 zastosowanie AI w analizie danych dermatologicznych i kosmetycznych				K_W01 K_W07, K_W09
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 wykorzystać narzędzia analizy obrazu do oceny stanu skóry P_U02 stworzyć model rekomendacyjny dla klienta gabinetu kosmetycznego P_U03 posługiwać się aplikacjami AI do analizy składów INCI i opinii				K_U09 K_U13, K_U14 K_U06
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 poznawania aktualnych trendów i kierunku rozwoju technologicznego w branży kosmetycznej P_K02 etycznego stosowania narzędzi AI				K_K04, K_K05 K_K09 K_K02

	P_K03 aktywnego uczestnictwa w szkoleniach, warsztatach i wyjazdach studyjnych oraz dostrzega potrzebę ciągłego aktualizowania wiedzy i doskonalenia umiejętności zawodowych w odpowiedzi na rozwój kosmologii.	
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WARSZTATY 1. Wprowadzenie do sztucznej inteligencji w kosmologii – podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją, uczeniem maszynowym oraz możliwości wykorzystania AI w branży kosmologicznej. 2. Zastosowanie sztucznej inteligencji w analizie stanu skóry – nowoczesne systemy diagnostyczne wykorzystujące analizę obrazu i algorytmy AI do oceny parametrów skóry. 3. Praktyczne wykorzystanie narzędzi AI w diagnostyce kosmologicznej – obsługa wybranych programów i urządzeń wspomagających analizę skóry oraz interpretacja uzyskanych wyników. 4. Personalizacja terapii kosmologicznych z wykorzystaniem sztucznej inteligencji – tworzenie indywidualnych planów pielęgnacyjnych i zabiegowych na podstawie danych diagnostycznych. 5. Wykorzystanie AI do analizy składów kosmetyków (INCI) i doboru produktów kosmetycznych – zastosowanie aplikacji wspomagających ocenę składników kosmetycznych oraz rekomendację produktów. 6. Analiza danych kosmetycznych i opinii klientów z wykorzystaniem sztucznej inteligencji – wykorzystanie AI do przetwarzania informacji, identyfikacji trendów oraz oceny satysfakcji klientów. 7. Etyczne i prawne aspekty wykorzystania sztucznej inteligencji w kosmologii – odpowiedzialne stosowanie narzędzi AI, ochrona danych osobowych oraz ograniczenia technologii. 8. Aktualne trendy i kierunki rozwoju sztucznej inteligencji w branży kosmologicznej – innowacyjne rozwiązania technologiczne, szkolenia branżowe, warsztaty i wyjazdy studyjne wspierające rozwój zawodowy kosmologa		P_W01, P_K01 P_W02, P_U01 P_U01, P_W02 P_U02, P_W02 P_U03, P_U02 P_W02, P_U03 P_K02 P_K01, P_K03
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład informacyjny z prezentacją multimedialną, ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem narzędzi AI, analiza przypadków (case study), metoda projektu, warsztaty i demonstracja działania aplikacji AI		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. Flasiński M. Wstęp do Sztucznej inteligencji. (2018). Wydawnictwo Naukowe PWN. Warszawa. 2. Kulik Witkowska N. (2024). Sztuczna inteligencja w branży beauty – przykłady zastosowania. Czy AI zastąpi pracę technologów i kosmologów? Biotechnologia.pl. https://biotechnologia.pl/kosmetologia/sztuczna-inteligencja-w-branzy-beauty-przyklady-zastosowania-czy-ai-zastapi-prace-technologow-i-kosmologow,22636 3. Kulik Witkowska N. (2024). Trendy w branży kosmetycznej w roku 2024. Biotechnologia.pl. https://biotechnologia.pl/kosmetologia/trendy-w-branzy-kosmetycznej-w-roku-2024,22517		
Uzupełniająca		
1. Artykuły naukowe, publikacje, na bieżąco.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02, P_U01-P_U03, P_K01-P_K03	Warsztaty: zaliczenie na ocenę: projekt zespołowy z prezentacją oceniany na podstawie poziomu merytorycznego, umiejętności wykorzystania sztucznej inteligencji oraz doboru odpowiednich technik i narzędzi.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		60 30
Studiowanie literatury		20 30
Projekt		30 45
Przygotowanie się do zajęć		15 20
Łączny nakład pracy studenta w godz.		125 125
Liczba punktów ECTS		5
Kontakt		wns@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim	Kod przedmiotu KOS-L-14
	Anatomia człowieka Human Anatomy	
	Nazwa modułu w języku polskim	

Kierunek: Kosmetologia	Moduł B Biologiczne i chemiczne podstawy kosmetologii				
	Rok studiów, semestr				
	Rok I, semestr 1				
	Status przedmiotu			Język wykładowy	
Poziom studiów: Licencjackie	obowiązkowy			polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	Brak				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	4
ST	30	15			
NST	15	15			
Cele przedmiotu					
Przekazanie studentom wiedzy o budowie i funkcjonowaniu ciała ludzkiego, wskazanie potrzeby nauki anatomii w odniesieniu do sytuacji praktycznych oraz wyrobienie umiejętności rozpoznawania zasadniczych struktur na fantomach i w atlasach, jak i w odniesieniu do topografii żywego człowieka.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 mianownictwo anatomiczne P_W02 budowę ciała ludzkiego w podejściu topograficznym (kończyna górna i dolna, klatka piersiowa, brzuch, miednica, grzbiet, szyja, głowa) oraz czynnościowym (funkcje poszczególnych układów)				K_W02 K_W01, K_W02, K_W03
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 właściwie stosować mianownictwo anatomiczne oraz wykorzystywać znajomość topografii narządów ciała ludzkiego P_U02 wskazać na różnice w budowie i funkcji narządów człowieka w stanie zdrowia i choroby				K_U01, K_U02 K_U02
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Ogólna budowa ciała, osie i płaszczyzny. Podstawowa nomenklatura anatomiczna. Ogólna charakterystyka układu ruchu. 2. Kości szkieletu postkranialnego i ich połączenia. Budowa stawów i ich mechanika. 3. Budowa czaszki mózgowej i twarzowej. 4. Ogólna budowa mięśni. Grupy czynnościowe mięśni. 5. Układ krążenia ze szczególnym uwzględnieniem budowy serca. 6. Układ pokarmowy. 7. Układ oddechowy. 8. Układ moczowy i narządy rozrodcze męskie i żeńskie. 9. Układ nerwowy centralny, obwodowy i autonomiczny. 10. Narządy zmysłów. 11. Układ dokrewny. 12. Układ powłokowy.					P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02
ĆWICZENIA Ćwiczenia na fantomach, stosownie do tematyki wykładów. Rozpoznawanie, nazywanie i topografia poszczególnych struktur anatomicznych i narządów.					P_U01, P_U02
Metody dydaktyczne					
Wykład: Wykład informacyjny, prezentacja.					
Ćwiczenia: Obserwacja, ćwiczenia, praca z fantomami i atlasami anatomicznymi.					
Zalecana literatura					
Podstawowa					
1. Gołąb B. (2015). Podstawy anatomii człowieka. Podręcznik dla studentów. PZWL, Warszawa. 2. Mazurek J. (2023). Atlas anatomiczny. Wydawnictwo SBM, Warszawa. 3. Suder E, Brużewicz Sz. (2021). Anatomia człowieka: podręcznik i atlas dla studentów licencjatów medycznych. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław.					

Uzupełniająca		
1. Aleksandrowicz R, Ciszek B. (2021). Mały atlas anatomiczny. PZWL, Warszawa.		
2. Michajlik A, Ramotowski W. (2016). Anatomia i fizjologia człowieka. PZWL, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02	Wykład: pisemny egzamin testowy zawierający 40 pytań otwartych (wyjątkowo niektóre pytania mogą być zamknięte). Egzamin trwa 90 min. Udzielenie pełnej właściwej odpowiedzi na każde pytanie daje 1 pkt., a niepełnej ½ pkt. Do zaliczenia wymaganych jest 60% maksymalnej liczby punktów, a większa ich liczba jest oceniana wg skali: 0-23,5 [2], 24,0-27,0 [3], 27,5-30,0 [3+], 30,5-33,5 [4], 34,0-36,5 [4+], 37,0-40,0 [5].	
P_U01-P_U02	Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę na podstawie pozytywnych ocen z każdego z 3 sprawdzianów pisemnych w formie testu z 25 lub 30 pytaniami otwartymi i opisami rysunków: z układu ruchu (2), z układu krwionośnego, oddechowego i pokarmowego (1). Udzielenie pełnej właściwej odpowiedzi na każde pytanie daje 1 pkt, a niepełnej ½ pkt. Do zaliczenia każdego kolokwium wymaganych jest 60% maksymalnej liczby punktów, a większa ich liczba jest oceniana wg podanych skal: Test z 30 pyt.: 0-17,5 [2], 18-20 [3], 20,5-22,5 [3+], 23-25 [4], 25,5-27,5 [4+], 28-30 [5]; Test z 25 pyt.: 0-14,5 [2], 15-16,5 [3], 17-18,5 [3+], 19-20,5 [4], 21-22,5 [4+], 23-25 [5]. Ocena końcowa z ćwiczeń jest średnią arytmetyczną wszystkich ocen cząstkowych. Zaliczenie ćwiczeń jest konieczne do przystąpienia do egzaminu.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		45 30
Przygotowanie do zajęć i sprawdzianów na ćwiczeniach		30 45
Przygotowanie do egzaminu		25 25
Łączny nakład pracy studenta w godz.		100 100
Liczba punktów ECTS		4
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Fizjologia człowieka Human Physiology				KOS-L-15
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł B Biologiczne i chemiczne podstawy kosmetologii				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok I, semestr 2				
	Status przedmiotu			Język wykładowy	
	obowiązkowy			polski	
Profil studiów Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
	Wymagania wstępne				
Brak					
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3
ST	15	15			
NST	15	15			
Cele przedmiotu					
Przekazanie studentom wiedzy o funkcjach i procesach fizjologicznych organizmu człowieka, metodach ich oceny oraz wskazanie czynników mogących zaburzać prawidłowe ich czynności a także skutki tych zaburzeń.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie:				K_W02, K_W03
	P_W01 procesy fizjologiczne i patofizjologiczne zachodzące w organizmie człowieka P_W02 mechanizmy utrzymujące homeostazę ustroju i czynniki ją zaburzające				K_W02, K_W03

	P_W03 metody oceny i kontroli procesów fizjologicznych oraz metody ochrony przed wpływem czynników zaburzających funkcjonowanie organizmu człowieka	K_W06, K_W07
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 przeprowadzić obserwację i testy umożliwiające ocenę wybranych procesów fizjologicznych P_U02 posługiwać się technikami obserwacyjnymi i pomiarowymi w celu oceny stanu zdrowia P_U03 współpracować ze specjalistami z innych dziedzin medycznych w ramach zespołów terapeutycznych	K_U06 K_U06 K_U01
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 rozstrzygania dylematów związanych z wykonywaniem zawodu kosmologa i prowadzenia działań promujących zdrowie i aktywny tryb życia	K_K03
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Homeostaza, sprzężenie zwrotne ujemne, płyny ustrojowe. 2. Regulacja neurohormonalna, oś podwzgórzowo-przysadkowa, hormony tkankowe. 3. Metabolizm - przemiana materii i energii, termoregulacja. 4. Fizjologia układu ruchu. Zdolności motoryczne i ich kształtowanie. Sprawność i wydolność fizyczna. 5. Funkcje układu nerwowego i narządów zmysłów. Feromony. Chronobiologia. 6. Fizjologia układu oddechowego i układu krążenia. Morfologia krwi. Wymiana gazowa. 7. Funkcjonowanie układu pokarmowego.		P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03
ĆWICZENIA Praktyczna ocena/badanie: 1. Czas reakcji i czucie. 2. Odruchy warunkowe i bezwarunkowe. 3. Narządy zmysłów: wzrok i słuch. 4. Równowaga, zbornosc ruchów, orientacja przestrzenna. 5. Parametry krążeniowo-oddechowe. 6. Sprawność i wydolność fizyczna. Ocena wydatku energetycznego. 7. Układ hormonalny – nadczynność vs niedoczynność. Dyskusja. 2.		P_U02, P_U03, P_K01 P_U02, P_U03, P_K01 P_U02, P_U03, P_K01 P_U02, P_U03, P_K01 P_U02, P_U03, P_K01 P_U01, P_U02, P_U03, P_K01 P_U01, P_U02, P_U03, P_K01
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja		
Ćwiczenia: obserwacje, posługiwanie się sprzętem badawczym, pokaz, pomiary, dyskusja		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. Traczyk WZ. (2023). Fizjologia człowieka w zarysie, wyd. 8. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa. 2. Krauss H. (2022). Fizjologia człowieka: podstawy. PZWL, Warszawa. 3. Konturek S. (2021). Fizjologia człowieka. Edra Urban & Partner, Wrocław.		
Uzupełniająca		
1. Górski J. (red.) (2022). Fizjologia człowieka, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa. 2. Domagała W, Chosia M, Urańska E. (2018). Podstawy patologii, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03	Wykład: egzamin pisemny, test w formie 40 krótkich pytań otwartych (wyjątkowo niektóre pytania mogą być zamknięte) obejmujący wiedzę z wykładów i ćwiczeń. Test trwa 90 min.	

	Udzielenie pełnej właściwej odpowiedzi na każde pytanie daje 1 pkt., a niepełnej ½ pkt. Do zaliczenia wymaganych jest 60% maksymalnej liczby punktów, a większa ich liczba jest oceniana wg skali: 0-23,5 [2], 24,0-27,0 [3], 27,5-30,0 [3+], 30,5-33,5 [4], 34,0-36,5 [4+], 37,0-40,0 [5].		
P_U01-P_U03	Ćwiczenia: z każdego ćwiczenia studenci przedstawiają raport (łącznie 6) zawierający wyniki przeprowadzonych obserwacji i ich interpretację. Odpowiadają też na pytania sprawdzające znajomość i rozumienie podstaw teoretycznych wykonywanych obserwacji. Każdy raport jest oceniany w skali 0-5. Nieobecność na ćwiczeniach skutkuje brakiem możliwości sporządzenia raportu (ocena zero) lub jego części. Ocena końcowa ćwiczeń wynika ze średniej arytmetycznej uzyskanych ocen.		
P_K01	Ćwiczenia: oceniane są w ramach przedstawianych na ćwiczeniach raportów z ćwiczeń.		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin	
Forma studiów		ST	NST
Zajęcia dydaktyczne		30	30
Przygotowanie się do egzaminu		20	20
Opracowanie części teoretycznej raportów z ćwiczeń		15	15
Studiowanie literatury		10	10
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75	75
Liczba punktów ECTS		3	
Kontakt		wnz@ans.edu.pl	

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu		Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim			Kod przedmiotu	
Kierunek: Kosmetologia		Mikrobiologia i parazytologia Microbiology and Parasitology			KOS-L-16	
		Nazwa modułu w języku polskim				
		Moduł B Biologiczne i chemiczne podstawy kosmetologii				
		Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie		Rok II, semestr 3				
		Status przedmiotu			Język wykładowy	
		Obowiązkowy			polski	
Profil studiów Praktyczny		Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
		Wymagania wstępne				
		Brak				
Formy zajęć i liczba godzin						Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	2	
ST	15			15		
NST	15			15		
Cele przedmiotu						
Zapoznanie studentów z budową i fizjologią organizmów prokariotycznych i eukariotycznych, rolą drobnoustrojów w kształtowaniu biosfery i ich znaczeniem dla człowieka. Zapoznanie studentów z wybranymi patogenami człowieka, sposobami ich rozprzestrzeniania i wnikania do organizmu żywiciela, chorobotwórczością oraz wybranymi metodami technik laboratoryjnych w mikrobiologii.						
Zakładane efekty uczenia się						Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza		Student zna i rozumie: P_W01 morfologię, fizjologię, znaczenie dla człowieka i biosfery wybranych drobnoustrojów i pasożytów P_W02 prawidłową terminologię używaną w mikrobiologii i parazytologii P_W03 drogi transmisji zakażeń, profilaktykę i wybrane metody leczenia				K_W04 K_W04 K_W06

Umiejętności	Student potrafi: P_U01 stosować metody poboru, hodowli i identyfikacji drobnoustrojów oraz analizować wyniki doświadczeń P_U02 pracować z zachowaniem zasad aseptyki P_U03 analizować morfologię drobnoustrojów i pasożytów na podstawie preparatów mikroskopowych i makroskopowych, wykazując związek morfologii struktur z ich funkcjami	K_U06 K_U06 K_U06
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 rozwiązywania zagrożeń związanych z higieną i odpowiedzialności za zasady bezpieczeństwa mikrobiologicznego	K_K03
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Diagnostyka mikrobiologiczna, pobór próbek, metody ochrony przed drobnoustrojami, drogi zakażeń drobnoustrojami. 2. Elementy wirusologii. 3. Morfologia prokariotów. 4. Fizjologia prokariotów. 5. Systematyka prokariotów, archeony, główne grupy bakterii, mikroflora i biofilmy organizmu ludzkiego. 6. Wstęp do parazytologii. Ektopasożyty człowieka. 7. Endopasożyty człowieka.		P_W02, P_W03, P_K01 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03
LABORATORIUM 1. Przepisy BHP, podstawowe wyposażenie laboratorium mikrobiologicznego, zasady mikroskopowania. 2. Przegląd wybranych gatunków bakterii. 3. Podłoża i hodowle mikrobiologiczne, wybrane techniki mikrobiologiczne. Metody barwienia drobnoustrojów. 4. Analiza czystości mikrobiologicznej pomieszczeń, izolacja drobnoustrojów z ciała człowieka. Wpływ czynników środowiskowych na wzrost drobnoustrojów – doświadczenia. 5. Analiza czystości mikrobiologicznej pomieszczeń, izolacja drobnoustrojów z ciała człowieka. Wpływ czynników środowiskowych na wzrost drobnoustrojów – analiza wyników. 6. Morfologia i fizjologia ektopasożytów. 7. Morfologia i fizjologia endopasożytów.		P_U01, P_U02, P_K01 P_U03 P_U01, P_U02, P_K01 P_U01, P_U02, P_K01 P_U01 P_W01, P_W03, P_U03 P_W01, P_W03, P_U03
Metody dydaktyczne		
Wykład: Wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja.		
Laboratorium: Laboratoryjne, dyskusja, doświadczenie.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. Murray PR, Pfaller MA, Rosenthal KS. (2022). Mikrobiologia. Edra Urban & Partner, Wrocław. 2. Baj J. (2021). Mikrobiologia. PWN, Warszawa. 3. Baszkowska J, Ferenc T, Kurnatowski P. (2017). Zarys parazytologii medycznej. Edra Urban & Partner, Wrocław.		
Uzupełniająca 1. Gospodarek E, Mikucka A. (2019). Mikrobiologia w kosmetologii. PZWL, Warszawa. 2. Heczko P, Wróblewska M, Pietrzyk A. (2016). Mikrobiologia lekarska. PZWL, Warszawa. 3. Salyers AA, Witt DD. (2012). Mikrobiologia. Różnorodność, chorobotwórczość i środowisko. PWN, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01- P_W03	Wykład (zaliczenie na ocenę): ocena końcowa jest sumą punktów uzyskanych z dwóch zaliczeń cząstkowych (wirusy i bakterie/pasożyty), każda część składa się z 5 opisowych pytań otwartych, za każde można otrzymać maksymalnie 4 pkt. Student może otrzymać dodatkowe punkty do zaliczenia wykładu za merytoryczny udział w dyskusji. Progi punktowe: 40-36 (bdb), 35-34 (+db), 33-30 (db), 29-28 (+dst), 27-24 (dst), 23-0 (ndst).	

P_U01- P_U03	Laboratorium (zaliczenie na ocenę): ocena końcowa jest średnią arytmetyczną trzech składowych: oceny z testu z części bakteryjnej [30 pytań zamkniętych z 4 dystraktorami, progi punktowe: 30-27 (bdb), 26 (+db), 25-22 (db), 21 (+dst), 20-18 (dst), 17-0 (ndst)], średniej ocen z trzech sprawozdań, wystawki z pasożytów – progi dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25-3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst).
P_K01	Laboratorium: przeprowadzenie i odpowiednie udokumentowanie (w postaci trzech sprawozdań) doświadczeń laboratoryjnych wykonywanych w zgodności z zasadami aseptyki, drogi zakażeń i epidemiologia parazytologiczna (wystawka z pasożytów).
Nakład pracy studenta	
Forma studiów	ST NST
Zajęcia dydaktyczne	30 30
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	10 10
Studiowanie literatury	5 5
Przygotowanie projektu/eseju	5 5
Łączny nakład pracy studenta w godz.	50
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Biologia z genetyką Biology with Genetics				KOS-L-17
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Biologiczne i chemiczne podstawy kosmetologii				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok I, semestr 1				
	Status przedmiotu				Język wykładowy
	Obowiązkowy				polski
Profil studiów Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
	Wymagania wstępne				
Brak					
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	2
ST	15			15	
NST	15			15	
Cele przedmiotu					
Celem kształcenia jest przekazanie studentom wiedzy o strukturze i funkcjonowaniu świata organizmów żywych, miejscu człowieka w tym świecie, wybranych procesach ewolucyjnych, immunologicznych, rozwojowych, poznanie zasad funkcjonowania zmienności i systemów dziedziczenia cech, ze szczególnym uwzględnieniem szeroko pojętej genetyki człowieka.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 procesy ewolucyjne, wybrane elementy rozwoju człowieka P_W02 składniki i mechanizmy wybranych komponentów odpowiedzi immunologicznych P_W03 organizację, sposoby dziedziczenia materiału genetycznego, wybrane procesy genetyczne i elementy inżynierii genetycznej				K_W03 K_W03 K_W04
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 wykonać projekt opisu biologicznego na podstawie obserwacji mikroskopowych, przy użyciu nowoczesnych technik fotografii mikroskopowej i zasad pisania prac naukowych zgodnych z zasadami dyplomowania P_U02 obsługiwać mikroskop świetlny i sporządzać podstawowe preparaty				K_U06 K_U06

P_U03 rozwiązywać krzyżówki genetyczne z wybranych rodzajów dziedziczenia i zadania z zakresu genetyki molekularnej		K_U06	
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się	
WYKŁAD 1. Wybrane elementy ewolucjonizmu. 2. Wybrane elementy antropogenezy i embriologii. 3. Grupy krwi i czynnik Rh, układ zgodności tkankowej, cytokiny, przeciwciała, odporność nieswoista i swoista, czynna i bierna. 4. Autoimmunizacja, rodzaje nadwrażliwości, niedobory odporności, immunologia skóry i nowotworów. 5. Budowa DNA i RNA, zasada komplementarności, kariotyp człowieka, dziedziczenie płci. 6. Ekspresja genów, kod genetyczny, sposoby dziedziczenia cech. 7. Zmienność, mutacje, elementy inżynierii genetycznej.		P_W01 P_W01 P_W02 P_W02 P_W03 P_W03 P_W03	
LABORATORIUM 1. Zasady sporządzania preparatów biologicznych, mikroskopowanie. 2. Przygotowanie dokumentacji fotograficznej okazów, opracowanie nomenklatury i przygotowanie opisu. Diagnoza, etymologia. 3. Sporządzanie opisów biologicznych (w oparciu o aktualne zasady dyplomowania) - cz. 1. 4. Sporządzanie opisów biologicznych (w oparciu o aktualne zasady dyplomowania) - cz. 2. 5. Rozwiązywanie krzyżówek genetycznych – prawa Mendla. 6. Rozwiązywanie krzyżówek genetycznych – geny sprzężone z płcią, kodominacja. 7. Rozwiązywanie krzyżówek genetycznych – zadania łączone i z genetyki molekularnej.		P_U02 P_U01, P_U02 P_U01 P_U01 P_U03 P_U03 P_U03	
Metody dydaktyczne			
Wykład: Wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja.			
Laboratorium: Laboratoryjne, dyskusja, rozwiązywanie zadań.			
Zalecana literatura			
Podstawowa 1. Bartel H. (2023). Embriologia. PWZL, Warszawa. 2. Fletcher H, Hickey I. (2022). Krótkie wykłady. Genetyka. PWN, Warszawa. 3. Gołąb J, Jakubisiak M, Lasek W, Stokłosa T. (2023). Immunologia. PWN, Warszawa.			
Uzupełniająca 1. Węgleński P. (2015). Genetyka molekularna. PWN, Warszawa. 2. Kurnatowska AJ, Kurnatowski P, Wójcik A. (2018). Wybrane zagadnienia z genetyki wraz z zadaniami. Wydawnictwo Uczelniane PWSZ AS, Wałbrzych. 3. Futuyma DJ. (2008). Ewolucja. Wydawnictwo Uniwersytetu Warszawskiego, Warszawa.			
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji			
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia		
P_W01-P_W03	Wykład (zaliczenie na ocenę): ocena końcowa jest sumą punktów uzyskanych z dwóch części (elementy ewolucji i rozwoju, immunologia/genetyka), każda część składa się z 5 opisowych pytań otwartych, za każde można otrzymać maksymalnie 4 pkt. Student może otrzymać dodatkowe punkty do zaliczenia wykładu za merytoryczny udział w dyskusji. Progi punktowe: 40-36 (bdb), 35-34 (+db), 33-30 (db), 29-28 (+dst), 27-24 (dst), 23-0 (ndst).		
P_U01-P_U03	Laboratorium (zaliczenie na ocenę): ocena końcowa jest wyznaczana na podstawie zebranych punktów - maksymalnie 10 pkt. za opis taksonomiczny i maksymalnie 20 pkt. za kolokwium z krzyżówek genetycznych, progi punktowe na oceny: 30-27 (bdb), 26 (+db), 25-22 (db), 21 (+dst), 20-18 (dst), 17-0 (ndst).		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin	
Forma studiów		ST	NST
Zajęcia dydaktyczne		30	30
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		10	10
Studiowanie literatury		5	5
Przygotowanie projektu/eseju		5	5
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50	
Liczba punktów ECTS		2	
Kontakt		wnz@ans.edu.pl	

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim		Kod przedmiotu		
	Cytologia i histologia Cytology and Histology		KOS-L-18		
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł B Biologiczne i chemiczne podstawy kosmetologii				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok I, semestr 1				
	Status przedmiotu		Język wykładowy		
	obowiązkowy		polski		
Profil studiów Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
	Wymagania wstępne				
Praktyczny				brak	
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	2
ST	15			15	
NST	15			15	
Cele przedmiotu					
Zapoznanie studentów z budową mikroskopową komórek i ich organelli, różnych typów tkanek i narządów w odniesieniu do ich funkcji.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 budowę komórki bakterii, roślinnej i zwierzęcej oraz budowę i funkcje organelli P_W02 budowę tkanek zwierzęcych, ich budowę i funkcje P_W03 budowę skóry i jej wytworów (włosów, paznokci) i funkcje jej kolejnych warstw oraz zagrożenia dla jej prawidłowego funkcjonowania				K_W02 K_W02 K_W02
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 prawidłowo obsługiwać mikroskop świetlny i odszukiwać odpowiednie struktury na preparatach mikroskopowych P_U02 rozpoznawać różne tkanki zwierzęce i człowieka oraz opisywać ich budowę histologiczną				K_U06 K_U06
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Budowa i funkcja komórki roślinnej i zwierzęcej, różnice komórkowe między Prokaryota a Eukaryota. 2. Budowa i funkcje organelli komórkowych, cykl komórkowy, podziały komórkowe, śmierć komórki, procesy osmotyczne zachodzące w komórkach. 3. Budowa i funkcje tkanki nabłonkowej oraz mięśniowej. 4. Budowa i funkcje tkanki łącznej właściwej i tłuszczowej. 5. Budowa i funkcje tkanki łącznej chrzęstnej, kostnej i krwi 6. Budowa i funkcje tkanki nerwowej oraz skóry i jej wytworów.					P_W01 P_W01 P_W02 P_W02 P_W02 P_W02, P_W03
LABORATORIUM 1. Przepisy BHP i organizacja pracy w laboratorium, podstawowe wyposażenie laboratorium biologicznego, budowa i zasady prawidłowego posługiwania się mikroskopem optycznym, obserwacja i zasady dokumentowania (rysunki) budowy tkanek. 2. Budowa komórki, organelle komórkowe, fazy podziału komórki. 3. Typy tkanki nabłonkowej i mięśniowej. 4. Tkanka łączna właściwa, tłuszczowa i chrzęstna. 5. Tkanka łączna kostna i krew. 6. Tkanka nerwowa oraz skóra i jej wytwory.					P_U01 P_U01, P_U02 P_U01, P_U02 P_U01, P_U02 P_U01, P_U02 P_U01, P_U02
Metody dydaktyczne					
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja.					
Ćwiczenia: laboratoryjne, obserwacja.					

Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. Sawicki W, Malejczyk J. (2016). Histologia. PZWL, Warszawa.		
2. Zabel M. (2021). Histologia: podręcznik dla studentów medycyny i stomatologii. Edra Urban & Partner, Wrocław.		
Uzupełniająca		
1. Rokicka J, Reichman-Warmusz E. (2022). Histologia: kompendium do ćwiczeń z atlasem. Edra Urban & Partner, Wrocław.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03	Wykład (zaliczenie na ocenę): test zamknięty składający się z 25 pytań, każde z 4 distraktorami, test uznaje się za zdany przy 60% poprawnych odpowiedzi, progi punktowe: 25-23 (bdb), 22-21 (+db), 20-19 (db), 18-17 (+dst), 16-15 (dst), 14-0 (ndst).	
P_U01 P_U02	Laboratorium (zaliczenie na ocenę): ocena na podstawie umiejętności rozpoznawania tkanek, narządów i elementów budowy skóry, na ocenę pozytywną należy rozpoznać 60% z przedstawionych 25 preparatów, progi punktowe: 25-22,75 (bdb), 22,5-20,75 (+db), 20,5-18,75 (db), 18,5-17 (+dst), 16,75-15 (dst), 14-0 (ndst).	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 30
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		10 20
Przygotowanie się do zajęć		5 5
Studiowanie literatury		5 5
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50 50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Biochemia i biofizyka Biochemistry and Biophysics				KOS-L-19
Kierunek: kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł B Biologiczne i chemiczne podstawy kosmetologii				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok II, semestr 4				
	Status przedmiotu				Język wykładowy
	obowiązkowy				polski
Profil studiów Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
	Wymagania wstępne				
Praktyczny brak					
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3
ST	15			15	
NST	15			15	
Cele przedmiotu					
Zapoznanie studentów z podstawowymi procesami biochemicznymi i biofizycznymi zachodzącymi w komórkach oraz budową i właściwościami najważniejszych biomolekuł biorących udział w tych procesach. Poznanie i praktyczne opanowanie technik i metod laboratoryjnych wykorzystywanych w analizie jakościowej i ilościowej makrocząsteczek (białka, tłuszcze, cukry).					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 budowę i funkcję najważniejszych biomolekuł organizmu P_W02 podstawowe przemiany biochemiczne zachodzące w organizmie				K_W01, K_W02 KW01, K_W03 K_W01, K_W03

	P_W03 biofizyczne podstawy funkcjonowania organizmu oraz wpływ czynników zewnętrznych na homeostazę organizmu P_W04 podstawy wybranych metod fizykochemicznych i ich zastosowanie w kosmetologii	K_W01, K_W07, K_W08
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 identyfikować białka, tłuszcze i cukry oraz zbadać ich własności fizykochemiczne P_U02 sporządzić dokumentację z przeprowadzonych doświadczeń i formułować konstruktywne wnioski P_U03 organizować stanowisko pracy zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ergonomii, przepisami w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy	K_U01, K_U06 K_U01, K_U02, K_U11, K_U17
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 krytycznej oceny posiadanej wiedzy i podejmowania działań mających na celu dokształcanie się	K_K02
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Budowa i funkcje wybranych makromolekuł występujących w organizmie ludzkim. 2. Podstawowe przemiany biochemiczne organizmu. 3. Podstawy biofizyki komórki i narządów zmysłu: wzroku i słuchu. 4. Wpływ wybranych czynników zewnętrznych na organizm Człowieka. Podstawy metod fizykochemicznych wykorzystywanych w zabiegach kosmetycznych.		P_W01 P_W01, P_W02 P_W01, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03, P_W04
ĆWICZENIA 1. Reakcje charakterystyczne aminokwasów i białek. Denaturacja odwracalna i nieodwracalna białek. 2. Reakcje charakterystyczne cukrów. Badanie własności redukujących cukrów. 3. Lipidy – wykrywanie tłuszczów, badanie rozpuszczalności, identyfikacja nienasyconych kwasów tłuszczowych, reakcja hydrolizy zasadowej tłuszczów. 4. Identyfikacja aminokwasów i białek metoda spektrofotometryczną. 5. Polarymetryczne oznaczanie stężenia glukozy.		P_U01, P_U02, P_U03, P_K01 P_U01, P_U02, P_U03, P_K01 P_U01, P_U02, P_U03, P_K01 P_U01, P_U02, P_U03, P_K01 P_U01, P_U02, P_U03, P_K01
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja multimedialna		
Laboratorium: metody laboratoryjne, eksperyment chemiczny		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. Kączkowski J. (2004). Podstawy biochemii. Wydawnictwo Naukowo-Techniczne, Warszawa. 2. Pasternak K. (2022). Podręcznik dla studentów medycznych studiów licencjackich. PWZL, Warszawa 3. Jaroszczyk F. (2008). Biofizyka. Podręcznik dla studentów. Wydawnictwo Lekarskie PWZL, Warszawa		
Uzupełniająca 1. Murray, R. K., Granner, D. K., Rodwell (2008). Biochemia Harpera. Wyd. VI. Wydawnictwo Lekarskie PWZL, Warszawa. 2. Cooper A. (2010). Chemia biofizyczna. PWN, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W04	Wykład: zaliczenie na ocenę – test jednokrotnego wyboru. Progi punktowe: 100%-91%, (bdb), 90%-81% (+db), 80%-71% (db), 70%-61% (+dst), 60%-50% (dst), 49%<ndst.	
P_U01-P_U03	Laboratorium: zaliczenie na ocenę. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną ocen uzyskanych z kolokwii pisemnych (2 kolokwia) i kolokwii praktycznych (ocena poprawności wykonania ćwiczenia laboratoryjnego wraz z dołączonym sprawozdaniem). Zakresy średnich na poszczególne oceny: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25-3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst).	
P_K01	Laboratorium: przeprowadzenie i odpowiednie udokumentowanie wyników doświadczeń chemicznych.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 30
Przygotowanie się do zaliczenia		15 15

Przygotowanie się ćwiczeń laboratoryjnych	10	10
Przygotowanie sprawozdań	5	5
Studiowanie literatury	15	15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	75	75
Liczba punktów ECTS	3	
Kontakt	wnz@ans.edu.pl	

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Chemia kosmetyczna 1 Cosmetic Chemistry 1				KOS-L-20
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Biochemiczne i biofizyczne podstawy kosmetologii				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	rok I, semestr 2				Język wykładowy
	Status przedmiotu		obowiązkowy		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	brak				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3
ST	15			15	
NST	15			15	
Cele przedmiotu					
Przekazanie podstawowej wiedzy z zakresu chemii ogólnej, nieorganicznej i organicznej ze szczególnym uwzględnieniem związków chemicznych wykorzystywanych w kosmetologii. Przedstawienie i przećwiczenie obliczeń chemicznych stosowanych w chemii kosmetycznej. Zapoznanie studenta z podstawowym sprzętem laboratoryjnym i specyfiką pracy w laboratorium chemicznym. Poznanie i praktyczne opanowanie wybranych czynności laboratoryjnych przydatnych przy badaniu właściwości niektórych związków nieorganicznych i organicznych stosowanych do celów kosmetycznych oraz przy sporządzaniu prostych kosmetyków.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 podstawowe pojęcia, prawa chemiczne, wzory, typy reakcji chemicznych, klasyfikacje pierwiastków i związków chemicznych P_W02 relacje pomiędzy strukturą elektronową atomów i cząsteczek, a ich własnościami P_W03 właściwości wybranych grup związków chemicznych, organicznych i nieorganicznych				K_W01 K_W01, K_W03 K_W01
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 wykonywać obliczenia chemiczne stosowane w laboratorium kosmetycznym, poprawnie pisać wzory i nazywać związki chemiczne, interpretować znaki graficzne substancji niebezpiecznych P_U02 posługiwać się podstawowym sprzętem laboratoryjnym; poprawnie wykonywać wybrane czynności i pomiary laboratoryjne P_U03 pracować w sposób bezpieczny, zgodny z zasadami BHP i Regulaminem pracowni chemicznej				K_U01 K_U01, K_U06 K_U17
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w laboratorium chemicznym				K_K08
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD					

1. Budowa atomu i układ okresowy pierwiastków chemicznych.	P_W01, P_W02
2. Podstawowe prawa chemiczne i typy reakcji chemicznych. Wiązania chemiczne.	P_W01, P_W02, P_W03
3. Chemia roztworów. Budowa i właściwości cząsteczki wody.	P_W01, P_W02
4. Klasyfikacja związków nieorganicznych i ich własności grupowe.	P_W01, P_W03
5. Charakterystyka wybranych grup związków organicznych.	P_W01, P_W03
LABORATORIUM 1. Regulamin pracowni chemicznej i przepisy BHP. Stężenie procentowe i molowe roztworu – rozwiązywanie zadań. 2. Przygotowywanie roztworów o zadanym stężeniu molowym i procentowym. Miareczkowanie alkacymetryczne. 3. Obliczanie i pomiar pH roztworów wodnych. 4. Oznaczanie gęstości gliceryny i jej roztworów wodnych.	P_U01 P_U01-P_U03, P_K01 P_U01-P_U03, P_K01 P_U01-P_U03, P_K01
Metody dydaktyczne	
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja multimedialna	
Laboratorium: metody laboratoryjne, eksperyment chemiczny	
Zalecana literatura	
Podstawowa 1. Bielański A. (2010). Podstawy chemii nieorganicznej. T. 1,2. PWN, Warszawa 2. Perłowska M. (2012). Chemia w kosmetologii. Wydawnictwo ZamKor, Kraków. 3. Sionkowska A. (2019). Chemia kosmetyczna. Wybrane zagadnienia. Wydawnictwo naukowe Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, Toruń	
Uzupełniająca 1. Gawłowska M. (2013). Chemia kosmetyczna. Skrypt dla studentów. Wydawnictwo Uczelniane PWSZ AS, Wałbrzych. 2. Molski M. (2012). Chemia piękna, PWN, Warszawa	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia
P_W01-P_W03	Wykład: Zaliczenie na ocenę w formie testu jednokrotnego wyboru. Progi procentowe: 100%-91%, (bdb), 90%-81% (+db), 80%-71% (db), 70%-61% (+dst), 60%-50% (dst), 49%<ndst.
P_U01-P_U03	Laboratorium: zaliczenie na ocenę. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną ocen uzyskanych z kolokwii pisemnych i kolokwii praktycznych (ocena poprawności wykonania ćwiczenia laboratoryjnego wraz z dołączonym sprawozdaniem). Progi punktowe dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25 3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst).
P_K01	Ćwiczenia laboratoryjne: ocena postępowania podczas wykonywania zadań laboratoryjnych w odniesieniu do zasad BHP i regulaminu pracowni chemicznej.
Nakład pracy studenta	
Liczba godzin	
Forma studiów	ST NST
Zajęcia dydaktyczne	30 30
Przygotowanie się do zaliczenia	20 20
Przygotowanie się do ćwiczeń	10 10
Przygotowanie sprawozdań	5 5
Studiowanie literatury	10 10
Łączny nakład pracy studenta w godz.	75 75
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim	Kod przedmiotu
	Chemia kosmetyczna 2 Cosmetic Chemistry 2	KOS-L-21
Kierunek: kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim	
	Moduł B Biologiczne i chemiczne podstawy kosmetologii	
	Rok studiów, semestr	
	Rok II, semestr 3	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	obowiązkowy	polski

Poziom studiów: Licencjackie	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
	Wymagania wstępne				
	Zaliczenie przedmiotu Chemia kosmetyczna 1				
Profil studiów Praktyczny					
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	4
ST	15			15	
NST	15			15	
Cele przedmiotu					
Zapoznanie studentów z terminologią kosmetyczną i właściwościami wybranych substancji chemicznych stosowanych w kosmetologii. Praktyczne opanowanie podstawowych czynności i metod instrumentalnych wykorzystywanych do badania fizykochemicznych własności preparatów kosmetycznych oraz umiejętności otrzymywania podstawowych form kosmetyków (mydła, emulsje). Celem przedmiotu jest także wypracowanie etycznej postawy studenta wobec realizacji standardów obowiązujących w laboratorium chemicznym.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 pojęcia stosowane w chemii kosmetyków P_W02 właściwości wybranych składników preparatów kosmetycznych i metody ich oceny P_W03 regulacje prawne dotyczące kosmetyków				K_W01 K_W01, K_W03, K_W07 K_W05
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 otrzymać proste preparaty kosmetyczne i wykonać obliczenia potrzebne w eksperymencie P_U02 dobierać metody analizy jakości otrzymanych preparatów, interpretować wyniki przeprowadzonych doświadczeń i identyfikować obecność określonych substancji w produktach kosmetycznych P_U03 potrafi wykonywać powierzone mu zadania laboratoryjne w sposób bezpieczny dla niego i otoczenia				K_U06, KU10 K_U06, K_U08 K_U17
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 pracy laboratoryjnej z godnie z zasadami BHP				K_K08
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Podstawowe pojęcia stosowane w chemii kosmetycznej (substancje hydrofilowe, substancje hydrofobowe, emulsje kosmetyczne, humektanty, emolienty, antyoksydanty, emulgatory, surfaktanty). Podstawowe akty prawne regulujące przemysł kosmetyczny. 2. Pierwiastki i ich związki stosowane w kosmetologii (tlenki, wodorotlenki, kwasy, sole nieorganiczne). Tlen i jego rola w kosmetologii. 3. Wybrane związki organiczne stosowane w kosmetologii. Aminokwasy, peptydy i białka. 4. Wolne rodniki i stres oksydacyjny. Antyoksydanty stosowane w kosmetykach. 5. Konserwanty i stabilizatory stosowane w kosmetykach. Środki dezynfekcji w gabinecie kosmetycznym.					P_W01, P_W03 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W01, P_W02
Laboratorium 1. Otrzymywanie mydła i badanie jego własności. 2. Badanie jakości wody do celów kosmetycznych (pH, twardość wody). 3. Wykrywanie witamin w kosmetykach. 4. Otrzymywanie emulsji typu o/w i w/o i badanie ich własności.					P_U01, P_U02, P_U03 P_U01, P_U02, P_U03 P_U02, P_U03 P_U01, P_U02, P_U03
Metody dydaktyczne					
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja multimedialna					
Laboratorium: metody laboratoryjne, doświadczenie					
Zalecana literatura					
Podstawowa					

1. Sionkowska A. (2019). Chemia kosmetyczna. Wybrane zagadnienia. Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, Toruń.	
3. Molski M. (2023). Chemia piękna. Podział substancji ze względu na budowę i funkcje. T.1. PWN, Warszawa	
Uzupełniająca	
1. Gawłowska M. (2013). Chemia kosmetyczna. Skrypt dla studentów. Wydawnictwo Uczelniane PWSZ AS, Wałbrzych.	
2. publikacje naukowe (dostęp online, adresy stron podawane przez prowadzącego)	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia
P_W01-P_W03	Wykład: egzamin – test jednokrotnego wyboru. Progi punktowe: 100%-91% (bdb), 90%-81% (+db), 80%-71% (db), 70%-61% (+dst), 60%-50% (dst), 49%<ndst.
P_U01-P_U03	Laboratorium: zaliczenie na ocenę. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną ocen uzyskanych z kolokwii pisemnych i kolokwii praktycznych (ocena poprawności wykonania ćwiczenia laboratoryjnego wraz z dołączonym sprawozdaniem). Zakresy średnich na poszczególne oceny: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25 3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst).
P_K01	Ćwiczenia laboratoryjne: ocena postępowania podczas wykonywania zadań laboratoryjnych w odniesieniu do zasad BHP i regulaminu pracowni chemicznej.
Nakład pracy studenta	
Forma studiów	
Liczba godzin	
ST	
NST	
Zajęcia dydaktyczne	
30	
30	
Przygotowanie się do egzaminu	
20	
20	
Przygotowanie się do ćwiczeń	
10	
10	
Przygotowanie sprawozdań	
20	
20	
Studiowanie literatury	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	
100	
100	
Liczba punktów ECTS	
4	
Kontakt	
wnz@ans.edu.pl	

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Receptura kosmetyczna Cosmetic Recipe				KOS-L-22
Kierunek: kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł B Biologiczne i chemiczne podstawy kosmetologii				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok II, semestr 4				
	Status przedmiotu				Język wykładowy
	obowiązkowy				polski
Profil studiów Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
	Wymagania wstępne				
Praktyczny					brak
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	4
ST	30			30	
NST	18			18	
Cele przedmiotu					
Zapoznanie studentów z wybranymi zagadnieniami związanymi z recepturą i przygotowywaniem preparatów kosmetycznych, metodami badań oceny ich jakości oraz zasadami prowadzenia dokumentacji sporządzonych preparatów.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie:				

	P_W01 podstawowe pojęcia i akty prawne stosowane w recepturze kosmetycznej P_W02 zasady nazewnictwa surowców kosmetycznych (INCI, CI) P_W03 działanie i zastosowanie wybranych surowców kosmetycznych stosowanych w recepturze kosmetycznej P_W04 formy produktów kosmetycznych i metody badania oceny ich jakości P_W05 znaczenie nowych technologii w recepturze kosmetycznej	K_W01, W05 K_W01 K_W01, K_W03 K_W01, K_W07 K_W09
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 poprawnie odczytywać skład receptury kosmetycznej i określać funkcje poszczególnych jej składników P_U02 wykonywać obliczenia stosowane w recepturze kosmetycznej i posługiwać się sprzętem laboratoryjnym stosowanym w ramach specjalności P_U03 samodzielnie sporządzać różne formy preparatów kosmetycznych i oceniać ich jakość P_U04 poprawnie prowadzić dokumentację wykonanych preparatów kosmetycznych oraz korzystać z technik informacyjnych w celu pozyskania i przechowywania danych	K_U01, K_U02 K_U06 K_U06, P_U08, P_U10 K_U01, K_U02, K_U11
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 realizacji powierzonych mu zadań laboratoryjnych w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia	K_K08
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Podstawowe pojęcia i obliczenia stosowane w recepturze kosmetycznej. Regulacje prawne. Formy produktów kosmetycznych. 2. Surfaktanty i emulgatory. 3. Surowce roślinne stosowane w recepturze kosmetycznej. Zioła, konopie, rośliny andyjskie i amazońskie. 4. Roślinne komórki macierzyste i ich zastosowanie w recepturze kosmetycznej. 5. Surowce pszczele w recepturze kosmetycznej. 6. Substancje promieniochronne i zapachowe stosowane w recepturze kosmetycznej. 7. Charakterystyka wybranych składników kosmetyków (sól morską, błoto z morza martwego, perły, kawior, bursztyn, algi i rośliny nadmorskie, śluz ślimaka, jad węża, jad pszczoły, jad stożków, wyciąg z gniazd salangan, koszelina z czerwca kaktusowego). 8. Składniki kosmetyków kolorowych. 9. Podstawowe metody badania jakości surowców i produktów kosmetycznych. 10. Nanotechnologia w recepturze kosmetycznej.		P_W01, P_W02, P_W04 P_W02, P_W03 P_W02, P_W03 P_W02, P_W03 P_W02, P_W03 P_W02, P_W03 P_W02, P_W03 P_W02, P_W03 P_W02, P_W03 P_W02, P_W03
LABORATORIUM 1. Obliczanie współczynnika HLB. Odczytywanie receptur wybranych preparatów kosmetycznych, analiza sensoryczna. 2. Otrzymywanie kremów do twarzy i rąk. Ocena jakości otrzymanych produktów. 3. Otrzymywanie pomadek i błyszczków do ust. Ocena jakości otrzymanych produktów. 4. Otrzymywanie pudru kosmetycznego, różu na policzki i cieni do oczu. Ocena jakości otrzymanych produktów. 5. Otrzymywanie mydła i toniku do mycia twarzy. 6. Receptura własna studenta – opracowanie receptury kremu do twarzy w odniesieniu do określonego typu skóry i jego ocena organoleptyczna.		P_U01, P_U02 P_U01-P_U04, P_K01 P_U01-P_U04, P_K01 P_U01-P_U04, P_K01 P_U01-P_U04, P_K01 P_U01-P_U04, P_K01
Metody dydaktyczne		
Wykład: prezentacja multimedialna		
Laboratorium: metody laboratoryjne		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. Glinka R, Glinka M. (2008). Receptura kosmetyczna z elementami kosmetologii, MA, Łódź. 2. Czerpak R, Jabłońska-Trypuć A. (2021). Surowce kosmetyczne i ich składniki, MedPharm Polska. 3. Publikacje naukowe z zakresu omawianej tematyki (dostęp online lub udostępniane przez prowadzącego).		
Uzupełniająca		
1. Czerpak R, Jabłońska-Trypuć A. (2021). Roślinne surowce kosmetyczne, MedPharm Polska. 2. Mołski M. (2023). Chemia piękna. Podział substancji ze względu na budowę i funkcje. T.1. PWN, Warszawa 3. Mołski M. (2023). Chemia piękna. Źródła substancji bioaktywnych. T.2. PWN, Warszawa		

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W05	Wykład: egzamin, test jednokrotnego wyboru, progi punktowe: 100%-91% (bdb), 90%-81% (+db), 80%-71% (db), 70%-61% (+dst), 60%-50% (dst), 49%<ndst	
P_U01-P_U04	Ćwiczenia laboratoryjne: ocena końcowa jest średnią arytmetyczną ocen obejmujących: kolokwia pisemne i kolokwia praktyczne (ocena poprawności wykonanego zadania laboratoryjnego wraz z dołączonym sprawozdaniem). Progi punktowe dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25-3,78 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,26-2,76 (dst), 2,75<ndst	
P_K01	Ćwiczenia laboratoryjne: ocena postępowania podczas wykonywania zadań laboratoryjnych w odniesieniu do zasad BHP i regulaminu pracowni chemicznej.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		60 36
Przygotowanie się do egzaminu		15 20
Przygotowanie się do zajęć		10 14
Przygotowanie sprawozdań		5 10
Studiowanie literatury		10 20
Łączny nakład pracy studenta w godz.		100 100
Liczba punktów ECTS		4
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Podstawy dermatologii Basics of dermatology				KOS-L-23a
	Kierunek: Kosmetologia				
	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł C Człowiek w zdrowiu i chorobie				
	Poziom studiów: Licencjackie				
	Rok studiów, semestr				
	Rok II, semestr 3				
	Status przedmiotu				Język wykładowy
do wyboru				polski	
Profil studiów Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
	Wymagania wstępne				
brak					
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3
ST	15	30			
NST	15	15			
Cele przedmiotu					
Celem przedmiotu jest zdobycie przez studentów wiedzy z zakresu budowy i funkcjonowania skóry, rozpoznawania zmian skórnych oraz najczęściej występujących chorób dermatologicznych. Przedmiot ma na celu przygotowanie do prawidłowej oceny dermatologicznej, analizy stanu skóry oraz doboru odpowiednich procedur pielęgnacyjnych i terapeutycznych z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 budowę, funkcje i fizjologię skóry oraz jej przydatków P_W02 charakterystykę podstawowych zmian skórnych oraz najczęściej występujących chorób dermatologicznych				K_W01, K_W02, K_W04, K_W06, K_W08
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 przeprowadzić ocenę dermatologiczną oraz analizę stanu skóry P_U02 dobierać odpowiednie postępowanie pielęgnacyjne i profilaktyczne w zależności od stanu skóry				K_U03, K_U06, K_U03, K_U09, K_U13
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do:				K_K08

	P_K01 odpowiedzialnej oceny stanu skóry z uwzględnieniem bezpieczeństwa pacjenta P_K02 podejmowania współpracy z dermatologiem, onkologiem	K_K01
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Budowa, fizjologia i funkcje skóry 2. Podstawy diagnostyki dermatologicznej 3. Choroby zapalne skóry 4. Choroby infekcyjne skóry 5. Zaburzenia barwnikowe i nowotwory skóry 6. Profilaktyka dermatologiczna i znaczenie dermatologii w kosmetologii		Na kolejnych wykładach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_W01, P_W02
ĆWICZENIA 1. Analiza typów i stanów skóry 2. Różnicowanie wykwitów skórnych 3. Różnicowanie chorób dermatologicznych 4. Metody diagnostyczne stosowane w dermatologii 5. Analiza przypadków dermatologicznych (case study) 6. Planowanie postępowania pielęgnacyjnego i profilaktycznego 7. Prezentacja i analiza prac		Na kolejnych ćwiczeniach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_U01, P_U02, P_K01, P_K02
Metody dydaktyczne		
Wykład: przekaz treści teoretycznych z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej oraz analizy przypadków klinicznych		
Ćwiczenia: analiza i interpretacja przypadków dermatologicznych, dyskusja dydaktyczna, prezentacja i omówienie przypadków klinicznych		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. Adamski Z, Kaszuba A. (2023). Dermatologia dla kosmetologów. Edra Urban & Partner. Wrocław. 2. Kołodziejczak A. (2019). Kosmetologia 1. PZWL, Warszawa. 3. Kołodziejczak A. (2021). Kosmetologia 2. PZWL, Warszawa		
Uzupełniająca 1. Kołodziejczak A. (2024). Kosmetologia Kliniczna 3. PZWL, Warszawa 2. Kaszuba A. (2022). Trądzik pospolity. Edra Urban & Partner. Wrocław. 3. Sokołowska-Wojdyło M, Sobjanek M, Woś-Wasilewska E.(2019). Dermatologia dla stylistów paznokci. Nails& Style House, Gdańsk.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02	Wykład: egzamin, test jednokrotnego wyboru, progi punktowe: 100%-91%, (bdb), 90%-81% (+db), 80%-71% (db), 70%-61% (+dst), 60%-50% (dst), 49%<ndst	
P_U01-P_U02, P_K01-P_K02	Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę na podstawie przedstawionych prezentacji, pod uwagę brane są merytoryka, edycja slajdów, umiejętność zaprezentowania tematu, dobór źródeł.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		45 30
Przygotowanie się do zaliczenia		10 10
Studiowanie literatury		15 30
Przygotowanie prezentacji		5 5
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75 75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim	Kod przedmiotu
	Podstawy alergologii Basics of allergology	KOS-L-23b
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim	
	Moduł C Człowiek w zdrowiu i chorobie	
Poziom studiów: Licencjackie	Rok studiów, semestr	
	Rok II, semestr 3	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	do wyboru	polski

Profil studiów Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
	Wymagania wstępne				
	brak				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3
ST	15	30			
NST	15	15			
Cele przedmiotu					
Celem przedmiotu jest zdobycie przez studentów wiedzy z zakresu mechanizmów powstawania reakcji alergicznych, funkcjonowania układu immunologicznego oraz najczęściej występujących chorób alergicznych. Przedmiot ma na celu przygotowanie do rozpoznawania objawów alergii, oceny czynników alergizujących oraz identyfikacji przeciwwskazań i zasad postępowania w przypadku reakcji nadwrażliwości, z uwzględnieniem bezpieczeństwa pacjenta.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 budowę i funkcjonowanie układu immunologicznego oraz mechanizmy reakcji alergicznych P_W02 charakterystykę najczęściej występujących chorób alergicznych i ich objawów				K_W03, K_W06 K_W04, K_W06
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 rozpoznawać objawy najczęściej występujących reakcji alergicznych P_U02 ocenić przeciwwskazania i ryzyko wystąpienia reakcji alergicznych				K_U03 K_K03, K_U04
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 odpowiedzialnej oceny ryzyka wystąpienia reakcji alergicznych z uwzględnieniem bezpieczeństwa pacjenta.				K_K08
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Budowa i funkcja skóry, włosów i paznokci w warunkach fizjologicznych. 2. Omówienie wykwitów skórnych pierwotnych i wtórnych wynikających z jej nadwrażliwości na alergeny. 3. Predyspozycje genetyczne do wystąpienia alergii. Wpływ środowiska i stylu życia oraz leków wpływających na wystąpienie reakcji alergicznej. 4. Choroby alergiczne zaburzające integralność skóry: atopowe zapalenie skóry, pokrzywka, liszaj, rumień wielopostaciowy, wyprysk kontaktowy, osutki polekowe, łuszczyca, toczень, wyprysk fotoalergiczny. Najczęstsze objawy towarzyszące alergii oraz powikłania. 5. Najczęściej występujące alergeny: pokarmowe, wziewne, związki chemiczne i roślinne. Wpływ alergii na funkcjonowanie narządów. Badania diagnostyczne w alergologii. 6. Możliwości leczenia miejscowego i ogólnoustrojowego w alergologii. 7. Test					Na kolejnych wykładach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_W01, P_W02
ĆWICZENIA 1. Różnicowanie: wykwitów skórnych w chorobach alergicznych 2. Metody diagnostyczne w chorobach alergicznych skóry 3. Dyskusja na temat przypadków dermatologicznych efektów poszczególnych zabiegów kosmetycznych oraz możliwości współpracy kosmetologa i lekarza dermatologa (nauka oparta na przypadkach, nauka rozwiązywania praktycznych problemów). 4. Różnicowanie chorób skórnych 5. Prezentacja prac					Na kolejnych ćwiczeniach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_U01, P_U02, P_K01
Metody dydaktyczne					
Wykład: przekaz treści teoretycznych z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej					
Ćwiczenia: analiza i interpretacja chorób skórnych w chorobach alergicznych, dyskusja dydaktyczna, prezentacja zaliczeniowa					
Zalecana literatura					
Podstawowa					
1.Adamski Z, Kaszuba A. (2019). Dermatologia dla kosmetologów. Wvdanie 3, Poznań.					

