

Kierunek: Wychowanie fizyczne, jednolite studia magisterskie

forma studiów: studia stacjonarne

Specjalizacja: nauczycielska

Rok akademicki:									2026/2027				2027/2028				2028/2029				2029/2030				2030/2031			
Lp.	Nazwa przedmiotu	Godz. r-m	ECTS	w./konw.	ćw./inne	zaj. kształ. um. prakt./inne (zp)	sem	egz/zal	I rok				II rok				III rok				IV rok				V rok			
									1 sem.		2 sem.		3 sem.		4 sem.		5 sem.		6 sem.		7 sem.		8 sem.		9 sem.		10 sem.	
									w.	ćw.	w.	ćw.	w.	ćw.	w.	ćw.	w.	ćw.	w.	ćw.	w.	ćw.	w.	ćw.	w.	ćw.	w.	ćw.
MODUŁ I. Moduł przedmiotów ogólnych																												
1	Przedmiot do wyboru: Język obcy I a) Język angielski I b) Język niemiecki I	30	3		30			z.o.		30																		
2	Przedmiot do wyboru: Język obcy II a) Język angielski II b) Język niemiecki II	30	3		30			z.o.			30																	
3	Przedmiot do wyboru: Język obcy III a) Język angielski III b) Język niemiecki III	30	3		30			z.o.				30																
4	Przedmiot do wyboru: Język obcy IV a) Język angielski IV b) Język niemiecki IV	30	3		30			z.o.					30															
5	Przedmiot do wyboru: Język obcy V a) Język angielski V b) Język niemiecki V	30	3		30			5							30													
6	Przedmiot do wyboru: a)Język angielski w sporcie b) Język niemiecki w sporcie	30	3		30			z.o.								30												
7	Technologia informacyjna	30	2		30			z.o.		30																		
8	Badania statystyczne w sporcie	30	2		30			z.o.																30				
9	Własność intelektualna w sporcie i wychowaniu fizycznym	30	2	15	15			z.o.										15	15									
10	Wprowadzenie do studiowania	30	2	15	15			z.o.	15	15																		
Razem:		300	26	30	270			N/A	15	75		30		30		30		30		30	15	15				30		
MODUŁ II. Przygotowanie merytoryczne do nauczania przedmiotu Wychowanie fizyczne (moduł standardu: A1)																												
11	Pierwsza pomoc przedmedyczna	45	3			45		z.o.				45																
12	Anatomia człowieka	60	4	30		30		1	30	30																		
13	Antropologia fizyczna	45	3	15		30		3					15	30														
14	Antropomotoryka	30	3	15		15		4						15	15													
15	Fizjologia człowieka	60	4	30		30		1	30	30																		
16	Biochemia	45	4	30		15		2			30	15																
17	Biomechanika	30	3	15		15		4					15	15														
18	Biologia z genetyką	30	3	15		15		z.o.			15	15																
19	Prawo oświatowe	30	2	15	15			2			15	15																

[illegible]

[illegible]

56	Przedmiot do wyboru: a) Teoria i metodyka sportów walki - karate	60	3	15		45	z.o.									15	45												
57	Teoria i metodyka ćwiczeń siłowych	45	4			45	8																						
58	Teoria i metodyka tenisa stołowego	45	3			45	z.o.											45											
59	Praktyka gier zespołowych	15	4			15	8																			15			
60	Teoria i metodyka koszykówki	45	3			45	z.o.												45										
61	Teoria i metodyka piłki siatkowej	45	3			45	z.o.											45											
62	Teoria i metodyka piłki nożnej	45	4			45	z.o.								45														
63	Teoria i metodyka piłki ręcznej	45	3			45	z.o.										45												
64	Zabawy i gry ruchowe	30	2			30	z.o.		30																				
65	Obóz letni	45	3			45	z.o.											45											
66	Obóz zimowy	30	2			30	z.o.													30									
	Razem:	1035	73	150		885	N/A		60	30	90	30	165	30	120	30	120	15	165	15	105			60					
MODUŁ VIII. Działania edukacyjne w kulturze fizycznej																													
67	Joga	45	4			45	z.o.																					45	
68	Fitness	45	4			45	z.o.																			45			
69	Squash	45	4			45	z.o.																					45	
70	Odnowa biologiczna	45	3	15		30	z.o.																			15	30		
71	Podstawy fizjoterapii	60	3	30		30	7											30	30										
72	Dietetyka i suplementacja	30	3	15	15		z.o.																		15	15			
73	Metodyka treningu sportowego dzieci i młodzieży	45	3	15		30	6										15	30											
74	Aktywność fizyczna seniorów	45	3	15		30	z.o.																	15	30				
75	Wychowanie fizyczne specjalne	45	3	15		30	5								15	30													
76	Choroby cywilizacyjne	30	2	30			z.o.													30									
	Razem:	435	32	135	15	285	N/A									15	30	15	30	30	30	30		30	90	15	120		
MODUŁ IX. Przygotowanie instruktorskie																													
77	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej - piłka siatkowa	75	4	15		60	z.o.												15	60									

78	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej - piłka nożna	75	4	15		60		z.o.												15	60							
79	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej - koszykówka	75	4	15		60		z.o.														15	60					
80	PR w sporcie	30	3	15	15			z.o.														15	15					
Razem:		255	15	60	15	180		N/A											15	60	15	60	30	75				
MODUŁ X. Projekt dyplomowy																												
81	Seminarium magisterskie I	30	3				30	z.o.													30							
82	Seminarium magisterskie II	30	3				30	z.o.															30					
83	Seminarium magisterskie III	30	3				30	z.o.																	30			
84	Warsztaty metodologiczne	30	2		30			z.o.											30									
85	Przygotowanie projektu magisterskiego i do egzaminu dyplomowego	15	10			15		z.o.																	15			
Razem:		135	21		30	15	90	N/A												30		30		30	45			
MODUŁ XI. Praktyka zawodowa (moduł standardu: B, D, E)																												
86	Praktyka psychologiczno-pedagogiczna	60	5			60		z.o.					60															
87	Praktyka dydaktyczna asystencka w szkole podstawowej	60	5			60		z.o.						60														
88	Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej	90	6			90		z.o.							90													
89	Praktyka dydaktyczna asystencka w szkole ponadpodstawowej	60	5			60		z.o.								60												
90	Praktyka nauczycielska w szkole ponadpodstawowej	90	6			90		z.o.									90											
91	Praktyka z zakresu gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej	90	6			90		z.o.												90								
92	Praktyka w klubie sportowym	45	5			45		z.o.															45					
Razem:		495	38			495		N/A					60		60		90		60		90		90	45				
Ogółem:		3855	300	885	600	2280	90		150	270	135	255	75	345	75	285	105	315	75	330	75	390	60	315	90	270	45	195

	ECTS	ECTS do wyboru
1 sem.	30	

2 sem.	30	36		
3 sem.	30			
4 sem.	30			
5 sem.	30			
6 sem.	30			
7 sem.	30			
8 sem.	30			
9 sem.	30			
10 sem.	30			
	300			

zajęcia z wychowania fizycznego

1155