2.Narbutt J. (2021). Choroby alergiczne skóry w praktyce lekarza rodzinnego. Edra Urban&Partner.		
3.Zejfer A. (2022). Kompleksowa terapia problemów skórnych. PZWL.		
Uzupełniająca		
1. Wytyczne Polskiego Towarzystwa Chorób Atopowych (PTCA)		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02	Wykład: egzamin, test jednokrotnego wyboru, progi punktowe: 100%-91%, (bdb), 90%-81% (+db), 80%-71% (db), 70%-61% (+dst), 60%-50% (dst), 49%<ndst	
P_U01-P_U02, P_K01-P_K02	Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę na podstawie przedstawionych prezentacji, pod uwagę brane są merytoryka, edycja slajdów, umiejętność zaprezentowania tematu, dobór źródeł.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		45 30
Przygotowanie się do zaliczenia		10 10
Studiowanie literatury		15 30
Przygotowanie prezentacji		5 5
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75 75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim		Kod przedmiotu		
	Kwalifikowana pierwsza pomoc Premedical First Aid		KOS-L-24		
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł C Człowiek w zdrowiu i chorobie				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok I, semestr 1				
	Status przedmiotu		Język wykładowy		
	Obowiązkowy		polski		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny					
	Wymagania wstępne				
				Brak	
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	2
ST		30			
NST		15			
Cele przedmiotu					
Zapoznanie z wiedzą nt. zagrożeń życia i postępowania w sytuacjach zagrożenia życia człowieka, w tym zasad działania i wykorzystania sprzętu medycznego. Rozwijanie umiejętności samodzielnego postępowania w sytuacjach zagrożenia. Kształtowanie postaw zapewniających bezpieczeństwo swoje i pacjenta.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie:				
	P_W01 oddziaływanie czynników chorobotwórczych szkodliwych dla organizm. P_W02 stany nagłego zagrożenia życia				K_W02 K_W06
Umiejętności	Student potrafi:				
	P_U01 wykorzystać podstawowy sprzęt do udzielenia pierwszej pomocy.				K_U12
	P_U02 ocenić stan zdrowia chorego na podstawie objawów podmiotowych i przedmiotowych, P_U03 udzielić zgodnie z kompetencjami zawodowymi, pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia.				K_U12 K_U12

Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 podejmowania działań o charakterze prewencyjnym, pozwalającym unikać lub niwelować zagrożenia o zasięgu jednostkowym i zbiorowym, ze szczególnym uwzględnieniem miejsca pracy. P_K02 formułowania własnych opinii wobec treści na temat zdrowia zamieszczanych online	K_K04 K_K06
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
ĆWICZENIA 1. Stany zagrożenia życia – okoliczności występowania. Zagrożenia i profilaktyka w miejscu pracy. 2. Organizacja pomocy doraźnej. Reanimacja krążeniowo-oddechowa (RKO). Badanie przedmiotowe, podmiotowe., 3. Tablice Edukacyjne jako forma nauki i praktyki. 4. Zmiany zachodzące w organizmie człowieka poddanego działaniu mechanizmów uszkadzających – niedotlenienie, niedokrwienie. Urazy, obrażenia- zaopatrzenie. 5. Zatrucie jako stan zagrożenia życia. Niedrożność dróg oddechowych, ostra niewydolność oddechowa, zatrzymanie krążenia krwi – rozpoznawanie. 6. Zasady udzielania pierwszej pomocy w przypadku ciała obcego w oku, uchu, nosie, przełyku. 7. Nieprzytomny oddychający, nieoddychający- rozpoznanie, algorytm postępowania. 8. Postępowanie z osobami z zawałem m/sercowego, udaru mózgu . 9. Przyczyny utraty przytomności. Ocena poszkodowanego i wykorzystanie sprzętu pierwszej pomocy w tym AED.		Na kolejnych ćwiczeniach realizowane są wszystkie poniższe efekty: K_W01, K_W02 K_U01- K_U03 K_K01, K_K02
Metody dydaktyczne		
Ćwiczenia : ćwiczenia, dyskusja, inscenizacja		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. Buchfelder S. (2016). Podręcznik pierwszej pomocy. Tezeusz. Warszawa 2. Stępką A. (2019). Stany zagrożenia życia w chorobach układu krążenia. PZW, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się P_W01-P_W02, P_U01-P_U03, P_K01-P_K02	Forma zaliczenia Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę: kolokwium praktyczne z umiejętności udzielania pierwszej pomocy. Student na fantomie przeprowadza ocenę poszkodowanego ABCD (udrożnienie dróg oddechowych, sprawdzenie oddechu, krążenie, przytomność, ocena dysfunkcji, wykazuje się znajomością zasad, układania pacjentów w stanie zagrożenia życia, dokonuje badania GLASGOW, przeprowadza wywiadu SAMPLE, stosuje łańcuch ratunkowy, wdraża postępowanie z pacjentem nieprzytomnym oddychającym i nieoddychającym, wykonuje RKO (uwzględniając zasady poznane na zajęciach, wykazuje się patofizjologią zatrzymania krążenia, w tym jak najszybsze zastosowanie urządzenia AED). Zastosowanie poprawnej oceny stanu pacjenta (reakcja na bodźce: 1. Ocena ABCD A-drogi oddechowe, B-Oddychanie, C-krążenie, D-ocena dysfunkcji): 0-4 pkt. 2. Przeprowadzenie wywiadu SAMPLE (w tym uwzględniając wywiad bezpośredni, oraz pośredni): 0-5 pkt. 3. Postępowanie zgodne z łańcuchem ratunkowym (wykazuje się wiedzą z zakresu wdrożenia poszczególnych 5 ogniw łańcucha): 0-5 pkt. 4. Postępowanie z pacjentem nieprzytomnym oddychającym (zastosowanie algorytmu działania, wdrażając 5 zasad): 0-5 pkt. 5. Przeprowadzenie RKO uwzględniając wszystkie zasady w/g BLS Europejskiej Rady Resuscytacji: 0-10 pkt. Progi punktowe: 29-27 (bdb), 26-24 (+db), 23-19 (db), 18-16 (+dst), 15-14 (dst), 13-0 (ndst).	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 15
Przygotowanie się do zaliczenia/egzaminu		10 15
Studiowanie literatury		5 10
Przygotowanie się do zajęć		5 10
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50 50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim Higiena Hygiene	Kod przedmiotu KOS-L-25a
-----------------------------------	---	------------------------------------

Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł C Człowiek w zdrowiu i chorobie				
	Rok studiów, semestr				
	Rok I, semestr 1				
Poziom studiów: Licencjackie	Status przedmiotu			Język wykładowy	
	do wyboru			polski	
Profil studiów Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
	Wymagania wstępne				
Brak					
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	2
ST	15				
NST	10				
Cele przedmiotu					
Przekazanie studentom wiedzy z zakresu zasad higieny i bezpieczeństwa sanitarnego obowiązujących w gabinecie kosmetycznym, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki zakażeń, utrzymania czystości, dezynfekcji i sterylizacji oraz organizacji bezpiecznego środowiska pracy zgodnie z aktualnymi wymaganiami prawnymi i standardami zawodowymi.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 podstawowe pojęcia z zakresu higieny, mikrobiologii oraz epidemiologii istotne dla wykonywania usług kosmetycznych. P_W02 zasady profilaktyki zakażeń, aseptyki, antyseptyki oraz higieny pracy obowiązujące w gabinecie kosmetycznym. P_W03 metody dezynfekcji, sterylizacji i dekontaminacji narzędzi oraz ich znaczenie dla bezpieczeństwa klienta i personelu. P_W04 wymagania sanitarne, prawne i organizacyjne dotyczące funkcjonowania gabinetu kosmetycznego oraz postępowania z odpadami i dokumentacją sanitarną.				K_W01, K_W04 K_W04, K_W05 K_W04, K_W10 K_W05, K_W10, K_W13
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
Wykłady: 1. Podstawy higieny i epidemiologii w kosmetologii – znaczenie higieny w ochronie zdrowia klienta i personelu, podstawowe pojęcia oraz źródła zagrożeń biologicznych. Mikrobiologia w praktyce kosmetycznej – charakterystyka bakterii, wirusów, grzybów i pasożytów istotnych w pracy kosmetyka oraz drogi szerzenia zakażeń. 2. Mikrobiologia w praktyce kosmetycznej – charakterystyka bakterii, wirusów, grzybów i pasożytów istotnych w pracy kosmetyka oraz drogi szerzenia zakażeń. 3. Profilaktyka zakażeń w gabinecie kosmetycznym – zasady aseptyki i antyseptyki, higiena rąk, środki ochrony indywidualnej oraz postępowanie po ekspozycji na materiał biologiczny. 4. Dezynfekcja i sterylizacja w kosmetologii – metody, środki, skuteczność procesów oraz kontrola prawidłowości ich wykonywania. 5. Organizacja higieniczna gabinetu kosmetycznego – wymagania sanitarne dotyczące pomieszczeń, wyposażenia, stanowiska pracy oraz gospodarki bielizną. 6. Postępowanie z narzędziami, sprzętem i odpadami kosmetycznymi – zasady przygotowania, przechowywania, dekontaminacji oraz utylizacji odpadów medycznych i komunalnych. 7. Bezpieczeństwo sanitarne zabiegów kosmetycznych – higieniczne przygotowanie klienta i kosmetyka do zabiegu, procedury przed-, śród- i pozabiegowe. 8. Regulacje prawne i dokumentacja sanitarna w gabinecie kosmetycznym – obowiązujące przepisy, procedury sanitarne, kontrola Państwowej Inspekcji Sanitarnej oraz dokumentowanie działań związanych z bezpieczeństwem higienicznym.					P_W01 P_W01 P_W02 P_W01, P_W02 P_W03, P_W03 P_W02, P_W03, P_W04 P_W01, P_W02 P_W04
Metody dydaktyczne					
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja					
Zalecana literatura					
Podstawowa					

1. Kalinowska D, Siu M. (2020). Higiena i sterylizacja w branży beauty. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa. 2. Mączyńska A. (2016). Higiena rąk wg rekomendacji WHO. Alfa Medica Press, Bielsko Biała. 3. strona: https://www.gov.pl		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W04	Wykład: zaliczenie na ocenę w formie testu pisemnego, składającego się z 20 pytań zamkniętych, 1 odpowiedź prawidłowa. Skala: 20-19 bdb, 18-17 db+, 16-15 db, 14-13 dst+, 12-10dst, 9-0 ndst	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		15 10
Przygotowanie się do zaliczenia/egzaminu		15 15
Studiowanie literatury		20 25
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50 50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Epidemiologia Epidemiology				KOS-L-25b
	Nazwa modułu w języku polskim				
Kierunek: Kosmetologia	Moduł C Człowiek w zdrowiu i chorobie				
	Rok studiów, semestr				
	Rok I, semestr 1				
Poziom studiów: Licencjackie	Status przedmiotu				Język wykładowy
	do wyboru				polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny					
	Wymagania wstępne				
	Brak				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	2
ST	15				
NST	10				
Cele przedmiotu					
Celem kształcenia jest przygotowanie studentów do rozumienia wiedzy dotyczącej biologicznych zagrożeń środowiskowych, procesu epidemiologicznego, epidemiologii chorób zakaźnych, jak również nabycie umiejętności postępowania w przypadku zakażeń i zapobiegania procesom zakaźnym.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 podstawowe pojęcia, cele, zadania oraz metody badań epidemiologicznych wykorzystywane do oceny stanu zdrowia populacji. P_W02 zasady występowania, szerzenia się oraz monitorowania chorób zakaźnych, ze szczególnym uwzględnieniem zakażeń przenoszonych drogą krwi oraz działań profilaktycznych. P_W03 epidemiologię chorób niezakaźnych i cywilizacyjnych oraz znaczenie czynników ryzyka i działań profilaktycznych w ochronie zdrowia publicznego. P_W04 współczesne zagrożenia epidemiologiczne oraz znaczenie nadzoru epidemiologicznego i programów profilaktycznych w zapobieganiu chorobom zakaźnym i niezakaźnym.				K_W01, K_W03
					K_W04, K_W06
					K_W02, K_W04
					K_W04, K_W06
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się

WYKŁAD		
1. Epidemiologia jako nauka; rola i zadania epidemiologii;		P_W01
2. Podstawowe definicje i pojęcia epidemiologiczne; mierniki epidemiologiczne rozpowszechnienia chorób.		P_W01, P_W04
3. Epidemiologia chorób zakaźnych na świecie i w Polsce;		P_W02, P_W04
4. Analiza sytuacji epidemiologicznej w zakresie chorób zakaźnych ze szczególnym zwróceniem uwagi na zakażenia szerzące się drogą krwi: wzv B, wzv C, HIV/AIDS.		P_W03
5. Epidemiologia chorób niezakaźnych na świecie i w Polsce;		P_W03
6. Choroby cywilizacyjne. Kierunki profilaktyki.; Nowe zagrożenia czynnikami zakaźnymi.		P_W03, P_W04
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. Webb P, Bain Ch. (2021). Epidemiologia. Podręcznik dla studentów i praktyków. Wydawnictwo Naukowe Scholar, Warszawa		
2. Paradowska-Stankiewicz I, Rosińska M. (2022). Epidemiologia- od teorii do praktyki. PZWL. Warszawa		
strona: https://www.gov.pl		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W04	Wykład: zaliczenie na ocenę w formie testu pisemnego, składającego się z 20 pytań zamkniętych, 1 odpowiedź prawidłowa. Skala: 20-19 bdb, 18-17 db+, 16-15 db, 14-13 dst+, 12-10dst, 9-0 ndst.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		15 10
Przygotowanie się do zaliczenia/egzaminu		15 15
Studiowanie literatury		20 25
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50 50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim		Kod przedmiotu		
	Zdrowie publiczne/ Public Health		KOS-L-26a		
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł C Człowiek w zdrowiu i chorobie				
	Rok studiów, semestr				
	Rok 1, semestr 1				
Poziom studiów: Licencjackie	Status przedmiotu		Język wykładowy		
	Obowiązkowy		J. polski		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	Brak				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	2
ST	15				
NST	10				
Cele przedmiotu					
Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z podstawowymi koncepcjami, zadaniami i obszarami działania zdrowia publicznego oraz uwarunkowaniami zdrowia jednostki i populacji. Przedmiot umożliwia poznanie czynników wpływających na stan zdrowia, współczesnych zagrożeń zdrowotnych, zasad promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej oraz organizacji i funkcjonowania systemu ochrony zdrowia w Polsce i wybranych krajach Unii Europejskiej. Kształcenie przygotowuje studenta do interpretacji podstawowych problemów zdrowia publicznego oraz rozumienia znaczenia działań podejmowanych na rzecz ochrony i promocji zdrowia.					

Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 podstawowe pojęcia, koncepcje i modele zdrowia funkcjonujące w medycynie oraz naukach społecznych, a także zakres i zadania zdrowia publicznego oraz medycyny społecznej. P_W02 organizację, zadania i zasady funkcjonowania systemu ochrony zdrowia w Polsce oraz podstawowe założenia polityki zdrowotnej i społecznej. P_W03 cele i kierunki działań instytucji krajowych i międzynarodowych w obszarze zdrowia publicznego, w szczególności Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) oraz Unii Europejskiej. P_W04 znaczenie promocji zdrowia, profilaktyki zdrowotnej, determinant zdrowia oraz współczesnych zagrożeń zdrowotnych dla funkcjonowania społeczeństwa. P_W05 podstawowe zagadnienia dotyczące klasyfikacji chorób, procedur medycznych, medycyny pracy oraz uwarunkowań prawnych związanych ze zdrowiem publicznym.	K_W01, K_W04 K_W05, K_W10 K_W04, K_W05 K_W04 K_W04, K_W05
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 interpretować podstawowe informacje i wskaźniki dotyczące stanu zdrowia populacji oraz współczesnych problemów zdrowia publicznego.	K_U03
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYK 1. Koncepcje zdrowia w naukach medycznych i społecznych. Zakres, cele oraz zadania zdrowia publicznego i medycyny społecznej. 2. System ochrony zdrowia w Polsce – organizacja, funkcjonowanie oraz zależności między polityką zdrowotną a polityką społeczną. 3. Polityka zdrowotna Unii Europejskiej oraz działalność Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) w obszarze zdrowia publicznego. 4. Promocja zdrowia i profilaktyka zdrowotna jako elementy współczesnej polityki zdrowotnej. Programy zdrowotne i strategie działań na rzecz zdrowia publicznego. 5. Globalne czynniki ryzyka zdrowotnego oraz znaczenie Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób (ICD) i procedur medycznych w systemie ochrony zdrowia. 6. Determinanty zdrowia oraz współczesne zagrożenia zdrowotne w aspekcie zdrowia jednostki i populacji. 7. Medycyna pracy oraz podstawowe regulacje prawne dotyczące funkcjonowania systemu zdrowia publicznego.		P_W01 P_W02 P_W03 P_W04 P_W05 P_W04, P_U01 P_W05
Metody dydaktyczne		
Wykład: Prezentacja, studium przypadku, wykład informacyjny, dyskusja.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. Leowski J. (2020). Polityka zdrowotna a zdrowie publiczne. CeDeWu, Warszawa. 2. Kulik TB, Latański M. (2015). Zdrowie publiczne. Czelej, Lublin.		
Uzupełniająca		
1. Wojtczak A. (2017). Aktualne wyzwania zdrowotne społeczeństw. CeDeWu, Warszawa. 2. Sadowska M, Lis W. (2022). Bezpieczeństwo zdrowotne w praktyce medycznej. Kluwer, Warszawa		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W04, P_U01	Wykład: zaliczenie na ocenę – test wielokrotnego wyboru. Progi punktowe: 70-64 - bdb; 63-60 - plus dobry; 59-56 - dobry; 55-50 - plus dostateczny; 49-40 - dostateczny; 39-0 - niedostateczny.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		15 10
Przygotowanie się do zaliczenia/egzaminu		15 20
Studiowanie literatury		20 20
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50 50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim		Kod przedmiotu	
	Prozdrowotny styl życia Health-Oriented Lifestyle		KOS-L-26b	
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim			
	Moduł C Człowiek w zdrowiu i chorobie			
	Rok studiów, semestr			
Poziom studiów: Licencjackie	Rok I, semestr 1			
	Status przedmiotu		Język wykładowy	
	Obowiązkowy		polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia			
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne			
	Brak			
Formy zajęć i liczba godzin				
				Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne
ST	15			
NST	10			
Cele przedmiotu				
Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z biologicznymi, psychospołecznymi i środowiskowymi uwarunkowaniami zdrowia oraz rozwijanie umiejętności planowania działań wspierających prozdrowotny styl życia. Szczególny nacisk położony jest na znaczenie aktywności fizycznej, profilaktyki zdrowotnej, edukacji żywieniowej i dobrostanu psychofizycznego jako elementów wspierających zdrowie i jakość życia człowieka.				
Zakładane efekty uczenia się				Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 podstawowe koncepcje zdrowia, zdrowego stylu życia oraz założenia salutogenetycznego modelu zdrowia. P_W02 znaczenie zachowań zdrowotnych, aktywności fizycznej oraz edukacji zdrowotnej w kształtowaniu zdrowia i jakości życia. P_W03 rolę profilaktyki zdrowotnej, promocji zdrowia oraz czynników wpływających na stan zdrowia człowieka. P_W04 wpływ stresu, współczesnych zagrożeń zdrowotnych oraz dobrostanu psychicznego na funkcjonowanie człowieka. P_W05 zadania Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) oraz znaczenie działań podejmowanych na rzecz ochrony i promocji zdrowia			
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 Student potrafi interpretować zależności pomiędzy stylem życia, zachowaniami zdrowotnymi i stanem zdrowia człowieka.			
Treści programowe				Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Samoocena własnego stylu życia, samopoczucia i kondycji fizycznej. Salutogeneza w modelu zdrowia A. Antonovskiego. 2. Wykorzystywanie umiejętności samokontroli do przyjęcia zdrowego stylu życia. Charakterystyka zachowań zdrowotnych i czynniki wpływające na zmiany w zachowaniach prozdrowotnych, planowanie prozdrowotnej aktywności fizycznej. 3. Piramida aktywności fizycznej, zasady opracowanie programu aktywności fizycznej. 4. Kształtowanie zdrowia, profilaktyka zdrowotna w stanach zagrożenia: chorobami układu krążenia, przemiany materii, układu ruchu); metody oceny aktywności fizycznej, efektywności wysiłku fizycznego (testy sprawności fizycznej); ćwiczenia psychofizyczne i ich znaczenie dla zdrowia człowieka, oraz ich miejsce w programie zdrowego stylu życia. Healthism a równowaga w dbałości o zdrowie. 5. Stresy stresory jako zagrożenie zdrowotne. Postrzeganie i dbałość o ciało we współczesnym świecie. 6. Modela promocji zdrowia. Prozdrowotna edukacja żywieniowa. 7. Możliwości kształtowania umiejętności życiowych w podejściu do prozdrowotnego stylu życia. Dobrostan psychiczny kształtowanie pozytywnej postawy.				P_W01, P_U01 P_W02, P_U01 P_W02, P_U01 P_W02, P_W03, P_U01 P_W04, P_U01 P_W03, P_U01 P_W04, P_U01

8. Światowa Organizacja Zdrowia i jej rola w zabieganiu o zdrowie.		P_W05
Metody dydaktyczne		
Wykład: Prezentacja, studium przypadku, wykład informacyjny, dyskusja.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. Gromadzka-Ostrowska J. (2019). Edukacja prozdrowotna i promocja zdrowia. SGGW, Warszawa.		
2. Wojnarowska B. (2017). Edukacja Zdrowotna. PWN, Warszawa.		
Uzupełniająca		
1. Jasiński R, Zemełko U. (2018). Atlas treningu siłowego. PZWL, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W05, P_U01	Wykład: zaliczenie na ocenę – test wielokrotnego wyboru. Progi punktowe: 70-64 - bdb; 63-60 - plus dobry; 59-56 - dobry; 55-50 - plus dostateczny; 49-40 - dostateczny; 39-0 - niedostateczny.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		15 10
Przygotowanie się do zaliczenia/egzaminu		15 20
Studiowanie literatury		20 20
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50 50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu	
	Podstawy dietetyki Basics of Dietetics				KOS-L-27a	
	Nazwa modułu w języku polskim					
	Moduł C Człowiek w zdrowiu i chorobie					
	Rok studiów, semestr					
	Rok II, semestr 3					
	Status przedmiotu				Język wykładowy	
	Do wyboru				polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia					
Poziom studiów: Licencjackie						
Profil studiów: Praktyczny	Wymagania wstępne					
	brak					
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS	
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3	
ST				30		
NST				20		
Cele przedmiotu						
Celem przedmiotu jest zapoznanie studenta z podstawowymi pojęciami, zasadami i narzędziami dietetyki, ze szczególnym uwzględnieniem znaczenia prawidłowego żywienia w utrzymaniu zdrowia, dobrej kondycji skóry oraz wspomaganiu profilaktyki zdrowotnej i kosmetycznej. Przedmiot przygotowuje studenta do praktycznego wykorzystania norm żywienia, zaleceń żywieniowych oraz prostych metod oceny sposobu żywienia w pracy kosmetykologa.						
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 podstawowe pojęcia z zakresu dietetyki, zasady racjonalnego żywienia, rolę makro- i mikrośladników oraz znaczenie norm żywienia i zaleceń żywieniowych w profilaktyce zdrowotnej.				K_W04	
Umiejętności	Student potrafi:				K_U09, K_U13	

	P_U01 korzystać z norm żywienia i zaleceń żywieniowych, analizować podstawowe informacje żywieniowe oraz zaproponować proste zalecenia dotyczące prawidłowego sposobu żywienia.	
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 odpowiedzialnego podejścia do edukacji żywieniowej, krytycznej oceny informacji dotyczących żywienia oraz respektowania zasad etyki w kontakcie z odbiorcą porad dietetycznych.	K_K03
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WARSZTAT 1. Podstawowe pojęcia w dietetyce: żywienie, odżywianie, stan odżywienia, dieta, jadłospis. 2. Składniki odżywcze i ich rola w organizmie: białka, tłuszcze, węglowodany, witaminy, składniki mineralne, woda. 3. Normy żywienia, zalecenia żywieniowe i modele racjonalnego żywienia. 4. Wartość energetyczna diety i podstawowe zasady bilansowania posiłków. 5. Analiza etykiet produktów spożywczych i interpretacja informacji żywieniowej. 6. Podstawowa ocena sposobu żywienia i identyfikacja najczęstszych błędów żywieniowych. 7. Zasady formułowania prostych zaleceń żywieniowych dla osób zdrowych. 8. Rola dietetyki w edukacji żywieniowej i profilaktyce chorób dietozależnych.		Na zajęciach realizowane są następujące efekty: P_W01, P_U01, P_K01
Metody dydaktyczne		
Warsztat: praca z normami żywienia i zaleceniami żywieniowymi, analiza przypadków, analiza etykiet produktów, praca indywidualna i w grupach, dyskusja dydaktyczna, rozwiązywanie zadań praktycznych.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. Grzymisławski M. (red.). (2019). Dietetyka kliniczna. PZWL, Warszawa. 2. Ciborowska H, Ciborowski A. (2021). Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka. PZWL, Warszawa. 3. Gawęcki J. (red.). (2022). Żywienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu. PWN, Warszawa.		
Uzupełniająca 1. Kunachowicz H, Przygoda B, Nadolna I, Iwanow K. (2020). Tabele składu i wartości odżywczej żywności. PZWL, Warszawa. 2. Gróber U. (2010). Mikroskładniki odżywcze. Tuning metaboliczny - profilaktyka - leczenie. MedPharm Polska, Wrocław. 3. Włodarek D, Lange E, Kozłowska L, Głabska D. (red.). (2014). Dietoterapia. PZWL, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01	Warsztat: zaliczenie na ocenę: test pisemny jednokrotnego/wielokrotnego wyboru oraz pytania otwarte, progi punktowe: 100%-91%, (bdb), 90%-81% (+db), 80%-71% (db), 70%-61% (+dst), 60%-50% (dst), 49%<ndst Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną oceny z testu i średniej ocen z zadań.	
P_U01	Warsztat: zaliczenie na ocenę: rozwiązywanie przypadków klinicznych/zadań, tworzenie diet. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną oceny z testu i średniej ocen z zadań.	
P_K01	Warsztat: obserwacja aktywności podczas zajęć, udział w dyskusji i praca w grupie	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 20
Przygotowanie do zajęć		15 20
Przygotowanie do zaliczenia		15 18
Przygotowanie zadania praktycznego		15 17
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75 75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim	Kod przedmiotu
	Podstawy żywienia człowieka Basics of Human Nutrition	KOS-L-27b
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim	
	Moduł C Człowiek w zdrowiu i chorobie	
	Rok studiów, semestr	
	Rok II, semestr 3	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Do wyboru	polski

Poziom studiów: Licencjackie	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
	Wymagania wstępne				
	Brak				
Profil studiów Praktyczny					
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3
ST				30	
NST				20	
Cele przedmiotu					
Celem przedmiotu jest przekazanie wiedzy dotyczącej zasad żywienia człowieka oraz znaczenia składników odżywczych w utrzymaniu homeostazy organizmu, zdrowia skóry i jej przydatków. Przedmiot przygotowuje studenta do rozumienia zależności pomiędzy sposobem żywienia, funkcjonowaniem organizmu oraz profilaktyką wybranych problemów zdrowotnych i kosmetycznych.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 rolę składników odżywczych, witamin i składników mineralnych w funkcjonowaniu organizmu człowieka oraz utrzymaniu zdrowia skóry i jej przydatków. P_W02 wpływ wybranych czynników żywieniowych, jakości diety oraz modeli żywienia na zdrowie człowieka i profilaktykę chorób dietozależnych.				K_W02, K_W04 K_W04
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 analizować skład produktów spożywczych oraz identyfikować źródła podstawowych składników odżywczych w diecie człowieka. P_U02 interpretować zależności pomiędzy sposobem żywienia, funkcjonowaniem organizmu oraz kondycją skóry. P_U03 prezentować i uzasadniać znaczenie wybranych elementów żywienia dla zdrowia człowieka, wykorzystując podstawową terminologię z zakresu nauki o żywieniu.				K_U01, K_U02 K_U09 K_U01, K_U09
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 promowania zasad racjonalnego żywienia oraz krytycznej oceny informacji dotyczących żywności i żywienia człowieka.				K_K03
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
WARSZTAT 1. Ocena sposobu żywienia i identyfikacja czynników żywieniowych wpływających na zdrowie oraz kondycję skóry. 2. Analiza składu podstawowych produktów spożywczych oraz źródeł makro- i mikroskładników w codziennej diecie. 3. Interpretacja roli białek, tłuszczów i węglowodanów w funkcjonowaniu organizmu oraz utrzymaniu zdrowia skóry. 4. Ocena znaczenia witamin i składników mineralnych dla organizmu człowieka oraz identyfikacja skutków ich niedoboru i nadmiaru. 5. Analiza indeksu glikemicznego produktów spożywczych oraz jego znaczenia dla zdrowia i wybranych problemów skórnych. 6. Ocena znaczenia błonnika pokarmowego i mikrobioty jelitowej dla funkcjonowania organizmu oraz zdrowia skóry. 7. Analiza wpływu żywności wysokoprzetworzonej na zdrowie człowieka i kondycję skóry na podstawie wybranych przykładów. 8. Porównanie wybranych modeli żywienia (dieta śródziemnomorska, dieta roślinna) w kontekście zdrowia i profilaktyki chorób dietozależnych. 9. Opracowanie podstawowych założeń racjonalnego żywienia wspierającego zdrowie, dobrostan organizmu oraz profilaktykę wybranych problemów zdrowotnych.					P_W02, P_U02 P_W01, P_U01 P_W01, P_U02 P_W01, P_U02 P_W02, P_U02 P_W02, P_U02 P_W02, P_U02, P_K01 P_W02, P_U03, P_K01 P_W02, P_U03, P_K01
Metody dydaktyczne					
Warsztat: Analiza przypadków (case study), analiza i interpretacja danych żywieniowych, praca indywidualna i zespołowa, dyskusja dydaktyczna, prezentacje studenckie, analiza literatury i materiałów źródłowych, rozwiązywanie problemów praktycznych.					

Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. Gawęcki J. (red.). (2022). Żywnienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu. PWN, Warszawa.		
2. Peckenpaugh NJ. (2021). Podstawy żywienia i dietoterapia. Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, Wrocław.		
3. Kunachowicz H. i wsp. Tabele wartości odżywczej produktów.		
Uzupełniająca		
1. Aktualne rekomendacje WHO/PTD.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01	Warsztat: zaliczenie na ocenę: test pisemny jednokrotnego/wielokrotnego wyboru oraz pytania otwarte, progi punktowe: 100%-91%, (bdb), 90%-81% (+db), 80%-71% (db), 70%-61% (+dst), 60%-50% (dst), 49%<ndst. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną oceny z testu i średniej ocen z zadań.	
P_U01	Warsztat: zaliczenie na ocenę: rozwiązywanie przypadków klinicznych/zadań, tworzenie diet. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną oceny z testu i średniej ocen z zadań.	
P_K01	Warsztat: obserwacja aktywności podczas zajęć, udział w dyskusji i praca w grupie	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 20
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		10 15
Przygotowanie się do zajęć		10 10
Studiowanie literatury		10 15
Przygotowanie prezentacji		15 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75 75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim		Kod przedmiotu		
	Medycyna estetyczna a kosmetologia Aesthetic medicine and cosmetology		KOS-L-28a		
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł D Zabiegi kosmetyczne				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok II, semestr 4				
	Status przedmiotu		Język wykładowy		
	Do wyboru		polski		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	brak				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3
ST	30				
NST	15				
Cele przedmiotu					
Celem przedmiotu jest omówienie zagadnień z zakresu dostępnych metod medycyny estetycznej oraz ich zastosowania w wybranych problemach dermatologicznych i estetycznych ze szczególnym uwzględnieniem zabiegów przeciwstarzeniowych skóry. Przedmiot ma również na celu teoretyczne przygotowanie studentów do samodzielnego planowania wybranych zabiegów z uwzględnieniem wskazań, przeciwwskazań oraz do indywidualnego doboru procedur zabiegowych w zależności od potrzeb i stanu skóry.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 procesy starzenia się skóry oraz wpływ wybranych zabiegów medycyny estetycznej na kondycję skóry.				K_W02, K_W03, K_W08

	P_W02 charakterystykę zabiegów medycyny estetycznej oraz zastosowanie nowoczesnych preparatów i aparatury wykorzystywanych w procedurach estetycznych. P_W03 wskazania, przeciwwskazania oraz możliwe powikłania związane z wybranymi zabiegami medycyny estetycznej i kosmetologii.	K_W07, K_W08, K_W09 K_W04, K_W06, K_W08
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 identyfikować wskazania i przeciwwskazania do wybranych zabiegów medycyny estetycznej na podstawie opisu przypadku. P_U02 analizować zależności pomiędzy potrzebami skóry a możliwościami zastosowania wybranych procedur estetycznych.	K_U03, K_U13 K_U03, K_U08
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Współczesne miejsce kosmetologii i medycyny estetycznej w naukach o zdrowiu – zakres kompetencji, możliwości i ograniczenia procedur estetycznych. 2. Toksyna botulinowa – mechanizm działania, zastosowanie kliniczne, wskazania, przeciwwskazania oraz bezpieczeństwo terapii. 3. Terapie biostymulujące i regeneracyjne w medycynie estetycznej – mechanizmy działania, zastosowanie oraz efekty terapeutyczne. 4. Laseroterapia w medycynie estetycznej i kosmetologii – podstawy działania, rodzaje technologii oraz obszary zastosowania. 5. Nowoczesne technologie Hi-Tech w medycynie estetycznej i kosmetologii – charakterystyka, zastosowanie i skuteczność procedur. 6. Modelowanie twarzy i sylwetki – współczesne metody estetyczne, wskazania, przeciwwskazania oraz możliwości terapeutyczne		P_W01 P_W02, P_W03, P_U01 P_W01, P_W02, P_W03, P_U02 P_W02, P_W03, P_U01 P_W02, P_U02 P_W02, P_W03, P_U01, P_U02
Metody dydaktyczne		
Wykład: przekaz treści teoretycznych z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej oraz analizy przypadków klinicznych		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. Przyłipiak A. (2020). Medycyna estetyczna. Podręcznik dla studentów kosmetologii. PZWL, Warszawa. 2. Kołodziejczak A. (2019). Kosmetologia 1. PZWL, Warszawa. 3. Kołodziejczak A. (2021). Kosmetologia 2. PZWL, Warszawa		
Uzupełniająca 1. Czasopismo Journal of Cosmetology		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03, P_U01-P_U02	Wykład: zaliczenie na ocenę, test zamknięty, progi procentowe: 100%-91%, (bdb), 90%-81% (+db), 80%-71% (db), 70%-61% (+dst), 60%-50% (dst), 49%<ndst.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 15
Przygotowanie się do zaliczenia		25 30
Studiowanie literatury		20 30
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75 75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim	Kod przedmiotu
	Chirurgia plastyczna Plastic Surgery	KOS-L-28b
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim	
	Moduł D Zabiegi kosmetyczne	
	Rok studiów, semestr	
Poziom studiów: Licencjackie	Rok II, semestr 4	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Do wyboru	polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	

Profil studiów		Wymagania wstępne			
Praktyczny		brak			
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3
ST	30				
NST	15				
Cele przedmiotu					
Celem przedmiotu jest przekazanie wiedzy z zakresu chirurgii plastycznej i estetycznej oraz przygotowanie studenta do rozumienia możliwości, ograniczeń i znaczenia procedur chirurgicznych we współczesnej kosmologii. Przedmiot obejmuje zagadnienia dotyczące procesu gojenia ran, opieki okołozabiegowej, wskazań i przeciwwskazań do wybranych zabiegów chirurgii plastycznej oraz roli kosmetologa we współpracy z lekarzem i w postępowaniu przed i pozabiegowym.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 podstawowe zagadnienia chirurgii plastycznej i rekonstrukcyjnej oraz procesy gojenia ran i regeneracji tkanek. P_W02 metody rekonstrukcji tkanek oraz znaczenie procedur chirurgicznych w leczeniu wybranych uszkodzeń skóry. P_W03 charakterystykę wybranych zabiegów chirurgii estetycznej, ich wskazania, przeciwwskazania oraz możliwe powikłania.				K_W02, K_W03 K_W04, K_W06 K_W06, K_W08
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 analizować wskazania, przeciwwskazania oraz możliwe następstwa wybranych procedur chirurgii plastycznej i estetycznej. P_U02 interpretować rolę kosmetologa w przygotowaniu pacjenta do zabiegów chirurgii estetycznej oraz w opiece pozabiegowej.				K_U03, K_U08 K_U09
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Podstawy chirurgii plastycznej i rekonstrukcyjnej – rozwój specjalności, zakres procedur oraz miejsce chirurgii plastycznej we współczesnej medycynie. 2. Proces gojenia ran oraz podstawowe zagadnienia chirurgii skóry – fizjologia gojenia, czynniki wpływające na regenerację tkanek i powstawanie blizn. 3. Metody rekonstrukcji tkanek oraz postępowanie w wybranych uszkodzeniach skóry – możliwości terapeutyczne i ograniczenia procedur chirurgicznych. 4. Wybrane procedury chirurgii estetycznej twarzy – charakterystyka zabiegów, wskazania, przeciwwskazania oraz możliwe powikłania. 5. Modelowanie sylwetki w chirurgii estetycznej – metody zabiegowe, efekty terapeutyczne, ryzyko oraz opieka okołozabiegowa. 6. Kwalifikacja pacjenta do zabiegów chirurgii plastycznej i estetycznej – wskazania, przeciwwskazania, bezpieczeństwo procedur oraz rola kosmetologa w opiece przed- i pozabiegowej.					P_W01 P_W01, PW02 P_W02, P_U01 P_W03, P_U01 P_W03, P_U01 P_W03, P_U02
Metody dydaktyczne					
Wykład: przekaz treści teoretycznych z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej oraz analizy przypadków klinicznych					
Zalecana literatura					
Podstawowa					
1. Witmanowski H. (2019). Chirurgia Plastyczna, PZWL, Warszawa. 2. Kobus K. (2017). Chirurgia i estetyka twarzy, Medsport, Warszawa. 3. Neligan, P. C. (2018). Plastic Surgery, 6-Volume Set, 4th Edition, Saunders.					
Uzupełniająca					
1. Trybus M. Podstawy Chirurgii Plastycznej (części I – XVIII), MP, Kraków.					
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji					
Przedmiotowe efekty uczenia się		Forma zaliczenia			
P_W01-P_W03, P_U01-P_U02		Wykład: zaliczenie na ocenę, test zamknięty, progi procentowe: 100%-91%, (bdb), 90%-81% (+db). 80%-71% (db). 70%-61% (+dst). 60%-50% (dst). 49%<ndst.			

Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
Forma studiów	ST	NST
Zajęcia dydaktyczne	30	15
Przygotowanie się do zaliczenia	25	30
Studiowanie literatury	20	30
Łączny nakład pracy studenta w godz.	75	75
Liczba punktów ECTS	3	
Kontakt	wnz@ans.edu.pl	

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu Kierunek: Kosmetologia Poziom studiów: Licencjackie Profil studiów Praktyczny	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Estetyka Aesthetics				KOS-L-29
	Nazwa modułu w języku polskim				
	Zabiegi kosmetyczne				
	Rok studiów, semestr				
	Rok I, semestr 1				
	Status przedmiotu			Język wykładowy	
	obowiązkowy			polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Wymagania wstępne					
brak					
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	2
ST	15				
NST	12				
Cele przedmiotu					
Celem przedmiotu jest przedstawienie historii estetyki, jako dyscypliny filozoficznej, definicji i głównych pojęć z zakresu estetyki. Celem przedmiotu jest również zapoznanie studentów z tematyką zmienności upodobań estetycznych w różnych epokach historycznych – w zależności od uwarunkowań społecznych, historycznych, religijnych oraz kulturowych. Przedmiot pozwala nabyć umiejętności i kompetencje dotyczące estetyki, pojęcia piękna, kształtowania estetyki, wizualnej stylizacji sylwetki, wyboru kolorystyki do typu urody i okoliczności. Ponadto celem przedmiotu jest pogłębienie wrażliwości na piękno oraz poszerzenie światopoglądu studentów. Ewentualne prowadzenie zajęć w formie zdalnej zapewnia osiągnięcie przez studentów wszystkich zakładanych przedmiotowych efektów uczenia się.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 założenia estetyki, jako dyscypliny filozoficznej P_W02 pojęcia, definicje i reguły z zakresu zagadnień dotyczących estetyki P_W03 potrafi określić kanony piękna w różnych epokach				K_W01 K_W01 K_W01, K_W04
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Definicje i analiza głównych pojęć z zakresu estetyki. Historia estetyki. Główne kierunki i tezy. 2. Piękno jako wartość estetyczna. Kryteria piękna w estetyce. Związek między proporcjami ciała i symetrią a kryterium piękna. Część I. 3. Piękno jako wartość estetyczna. Kryteria piękna w estetyce. Związek między proporcjami ciała i symetrią a kryterium piękna. Część II. 4. Zmienność upodobań estetycznych w różnych epokach historycznych. Kryteria piękna w estetyce starożytnej i ich późniejsza ewolucja. Część I. 5. Zmienność upodobań estetycznych w różnych epokach historycznych. Kryteria piękna w estetyce starożytnej i ich późniejsza ewolucja. Część II. 6. Uroda człowieka współczesnego – stylizacje, style i ich rodzaje. 7. Od Johannaesa Ittena do typów urody – podstawy analizy kolorystycznej. Rozwiązania kolorystyczne i zasadv doboru kolorów.					P_W01, P_W02 P_W01,P_W02, P_W03 P_W01,P_W02, P_W03 P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W02, P_W03 P_W02, P_W03

Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. Tatarkiewicz W. (2015). Historia estetyki Tom 1. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa.		
2. Tatarkiewicz W. (2015). Historia estetyki Tom 2. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa.		
3. Tatarkiewicz W. (2015). Historia estetyki Tom 3. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa.		
Uzupełniająca		
1. Eco U. (2016). Historia piękna. Dom Wydawniczy Rebis, Poznań.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03	Zaliczenie na ocenę w formie kolokwium pisemnego, składającego się z opisowych pytań otwartych: min. 51% poprawnych odpowiedzi = ocena pozytywna. Progi punktowe: 18,5-20 (bdb), 16,5-18 (db+), 14,5-16 (db), 12,5-14 (dst+), 10,5-12 (dst), 10-0 (ndst). Student może otrzymać dodatkowe punkty do zaliczenia wykładu za merytoryczny udział w dyskusji.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		15 12
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		20 20
Przygotowanie się do zajęć		5 8
Studiowanie literatury		10 10
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50 50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Podstawy makijażu i wizażu Basics of Make-Up and Visage				KOS-L-30
	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł D Zabiegi kosmetyczne				
	Rok studiów, semestr				
	Rok I, semestr 1				
	Status przedmiotu			Język wykładowy	
	obowiązkowy			polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Poziom studiów: Licencjackie					
	Wymagania wstępne				
Profil studiów Praktyczny	brak				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	4
ST				45	
NST				25	
Cele przedmiotu					
Przygotowanie studentów do wykonywania makijażu pozabiegowego typu „Make-up No Make-up” z uwzględnieniem oceny stanu skóry, doboru odpowiednich kosmetyków, kamuflażu zmian pozabiegowych oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 zasady bezpieczeństwa, higieny pracy oraz organizacji stanowiska podczas wykonywania makijażu pozabiegowego. P_W02 zasady oceny stanu skóry oraz przygotowania skóry do wykonania makijażu pozabiegowego. P_W03 właściwości, przeznaczenie i zasady doboru kosmetyków oraz akcesoriów stosowanych w makijażu pozabiegowym.				K_W05, K_W10, K_W13 K_W04, K_W06, K_W08 K_W04, K_W08

	P_W04 techniki kamuflażu zmian pozabiegowych oraz zasady wykonywania makijażu typu „Make-up No Make-up”.	K_W04, K_W06, K_W08
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 zorganizować stanowisko pracy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny. P_U02 ocenić stan skóry oraz przygotować ją do wykonania makijażu pozabiegowego. P_U03 dobrać kosmetyki i akcesoria odpowiednie do rodzaju skóry oraz wskazań pozabiegowych. P_U04 wykonać makijaż pozabiegowy typu „Make-up No Make-up”, stosując techniki kamuflażu i naturalnej korekty wyglądu.	K_U05, K_U17 K_U03, K_U04 K_U03, K_U04, K_U13 K_U04, K_U08
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 przestrzegania zasad etyki zawodowej, bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania usług kosmetycznych. P_K02 indywidualizacji postępowania kosmetycznego z uwzględnieniem potrzeb i stanu skóry klienta. P_K03 doskonalenia swoich umiejętności zawodowych oraz aktualizowania wiedzy z zakresu kosmologii i makijażu pozabiegowego.	K_K04, K_K08 K_K03, K_K04 K_K02
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WARSZTAT 1. Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz organizacja stanowiska pracy wizażysty. 2. Przygotowanie skóry do makijażu – techniki demakijażu i pielęgnacji przedmakijażowej. 3. Charakterystyka kosmetyków kolorowych oraz wyposażenia stanowiska pracy wizażysty – rodzaje i zastosowanie akcesoriów oraz pędzli kosmetycznych. 4. Analiza kształtu twarzy oraz techniki modelowania i konturowania z wykorzystaniem podkładów, pudrów, różów, korektorów i rozświetlaczy. 5. Techniki kamuflażu niedoskonałości skóry oraz modelowania i korekty kształtu ust za pomocą kosmetyków kolorowych. 6. Techniki makijażu oczu i brwi z uwzględnieniem korekty ich kształtu oraz harmonizacji z typem urody i proporcjami twarzy. 7. Wykonywanie makijażu pozabiegowego z uwzględnieniem wskazań, przeciwwskazań oraz zasad postępowania po wybranych zabiegach kosmetycznych.		P_W01, P_U01, P_K01 P_W02, P_U02, P_K02 P_W03, P_U03, P_K02 P_W03, P_U03, P_U04, P_K02 P_W04, P_U04, P_K02 P_W04, P_U04, P_K02 P_W01, P_W02, P_W04, P_U02, P_U04, P_K01, P_K03
Metody dydaktyczne		
Warsztat: Pokaz z instruktażem, ćwiczenia praktyczne, demonstracja zabiegowa, studium przypadku, dyskusja dydaktyczna i analiza błędów		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. Godlewska R. (2018). Praktyczna kosmologia krok po kroku :makijaż medyczny.PZWL Wydawnictwo Lekarskie Warszawa 2. Cymbalista J. (2017). Sekrety piękna : sposoby na urodę, makijaż i pewność siebie. Znak. Kraków		
Uzupełniająca 1. Eldridge. R. (2017). Face paint : historia makijażu. Znak. Kraków		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W04, P_U01-P_U04, P_K01-K_K03	Warsztaty: zaliczenie na ocenę: zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne na pracowni kosmetycznej - kolokwia praktyczne (ocena ciągła praktycznych umiejętności studenta, ocena za wykonane prace). Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną ocen cząstkowych), progi : 5.0-4.75 bdb, 4.74-4.5 +db, 4.49-4.0 db, 3.99-3.5 +dst, 3.49-0 ndst.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		45 24
Przygotowanie się do zaliczenia		10 20
Przygotowanie się do zajęć		10 10
Studiowanie literatury		20 20
Doskonalenie umiejętności praktycznych		15 26
Łączny nakład pracy studenta w godz.		100 100
Liczba punktów ECTS		4
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Makijaż ślubny i fotograficzny Wedding and photographic makeup				KOS-L-31a
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł D Zabiegi kosmetyczne				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok III, semestr 5				
	Status przedmiotu				Język wykładowy
	Do wyboru				polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	brak				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	5
ST				60	
NST				30	
Cele przedmiotu					
Celem przedmiotu jest przygotowanie studenta do samodzielnego wykonywania makijażu ślubnego i fotograficznego z uwzględnieniem zasad doboru technik, kolorystyki, typu urody oraz warunków oświetleniowych i fotograficznych.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 zasady oraz kolejność poszczególnych etapów wykonywania makijażu ślubnego i fotograficznego P_W02 zasady doboru produktów i preparatów niezbędnych do wykonania makijażu ślubnego i fotograficznego				K_W02, K_W04 K_W06
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 dobierać odpowiednie kosmetyki i techniki do rodzaju makijażu oraz oczekiwanego efektu estetycznego P_U02 współpracować i współdziałać z innymi osobami podczas realizacji projektów i działań zespołowych				K_U03 K_U04
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 samodzielnej i odpowiedzialnej pracy z klientem				K_K02, K_K08
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
WARSZTAT: 1.Charakterystyka makijaży ślubnych i fotograficznych 2.Nowoczesne trendy w makijażu ślubnym 3.Techniki stosowane w makijażu ślubnym 4.Wykonywanie makijaży ślubnych i fotograficznych					Na warsztatach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_W01, P_W02, P_U01, P_U02 P_K01
Metody dydaktyczne					
Warsztat: praktyczne wykonywanie makijaży ślubnych i fotograficznych, praca w parach, ćwiczenia praktyczne					
Zalecana literatura					
Podstawowa					
1. Jastrzębska K. (2018). Makijaż na różne okazje, Literat, Toruń 2. Cymbalista J. (2017). Sekrety piękna: sposoby na urodę, makijaż i pewność siebie, Flow Books, Kraków					
Uzupełniająca					
1. Beauty Forum, Heath and Beauty Group					
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji					
Przedmiotowe efekty uczenia się		Forma zaliczenia			
P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_K01		Warsztat: zaliczenie na ocenę: wykonanie makijaży o danej tematyce, oceniane są technika wykonania makijażu, estetyka i zgodność z tematem.			
Nakład pracy studenta					Liczba godzin

Forma studiów	ST	NST
Zajęcia dydaktyczne	60	30
Studiowanie literatury	15	30
Przygotowanie się do zajęć	25	40
Przygotowanie się do zaliczenia	25	25
Łączny nakład pracy studenta w godz.	125	125
Liczba punktów ECTS	5	
Kontakt	wnz@ans.edu.pl	

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Makijaż retro Retro makeup				KOS_L-31b
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Zabiegi kosmetyczne				
	Rok studiów, semestr				
	Rok III, semestr 5				
Poziom studiów: Licencjackie	Status przedmiotu			Język wykładowy	
	Do wyboru			polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	brak				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	5
ST				60	
NST				30	
Cele przedmiotu					
Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z technik wykonywania makijażu w minionych epokach. Studenci poznają również charakterystykę dawnych kosmetyków. Znają skutki uboczne niektórych ze składników, które były powszechnie dostępne. Zapoznanie z wybranymi zagadnieniami dotyczącymi wyboru stylizacji odpowiedniej do danej epoki i miejsca na świecie.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 zasady oraz kolejność poszczególnych etapów wykonywania makijażu P_W02 zastosowanie kosmetyków kolorowych				K_W02, K_W04 K_W06
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 odtworzyć dawny makijaż w wykorzystaniem dostępnych źródeł P_U02 współpracować i współdziałać z innymi osobami podczas realizacji projektów i działań zespołowych				K_U03 K_U04,
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 samodzielnej i odpowiedzialnej pracy z klientem				K_K02, K_K08
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
WARSZTAT: 1. Istota makijażu w ubiegłych stuleciach. 2. Tworzenie makijaży retro z uwzględnieniem charakterystycznych szczegółów. 3. Tworzenie makijaży z poszczególnych epok i kultur.					Na kolejnych warsztatach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_W01, P_W02, P_U01, P_U02 P_K01
Metody dydaktyczne					
Warsztat: praktyczne wykonywanie makijaży, praca w parach, ćwiczenia praktyczne					
Zalecana literatura					

Podstawowa		
1. Jastrzębska K. (2018) Makijaż na różne okazje, Literat, Toruń		
2. Cymbalista J. (2017) Sekrety piękna: sposoby na urodę, makijaż i pewność siebie, Flow Books, Kraków		
Uzupełniająca		
1. Beauty Forum, Heath and Beauty Group		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_K01	Wykonanie makijażu o danej tematyce, zaliczenie na ocenę, oceniana będzie technika pracy, zgodność z tematem, estetyka i precyzja wykonania	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		60 30
Studiowanie literatury		15 30
Przygotowanie się do zajęć		25 40
Przygotowanie się do zaliczenia		25 25
Łączny nakład pracy studenta w godz.		125 125
Liczba punktów ECTS		5
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Podstawy ziołolecznictwa Basics of Herbal Medicine				KOS-L-32a
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł D Zabiegi kosmetyczne				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	rok III, semestr 5				
	Status przedmiotu			Język wykładowy	
	do wyboru			polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	brak				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	4
ST	30			30	
NST	15			15	
Cele przedmiotu					
Zapoznanie studentów z zagadnieniami dotyczącymi metodyki pobierania materiału zielarskiego oraz przyrządzania preparatów z surowców zielarskich wykorzystywanych m. in. w schorzeniach włosów, skóry i paznokci. Ponadto omówienie substancji czynnych wybranych surowców zielarskich, ich aktywności farmakologicznej oraz zastosowania terapeutycznego m. in. w chorobach włosów, skóry i paznokci. Dodatkowo poznanie i praktyczne opanowanie wybranych czynności, technik laboratoryjnych oraz metod chemicznych, fizykochemicznych pozwalających na wydzielanie, oczyszczanie oraz charakterystykę określonych substancji.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 metody pozyskiwania, suszenia, przechowywania oraz przetwarzania surowców zielarskich wykorzystywanych w ziołolecznictwie. P_W02 wybrane surowce roślinne oraz ich substancje biologicznie czynne mające znaczenie terapeutyczne, w szczególności w pielęgnacji i wspomaganiu terapii chorób skóry, włosów i paznokci.				K_W01, K_W03
					K_W04, K_W06
					K_W03, K_W06

	P_W03 mechanizmy działania wybranych składników czynnych surowców zielarskich oraz naturalnych preparatów stosowanych w profilaktyce i wspomaganiu terapii wybranych schorzeń. P_W04 zasady bezpieczeństwa, higieny pracy oraz organizacji pracy w laboratorium związanym z analizą i przygotowaniem preparatów pochodzenia roślinnego. P_W05 podstawowe zasady planowania badań oraz oceny właściwości biologicznych i kosmetycznych surowców pochodzenia roślinnego	K_W05, K_W13 K_W09
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 charakteryzować właściwości lecznicze oraz postaci preparatów otrzymywanych z wybranych gatunków roślin leczniczych. P_U02 dobierać preparaty zielarskie do wybranych zaburzeń i chorób skóry, włosów oraz paznokci. P_U03 analizować toksyczność wybranych gatunków roślin leczniczych oraz ich interakcje z lekami i składnikami żywności. P_U04 interpretować wyniki obserwacji i doświadczeń laboratoryjnych związanych z oceną właściwości surowców pochodzenia roślinnego.	K_U01, K_U13 K_U03, K_U13 K_U02, K_U09 K_U06, K_U08
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 do przestrzegania zasad bezpieczeństwa pracy oraz odpowiedzialnego postępowania podczas realizacji zadań laboratoryjnych	K_K08
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Wprowadzenie do przedmiotu. Metody pobierania i przygotowywania surowców zielarskich. 2. Formy leku roślinnego. Preparaty zielarskie. 3. Substancje biologicznie aktywne: podział, budowa, właściwości, występowanie. 4. Przegląd wybranych gatunków roślin leczniczych stosowanych w chorobach włosów, skóry i paznokci. 5. Ziołolecznictwo wybranych zaburzeń i schorzeń skóry, włosów i paznokci. 6. Toksyczność wybranych gatunków roślin. Wybrane interakcje surowców zielarskich z lekami oraz składnikami żywności.		P_W01 P_W01, P_W03 P_W02, P_W03 P_W02 P_W02, P_W03 P_W03, P_W04
LABORATORIUM 1. Przepisy BHP i organizacja pracy w laboratorium zielarskim oraz wyposażenie laboratorium chemicznego. 2. Analiza chemiczna i fizykochemiczna wybranych substancji aktywnych występujących w surowcach roślinnych. 3. Metody rozdzielania, izolacji i oczyszczania wybranych związków biologicznie aktywnych występujących w surowcach zielarskich. 4. Ocena właściwości biologicznych wybranych surowców roślinnych stosowanych w preparatach kosmetycznych. 5. Przygotowywanie i charakterystyka wybranych preparatów zielarskich wykorzystywanych w kosmetyce. 6. Dobór preparatów zielarskich do wybranych problemów skóry, włosów i paznokci – analiza przypadków. 7. Ocena zastosowania surowców roślinnych w pielęgnacji skóry problematycznej, włosów i paznokci. 8. Analiza toksyczności wybranych gatunków roślin leczniczych oraz ocena bezpieczeństwa ich stosowania. 9. Interakcje surowców zielarskich z lekami oraz składnikami żywności – analiza wybranych przypadków. 10. Interpretacja wyników doświadczeń laboratoryjnych oraz opracowanie dokumentacji z przeprowadzonych badań.		P_W04, P_U04, P_K01 P_W03, P_U04 P_W03, P_U04 P_W02, P_W05, P_U01, P_U04 P_W01, P_W02, P_U01, P_U04 P_W02, P_W03, P_U02 P_W02, P_W03, P_U02 P_W03, P_W04, P_U03 P_W03, P_U03 P_W05, P_U04, P_K01
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład informacyjny, wykład problemowy, prezentacja multimedialna.		
Laboratorium: doświadczenie, pokaz, analiza wyników doświadczeń, dyskusja dydaktyczna.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. Lamer-Zarawska E, Kowal-Gierczak B, Niedworok J. (2012). Fitoterapia i leki roślinne. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa. 2. Kaczmarczyk-Sedlak I, Ciołkowski A. (2020). Zioła w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci. Tom 1 i 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa. 3. Kohlman S. (2017). Farmakognozja. Podręcznik dla studentów farmacji. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.		
Uzupełniająca 1. Krauze-Baranowska M. (2022). Fitofarmaceutyki. Oparte na dowodach naukowych kompendium leczniczych produktów ziołowych. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.		

2. Mancini P, Poletti B. (2018). Ziola. Nowa encyklopedia. Właściwości i zastosowanie w odżywianiu, leczeniu i kosmetyce. Wydawnictwo Jedność, Kielce.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W04	Wykład: egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru oraz pytań otwartych z treści omówionych w trakcie wykładów. Progi procentowe: 91-100% (ocena 5.0), 81-90% (4.5), 71-80% (4.0), 61-70% (3.5), 50-60% (3.0), 0-49% (2.0).	
P_W01-P_W05, P_U01-P_U04	Laboratorium: zaliczenie na ocenę: pisemne kolokwia cząstkowe w formie pytań otwartych obejmujące treści programowe zajęć laboratoryjnych. Progi procentowe: 91-100% (ocena 5.0), 81-90% (4.5), 71-80% (4.0), 61-70% (3.5), 50-60% (3.0), 0-49% (2.0). Sprawozdania z przeprowadzonych doświadczeń na zaliczenie bez oceny.	
P_K01	Laboratorium. Ocena przestrzegania zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy podczas zajęć laboratoryjnych oraz poprawności prowadzenia dokumentacji laboratoryjnej. Zaliczenie bez oceny.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		60 30
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		20 30
Przygotowanie do zajęć		10 20
Studiowanie literatury		10 20
Łączny nakład pracy studenta w godz.		100 100
Liczba punktów ECTS		4
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Farmakognozja Pharmacognosy				KOS-L-32b
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł D Zabiegi kosmetyczne				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	rok III, semestr 5				
	Status przedmiotu			Język wykładowy	
	do wyboru			polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	brak				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	4
ST	30			30	
NST	15			15	
Cele przedmiotu					
Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z surowcami pochodzenia roślinnego stanowiącymi źródło substancji biologicznie czynnych wykorzystywanych w kosmetologii, ich składem fitochemicznym, metodami identyfikacji, oceny jakości oraz podstawowymi metodami laboratoryjnymi stosowanymi w analizie surowców i preparatów pochodzenia naturalnego.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 klasyfikację surowców pochodzenia roślinnego oraz ich znaczenie jako źródła substancji biologicznie czynnych wykorzystywanych w kosmetologii. P_W02 budowę, właściwości oraz funkcje biologiczne głównych grup związków aktywnych występujących w surowcach roślinnych. P_W03 metody identyfikacji, oceny jakości oraz standaryzacji surowców pochodzenia roślinnego.				K_W01, K_W03
					K_W03, K_W06
					K_W09

	P_W04 podstawowe metody ekstrakcji, izolacji i oczyszczania substancji biologicznie czynnych wykorzystywanych w analizie fitochemicznej. P_W05 znaczenie badań laboratoryjnych w ocenie jakości i bezpieczeństwa surowców oraz preparatów zawierających składniki pochodzenia naturalnego.	K_W07, K_W09 K_W05, K_W09
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 rozpoznawać i klasyfikować wybrane surowce pochodzenia roślinnego wykorzystywane w kosmetologii. P_U02 interpretować wyniki analiz dotyczących obecności i właściwości substancji biologicznie czynnych występujących w surowcach roślinnych. P_U03 analizować jakość wybranych surowców oraz preparatów zawierających składniki pochodzenia naturalnego na podstawie dostępnych danych laboratoryjnych. P_U04 charakteryzować zastosowanie wybranych metod analitycznych wykorzystywanych w ocenie właściwości surowców i substancji pochodzenia roślinnego.	K_U01, K_U06 K_U06, K_U08 K_U01, K_U06 K_U01, K_U06
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 przestrzegania zasad rzetelności, bezpieczeństwa oraz odpowiedzialności podczas wykonywania analiz i interpretacji wyników badań laboratoryjnych.	K_K08
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Wprowadzenie do farmakognozji i fitochemii. Surowce naturalne jako źródło substancji biologicznie czynnych wykorzystywanych w kosmetologii. 2. Klasyfikacja surowców pochodzenia roślinnego oraz metody ich pozyskiwania, przechowywania, standaryzacji i oceny jakości. 3. Główne grupy substancji biologicznie czynnych występujących w surowcach roślinnych – budowa chemiczna, właściwości oraz znaczenie kosmetologiczne. 4. Substancje pochodzenia roślinnego stosowane w preparatach kosmetycznych – charakterystyka, aktywność biologiczna i mechanizmy działania. 5. Metody identyfikacji, analizy i kontroli jakości surowców roślinnych oraz składników aktywnych wykorzystywanych w kosmetologii. 6. Współczesne metody pozyskiwania, izolacji, oczyszczania i standaryzacji substancji biologicznie czynnych stosowanych w kosmetologii.		P_W01 P_W01, P_W03 P_W02 P_W02 P_W03, P_W05 P_W04, P_W03
LABORATORIUM 1. Przepisy BHP oraz organizacja pracy w laboratorium farmakognostycznym i fitochemicznym. 2. Analiza makroskopowa i mikroskopowa wybranych surowców roślinnych wykorzystywanych w kosmetologii. 3. Identyfikacja wybranych grup substancji biologicznie czynnych występujących w surowcach roślinnych. 4. Metody ekstrakcji substancji aktywnych z materiału roślinnego stosowanego w preparatach kosmetycznych. 5. Metody rozdzielania, izolacji i oczyszczania wybranych związków biologicznie czynnych pochodzenia roślinnego. 6. Ocena jakości i standaryzacja wybranych surowców roślinnych wykorzystywanych w kosmetologii. 7. Analiza fitochemiczna wybranych preparatów kosmetycznych zawierających składniki pochodzenia roślinnego. 8. Interpretacja wyników analiz laboratoryjnych oraz opracowanie dokumentacji z przeprowadzonych badań		P_W05, P_K01 P_U01, P_W01 P_U01, P_U02, P_W02 P_U04, P_W04 P_U04, P_W04 P_U03, P_W03 P_U02, P_U03, P_W05 P_U02, P_U03, P_K01
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład informacyjny, wykład problemowy, prezentacja multimedialna.		
Laboratorium: doświadczenie, pokaz, analiza wyników doświadczeń, dyskusja dydaktyczna.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. Kohlmunzer S. (2017). Farmakognozja. Podręcznik dla studentów farmacji. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa. 2. Krauze-Baranowska M. (2022). Fitofarmaceutyki. Oparte na dowodach naukowych kompendium leczniczych produktów ziołowych. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa. 3. Lamer-Zarawska E, Kowal-Gierczak B, Niedworok J. (2012). Fitoterapia i leki roślinne. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.		
Uzupełniająca 1. Mancini P, Poletti B. (2018). Zioła. Nowa encyklopedia. Właściwości i zastosowanie w odżywianiu, leczeniu i kosmetyce. Wydawnictwo Jedność, Kielce.		

2. Kaczmarczyk-Sedlak I, Ciołkowski A. (2020). Zioła w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci. Tom 1 i 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W05	Wykład: egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru oraz pytań otwartych z treści omówionych w trakcie wykładów. Progi procentowe: 91-100% (ocena 5.0), 81-90% (4.5), 71-80% (4.0), 61-70% (3.5), 50-60% (3.0), 0-49% (2.0).	
P_W01-P_W05, P_U01-P_U04	Laboratorium: zaliczenie na ocenę: pisemne kolokwia częściowe w formie pytań otwartych obejmujące treści programowe zajęć laboratoryjnych. Progi procentowe: 91-100% (ocena 5.0), 81-90% (4.5), 71-80% (4.0), 61-70% (3.5), 50-60% (3.0), 0-49% (2.0). Sprawozdania z przeprowadzonych doświadczeń na zaliczenie bez oceny.	
P_K01	Laboratorium: ocena przestrzegania zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy podczas zajęć laboratoryjnych oraz poprawności prowadzenia dokumentacji laboratoryjnej. Zaliczenie bez oceny.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		60 30
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		20 30
Przygotowanie do zajęć		10 20
Studiowanie literatury		10 20
Łączny nakład pracy studenta w godz.		100 100
Liczba punktów ECTS		4
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Masaże specjalistyczne Specialist massages				KOS-L-33
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł D Zabiegi kosmetyczne				
	Rok studiów, semestr				
	Rok III, semestr 6				
Poziom studiów: Licencjackie	Status przedmiotu			Język wykładowy	
	Obowiązkowy			polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	Brak				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3
ST	15			32	
NST	12			20	
Cele przedmiotu					
Zapoznanie się z podstawą teoretyczną, definicjami oraz rodzajami masażu i z jego działaniem na organizm człowieka. Zapoznanie się ze szczegółową metodyką, zasadami, warunkami, wskazaniami, przeciwwskazaniami i tokiem klasycznego masażu. Nabycie umiejętności samodzielnego, poprawnego wykonywania poszczególnych ruchów, chwytów manualnych w obrębie technik masażu.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 procesy zachodzące w ustroju pod wpływem zewnętrznych czynników mechanicznych; P_W02 teorię, metodologię i praktykę masażu klasycznego i masażów w odnowie biologicznej; P_W03 wskazania i przeciwwskazania do masażu; P_W04 środki wspomagające i ułatwiające masaż				K_W01, K_W02, K_W03 K_W07, K_W06 K_W04, K_W08 K_W06
Umiejętności	Student potrafi:				

	P_U01 samodzielnie wykonać zabieg z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań z masażu; P_U02 zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu masażu, a także obsługiwać i stosować urządzenia oraz wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki w zakresie masażu;	K_U01, K_U04 K_U04
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie masażu; P_K02 aktywnego uczestniczenia w ćwiczeniach; P_K03 nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem;	K_K01 K_K02 K_K03
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Historia masażu, warunki BHP wykonywania masażu (masażysta, osoba masowana, pokój masażu, przeciwwskazania do masażu). 2. Ogólne zasady wykonywania masażu klasycznego. Metodologia wykonywania masażu klasycznego. 3. Opis technik wykorzystanych w masażu klasycznym i ich wpływ na organizm ludzki. 4. Współczesne formy masażu stosowane w spa, centrach odnowy biologicznej, gabinetach kosmetycznych i uzdrowiskach. 5. Wpływ masażu na receptory (mechanoreceptory, proprioreceptory). 6. Wpływ masażu na rozluźnienie i pobudzenie tkanek. Środki wspomagające i ułatwiające masaż		P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03
WARSZTAT 1. Metodologia i technika wykonywania masażu leczniczego – m. prostownik pleców 2. Metodologia i technika wykonywania masażu leczniczego – m. czworogłowy uda 3. Metodologia i technika wykonywania masażu sportowego – izometryczny, m. trójgłowy łydki 4. Metodologia i technika wykonywania masażu antycellulitowego pośladka, uda 5. Metodologia i technika wykonywania masażu odchudzający – powłoki brzuszne 6. Metodologia i technika wykonywania masażu twarzy 7. Metodologia i technika wykonywania masażu stopy strony podeszwowej 8. Metodologia i technika wykonywania masażu na zaparcia 9. Metodologia i technika wykonywania masażu leczniczego – dłoń i przedramię, stopa i podudzie strona grzbietowa 10. Metodologia i technika wykonywania masażu relaksacyjnego		na każdych warsztatach realizowane są efekty: P_U01, P_U02, P_K01, P_K02, P_K03
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja		
Warsztat: ćwiczenia, pokaz, prezentacja		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. Gwardzik M. (2023). Masaż: podstawy teoretyczne i wykonywanie: podręcznik dla masażyści i fizjoterapeutów. Wydawnictwo Edukacyjne ESAN Sp. z o.o., Warszawa. 2. Magiera L. (2017). Klasyczny masaż leczniczy: teoria i praktyka, automasaż. Bio-Styl, Kraków. 3. Hoyme R. (2020). Klasyczne i nowoczesne techniki masażu: wyeliminuj ból i stres dzięki odpowiednio dobranej metodzie. Vital, Białystok.		
Uzupełniająca 1. Magiera L. (2018). Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej: kosmetyczny, limfatyczny, na cztery ręce, gorącymi kamieniami, stemplami ziołowymi. Bio-Styl, Kraków. 2. Kowalcze M. (2018). Masaż klasyczny. Oficyna Wydawnicza Impuls, Kraków. 3. Allen L, Pounds D. (2018). Clay & Pounds masa leczniczy: podstawy anatomiczne i techniki. Edra Urban & Partner, Wrocław.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W04	Wykład (zaliczenie na ocenę): zaliczenie wykładów w formie testu zamkniętego, jednokrotnego wyboru – 20 pytań (prawidłowa odpowiedź na pytanie będzie oceniane 1 punktem). Oceny zaliczenia testu: bdb (5.0) -20 pkt. z testu, db plus (4.5) – 19-18 pkt., db (4.0) - 17-16 pkt., dst plus (3.5) – 15-14 pkt., dst (3.0) – 13-12 pkt. ndst (2.0) – 11-0 pkt.	
P_U01-P_U02	Ocena zaliczenia warsztatu jest wyliczana ze wzoru $x=(y+z)/2$ gdzie "y" to średnia arytmetyczna ocen ze sprawdzenia wiedzy z przygotowania do ćwiczeń, a "z" to ocena zaliczenia praktycznego na ćwiczeniach. Zaliczenie praktyczne obejmuje wykonanie losowo wybranego masażu wyuczonego w czasie ćwiczeń. Suma końcowa punktów uzyskanych z wykonania	

	masażu będzie składać się na ocenę zaliczenia praktycznego: 8 pkt.- (5.0); 7pkt.- (4.5); 6 pkt.- (4.0); 5 pkt.- (3.5); 4 pkt.- (3.0); 0-3 pkt.- (2.0)
P_K01-P_K03	Na warsztatach studenci wykonują masaż pracując w parach lub w grupach. Na zaliczeniu praktycznym z ćwiczeń student musi wykazać się znajomością warunków BHP wykonując masaż oraz prawidłowym podejściem do osoby, na której wykonuje zabieg.
Nakład pracy studenta	
Forma studiów	ST NST
Zajęcia dydaktyczne	47 30
Przygotowanie do zajęć	10 10
Przygotowanie się do egzaminu/ zaliczenia	13 15
Studiowanie literatury	5 20
Łączny nakład pracy studenta w godz.	75 75
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Spa i wellness Spa and Wellness Treatments				KOS-L-34a
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł D Zabiegi kosmetyczne				
	Rok studiów, semestr				
	Rok II, semestr 3				
Poziom studiów: Licencjackie	Status przedmiotu			Język wykładowy	
	Do wyboru			polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	brak				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3
ST				45	
NST				20	
Cele przedmiotu					
Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z ideą wellness oraz funkcjonowaniem stref SPA, a także przygotowanie do planowania i wykonywania zabiegów wspierających relaks, regenerację organizmu oraz poprawę dobrostanu i jakości życia klienta.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 zasady funkcjonowania obiektów SPA i Wellness oraz organizacji usług prozdrowotnych i relaksacyjnych P_W02 wpływ zabiegów SPA i Wellness na zdrowie, samopoczucie i jakość życia				K_W02, K_W04 K_W06
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 dobierać procedury SPA i Wellness odpowiednio do potrzeb i stanu klienta P_U02 stosować zasady bezpieczeństwa i higieny podczas planowania usług SPA i Wellness				K_U01, K_U03, K_U04, K_U08, K_U13
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 promowania zdrowego stylu życia i profilaktyki zdrowotnej				K_K01, K_K03, K_K08
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
WARSZTAT 1.Organizacja stanowiska pracy oraz przygotowanie klienta do zabiegów SPA i wellness 2.Tworzenie i wykonywanie rytuałów pielęgnacyjnych na ciało 3.Zabiegi wellness wspomagające redukcję stresu i odprężenie organizmu 4.Techniki masażu w terapiach antycellulitowych					Na warsztatach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_W01, P_W02,

5. Wykonywanie masażu gorącymi kamieniami		P_U01, P_U02 P_K01
Metody dydaktyczne		
Warsztat: pokaz z instruktążem, ćwiczenia praktyczne, praca w parach, samodzielne wykonywanie procedur zabiegowych pod nadzorem prowadzącego		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. Magiera L. (2018). Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej: kosmetyczny, limfatyczny, na cztery ręce, gorącymi kamieniami, stemplami ziołowymi. Bio-Styl, Kraków.		
Uzupełniająca		
1. Gromadzka-Ostrowska J. (2019). Edukacja prozdrowotna i promocja zdrowia. SGGW. Warszawa		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02, P_U01-P_U02, P_K01	Warsztat: zaliczenie na ocenę: zaliczenie praktyczne, ocena wykonania zabiegu, przygotowanie stanowiska pracy oraz przestrzeganie zasad higieny.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		45 20
Przygotowanie się do zaliczenia		30 55
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75 75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Wizerunek w kosmetologii Image in the Cosmetology				KOS-L-34b
Kierunek: kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł D Zabiegi kosmetyczne				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok II, semestr 3				
	Status przedmiotu				Język wykładowy
	Do wyboru				polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	brak				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3
ST				45	
NST				20	
Cele przedmiotu					
Celem przedmiotu jest przygotowanie studentów do świadomego budowania profesjonalnego wizerunku kosmetyka, rozwijania kompetencji interpersonalnych oraz poznania zasad komunikacji, autoprezentacji i kreowania marki osobistej w branży beauty.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 zasady budowania profesjonalnego wizerunku osobistego i zawodowego P_W02 podstawowe zasady autoprezentacji, etykiety zawodowej oraz budowania relacji z klientem P_W03 znaczenie mediów społecznościowych i działań marketingowych w kreowaniu wizerunku w branży kosmetycznej				K_W02
					K_W04
					K_W06
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 budować profesjonalny wizerunek kosmetyka zgodnie z zasadami etyki i standardami branżowymi				K_U01, K_U03

	P_U02 planować działania związane z budowaniem wizerunku w mediach społecznościowych i komunikacji marketingowej	K_U04, K_U08, K_U13
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 budowania profesjonalnych relacji z klientami i współpracownikami P_K02 działania zgodnie z zasadami etyki zawodowej, kultury osobistej i standardów obsługi klienta	K_K01, K_K03 K_K08
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WARSZTAT 1. Ćwiczenia z zakresu autoprezentacji i komunikacji z klientem 2. Budowanie profesjonalnego wizerunku kosmologa w praktyce 3. Warsztaty z etykiety zawodowej i standardów obsługi klienta 4. Tworzenie marki osobistej i podstaw promocji w mediach społecznościowych 5. Analiza wizerunku gabinetu oraz elementów wpływających na odbiór usług przez klienta		Na warsztatach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_W01-P_W03 P_U01, P_U02 P_K01, P_K02
Metody dydaktyczne		
Warsztat: warsztaty praktyczne, odgrywanie scenek sytuacyjnych, analiza przypadków, dyskusja		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. Zaborowska D. (2017). Kreowanie wizerunku. Część I: Kolor. Czerwona Szpilka, Warszawa.		
2. Zaborowska D. (2017). Kreowanie wizerunku. Część II: Kształt. Czerwona Szpilka, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03, P_U01-P_U02, P_K01-P_K02	Warsztat: zaliczenie na ocenę: cena wykonania zadań praktycznych, przygotowanie projektu.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		45 20
Studiowanie literatury		15 30
Przygotowanie się do zaliczenia		15 25
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75 75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Kosmetologia praktyczna 1 Practical Cosmetology 1				KOS-L-35
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł D Zabiegi kosmetyczne				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok studiów, semestr				
	Rok I, semestr 2				
	Status przedmiotu			Język wykładowy	
	obowiązkowy			polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	Zaliczenie przedmiotu Podstawy kosmologii				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	5
ST	15			60	
NST	12			36	
Cele przedmiotu					
Omówienie zagadnień teoretycznych i praktyczne ćwiczenia obejmujące demakijaż oraz masaż twarzy, szyi i dekolту, zabieg henny na brwi i rzęsy z regulacją łuku brwiowego oraz zabieg manicure.					

Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 techniki wykonywania demakijażu i zabiegów masażu twarzy, szyi i dekoltu oraz kończyny górnej P_W02 na czym polega zabieg manicure wraz z wykluczeniem przeciwwskazań do omawianych zabiegów P_W03 na czym polega zabieg henny i regulacji brwi wraz z wykluczeniem przeciwwskazań do omawianych zabiegów	K_W07 K_W06, K_W08 K_W06, K_W08
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 zaproponować metodę przeprowadzenia zabiegu manicure w zależności od wskazań P_U02 wytłumaczyć, jaki wpływ ma masaż na tkanki i dlaczego zachodzą takie zjawiska P_U03 zaproponować metodę przeprowadzenia zabiegu henny w zależności od wskazań P_U04 zaproponować metodę przeprowadzenia demakijażu w zależności od wskazań	K_U04 K_U03, K_U04 K_U04 K_U04
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 postępowania zgodnie z zasadami etyki P_K02 bycia odpowiedzialnym za przebieg i skutki przeprowadzanych zabiegów kosmetycznych	K_K04 K_K01, K_K02
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1-2. Masaż twarzy, szyi i dekoltu – definicja i wpływ na organizm, techniki i rodzaje masażu, wskazania oraz przeciwwskazania do masażu, rodzaje środków poślizgowych. Część I i II. 3-4. Pielęgnacja oprawy oka – omówienie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających przeznaczonych na okolicę oczu, w tym henny na brwi i rzęsy (wraz ze wskazaniami, przeciwwskazaniami oraz metodyką zabiegu). Część I i II. 5. Omówienie budowy płytki paznokciowej oraz najczęstszych chorób i defektów w obrębie dłoni. 6-7. Pielęgnacja kończyny górnej – omówienie zabiegów pielęgnacyjnych oraz zabiegu manicure, wskazań, przeciwwskazań oraz metodyki zabiegu. Część I i II.		Na kolejnych wykładach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_W01-P_W03
WARSZTAT 1. Zapoznanie z regulaminem pracowni kosmetycznej oraz przepisami BHP. Demakijaż twarzy, szyi i dekoltu –pokaz i ćwiczenia w parach. 2. Masaż – technika głaskania - pokaz i ćwiczenia w parach. Demakijaż twarzy, szyi i dekoltu – doskonalenie umiejętności. 2 zajęcia 3. Masaż – technika rozcierania - pokaz i ćwiczenia w parach. Masaż – głaskanie (zaliczenie). Henna – próba uczuleniowa. 2 zajęcia 4. Henna na brwi i rzęsy z regulacją łuku brwiowego - pokaz i ćwiczenia w parach. 2 zajęcia 5. Masaż – technika głaskania i rozcierania – doskonalenie umiejętności. Wprowadzenie techniki ugniatania, oklepywania i wibracji. 6. Masaż – rozcieranie (zaliczenie). Masaż twarzy , szyi i dekoltu – doskonalenie ruchów. 7. Pielęgnacja kończyny górnej – manicure tradycyjny. 8. Henna brwi i rzęs z regulacją łuku brwiowego. Zaliczenie masażu twarzy, szyi i dekoltu. 9. Podstawowe zabiegi pielęgnacyjne na twarz, szyję i dekolt. 10. Podsumowanie semestru, wystawienie ocen. Pielęgnacja kończyny górnej (peeling, masaż, maska parafinowa).		Na kolejnych warsztatach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_U01-P_U04 P_K01-P_K02
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja.		
Warsztat: ćwiczenia, dyskusja, pokaz.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. Kołodziejczak A. (2019). Kosmetologia 1. PZWL, Warszawa. 2. Nowicka D. (2017). Dermatologia. Ilustrowany podręcznik dla kosmetologów. KosMeD, Wrocław.		
Uzupełniająca		
1. Sokołowska-Wojdyło M, Sobjanek M, Woś-Wasilewska E. (2019). Dermatologia dla stylistów paznokci. Nails & Style House, Gdańsk. 2. LNE Les Nouvelles Esthetiques – magazyn profesjonalny, Beauty In Sp. z o.o. Press sp.k. – wybrane artykuły		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	

P_W01-P_W03	Wykład: zaliczenie na ocenę w formie kolokwium pisemnego, składającego się z pytań otwartych i zamkniętych, progi punktowe: 18,5-20 (bdb), 16,5-18 (db+), 14,5-16 (db), 12,5-14 (dst+), 10,5-12 (dst), 10-0 (ndst). Student może otrzymać dodatkowe punkty do zaliczenia wykładu za merytoryczny udział w dyskusji.		
P_U01-P_U04	Warsztaty: zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne na pracowni kosmetycznej - zaliczenie na ocenę: kolokwia praktyczne (ocena ciągła praktycznych umiejętności studenta, ocena za wykonane ćwiczenia). Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną tych ocen, progi ocenowe: 5.0-4.75 bdb, 4.74-4.5 +db, 4.49-4.0 db, 3.99-3.5 +dst, 3.49-3.0 dst, poniżej 3.0 ndst.		
P_K01-P_K02	Warsztaty: przeprowadzenie zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań oraz przeciwwskazań, zgodnie z regulaminem pracowni kosmetycznej oraz zasadami BHP.		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin	
Forma studiów		ST	NST
Zajęcia dydaktyczne		75	48
Przygotowanie się do zaliczenia		15	15
Przygotowanie się do zajęć		10	10
Studiowanie literatury		15	15
Dokształcanie umiejętności praktycznych		10	37
Łączny nakład pracy studenta w godz.		125	125
Liczba punktów ECTS		5	
Kontakt		wnz@ans.edu.pl	

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Kosmetologia praktyczna 2 Practical Cosmetology 2				KOS-L-36
	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł D Zabiegi kosmetyczne				
	Rok studiów, semestr				
	Rok II, semestr 3				
	Status przedmiotu				Język wykładowy
	obowiązkowy				polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Poziom studiów: Licencjackie					
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	Zaliczenie przedmiotu Kosmetologia praktyczna 1				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	5
ST	15			60	
NST	12			36	
Cele przedmiotu					
Celem przedmiotu jest przygotowanie studenta do przeprowadzania diagnostyki kosmetycznej oraz planowania i wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i oczyszczających skóry twarzy dostosowanych do rodzaju cery i indywidualnych potrzeb klienta. Student zdobywa wiedzę i umiejętności w zakresie metod zwiększania przenikania substancji aktywnych przez skórę, doboru preparatów oraz aparatury kosmetycznej, a także bezpiecznego wykonywania procedur zabiegowych zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i aktualnymi standardami praktyki kosmetycznej.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 budowę, funkcje oraz potrzeby pielęgnacyjne skóry i jej przydatków, a także zasady profilaktyki i pielęgnacji różnych rodzajów skóry oraz kończyn dolnych. P_W02 zasady przeprowadzania diagnostyki kosmetycznej oraz możliwości wykorzystania aparatury stosowanej w ocenie stanu skóry.				K_W02, K_W04, K_W06 K_W04, K_W07, K_W09

	P_W03 mechanizmy działania substancji aktywnych oraz metod i urządzeń wspomagających ich przenikanie przez skórę. P_W04 wskazania, przeciwwskazania, metodykę oraz zasady bezpieczeństwa wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych, oczyszczających i aparaturowych stosowanych w kosmetologii	K_W04, K_W05, K_W08, K_W13 K_W04, K_W05, K_W08, K_W13
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 przeprowadzić wywiad kosmetologiczny, dokonać oceny stanu skóry oraz prawidłowo udokumentować wyniki diagnostyki. P_U02 dobrać i wykonać zabieg pielęgnacyjny lub oczyszczający odpowiednio do rodzaju skóry, problemu kosmetycznego oraz potrzeb klienta. P_U03 stosować preparaty i aparaturę kosmetologiczną zgodnie z procedurami, zasadami bezpieczeństwa i obowiązującymi standardami. P_U04 organizować stanowisko pracy oraz wykonywać zabiegi z zachowaniem zasad higieny, dezynfekcji i sterylizacji.	K_U03, K_U04, K_U08, K_U13 K_U03, K_U04, K_U08, K_U13 K_U04, K_U06, K_U08, K_U17 K_U05, K_U17
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 przestrzegania zasad etyki zawodowej, bezpieczeństwa i odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe. P_K02 doskonalenia własnych kompetencji zawodowych oraz śledzenia nowych trendów i technologii w kosmetologii. P_K03 współpracy z klientem i zespołem oraz komunikowania się w sposób profesjonalny i empatyczny.	K_K04, K_K08 K_K02 K_K01, K_K03
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
Wykład: 1. Diagnostyka kosmetologiczna skóry – zasady przeprowadzania diagnozy kosmetologicznej, metody oceny stanu skóry oraz charakterystyka nowoczesnych urządzeń wykorzystywanych w diagnostyce skóry. 2. Charakterystyka typów i rodzajów skóry oraz podstawy pielęgnacji kosmetologicznej – klasyfikacja cer, zasady doboru pielęgnacji do rodzaju skóry, etiopatogeneza, klasyfikacja oraz profilaktyka zmian trądzikowych. 3. Metody i technologie wspomagające przenikanie substancji aktywnych przez skórę – mechanizmy transportu substancji aktywnych przez barierę naskórkową, charakterystyka aparatury kosmetycznej zwiększającej skuteczność zabiegów pielęgnacyjnych. 4. Zabiegi oczyszczające stosowane w kosmetologii – rodzaje zabiegów oczyszczających, wskazania i przeciwwskazania, zasady kwalifikacji klienta oraz efekty terapeutyczne procedur oczyszczających.		P_W02 P_W01, P_W04 P_W03, P_W04 P_W02, P_W04
Warsztaty: 1. Organizacja pracy w pracowni kosmetologicznej – omówienie programu zajęć, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, regulaminu pracowni, efektów uczenia się oraz dokumentacji zabiegowej. Praktyczne wykonanie zabiegu henny i manicure kosmetycznego z uwzględnieniem zasad dezynfekcji i sterylizacji narzędzi. 2. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych stóp – organizacja stanowiska pracy, kwalifikacja klienta do zabiegu, techniki wykonania pedicure kosmetycznego i frezarkowego oraz dobór preparatów pielęgnacyjnych. 3. Praktyczne metody diagnostyki kosmetologicznej skóry – wywiad kosmetologiczny, prowadzenie karty klienta, wykorzystanie lampy-lupy, lampy Wooda oraz wybranych technik masażu twarzy wspomagających pielęgnację skóry. 4. Diagnostyka skóry oraz wykonywanie zabiegów oczyszczających – rozpoznawanie rodzajów skóry, ocena skóry trądzikowej, dobór procedur pielęgnacyjnych oraz praktyczne zastosowanie metod oczyszczania skóry z wykorzystaniem darsonwalizacji, sonoforezy, peelingu kawitacyjnego oraz oczyszczania manualnego. 5. Kompleksowy zabieg oczyszczająco-pielęgnacyjny skóry twarzy – wykonanie zabiegu oczyszczania skóry z zastosowaniem maski alginatowej oraz wybranych technologii aparaturowych Hi-Tech. 6. Zabiegi kosmetologiczne ukierunkowane na redukcję przebarwień skórnych – kwalifikacja klienta, dobór preparatów oraz praktyczne wykonanie zabiegu rozjaśniającego z zastosowaniem mikrodermabrazji diamentowej. 7. Wizyta studyjna i szkolenie branżowe – udział w wyjściu studyjnym do podmiotu współpracującego z uczelnią oraz szkoleniu z zakresu nowoczesnych procedur kosmetyki pielęgnacyjnej (kosmetyki białej), umożliwiające poznanie aktualnych trendów i technologii stosowanych w praktyce zawodowej		P_W04, P_U03, P_U04, P_K01 P_W01, P_W04, P_U02, P_U04, P_K01, P_K03 P_W02, P_U01, P_U02, P_K03 P_W01, P_W02, P_W04, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01, P_K03 P_W03, P_W04, P_U02, P_U03, P_K01 P_W03, P_W04, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01 P_K02, P_K03
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład informacyjny z prezentacją multimedialną, wykład problemowy, analiza przypadków (case study).		
Warsztat: pokaz i instruktaż, ćwiczenia praktyczne, analiza przypadków, wizyta studyjna		
Zalecana literatura		

Podstawowa		
1. Kołodziejczak A. (2019). Kosmetologia 1. PZWL, Warszawa. 2. Kołodziejczak A. (2020). Kosmetologia Tom 2. PZWL, Warszawa. 3. Kaszuba A. (2022). Trądzik pospólny. Edra Urban & Partner, Wrocław		
Uzupełniająca		
1. Abratkiewicz D. (2023). Paznokcie problematyczne w Praktyce Znanego Podologa. Wrocław. 2. Adamski Z, Kaszuba A. (2018). Dermatologia dla kosmetologów, Wyd. 2. Edra Urban & Partner, Wrocław. 3. Kosmetologia Estetyczna – wybrane artykuły. 4. Polish Journal of Cosmetology – wybrane artykuły.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W04	Wykład: zaliczenie na ocenę w formie kolokwium pisemnego, składającego się z pytań zamkniętych, progi punktowe: 19-20 (bdb), 16-18 (db+), 14-15 (db), 13-11 (dst+), 10-9 (dst), 8-0 (ndst).	
P_U01-P_U04	Warsztaty: zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne na pracowni kosmetycznej - zaliczenie na ocenę: kolokwia praktyczne (ocena ciągła praktycznych umiejętności studenta, ocena za wykonane ćwiczenia). Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną tych ocen, progi ocenowe: 5.0-4.75 bdb, 4.74-4.5 +db, 4.49-4.0 db, 3.99-3.5 +dst, 3.49-3.0 dst, poniżej 3.0 ndst.	
P_K01-P_K03	Warsztaty: zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne na pracowni kosmetycznej - zaliczenie na ocenę: kolokwia praktyczne (ocena ciągła praktycznych umiejętności studenta, ocena za wykonane ćwiczenia). Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną tych ocen, progi ocenowe: 5.0-4.75 bdb, 4.74-4.5 +db, 4.49-4.0 db, 3.99-3.5 +dst, 3.49-3.0 dst, poniżej 3.0 ndst.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		75 48
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		20 30
Przygotowanie się do zajęć		10 18
Studiowanie literatury		20 30
Łączny nakład pracy studenta w godz.		125 125
Liczba punktów ECTS		5
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim		Kod przedmiotu		
	Kosmetologia praktyczna 3 Practical cosmetology 3		KOS-L-37		
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł D Zabiegi kosmetyczne				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok II, semestr 4				
	Status przedmiotu		Język wykładowy		
	Obowiązkowy		polski		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny					
	Wymagania wstępne				
Zaliczenie przedmiotu kosmetologia praktyczna 2					
Formy zajęć i liczba godzin				Liczba punktów ECTS	
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	5
ST	15			60	
NST	12			36	
Cele przedmiotu					
Zakładane efekty uczenia się				Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	

Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 mechanizmy działania, zastosowanie oraz efekty wybranych metod i technologii wykorzystywanych we współczesnej kosmetologii. P_W02 wskazania, przeciwwskazania oraz zasady kwalifikacji klienta do zabiegów z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej i preparatów złuszcających. P_W03 metodykę wykonywania zabiegów złuszcających, liftingujących i wspomagających poprawę kondycji skóry oraz zasady bezpiecznego wykonywania procedur kosmetycznych.	K_W07, K_W08, K_W09 K_W04, K_W08 K_W07, K_W08
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 przeprowadzić diagnostykę skóry oraz zakwalifikować klienta do wybranych procedur kosmetycznych. P_U02 samodzielnie wykonać zabiegi objęte programem przedmiotu zgodnie z obowiązującymi standardami, zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy. P_U03 dobrać aparaturę, preparaty i procedury kosmetyczne odpowiednio do potrzeb skóry i celu terapii.	K_U03, K_U06 K_U04, K_U08 K_U04, K_U08
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 odpowiedzialnego wykonywania zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, etyki zawodowej oraz dobra klienta P_K02 aktualizowania wiedzy i doskonalenia kompetencji zawodowych poprzez aktywne uczestnictwo w szkoleniach lub pokazach lub wizytach studyjnych oraz innych formach kształcenia związanych z rozwojem współczesnej kosmetologii.	K_K08 K_K02
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
Wykłady: 1. Nowoczesne metody wspomagające pielęgnację skóry –oksybrazja, infuzja tlenowa, mikroprądy oraz fala radiowa: mechanizmy działania, zastosowanie, wskazania i przeciwwskazania. 2. Zabiegi liftingujące w kosmetologii – charakterystyka metod, mechanizmy działania, efekty terapeutyczne oraz zasady kwalifikacji klienta do zabiegu. 3. Peelingi chemiczne w kosmetologii – klasyfikacja substancji złuszcających, mechanizmy działania, zastosowanie, wskazania, przeciwwskazania oraz metodyka wykonywania zabiegów. 4. Retinoidy w kosmetologii – zastosowanie retinolu i jego pochodnych w terapiach złuszcających, przeciwstarzeniowych i wspomagających poprawę kondycji skóry. 5. Mezoterapia bezigłowa – podstawy technologiczne, mechanizmy działania, zastosowanie w kosmetologii, wskazania, przeciwwskazania oraz efekty zabiegowe		P_W01, P_W02 P_W01, P_W02 P_W02, P_W03 P_W01, P_W03 P_W01, P_W02 P_W03
Warsztaty: 1. Doskonalenie umiejętności praktycznych z zakresu podstawowych procedur kosmetycznych obejmujących diagnostykę skóry, zabiegi pielęgnacyjne twarzy, szyi i dekolту, masaż kosmetyczny, hennę brwi i rzęs oraz manicure pielęgnacyjny. 2. Kwalifikacja klienta oraz wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem peelingów chemicznych na twarz i ciało z uwzględnieniem wskazań, przeciwwskazań i zasad bezpieczeństwa. 3. Diagnostyka skóry z wykorzystaniem nowoczesnej aparatury kosmetycznej (Nati Skin Analyzer, lampa Wooda) oraz interpretacja wyników badania. 4. Planowanie i wykonywanie zabiegów oczyszczających oraz złuszcających z uwzględnieniem potrzeb skóry i celu terapii kosmetycznej. 5. Zabiegi liftingujące w kosmetologii – dobór procedur oraz wykonywanie terapii wspomagających poprawę napięcia i kondycji skóry. 6. Zastosowanie mikrodermabrazji i mezoterapii bezigłowej w terapiach kosmetycznych – kwalifikacja klienta, metodyka wykonania oraz ocena efektów zabiegowych. 7. Wykorzystanie oksybrazi i infuzji tlenowej w terapiach pielęgnacyjnych, regeneracyjnych i wspomagających poprawę kondycji skóry. 8. Zastosowanie mikroprądów w kosmetologii – dobór parametrów oraz wykonywanie zabiegów wspomagających poprawę napięcia i wyglądu skóry. 9. Udział w szkoleniu branżowym lub pokazie technologii kosmetycznych lub wizycie studyjnej połączonej z analizą nowoczesnych rozwiązań stosowanych we współczesnej kosmetologii.		P_U01, P_U02, P_K01 P_U01, P_U02, P_U03, P_K01 P_U01, P_U03 P_U01, P_U03 P_U01, P_U02, P_U03, P_K01 P_U01, P_U02, P_U03, P_K01 P_U02, P_U03, P_K01 P_U02, P_U03, P_K01 P_K02
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład problemowy wspomagany prezentacją multimedialną, analiza przypadków (case study), dyskusja dydaktyczna, analiza dokumentacji i materiałów filmowych dotyczących procedur kosmetycznych.		

Warsztat: pokaz z instruktążem, ćwiczenia praktyczne, analiza przypadków (case study), diagnostyka kosmetyczna, praca indywidualna i w parach, symulacja sytuacji zawodowych, dyskusja dydaktyczna, udział w szkoleniach branżowych, pokazach technologicznych lub wizytach studyjnych.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. A. Kołodziejczyk.(2020). Kosmetologia 3. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Wrocław. 2. Kamińska A. (2018). Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa.		
Uzupełniająca		
1. Nowicka. D. (2017). Dermatologia. Ilustrowany podręcznik dla kosmetologów. KosMeD, Wrocław.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03	Wykłady: zaliczenie na ocenę w formie kolokwium pisemnego obejmującego treści realizowane podczas wykładów. Test zamknięty. 30 pytań. Progi procentowe: 91–100% (28–30 pkt) – bardzo dobry (5,0) 81–90% (25–27 pkt) – dobry plus (4,5); 71–80% (22–24 pkt) – dobry (4,0) 61–70% (19–21 pkt) – dostateczny plus (3,5); 51–60% (16–18 pkt) – dostateczny (3,0); poniżej 51% (0–15 pkt) – niedostateczny (2,0).	
P_U01-P_U03	Warsztaty: zaliczenie na ocenę. Zaliczenie odbywa się w formie praktycznego wykonania procedur i zabiegów kosmetycznych zgodnie z obowiązującymi standardami pracy. Ocena dokonywana jest na podstawie karty oceny praktycznej obejmującej poszczególne etapy wykonania zabiegu. Każde kryterium oceniane jest punktowo w skali 0–1 pkt. Liczba uzyskanych punktów przeliczana jest na ocenę końcową według przyjętych progów ocenowych.	
P_K01-P_K02	Warsztaty: obserwacja postawy studenta podczas realizacji zajęć praktycznych, obejmująca przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, higieny pracy i etyki zawodowej, właściwą organizację stanowiska pracy oraz aktywne uczestnictwo w działaniach służących rozwojowi kompetencji zawodowych, w tym szkoleniach branżowych, pokazach technologicznych, wizytach studyjnych i dyskusjach podsumowujących.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		75 48
Przygotowanie się do zaliczenia		20 30
Czytanie literatury		20 27
Przygotowanie się do zajęć		10 20
Łączny nakład pracy studenta w godz.		125 125
Liczba punktów ECTS		5
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim		Kod przedmiotu		
	Kosmetologia praktyczna 4 Practical Cosmetology 4		KOS-L-38		
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł D Zabiegi kosmetyczne				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok III, semestr 5				
	Status przedmiotu		Język wykładowy		
	obowiązkowy		polski		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	Zaliczenie przedmiotu Kosmetologia praktyczna 3				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	6
ST	15			60	
NST	12			36	
Cele przedmiotu					
Celem przedmiotu jest przygotowanie do wykonywania zabiegów i udzielania kompleksowych porad z zakresu kosmetologii upiększającej, poznanie środków, metod oraz nowości kosmetycznych wykorzystywanych w zabiegach na twarz i ciało.					

Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 zasady pielęgnacji skóry zdrowej i problematycznej P_W02 działanie i wpływ urządzeń kosmetycznych w czasie zabiegów P_W03 procesy starzenia się skóry oraz wpływu zabiegów kosmetycznych na jej kondycję P_W04 proces prawidłowego gojenia się skóry oraz występowania ewentualnych powikłań pozabiegowych	K_W01 K_W08 K_W04 K_W06, K_W08
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 posługiwać się specjalistycznym językiem P_U02 zastosować poznane metody w pracy z użyciem urządzeń kosmetycznych P_U03 ocenić stan skóry oraz jej potrzeby, uwzględniając wpływ czynników zewnętrznych P_U04 samodzielnie zaproponować zabieg i serię zabiegów pielęgnacyjnych mających na celu uzyskanie efektu odmłodzenia skóry, odpowiednio uzasadniając swój wybór P_U05 ocenić efekty wykonanego zabiegu kosmetycznego lub serii zabiegowej oraz udzielić zaleceń pozabiegowych	K_U01 K_U04 K_U03 K_U07, K_U10 K_U08, K_U09
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 do ciągłego doskonalenia zawodowego P_K02 pracy zgodnie z procedurami kosmetycznymi	K_K02 K_K04, K_K05
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1-2. Mezoterapia mikroigłowa i nanoigłowa w zabiegach na twarz i ciało. 3. Zabiegi ujędrniające, wyszczuplające, antycellulitowe, przeciw rozstępom z zastosowaniem różnych technik masażu oraz dermomasażera. 4. Technik łączone w pracy kosmetyka. 5-6. Zastosowanie peelingów chemicznych w zabiegach łączonych (na twarz i ciało) z wykorzystaniem retinolu, witaminy C i innych dodatków do peelingów.		Na wykładach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_W01-P_W04
WARSZTAT 1. Zajęcia organizacyjne, omówienie programu nauczania, BHP, regulamin pracowni, przedstawienie karty przedmiotu i tematyki zajęć oraz efektów kształcenia. 2-3. Mezoterapia mikroigłowa i nanoigłowa w zabiegach na twarz i ciało – pokaz i ćwiczenia w parach. 4-5. Zabiegi upiększające na twarz i ciało z zastosowaniem urządzeń kosmetycznych. 6-7. Zabiegi ujędrniające, wyszczuplające, antycellulitowe, przeciw rozstępom z zastosowaniem masażu i/lub dermomasażera i/lub bandaży na ciało. 8. Zabiegi ujędrniające na biust z maską termoaktywną gipsową. 9. Zastosowanie peelingów chemicznych w zabiegach łączonych (na twarz i ciało) z wykorzystaniem retinolu, witaminy C i innych dodatków do peelingów. 10. Zabiegi łączone na twarz i ciało z pielęgnacją dłoni i okolicy oczu (manicure, henna – doskonalenie umiejętności).		Na kolejnych warsztatach realizowane są wszystkie poniższe efekty: P_U01-P_U05 P_K01-P_K02
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja.		
Warsztat: ćwiczenia, dyskusja, pokaz.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. Nowicka D. (2017). Dermatologia. Ilustrowany podręcznik dla kosmetologów. KosMeD. Warszawa		
2. Kołodziejczak A. (2019). Kosmetologia Tom 1. PZWL. Warszawa		
3. Kołodziejczak A. (2020). Kosmetologia Tom 2. PZWL. Warszawa		
Uzupełniająca		
1. Adamski Z, Kaszuba A. (2018). Dermatologia dla kosmetologów, Wyd. 2. Edra Urban & Partner. Wrocław.		
2. Polish Journal of Cosmetology – wybrane artykuły.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W04	Wykład: egzamin w formie kolokwium pisemnego, składającego się z pytań zamkniętych, progi procentowe: 91%-100% (bdb), 81%-90% (+db), 71%-80% (db), 61%-70% (+dst), 51%-60% (dst), 0%-50% (ndst).	

P_U01-P_U05	Warsztaty: zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne na pracowni kosmetycznej - zaliczenie na ocenę: kolokwia praktyczne (ocena ciągła praktycznych umiejętności studenta, ocena za wykonane ćwiczenia). Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną tych ocen, progi ocenowe: 5.0-4.75 bdb, 4.74-4.5 +db, 4.49-4.0 db, 3.99-3.5 +dst, 3.49-3.0 dst, poniżej 3.0 ndst.
P_K01-P_K02	Warsztaty: przeprowadzenie zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań oraz przeciwwskazań, zgodnie z regulaminem pracowni kosmetycznej oraz zasadami BHP.
Nakład pracy studenta	
Forma studiów	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	ST NST
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	75 48
Przygotowanie się do zajęć	30 30
Studiowanie literatury	15 22
Doskonalenie umiejętności praktycznych	10 10
Łączny nakład pracy studenta w godz.	20 40
Liczba punktów ECTS	150 150
Kontakt	6 wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim		Kod przedmiotu		
	Nowoczesne trendy w kosmologii Modern trends in cosmetology		KOS-L-39		
	Nazwa modułu w języku polskim				
Kierunek: Kosmetologia	Moduł D Zabiegi kosmetyczne				
	Rok studiów, semestr				
	Rok III, semestr 6				
Poziom studiów: Licencjackie	Status przedmiotu		Język wykładowy		
	Obowiązkowy		polski		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny					
	Wymagania wstępne				
	Brak				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	4
ST				75	
NST				48	
Cele przedmiotu					
Celem przedmiotu jest poszerzenie wiedzy studentów na temat nowoczesnych produktów, technologii i zabiegów kosmologicznych oraz ich wpływu na skórę i organizm człowieka. Studenci poznają mechanizmy zmian zachodzących nie tylko w wyglądzie skóry, ale również na poziomie komórkowym i tkankowym. Przedmiot obejmuje zastosowanie profesjonalnych linii kosmetycznych oraz urządzeń High-Tech wykorzystywanych we współczesnej kosmologii. Istotnym elementem kształcenia jest również udział w szkoleniach prezentujących najnowsze rozwiązania i trendy pojawiające się na rynku kosmologicznym oraz w wyjściach studyjnych, umożliwiających poznanie nowoczesnych technologii i praktycznych aspektów ich zastosowania w działalności zawodowej.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 mechanizmy działania oraz zastosowanie nowoczesnych technologii, preparatów i procedur stosowanych we współczesnej kosmologii. P_W02 wskazania, przeciwwskazania oraz zasady bezpieczeństwa obowiązujące podczas wykonywania nowoczesnych zabiegów kosmologicznych. P_W03 zasady planowania i łączenia nowoczesnych procedur kosmologicznych w celu uzyskania określonych efektów terapeutycznych i pielęgnacyjnych.				K_W07, K_W08, K_W09 K_W04, K_W08 K_W07, K_W08, K_W09
Umiejętności	Student potrafi:				

	P_U01 kwalifikować klienta do wybranych procedur kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. P_U02 wykonywać nowoczesne procedury kosmetyczne objęte programem przedmiotu zgodnie z obowiązującą metodyką zabiegową. P_U03 dobierać technologie, preparaty i procedury kosmetyczne odpowiednio do potrzeb skóry oraz celu terapii.	K_U03, K_U06 K_U04, K_U08 K_U04, K_U08
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 odpowiedzialnego wykonywania procedur kosmetycznych zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, etyki zawodowej i dobrem klienta. P_K02 doskonalenia kompetencji zawodowych poprzez wykorzystywanie aktualnej wiedzy i nowoczesnych rozwiązań stosowanych w kosmetyce.	K_K08 K_K02
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WARSZTAT 1. Wprowadzenie do nowoczesnych trendów w kosmetyce – organizacja zajęć, zasady BHP, aktualne kierunki rozwoju branży beauty, wellness i longevity. 2. Nowoczesne techniki masażu i naturalnego liftingu twarzy – Gua Sha, roller jadeitowy, bańki silikonowe oraz ich zastosowanie w terapiach anti-aging. 3. Szkolenie kosmetyczne – nowości rynkowe w kosmetyce profesjonalnej 4. prezentacja innowacyjnych produktów, technologii i procedur zabiegowych. 5. Medyczne kwasy i nowoczesne peelingi chemiczne – aktualne trendy w eksfoliacji skóry oraz projektowanie terapii łączonych. 6. Kosmetyka High-Tech – wykorzystanie nowoczesnych urządzeń w diagnostyce i terapiach kosmetycznych. 7. Wizyta studyjna w gabinecie kosmetycznym lub centrum szkoleniowym – obserwacja nowoczesnych technologii i organizacji pracy. 8. Nowoczesne linie kosmetyczne i kosmetyki- analiza innowacyjnych składników aktywnych oraz profesjonalnych programów zabiegowych. 9. Zaawansowane terapie modelujące i pielęgnacyjne ciała- współczesne rozwiązania stosowane w kosmetyce estetycznej i wellness. 10. Mezoterapia mikroigłowa i zabiegi personalizowane- planowanie terapii odżywczych, regeneracyjnych i liftingujących dostosowanych do potrzeb klienta. 11. Klient przyszłości w gabinecie kosmetycznym - personalizacja usług, łączenie terapii, nowoczesna konsultacja kosmetyczna oraz trendy w obsłudze klienta.		P_W01, P_W02, P_K01 P_W01, P_U02, P_U03 P_W01, P_K02 P_W02, P_W03, P_U01, P_U03 P_W01, P_U01, P_U03 P_K02 P_W01, P_W03, P_U03 P_W01, P_W02, P_U02, P_U03 P_W02, P_W03, P_U01, P_U03 P_W03, P_U01, P_U03, P_K01
Metody dydaktyczne		
Warsztat: ćwiczenia praktyczne, pokaz z instruktażem, analiza przypadków (case study), rozwiązywanie problemów zawodowych, praca indywidualna i zespołowa, dyskusja dydaktyczna, udział w szkoleniach branżowych, pokazach technologicznych i wizytach studyjnych.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. Wcisło-Dziadecka D. (2022). Podstawy kosmetyki leczniczej. PZWL, Warszawa. 2. Przychowska-Parol A, Zejfer A. (2023). Pielęgnacja okołozabiegowa. PZWL, Warszawa. 3. Nieścior M. (2023). Nowoczesne technologie w kosmetyce. BE Inspiration, Warszawa.		
Uzupełniająca 1. Kolankowska-Trzcińska M. (2022). Kosmetyka holistyczna – wstęp do psychokosmetyki. Indygo Zahir Media. Wrocław. 2. Kolankowska-Trzcińska M. (2022). Kosmetyka i psychokosmetyka – wybrane zagadnienia. Indygo Zahir Media. Wrocław.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03	Ocena ciągła przygotowania merytorycznego studenta do wykonywania procedur kosmetycznych, obejmująca znajomość mechanizmów działania, wskazań, przeciwwskazań oraz zasad bezpieczeństwa stosowanych technologii i zabiegów.	
P_U01-P_U03	Ocena ciągła praktycznych umiejętności studenta. Ocenę końcową stanowi średnia arytmetyczna ocen uzyskanych z wykonywanych zabiegów i procedur kosmetycznych realizowanych zgodnie z tematyką zajęć. 4,75–5,00 → 5,0; 4,25–4,74 → 4,5; 3,75–4,24 → 4,0; 3,25–3,74 → 3,5; 3,00–3,24 → 3,0; poniżej 3,00 → 2,0	
P_K01-K_K02	Obserwacja postawy studenta podczas zajęć praktycznych, obejmująca przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, higieny pracy i etyki zawodowej oraz aktywne uczestnictwo w szkoleniach branżowych, pokazach technologicznych i wizytach studyjnych.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST

Zajęcia dydaktyczne	75	48
Studiowanie literatury	10	20
Przygotowanie się do zajęć	7	12
Przygotowanie do zaliczeń	8	20
Łączny nakład pracy studenta w godz.	100	100
Liczba punktów ECTS	4	
Kontakt	wnz@ans.edu.pl	

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Podstawy kosmetologii Basics of Cosmetology				KOS-L-40
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł D Zabiegi kosmetyczne				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok I, semestr 1				
	Status przedmiotu			Język wykładowy	
	obowiązkowy			polski	
Profil studiów Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
	Wymagania wstępne				
Brak					
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	2
ST	15				
NST	12				
Cele przedmiotu					
Celem przedmiotu jest wprowadzenie teoretyczne do zajęć praktycznych realizowanych na pracowni kosmetycznej w kolejnych semestrach. Celem przedmiotu jest omówienie zagadnień niezbędnych do przeprowadzania zabiegów kosmetycznych realizowanych na zajęciach praktycznych z zakresu kosmetologii praktycznej 1.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 budowę skóry i jej funkcje P_W02 zasady bezpieczeństwa w gabinecie kosmetycznym oraz przepisy BHP P_W03 różnice pomiędzy sterylizacją i dezynfekcją oraz wymienia przykłady w/w pojęć				K_W01,K_W02 K_W03, K_W04 K_W01, K_W04
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1-2. Zasady dezynfekcji i sterylizacji w gabinecie kosmetycznym. Część I i II 3-4. Budowa i funkcje skóry i jej przydatków. Część I i II 5-6. Podział kosmetyków pielęgnacyjnych, rodzaje preparatów do demakijażu. Główne składniki pochodzenia roślinnego w kosmetologii. Część I i II 7. Schemat klasycznego zabiegu kosmetycznego na twarz, szyję i dekolt, zasady wstępnej diagnostyki skóry i wywiadu kosmetycznego.					P_W02, P_W03 P_W01 P_W01,P_W02 P_W01,P_W02
Metody dydaktyczne					
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja.					
Zalecana literatura					
Podstawowa					
1. Kołodziejczak A. (2019). Kosmetologia 1. PZWL, Warszawa. 2. Kołodziejczak A. (2021). Kosmetologia 2. PZWL, Warszawa.					
Uzupełniająca					
1. Adamski Z, kaszuba A. (2018). Dermatologia dla kosmetologów, Wyd. 2. Edra Urban & Partner, Wrocław. 2. LNE Les Nouvelles Esthetiques – magazyn profesjonalny. Beauty In Sp. z o.o. Press sp.k. – wybrane artykuły.					

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03	Wykład: egzamin w formie kolokwium pisemnego, składającego się z pytań otwartych i zamkniętych, progi procentowe: 91%-100% (bdb), 81%-90% (+db), 71%-80% (db), 61%-70% (+dst), 51%-60% (dst), 0%-50% (ndst).	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		15 12
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		20 20
Przygotowanie się do zajęć		5 8
Studiowanie literatury		10 10
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50 50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu Kierunek: Kosmetologia Poziom studiów: Licencjackie Profil studiów Praktyczny	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Podstawy fizjoterapii Basics of physiotherapy				KOS-L-41
	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł D Zabiegi kosmetyczne				
	Rok studiów, semestr				
	Rok II, semestr 3				
	Status przedmiotu				Język wykładowy
	Obowiązkowy				polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących				
	zajęcia				
Wymagania wstępne					
Brak					
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	5
ST	15			45	
NST	12			30	
Cele przedmiotu					
Poznanie czynników fizycznych stosowanych w lecznictwie. Nauka metodyki wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych i obsługi aparatury zabiegowej. Umiejętność samodzielnego wykonywania i planowania kolejności zabiegów fizjoterapeutycznych.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 procesy zachodzące w ustroju pod wpływem zewnętrznych czynników fizykalnych; P_W02 teorię, metodologię i praktykę fizykoterapii; P_W03 wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, oraz skutki uboczne wykonywanego zabiegu;				K_W01, K_W02, K_W03 K_W07, K_W06 K_W04, K_W08
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 samodzielnie wykonać zabieg z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań z zakresu fizykoterapii; P_U02 programować, organizować i realizować proces odnowy biologicznej P_U03 ocenić zagrożenia w czasie wykonywania zabiegów fizykalnych i reagować w takich sytuacjach				K_U01, K_U04 K_U09 K_U03, K_U12
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 pracy zespołowej; P_K02 aktywnego uczestniczenia w ćwiczeniach;				K_K01 K_K02 K_K03

	P_K03 nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem;	
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
WYKŁAD 1. Fizjologiczne podstawy medycyny fizykalnej (charakterystyka, cele, rola w leczeniu, diagnostyce i rehabilitacji, czynniki fizyczne, fizykoterapia). Światłolecznictwo (podstawy fizyczne i biologiczne, promieniowanie IR, UV, laserowe, światło widzialne). 2. Elektrolecznictwo (prąd stały, małej i średniej częstotliwości). 3. Elektrolecznictwo (elektrodiagnostyka, elektrostymulacja, przezskórna elektroliza, terapia Tecar). 4. Ultradźwięki. Pinoterapia. 5. Magnetoterapia i magnetostymulacja 6. Hydroterapia. 7. Termoterapia (termoregulacja, ciepłolecznictwo, krioterapia).		P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03 P_W01, P_W02, P_W03
WARSZTAT 1. BHP gabinetu fizjoterapeutycznego. Pozycje ułożeniowe pacjenta w czasie wykonywania zabiegów fizykalnych. 2. Metodologia i technika wykonywania zabiegów z światłolecznictwa (promieniowanie IR, laserowe, światło widzialne), 3. Metodologia i technika wykonywania zabiegów z elektroterapii (galwanizacja, jonoforeza) 4. Metodologia i technika wykonywania zabiegów z elektroterapii (prądy diadynamiczne, elektrostymulacja, tens) 5. Metodologia i technika wykonywania zabiegów z elektroterapii (przezskórna elektroliza, terapia Tecar). 6. Metodologia i technika wykonywania zabiegów z ultradźwięków, magnetoterapii. 7. Metodologia i technika wykonywania zabiegów z hydroterapii, termoterapii, kinezyterapii. 8. Metodologia i technika wykonywania zabiegów z elektrostymulacji mięśni, masaż pneumatyczny i wibracyjny. 9. Planowanie zabiegów fizjoterapeutycznych.		na każdych warsztatach realizowane są efekty: P_U01, P_U02, P_U03, P_K01, P_K02, P_K03
Metody dydaktyczne		
Wykład: wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja		
Warsztat: ćwiczenia, pokaz, prezentacja, dyskusja		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. Kwolek A. (2017). Rehabilitacja medyczna tom 1-2, Edra Urban & Partner. Wrocław. 2. Mika T, Kasprzak W. (2015). Fizykoterapia. PZWL. Warszawa. 3. Bauer A, Wiecheć M. (2012). Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych. Markmed Rehabilitacja S.C.		
Uzupełniająca 1. Kołodziejczak A. (2020). Kosmetologia tom 2, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03	Wykład (egzamin): w formie testu zamkniętego, jednokrotnego wyboru – 20 pytań (prawidłowa odpowiedź na pytanie będzie oceniane 1 punktem). Oceny zaliczenia testu: bdb (5.0) -20 pkt. z testu, db plus (4.5) – 19-18 pkt., db (4.0) - 17-16 pkt., dst plus (3.5) – 15-14 pkt., dst (3.0) – 13-12 pkt. ndst (2.0) – 11-0 pkt.	
P_U01-P_U03	Warsztat: zaliczenie na ocenę wyliczane ze wzoru $x=(y+z)/2$ gdzie "y" to średnia arytmetyczna ocen ze sprawdzenia wiedzy z przygotowania do ćwiczeń, a "z" to ocena zaliczenia praktycznego na ćwiczeniach. Zaliczenie praktyczne będzie obejmować wykonanie losowo wybranych 2 zabiegów wyuczonych w czasie ćwiczeń. Suma końcowa punktów uzyskanych z wykonanych zabiegów będzie składać się na ocenę zaliczenia praktycznego: 16 pkt. - (5.0); 15-14pkt. - (4.5); 13-12 pkt. - (4.0); 11-10 pkt. - (3.5); 9-8 pkt. - (3.0); 7-0pkt. - (2.0).	
P_K01-P_K03	Na warsztatach studenci wykonują zabiegi fizykalne pracując w parach lub grupach. Na zaliczeniu praktycznym z ćwiczeń student musi wykazać się prawidłowym podejściem do osoby, na której wykonuje zabieg	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST

Zajęcia dydaktyczne	60	42
Przygotowanie do zajęć	15	26
Przygotowanie się do egzaminu/ zaliczenia	20	25
Studiowanie literatury	30	32
Łączny nakład pracy studenta w godz.	125	125
Liczba punktów ECTS	5	
Kontakt	wnz@ans.edu.pl	

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Techniki pisania i prezentowania prac dyplomowych Techniques of Writing and Presenting the Diploma Paper				KOS-L-42
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł E Praca dyplomowa				
	Rok studiów, semestr				
	rok III, semestr 5				
Poziom studiów: Licencjackie	Status przedmiotu			Język wykładowy	
	obowiązkowy			polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	brak				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	3
ST				30	
NST				24	
Cele przedmiotu					
Przygotowanie studenta do napisania pracy dyplomowej.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 zasady edytorskie i etyczne pisania pracy dyplomowej na kierunku kosmetologia				K_W12
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 dokonywać właściwych zmian edytorskich w pracy dyplomowej oraz poprawnie przygotować zestawienia bibliograficzne i wstępną koncepcję pracy				K_U02
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 pisania pracy dyplomowej w sposób etyczny i z pełną świadomością konsekwencji popełnienia plagiatu				K_K07
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
LABORATORIUM 1. Wymagania formalne i edytorskie stawiane pracom dyplomowym na kierunku kosmetologia. 2. Ogólne zasady pisania prac dyplomowych – struktura pracy dyplomowej. 3. Ogólne zasady pisania prac dyplomowych – zasady edycyjne stosowane w pracy dyplomowej. 4. Opracowywanie zestawień bibliograficznych. 5. Uwagi o stylu pracy dyplomowej, parafraza i pierwszy zarys tematyki pracy dyplomowej. 6. Etyczne aspekty pisania pracy dyplomowej – ryzyko i konsekwencje popełnienia plagiatu. 7. Cechy i zasady konstrukcji prezentacji naukowej.					P_W01 P_W01 P_W01, P_U01 P_U01 P_U01 P_K01 P_U01
Metody dydaktyczne					
Laboratorium komputerowe: prezentacja, praca z tekstem, pogadanka, praca z komputerem.					
Zalecana literatura					
Podstawowa					

1. Zenderowski R. (2020). Praca magisterska, licencjat: przewodologii pisania i obrony pracy dyplomowej. CeDeWu, Warszawa. 2. Zasady pisania pracy dyplomowej na kierunku kosmetologia ANS AS w Wałbrzychu (na podstawie obowiązującej uchwały Senatu ANS AS).		
Uzupełniająca 1. Pawlik K, Zenderowski R. (2020). Dyplom z Internetu: Jak korzystać z Internetu pisząc prace dyplomowe? CeDeWu, Warszawa.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01, P_U01, P_K01	Laboratorium komputerowe: zaliczenie na ocenę. Średnia ocen z zadań przesyłanych drogą elektroniczną: parafraza, konspekt pracy, strona tytułowa i ogólny plik pracy z automatycznym spisem treści, prawidłowa forma piśmiennictwa: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25-3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst).	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 24
Przygotowanie do zajęć		15 15
Studiowanie literatury		15 21
Przygotowanie projektu/eseju		15 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75 75
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Wybrane problemy kosmologii 1 Selected Problems of Cosmetology 1				KOS-L-43
Kierunek: Kosmologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł E Praca dyplomowa				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok III, semestr 5				
	Status przedmiotu				Język wykładowy
	Obowiązkowy				polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny					
	Wymagania wstępne				
Brak					
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	2
ST				45	
NST				24	
Cele przedmiotu					
Rozwinięcie wiedzy z zakresu nowoczesnych technik kosmologii i medycyny estetycznej: zabiegów, substancji aktywnych i farmaceutyków w kosmologii, w oparciu o specjalistyczną literaturę monograficzną, czasopisma naukowe i informacje internetowe. Uściślenie zasad pisania prac dyplomowych i proces kontroli nad postępami w pracy dyplomowej, a także prezentacja wyników badań własnych, pracownia dyplomowa.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 miejsce kosmologii w dyscyplinach biologiczno-chemicznych, medycznych, społecznych oraz kategorie pojęciowe i terminologię używaną w kosmologii i naukach pokrewnych P_W02 wpływ nowych technologii, w tym biochemicznych, informacyjnych na ich praktyczne zastosowanie w kosmologii, jak również znaczenie metod doświadczalnych i statystycznych				K_W01 K_W09
Umiejętności	Student potrafi:				K_U01

	P_U01 posługiwać się językiem specjalistycznym oraz terminologią stosowaną w kosmetologii, naukach biologicznych, chemicznych, o zdrowiu i naukach medycznych P_U02 czytać krytycznie i ze zrozumieniem literaturę fachową w języku polskim i angielskim (na poziomie B2), wykorzystując różne źródła informacji, w tym elektroniczne do opracowań ustnych i pisemnych P_U03 wykorzystywać informacje o nowościach i trendach rozwojowych w kosmetologii do ustalenia celu, problematyki, merytoryki zasadniczych rozdziałów pracy dyplomowej, prezentowania postępów w pracy dyplomowej	K_U02 K_U07
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 oceny swojej wiedzy i umiejętności, rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się zawodowego i interdyscyplinarnego rozwoju osobistego	K_K02
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
SEMINARIUM DYPLOMOWE 1. Zasady pisania prac dyplomowych. 2. Struktura pracy dyplomowej. 3. Dyskusja nad tematyką prac dyplomowych, sformułowanie celu i zakresu tematycznego pracy dyplomowej. 4. Analizy teoretyczne w pracy dyplomowej, metodyka pisania prac badawczych (w przypadku wystąpienia tego typu pracy). 5. Nowości z zakresu kosmetologii i nauk pokrewnych. 6. Konsultacje w zakresie pisania pracy dyplomowej.		P_U01, P_K01 P_U01, P_K01 P_W01, P_W02, P_U01, P_U02 P_W02, P_U01, P_U03, P_K01 P_U01, P_U03 P_W01, P_W02, P_U01, P_U03, P_K01
Metody dydaktyczne		
Seminarium dyplomowe: Seminarium, dyskusja, prezentacja, konsultacje.		
Zalecana literatura		
Podstawowa Student dobiera, wyszukuje i studiuje literaturę samodzielnie lub sugerowaną przez prowadzącego, stosownie do opracowywanego i prezentowanego zagadnienia.		
Uzupełniająca Student dobiera, wyszukuje i studiuje literaturę samodzielnie lub sugerowaną przez prowadzącego, stosownie do opracowywanego i prezentowanego zagadnienia.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02, P_U01-P_U03, P_K01	Seminarium dyplomowe, zaliczenie na ocenę: przedstawienie prezentacji multimedialnej z zakresu szeroko pojętej kosmetologii, konspektu pracy dyplomowej i rozdziałów wyznaczonych przez opiekuna pracy, nieterminowość w oddawaniu rozdziałów skutkuje obniżaniem oceny o pół stopnia za każdy niedotrzymany termin.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		45 24
Studiowanie literatury		3 24
Przygotowanie prezentacji		2 2
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50 50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polskim i języku angielskim Wybrane problemy kosmetologii 2 Selected Problems of Cosmetology 2	Kod przedmiotu KOS-L-44
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim Moduł E Praca dyplomowa	
	Rok studiów, semestr Rok III, semestr 6	
Poziom studiów: Licencjackie	Status przedmiotu Obowiązkowy	Język wykładowy polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	

Profil studiów Praktyczny		Wymagania wstępne			
		Zaliczenie przedmiotu Wybrane problemy kosmetologii 1.			
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	2
ST				45	
NST				24	
Cele przedmiotu					
Rozwinięcie wiedzy z zakresu nowoczesnych technik kosmetologii i medycyny estetycznej: zabiegów, substancji aktywnych i farmaceutyków w kosmetologii, w oparciu o specjalistyczną literaturę monograficzną, czasopisma naukowe i informacje internetowe. Uściślenie zasad pisania prac dyplomowych i proces kontroli nad postępami w pracy dyplomowej, a także prezentacja wyników badań własnych, pracownia dyplomowa.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 miejsce kosmetologii w dyscyplinach biologiczno-chemicznych, medycznych, społecznych oraz kategorie pojęciowe i terminologię używaną w kosmetologii i naukach pokrewnych P_W02 wpływ nowych technologii, w tym biochemicznych, informacyjnych na ich praktyczne zastosowanie w kosmetologii, jak również znaczenie metod doświadczalnych i statystycznych				K_W01 K_W09
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 w zaawansowanym stopniu posługiwać się językiem specjalistycznym oraz terminologią stosowaną w kosmetologii, naukach biologicznych, chemicznych, o zdrowiu i naukach medycznych P_U02 w zaawansowanym stopniu czytać krytycznie i ze zrozumieniem literaturę fachową w języku polskim i angielskim (na poziomie B2), wykorzystując różne źródła informacji, w tym elektroniczne do opracowań ustnych i pisemnych P_U03 w zaawansowanym stopniu wykorzystywać informacje o nowościach i trendach rozwojowych w kosmetologii do ustalenia celu, problematyki, merytoryki zasadniczych rozdziałów pracy dyplomowej, prezentowania postępów w pracy dyplomowej				K_U01 K_U02 K_U07
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 oceny swojej wiedzy i umiejętności, rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się zawodowego i interdyscyplinarnego rozwoju osobistego				K_K02
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
SEMINARIUM DYPLOMOWE 1. Najnowsze zagadnienia kosmetologii, ze szczególnym uwzględnieniem nowoczesnych metod zabiegowych i substancji aktywnych, w oparciu o specjalistyczną literaturę monograficzną, czasopisma naukowe i informacje internetowe. 2. Prezentacja wyników badań własnych, analiza wyników, zgodności literatury (wg aktualnych potrzeb). 3. Konsultacje w sprawie pisania rozdziałów pracy dyplomowej.					P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01 P_U01, P_U02, P_U03 P_W01, P_W02, P_U01, P_U03, P_K01
Metody dydaktyczne					
Seminarium dyplomowe: Seminarium, dyskusja, prezentacja, konsultacje.					
Zalecana literatura					
Podstawowa Student dobiera, wyszukuje i studiuje literaturę samodzielnie lub sugerowaną przez prowadzącego, stosownie do opracowywanego i prezentowanego zagadnienia.					
Uzupełniająca Student dobiera, wyszukuje i studiuje literaturę samodzielnie lub sugerowaną przez prowadzącego, stosownie do opracowywanego i prezentowanego zagadnienia.					
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji					

Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia
P_W01-P_W02, P_U01-P_U03, P_K01	Seminarium dyplomowe, zaliczenie na ocenę: przedstawienie prezentacji multimedialnej z postępów w pisaniu pracy dyplomowej i prezentacji końcowej na egzamin dyplomowy, przedstawienie w określonym terminie całej pracy dyplomowej (warunek konieczny zaliczenia seminarium), nieterminowość w oddawaniu rozdziałów skutkuje obniżaniem oceny o pół stopnia za każdy niedotrzymany termin.
Nakład pracy studenta	
Forma studiów	Liczba godzin
	ST NST
Zajęcia dydaktyczne	45 24
Studiowanie literatury	2 24
Przygotowanie prezentacji	3 2
Łączny nakład pracy studenta w godz.	50
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Badania naukowe w kosmetologii – kosmetologia zabiegowa Scientific Research in Cosmetology – Clinical Cosmetology				KOS-L-45a
	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł E Praca dyplomowa				
	Rok studiów, semestr				
	Rok III, semestr 6				
	Kierunek: Kosmetologia	Status przedmiotu			
Do wyboru				polski	
Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia					
Poziom studiów: Licencjackie					
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	Brak				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	2
ST			30		
NST			18		
Cele przedmiotu					
Przygotowanie studenta do prowadzenia badań naukowych i przygotowania do konferencji naukowych w obszarze zagadnień z kosmetologii zabiegowej.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 metodologię kosmetologii zabiegowej P_W02 metodologię badań biomedycznych, ze szczególnym uwzględnieniem kosmetologii zabiegowej				K_W08 K_W07
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 poprawnie dokonać opisu tabelarycznego i graficznego w celu opisu zbiorowości statystycznej				K_U15
	P_U02 właściwie stosować opis parametryczny badanej zbiorowości, rozumiejąc potrzebę jego stosowania, odpowiednio interpretując uzyskane wyniki w testach statystycznych				K_U15
	P_U03 przygotować formularze ankietowe, dostosowane do celu badań w obszarze kosmetologii zabiegowej				K_U15
	P_U04 przygotować tekst do publikacji w czasopiśmie naukowym na bazie badań ankietowych				K_U02, K_U07
	P_U05 przygotować wystąpienie konferencyjne i prowadzić dyskusję na wybrany temat z zakresu kosmetologii zabiegowej				K_U07
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 doskonalenia wiedzy zawodowej w obszarze kosmetologii zabiegowej				K_K02

Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
SEMINARIUM: 1. Metodologia badań biomedycznych w zakresie kosmetologii zabiegowej. 2. Przygotowanie projektu naukowego: dobranie grupy badawczej, stworzenia formularza ankietowego, przeprowadzenie badań, analiza wyników, wnioskowanie statystyczne. 3. Przygotowanie tekstu do publikacji naukowej, bazującej na wynikach badań ankietowych. 4. Przygotowanie wystąpienia konferencyjnego na wybrany temat, symulacja wystąpienia, dyskusja.		P_W01, P_W02, P_K01 P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03 P_U04, P_U05
Metody dydaktyczne		
Seminarium: Prezentacja, praca z tekstem, praca z komputerem, projekt.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. Łomnicki A. (2014). Wprowadzenie do statystyki dla przyrodników. PWN, Warszawa. 2. Wybrana literatura właściwa dla zagadnień projektowych.		
Uzupełniająca		
1. Wybrana literatura właściwa dla zagadnień projektowych.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02, P_U01-P_U05, P_K01	Seminarium: zaliczenie na ocenę. Ocena końcowa jest średnią ocen za elementy projektu: przygotowanie badań, opracowanie wyników, obróbkę statystyczną, przygotowanie publikacji i wystąpienie konferencyjne. Progi dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25-3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst).	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 18
Przygotowanie się do zajęć		5 5
Studiowanie literatury		5 17
Przygotowanie projektu/eseju		5 5
Przygotowanie prezentacji		5 5
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50 50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim		Kod przedmiotu		
	Badania naukowe w kosmetologii – kosmetologia upiększająca Scientific Research in Cosmetology – Beauty Cosmetology		KOS-L-45b		
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Praca dyplomowa				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok III, semestr 6				
	Status przedmiotu		Język wykładowy		
	Do wyboru		polski		
Profil studiów Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
	Wymagania wstępne				
Brak					
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	2
ST			30		
NST			18		
Cele przedmiotu					
Przygotowanie studenta do prowadzenia badań naukowych i przygotowania do konferencji naukowych w obszarze zagadnień z kosmetologii upiększającej					

Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 metodologię kosmologii upiększającej P_W02 metodologię badań biomedycznych, ze szczególnym uwzględnieniem kosmologii upiększającej	K_W08 K_W07
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 poprawnie dokonać opisu tabelarycznego i graficznego w celu opisu zbiorowości statystycznej P_U02 właściwie stosować opis parametryczny badanej zbiorowości, rozumiejąc potrzebę jego stosowania, odpowiednio interpretując uzyskane wyniki w testach statystycznych P_U03 przygotować formularze ankietowe, dostosowane do celu badań w obszarze kosmologii upiększającej P_U04 przygotować tekst do publikacji w czasopiśmie naukowym na bazie badań ankietowych P_U05 przygotować wystąpienie konferencyjne i prowadzić dyskusję na wybrany temat z zakresu kosmologii upiększającej	K_U15 K_U15 K_U15 K_U02, K_U07 K_U07
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 doskonalenia wiedzy zawodowej w obszarze kosmologii upiększającej	K_K02
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
SEMINARIUM 1. Metodologia badań biomedycznych w zakresie kosmologii upiększającej. 2. Przygotowanie projektu naukowego: dobranie grupy badawczej, stworzenia formularza ankietowego, przeprowadzenie badań, analiza wyników, wnioskowanie statystyczne. 3. Przygotowanie tekstu do publikacji naukowej, bazującej na wynikach badań ankietowych. 4. Przygotowanie wystąpienia konferencyjnego na wybrany temat, symulacja wystąpienia, dyskusja.		P_W01, P_W02, P_K01 P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03 P_U04 P_U05
Metody dydaktyczne		
Seminarium: Prezentacja, praca z tekstem, praca z komputerem, projekt.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1. Łomnicki A. (2014). Wprowadzenie do statystyki dla przyrodników. PWN, Warszawa. 2. Wybrana literatura właściwa dla zagadnień projektowych.		
Uzupełniająca 1. Wybrana literatura właściwa dla zagadnień projektowych.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02, P_U01-P_U05, P_K01	Seminarium: zaliczenie na ocenę. Ocena końcowa jest średnią ocen za elementy projektu: przygotowanie badań, opracowanie wyników, obróbkę statystyczną, przygotowanie publikacji i wystąpienie konferencyjne. Progi dla oceny końcowej: 5,0-4,76 (bdb), 4,75-4,26 (+db), 4,25-3,76 (db), 3,75-3,26 (+dst), 3,25-2,76 (dst), 2,75-2,0 (ndst).	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		30 18
Przygotowanie się do zajęć		5 5
Studiowanie literatury		5 17
Przygotowanie projektu/eseju		5 5
Przygotowanie prezentacji		5 5
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50 50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim Kosmologia zabiegowa Clinical Cosmetology	Kod przedmiotu KOS-L-46a
-----------------------------------	---	------------------------------------

Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł E Praca dyplomowa				
	Rok studiów, semestr				
	Rok III, semestr 6				
Poziom studiów: Licencjackie	Status przedmiotu			Język wykładowy	
	Do wyboru			polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	zaliczenie przedmiotów: Kosmetologia praktyczna 1, 2 3 i 4				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	6
ST				120	
NST				90	
Cele przedmiotu					
Celem przedmiotu jest przygotowanie studenta do części praktycznej egzaminu dyplomowego poprzez doskonalenie umiejętności diagnostycznych, zabiegowych i organizacyjnych w zakresie kosmetologii zabiegowej. Student rozwija kompetencje niezbędne do samodzielnego planowania i wykonywania zabiegów kosmetologicznych zgodnie z aktualnymi standardami zawodowymi, zasadami bezpieczeństwa i wymaganiami sanitarno-epidemiologicznymi. Przedmiot obejmuje również wybrane zagadnienia z zakresu kosmetologii upiększającej, realizowane w zakresie uzupełniającym wobec kształcenia praktycznego w kosmetologii zabiegowej.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 zasady diagnostyki kosmetologicznej, kwalifikowania klienta do zabiegów oraz planowania postępowania kosmetologicznego zgodnie z aktualną wiedzą i standardami zawodowymi. P_W02 metodykę wykonywania procedur z zakresu kosmetologii zabiegowej oraz zasady doboru preparatów, aparatury i technik zabiegowych do potrzeb klienta. P_W03 zasady organizacji pracy w gabinecie kosmetologicznym, prowadzenia dokumentacji zabiegowej, bezpieczeństwa pracy oraz wymagania obowiązujące podczas egzaminu praktycznego i wykonywania zawodu kosmetologa.				K_W04, K_W06, K_W07 K_W07, K_W08, K_W09 K_W05, K_W10, K_W13
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 przeprowadzić kompleksową diagnostykę kosmetologiczną, sporządzić dokumentację zabiegową oraz zaplanować procedurę kosmetologiczną adekwatną do potrzeb klienta. P_U02 samodzielnie wykonać procedury kosmetologiczne objęte programem kształcenia zgodnie z obowiązującymi standardami zawodowymi, zasadami bezpieczeństwa oraz wymaganiami egzaminacyjnymi. P_U03 integrować wiedzę teoretyczną i praktyczną w celu rozwiązywania problemów kosmetologicznych oraz podejmowania właściwych decyzji dotyczących postępowania zabiegowego. P_U04 prezentować i uzasadniać dobór procedur kosmetologicznych, preparatów oraz aparatury wykorzystywanej podczas wykonywania zabiegów.				K_U03, K_U05, K_U06 K_U04, K_U08, K_U17 K_U07, K_U08, K_U09, K_U13 K_U01, K_U07, K_U08
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 odpowiedzialnego wykonywania czynności zawodowych oraz przestrzegania zasad etyki, bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujących w zawodzie kosmetologa. P_K02 profesjonalnej komunikacji z klientem oraz współpracy z innymi osobami uczestniczącymi w procesie świadczenia usług kosmetologicznych. P_K03 doskonalenia własnych kompetencji zawodowych oraz wykorzystywania aktualnej wiedzy i nowoczesnych rozwiązań stosowanych w kosmetologii				K_K04, K_K08 K_K01, K_K04 K_K02, K_K08

Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się	
PRACOWNIA DYPLOMOWA 1. Organizacja i przebieg egzaminu praktycznego. Omówienie kryteriów oceny, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, dokumentacji zabiegowej oraz wymagań dotyczących przygotowania stanowiska pracy kosmetologa. 2. Kompleksowa diagnostyka kosmetyczna klienta – przeprowadzanie wywiadu, analiza stanu skóry, identyfikacja problemów kosmetycznych oraz sporządzanie dokumentacji zabiegowej. 3. Planowanie postępowania kosmetycznego – kwalifikacja klienta do zabiegu, analiza wskazań i przeciwwskazań oraz dobór procedur, preparatów i aparatury kosmetycznej. 4. Realizacja procedur z zakresu kosmetyki zabiegowej – wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, oczyszczających i wspomagających poprawę kondycji skóry zgodnie z obowiązującymi standardami zawodowymi. 5. Indywidualizacja postępowania kosmetycznego w przypadku wybranych problemów skórnych – analiza przypadków, planowanie i wykonywanie procedur zabiegowych. 6. Dokumentowanie przebiegu zabiegu oraz formułowanie zaleceń pozabiegowych i pielęgnacji domowej dostosowanej do potrzeb klienta. 7. Elementy kosmetyki upiększającej wspomagające kompleksową obsługę klienta gabinetu kosmetycznego – dobór i wykonanie wybranych procedur uzupełniających. 8. Kompleksowe wykonanie procedury kosmetycznej w warunkach zbliżonych do egzaminu dyplomowego – od diagnostyki i planowania zabiegu do oceny efektów i zaleceń pozabiegowych 9. Symulacja egzaminu dyplomowego – losowanie zadania egzaminacyjnego, samodzielne przygotowanie stanowiska pracy, wykonanie procedury kosmetycznej, prezentacja i uzasadnienie podjętych działań oraz analiza popełnionych błędów.		P_W03, P_U04, P_K01 P_W01, P_U01, P_U03, P_K02 P_W01, P_W02, P_U01, P_U03, P_U04 P_W02, P_U02, P_U03, P_K01 P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03 P_W03, P_U04, P_K02 P_W02, P_U02, P_K02 P_W01, P_W02, P_W03, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K01, P_K02 P_W01–P_W03, P_U01–P_U04, P_K01–P_K03	
Metody dydaktyczne			
Warsztat: metoda warsztatowa, pokaz z instruktażem, ćwiczenia praktyczne, analiza przypadków, symulacja egzaminu praktycznego, dyskusja dydaktyczna.			
Zalecana literatura			
Podstawowa			
Literatura podstawowa, właściwa dla wszystkich przedmiotów kształtujących umiejętności praktyczne, których znajomość jest wymagana w części praktycznej egzaminu dyplomowego.			
Uzupełniająca			
Literatura uzupełniająca, właściwa dla wszystkich przedmiotów kształtujących umiejętności praktyczne, których znajomość jest wymagana w części praktycznej egzaminu dyplomowego.			
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji			
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia		
P_W01-P_W03, P_U01-P_U04, P_K01-P_K03	Warunkiem dopuszczenia do zaliczenia końcowego jest uzyskanie zaliczenia ze wszystkich ćwiczeń praktycznych przewidzianych programem przedmiotu oraz kompletne uzupełnienie karty obiegowej dokumentującej osiągnięcie wymaganych efektów uczenia się. Zaliczenie końcowe odbywa się w formie symulacji egzaminu praktycznego przeprowadzanej na kliencie zewnętrznym. Zadanie egzaminacyjne jest losowane przez przedstawiciela grupy studenckiej i obowiązuje wszystkich studentów przystępujących do zaliczenia w danym terminie. Student samodzielnie przeprowadza diagnostykę kosmetyczną, sporządza dokumentację zabiegową, kwalifikuje klienta do zabiegu, dobiera procedurę, preparaty i aparaturę, wykonuje zabieg zgodnie z obowiązującymi standardami zawodowymi, zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy, formułuje zalecenia pozabiegowe oraz uzasadnia zastosowane postępowanie kosmetyczne.		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin	
Forma studiów		ST	NST
Zajęcia dydaktyczne		120	90
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		10	20
Przygotowanie się do zajęć		10	20
Studiowanie literatury		10	20
Łączny nakład pracy studenta w godz.		150	150

Liczba punktów ECTS	6
Kontakt	wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim		Kod przedmiotu		
	Kosmetologia upiększająca Beauty Cosmetology		KOS-L-46b		
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł E Praca dyplomowa				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	Rok III, semestr 6				
	Status przedmiotu		Język wykładowy		
	Do wyboru		polski		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	zaliczenie przedmiotów: Kosmetologia praktyczna 1, 2 3 i 4				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	6
ST				120	
NST				90	
Cele przedmiotu					
Celem przedmiotu jest przygotowanie studenta do części praktycznej egzaminu dyplomowego poprzez doskonalenie umiejętności diagnostycznych, praktycznych i organizacyjnych w zakresie kosmetologii upiększającej. Student rozwija kompetencje niezbędne do samodzielnego planowania i wykonywania zabiegów upiększających zgodnie z aktualnymi standardami zawodowymi, zasadami bezpieczeństwa, higieny pracy oraz wymaganiami sanitarno-epidemiologicznymi. Przedmiot umożliwia doskonalenie umiejętności doboru procedur, preparatów, narzędzi i technik stosowanych w kosmetologii upiększającej, a także przygotowuje do profesjonalnej komunikacji z klientem, prowadzenia dokumentacji zabiegowej oraz podejmowania świadomych decyzji zawodowych. W zakresie uzupełniającym przedmiot obejmuje wybrane zagadnienia z kosmetologii zabiegowej wspierające kompleksowe planowanie postępowania kosmetycznego.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 zasady przeprowadzania podstawowej diagnostyki kosmetycznej oraz kwalifikowania klienta do zabiegów z zakresu kosmetologii upiększającej, z uwzględnieniem wskazań, przeciwwskazań i potrzeb estetycznych klienta. P_W02 metodykę wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii upiększającej oraz zasady doboru preparatów, narzędzi, akcesoriów i technik stosowanych w zabiegach upiększających. P_W03 zasady organizacji stanowiska pracy, bezpieczeństwa i higieny pracy, dezynfekcji narzędzi oraz prowadzenia dokumentacji klienta w gabinecie kosmetycznym.				K_W04, K_W06, K_W07 K_W07, K_W08, K_W09 K_W05, K_W10, K_W13
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 przeprowadzić wywiad kosmetyczny, ocenić potrzeby estetyczne klienta oraz zaplanować procedurę z zakresu kosmetologii upiększającej. P_U02 samodzielnie wykonać zabiegi z zakresu kosmetologii upiększającej zgodnie z obowiązującymi standardami zawodowymi oraz zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy. P_U03 dobrać preparaty, narzędzia i techniki odpowiednio do rodzaju skóry, typu urody oraz oczekiwanych efektów estetycznych. P_U04 prezentować i uzasadniać dobór procedur, preparatów oraz technik wykorzystywanych podczas wykonywania zabiegów upiększających oraz formułować zalecenia pielęgnacyjne dla klienta.				K_U03, K_U05, K_U06 K_U04, K_U08, K_U17 K_U07, K_U08, K_U09, K_U13 K_U01, K_U07, K_U08

Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 odpowiedzialnego wykonywania czynności zawodowych oraz przestrzegania zasad etyki, bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujących w zawodzie kosmologa. P_K02 profesjonalnej komunikacji z klientem oraz budowania relacji sprzyjających prawidłowej realizacji usług kosmologicznych. P_K03 doskonalenia własnych kompetencji zawodowych oraz śledzenia aktualnych trendów i nowoczesnych rozwiązań stosowanych w kosmologii upiększającej	K_K04, K_K08 K_K01, K_K04 K_K02, K_K08
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
PRACOWNIA DYPLOMOWA 1. Organizacja i przebieg egzaminu praktycznego. Omówienie kryteriów oceny, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, dokumentacji zabiegowej oraz wymagań dotyczących przygotowania stanowiska pracy kosmologa. 2. Kompleksowa diagnostyka kosmologiczna klienta – przeprowadzanie wywiadu, analiza potrzeb estetycznych, identyfikacja problemów kosmologicznych oraz sporządzanie dokumentacji zabiegowej. 3. Planowanie postępowania kosmologicznego – kwalifikacja klienta do zabiegu, analiza wskazań i przeciwwskazań oraz dobór procedur, preparatów, narzędzi i akcesoriów stosowanych w kosmologii upiększającej. 4. Realizacja procedur z zakresu kosmologii upiększającej typu urody, potrzeb estetycznych oraz oczekiwanego efektu końcowego – analiza przypadków, planowanie i wykonywanie procedur upiększających. 5. Indywidualizacja postępowania kosmologicznego w przypadku wybranych problemów skórnych – analiza przypadków, planowanie i wykonywanie procedur zabiegowych. 6. Dokumentowanie przebiegu zabiegu oraz formułowanie zaleceń pozabiegowych i pielęgnacji domowej dostosowanej do potrzeb klienta. 7. Elementy kosmologii zabiegowej wspomagające kompleksową opiekę nad klientem – analiza wskazań do wybranych procedur pielęgnacyjnych i aparaturowych oraz ich znaczenie w planowaniu postępowania kosmologicznego. 8. Kompleksowe wykonanie procedury kosmologicznej w warunkach zbliżonych do egzaminu dyplomowego – od diagnostyki i planowania zabiegu do oceny efektów i zaleceń pozabiegowych 9. Symulacja egzaminu dyplomowego – losowanie zadania egzaminacyjnego, samodzielne przygotowanie stanowiska pracy, wykonanie procedury kosmologicznej, prezentacja i uzasadnienie podjętych działań oraz analiza popełnionych błędów.		P_W03, P_U04, P_K01 P_W01, P_U01, P_U03, P_K02 P_W01, P_W02, P_U01, P_U03, P_U04 P_W02, P_U02, P_U03, P_K01 P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_W03, P_U04, P_K02 P_W02, P_U02, P_K02 P_W01, P_W02, P_W03, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K01, P_K02 P_W01–P_W03, P_U01–P_U04, P_K01–P_K03
Metody dydaktyczne		
Warsztat: metoda warsztatowa, pokaz z instruktażem, ćwiczenia praktyczne, analiza przypadków, symulacja egzaminu praktycznego, dyskusja dydaktyczna.		
Zalecana literatura		
Podstawowa Literatura podstawowa, właściwa dla wszystkich przedmiotów kształtujących umiejętności praktyczne, których znajomość jest wymagana w części praktycznej egzaminu dyplomowego.		
Uzupełniająca Literatura uzupełniająca, właściwa dla wszystkich przedmiotów kształtujących umiejętności praktyczne, których znajomość jest wymagana w części praktycznej egzaminu dyplomowego.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W03, P_U01-P_U04, P_K01-P_K03	Warunkiem dopuszczenia do zaliczenia końcowego jest uzyskanie zaliczenia ze wszystkich ćwiczeń praktycznych przewidzianych programem przedmiotu oraz kompletne uzupełnienie karty obiegowej dokumentującej osiągnięcie wymaganych efektów uczenia się. Zaliczenie końcowe odbywa się w formie symulacji egzaminu praktycznego przeprowadzanej na kliencie zewnętrznym. Zadanie egzaminacyjne jest losowane przez przedstawiciela grupy studenckiej i obowiązuje wszystkich studentów przystępujących do zaliczenia w danym terminie.	

	Student samodzielnie przeprowadza diagnostykę kosmetyczną, sporządza dokumentację zabiegową, kwalifikuje klienta do zabiegu, dobiera procedurę, preparaty i aparaturę, wykonuje zabieg zgodnie z obowiązującymi standardami zawodowymi, zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy, formułuje zalecenia pozabiegowe oraz uzasadnia zastosowane postępowanie kosmetyczne.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów	ST	NST
Zajęcia dydaktyczne	120	90
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	10	20
Przygotowanie się do zajęć	10	20
Studiowanie literatury	10	20
Łączny nakład pracy studenta w godz.	150	150
Liczba punktów ECTS	6	
Kontakt	wnz@ans.edu.pl	

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Przygotowanie do egzaminu dyplomowego Preparation for the Diploma Exam				KOS-L-47
	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł E Praca dyplomowa				
	Rok studiów, semestr				
	Rok III, semestr 6				
	Status przedmiotu				Język wykładowy
	Obowiązkowy				polski
	Poziom studiów: Licencjackie	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia			
Profil studiów Praktyczny	Wymagania wstępne				
	Uzyskanie efektów uczenia się przewidzianych dla wcześniejszych etapów kształcenia na kierunku Kosmetologia.				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	1
ST				4	
NST				4	
Cele przedmiotu					
Celem przedmiotu jest przygotowanie studenta do egzaminu dyplomowego poprzez usystematyzowanie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych nabytych podczas studiów na kierunku Kosmetologia oraz zapoznanie z organizacją i przebiegiem egzaminu dyplomowego.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 zagadnienia z zakresu wszystkich zakładanych kierunkowych efektów uczenia się (zgodnie z kartami przedmiotów)				K_W01-K_W14
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 podejmować działania w zakresie wszystkich zakładanych kierunkowych efektów uczenia się				K_U01-K_U17
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 wykorzystania kompetencji nabytych podczas studiów do przygotowywania pracy dyplomowej				K_K01-K_K09
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
WARSZTAT 1. Organizacja i zasady przeprowadzania egzaminu dyplomowego na kierunku Kosmetologia. Konsultacje w sprawie przygotowania do egzaminu dyplomowego.					P_W01, P_U01, P_K01
Metody dydaktyczne					
Warsztat: Konsultacje, dyskusja dydaktyczna, analiza zagadnień z zakresu egzaminu dyplomowego					

Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. Zasady dyplomowania na kierunku i ogłoszenia w sprawie procesu dyplomowania.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01, P_U01, P_K01	Warsztat: zaliczenie bez oceny: odbycie szkolenia w zakresie procedury dyplomowania.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		4 4
Przygotowanie się do zaliczenia/egzaminu		15 15
Studiowanie literatury		6 6
Łączny nakład pracy studenta w godz.		25 25
Liczba punktów ECTS		1
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Praktyka zawodowa 1 Professional Practice 1				KOS-L-48
	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł F Praktyki zawodowe				
	Rok studiów, semestr				
	rok I, semestr 2				
	Status przedmiotu				Język wykładowy
	Obowiązkowy				polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
Poziom studiów: Licencjackie					
	Wymagania wstępne				
Profil studiów Praktyczny	Brak				
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	12
ST				320	
NST				320	
Cele przedmiotu					
Praktyka zawodowa 1 ma charakter poznawczo-obserwacyjny i obejmuje podstawowe zagadnienia z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej i makijażu. Program praktyki zawodowej 1 obejmuje zapoznanie się ze specyfiką i funkcjonowaniem gabinetu kosmetycznego. Zajęcia odbywają się pod kontrolą opiekuna zakładowego.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 organizację stanowiska pracy zgodnie z przepisami BHP P_W02 strukturę i mechanizm funkcjonowania gabinetu kosmetycznego				K_W05 K_W10
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 zapoznać się z dokumentacją prowadzoną w gabinecie kosmetycznym, przepisami BHP, PPOż i Sanepidu				K_U05
	P_U02 zapoznać się z wyposażeniem oraz organizacją pracy gabinetu kosmetycznego pod kątem wykonywanych zabiegów				K_U05
	PU_03 przy odpowiedniej asyście profesjonalisty wykonać makijaż dzienny				K_U04
	PU_04 obserwować i asystować przy praktycznym wykonywaniu zabiegów z zakresu pielęgnacji dłoni, twarzy i ciała, wykonywać diagnozę skóry oraz kosmetyczny masaż twarzy szyi i dekoltu				K_U04
	PU_05 brać udział w różnych formach doszkalania zawodowego				K_U14
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 pracy w grupie przyjmując różne role				K_K01 K_K04, K_K05

	P_K02 realizacji zadań w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i klienta, postępować zgodnie z zasadami etyki P_K03 ciągłego poszerzania swojej wiedzy i umiejętności	K_K02
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
PRAKTYKI ZAWODOWE 1. Zapoznanie się z funkcjonowaniem salonu. 2. Obserwacja i praktyczne wykonanie makijażu dziennego. 3. Obserwacja wykonania manicure. 4. Obserwacja i wykonanie masażu kosmetycznego twarzy. 5. Obserwacja zabiegów pielęgnacyjnych na twarz i ciało. 6. Nauka przeprowadzania wywiadu kosmetycznego i doboru właściwych kosmetyków 7. Obserwacja i wykonanie diagnozy skóry. 8. Obserwacja i asystowanie w zabiegach z zastosowaniem masek kosmetycznych. 9. Obserwacja zabiegów pielęgnacyjnych w obrębie twarzy i ciała. 10. Udział w wybranych formach doszkolenia zawodowego.		P_W01, P_W02, P_U01, P_U02 P_U03, P_K01- P_K03 P_U04, P_K01- P_K03 P_U04, P_K01- P_K03 P_U04, P_K01- P_K03 P_U05, P_K01- P_K03 P_U04, P_K01- P_K03 P_U04, P_K01- P_K03, P_U05 P_U04, P_K01- P_K03, P_U05 P_K01-P_K03
Metody dydaktyczne		
Praktyki zawodowe: praktyki zawodowe		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. Literatura branżowa z zakresu kosmetologii. 2. Regulaminy i zasady funkcjonowania gabinetów kosmetycznych.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02, P_U01-P_U05, P_K01-P_K03,	Zaliczenie na ocenę. Dokumentacja z przebiegu praktyk, bieżąca opinia opiekuna zakładowego w danej placówce, przedstawienie wykonanego zadania, zaliczenie ustne.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		320 320
Przygotowanie dokumentacji i rozmowa z opiekunem praktyk		10 10
Łączny nakład pracy studenta w godz.		330
Liczba punktów ECTS		12
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim	Kod przedmiotu
	Praktyka zawodowa 2 Professional Practice 2	KOS-L-49
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim	
	Moduł F Praktyki zawodowe	
Poziom studiów: Licencjackie	Rok studiów, semestr	
	rok II, semestr 4	
Profil studiów Praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	polski
Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne		
Brak		
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS

Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	12
ST				320	
NST				320	
Cele przedmiotu					
Praktyka zawodowa 2 utrwała wiedzę i umiejętności studenta w zakresie doboru technik makijażu oraz metod pielęgnacyjnych skóry, jak również poszerza wiedzę i umiejętności studenta w zakresie kosmetyki korekcyjnej i estetycznej. Zajęcia odbywają się pod kontrolą opiekuna zakładowego.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 zasady BHP i ergonomii P_W02 rangę profesjonalnych wydarzeń kosmetycznych w Polsce/za granicą P_W03 zjawiska umożliwiające mu wykonywanie zabiegów kosmetycznych w zakresie kosmetyki pielęgnacyjnej, upiększającej i korekcyjnej P_W04 zasady promujące zdrowy styl życia oraz dbałość o pielęgnację ciała i urody				K_W05 K_W09 K_W04 K_W04
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 przygotować stanowisko i klienta do zabiegu zgodnie z zasadami BHP P_U02 zdiagnozować skórę i dobrać odpowiednie preparaty do wykonania zabiegów pielęgnacyjnych i leczniczych i upiększających P_U03 wykonywać zabiegi hi-tech (sonoforeza, kawitacja, prądy d'Arsonvala, mikrodermabrazja diamentowa) P_U04 wykonywać zabiegi pielęgnacyjne i oczyszczające twarz P_U05 wykonywać zabiegi z zakresu pielęgnacji dłoni i stóp				K_U05 K_U03, K_U04, K_U08 K_U04, K_U06, K_U08, K_U10K_U04, K_U08, K_U10 K_U14
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 realizacji zadań w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i innych P_K02 ustawicznego doskonalenia zawodowego, do uczestnictwa w wydarzeniach promujących prozdrowotny styl życia P_K03 pracy w grupie i wykonywania zadań ze szczególną starannością, zgodnie z zasadami etyki zawodowej				K_K01 K_K02, K_K03 K_K04
Treści programowe					Przedmiotowe efekty uczenia się
PRAKTYKI ZAWODOWE 1. Zapoznanie się z zasadami panującymi w gabinecie kosmetycznym. 2. Przygotowanie stanowiska i klienta do zabiegu zgodnie z zasadami BHP. 3. Diagnostyka skóry, dobór odpowiednich zabiegów i preparatów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. 4. Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych, leczniczych i upiększających na twarz i ciało. 5. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i oczyszczających twarz. 6. Wykonywanie zabiegów hi-tech (sonoforeza, kawitacja, prądy d'Arsonvala, mikrodermabrazja diamentowa). 7. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp. 8. Uczestniczenie w wydarzeniach branży beauty (wyjazdy studyjne, warsztaty, targi, szkolenia)					P_W01, P_W02, P_W03, P_W04 P_W03, P_U01, P_K01 P_W01, P_U02, P_K01, P_K02 P_W01, P_U01 P_W01, P_U01, P_U02, P_U04 P_W01, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04 P_W01, P_W04, P_U05, P_K01 P_W02, P_K02 , P_K04
Metody dydaktyczne					
Praktyki zawodowe: praktyki zawodowe					
Zalecana literatura					
Podstawowa					
1. Literatura branżowa z zakresu kosmologii. 2. Regulaminy i zasady funkcjonowania gabinetów kosmologicznych.					
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji					

Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02, P_U01-P_U05, P_K01-P_K03,	Zaliczenie na ocenę. Dokumentacja z przebiegu praktyk, bieżąca opinia opiekuna zakładowego w danej placówce, przedstawienie wykonanego zadania, zaliczenie ustne.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		320 320
Przygotowanie dokumentacji i rozmowa z opiekunem praktyk		10 10
Łączny nakład pracy studenta w godz.		330
Liczba punktów ECTS		12
Kontakt		wnz@ans.edu.pl

Karta przedmiotu

Wydział: Nauk o Zdrowiu	Nazwa przedmiotu w języku polski i języku angielskim				Kod przedmiotu
	Praktyka zawodowa 3 Professional Practice 3				KOS-L-50
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim				
	Moduł F Praktyki zawodowe				
	Rok studiów, semestr				
Poziom studiów: Licencjackie	rok III, semestr 6				Język wykładowy
	Status przedmiotu				
	Obowiązkowy				polski
Profil studiów Praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia				
	Wymagania wstępne				
Brak					
Formy zajęć i liczba godzin					Liczba punktów ECTS
Forma studiów	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	12
ST				320	
NST				320	
Cele przedmiotu					
Program praktyki zawodowej 3 przewiduje utrwalenie wiedzy z zakresu kosmetologii przez doskonalenie zdobytych kompetencji a także wykonywanie zaawansowanych zabiegów. Zajęcia odbywają się pod kontrolą opiekuna zakładowego.					
Zakładane efekty uczenia się					Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza	Student zna i rozumie: P_W01 pojęcia, techniki i metody stosowane w kosmetologii P_W02 zabiegi z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej i korekcyjnej wraz ze wskazaniami oraz przeciwwskazaniami do poszczególnych zabiegów P_W03 nowe technologie i ich praktyczne zastosowanie w kosmetologii				K_W01, K_W04, K_W06, K_W08 K_W04, K_W05, K_W06, K_W07, K_W08 K_W04, K_W05, K_W06, K_W07, K_W08, K_W09
Umiejętności	Student potrafi: P_U01 przeprowadzać kompleksowe zabiegi pielęgnacyjne (w tym złuszczone), upiększające (w tym różne formy makijażu), całego ciała P_U02 wykonywać zaawansowane zabiegi hi-tech: sonoforeza, peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, fale radiowe, prądy d'Arsonvala , mezoterapia bezigłowa, mezoterapia mikroigłowa, oczyszczanie wodorowe P_U03 planować rodzaj zabiegów kosmetycznych i stosować odpowiedni rodzaj kosmetyków i urządzeń zgodnie z rozpoznaniem udzielać porad i konsultacji z zakresu szeroko rozumianej kosmetologii P_U04 uczestniczyć w profesjonalnych wydarzeniach kosmetycznych wykorzystując informacje o nowościach i trendach rozwojowych w kosmetologii w miejscu praktyk				K_U03, K_U04, K_U08 K_U03, K_U04, K_U08 K_U05, K_U07, K_U09, K_U13 K_U07, K_U14

	P_U05 stosować zasady etyki zawodowej, rozdzielić swoje kompetencje zawodowe od kompetencji lekarza	K_U05, K_U09
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do: P_K01 systematycznego doskonalenia zawodowego i podnoszenia poziomu wiedzy oraz brania odpowiedzialności za efekt zabiegu P_K02 pracy w gabinetach kosmetycznych o pełnym zakresie świadczonych usług zgodnie z prawem i zasadami etyki	K_K02 K_K01, K_K03, K_K04, K_K05
Treści programowe		Przedmiotowe efekty uczenia się
PRAKTYKI ZAWODOWE 1. Zasady BHP w salonie kosmetycznym. 2. Diagnostyka i analiza skóry z doradztwem dermokosmetycznym. 3. Makijaż dzienny, ślubny, fotograficzny. 4. Zabiegi pielęgnacyjne na ciało – antycellulitowe, złuszczące, wygładzające, detoksykacyjne, regenerujące. 5. Zabiegi na dłonie i stopy. 6. Zabiegi odnowy biologicznej/masaż. 7. Nawiązywanie kontaktów społecznych w ramach prowadzonej działalności zawodowej. 8. Sporządzanie i stosowanie środków kosmetycznych niezbędnych do wykonania zabiegu kosmetycznego. 9. Zabiegi pielęgnacyjne, upiększające i korekcyjne z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań z zastosowaniem nowoczesnych urządzeń kosmetycznych. 10. Rozwój osobisty, doskonalenie zawodowe.		P_K01, P_K02 P_W01, P_K01, P_K02 P_W02, P_U01, P_K01, P_K02 P_W03, P_U01, P_K01, P_K02 P_U01, P_K01, P_K02 P_U01, P_U02, P_K01, P_K02 P_W03, P_U04, P_U05 P_U01, P_U03 P_W03, P_U01, P_U02, P_K01, P_K02 P_K01
Metody dydaktyczne		
Praktyki zawodowe: praktyki zawodowe		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. Literatura branżowa z zakresu kosmologii. 2. Regulaminy i zasady funkcjonowania gabinetów kosmetycznych.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przedmiotowe efekty uczenia się	Forma zaliczenia	
P_W01-P_W02, P_U01-P_U05, P_K01-P_K03,	Zaliczenie na ocenę. Dokumentacja z przebiegu praktyk, bieżąca opinia opiekuna zakładowego w danej placówce, przedstawienie wykonanego zadania, zaliczenie ustne.	
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Forma studiów		ST NST
Zajęcia dydaktyczne		320 320
Przygotowanie dokumentacji i rozmowa z opiekunem praktyk		10 10
Łączny nakład pracy studenta w godz.		330
Liczba punktów ECTS		12
Kontakt		wnz@ans.edu.pl