

Kierunkowy regulamin praktyk zawodowych
dla kierunku: Pielęgniarstwo
poziom studiów: studia pierwszego stopnia

Przedmiot: Podstawy pielęgniarstwa 2 **Wymiar:** 120 godz. rok I, semestr 2

Cel praktyki zawodowej:

Doskonalenie podstawowych umiejętności zawodowych niezbędnych do zaspokojenia potrzeb i rozwiązywania problemów zdrowotnych chorego hospitalizowanego.

Miejsce realizacji praktyki zawodowej:

Oddziały szpitalne, ZOL, ZOP.

Zakres czynności szkoleniowych:

- ☐ Zapoznanie ze specyfiką pracy w oddziale/placówkach i zadaniami członków zespołu terapeutycznego;
 - ☐ Zapobieganie zakażeniom wewnątrzszpitalnym i wewnątrzoddziałowym;
 - ☐ Wykonywanie procedury higienicznego mycia i dezynfekcji rąk, zakładanie i zdejmowanie rękawic medycznych jednorazowego użycia, zakładanie odzieży operacyjnej, stosowanie zasady aseptyki i antyseptyki, postępowanie z odpadami medycznymi oraz stosowanie środków ochrony indywidualnej i procedury poekspozycyjnej;
 - ☐ Przygotowanie narzędzi i sprzętu medycznego do realizacji procedur oraz kontrola skuteczność sterylizacji;
 - ☐ Przestrzeganie praw pacjenta – właściwa ich interpretacja;
 - ☐ Nawiązanie i podtrzymywanie kontaktu z chorym, jego rodziną i członkami zespołu terapeutycznego;
 - ☐ Przyjmowanie chorego do oddziału - pomoc w adaptacji do warunków szpitalnych;
 - ☐ Samodzielne zbieranie informacji o chorym i dokumentowanie danych w dokumentacji pielęgniarskiej;
 - ☐ Rozpoznawanie problemów zdrowotnych chorego. Ocena stanu zdrowia i możliwości chorego w zakresie samoobsługi;
 - ☐ Wykonywanie u pacjenta w różnym wieku pomiarów: temperatury ciała, tętna, oddechu, ciśnienia tętniczego krwi, ośrodkowego ciśnienia żylnego, saturacji, szczytowego przepływu wydechowego oraz pomiarów antropometrycznych (pomiar masy ciała, wzrostu lub długości ciała, obwodów: głowy, klatki piersiowej, talii, wskaźnika masy ciała (Body Mass Index, BMI), wskaźników dystrybucji tkanki tłuszczowej: stosunek obwodu talii do obwodu bioder (Waist Hip Ratio, WHR), stosunek obwodu talii do wzrostu (Waist to Height Ratio, WHtR), grubości fałdów skórno-tłuszczowych, obwodów brzucha i kończyn) oraz interpretowanie ich wyników;
 - ☐ Planowanie opieki nad chorym zgodnie z rozpoznanymi problemami zdrowotnymi;
 - ☐ Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych - higienicznych (wykonywanie toalety i kąpieli chorego, w tym - toalety jamy ustnej pacjenta, mycie głowy, zmiana pieluchomajtek, zmiana bielizny osobistej i pościelowej);
 - ☐ Wykonywanie toalety p/odleżynowej, stosowanie profilaktyki p/odleżynowej;
- Załącznik 6a do formularza Uchwała nr 35/2025 z dnia 23 kwietnia 2025 r.

- ☐ Pielęgnowanie skóry i błon śluzowych chorego z zastosowaniem środków farmakologicznych i materiałów medycznych;
- ☐ Udział w zaspakajaniu potrzeby odżywiania i pomoc w rozwiązywaniu problemów zdrowotnych - znajomość stosowanych diet w zależności od schorzenia, pomoc choremu w jedzeniu (karmienie pacjenta różnymi drogami: doustnie, przez sondę, gastrostomię, pozajelitowo);
- ☐ Udział w zaspakajaniu potrzeby wydalania i pomoc w rozwiązywaniu problemów zdrowotnych (podawanie kaczki i basenu, wykonywanie zabiegów doodbytniczych: lewatywy, wlewki, solówki, zakładanie suchej rurki do odbytu);
- ☐ Udział w zaspakajaniu potrzeby bezpieczeństwa pacjentów – dbanie o bezpieczne otoczenie, zakładanie barierek przyłóżkowych, stwarzanie warunków do snu i wypoczynku;

- ☐ Przemieszczanie i pozycjonowanie pacjenta z wykorzystaniem różnych technik, metod i sprzętu, z zastosowaniem zasad bezpieczeństwa pacjenta i swojego;
 - ☐ Stosowanie: gimnastyki oddechowej i drenażu ułożeniowego, inhalacji i odsysania górnych dróg oddechowych, nacierania, oklepywania, ćwiczeń czynnych i biernych;
 - ☐ Podawanie pacjentowi doraźnie tlenu z wykorzystaniem różnych metod oraz uczestniczenie w tlenoterapii z wykorzystaniem dostępu do centralnej instalacji gazów medycznych, butli z tlenem lub koncentratora tlenu;
 - ☐ Pomaganie pacjentom w przemieszczaniu się, bezpieczne transportowanie chorego;
 - ☐ Doraźnie unieruchamiać złamania kości, zwichnięcia i skręcenia oraz przygotowywać pacjenta do transportu;
 - ☐ Przygotowanie chorych do badań, pobieranie materiałów do badań laboratoryjnych i bakteriologicznych;
 - ☐ Wykonywanie pomiaru glikemii i ciał ketonowych we krwi z użyciem glukometru, pomiaru glukozy i ciał ketonowych w moczu z użyciem pasków diagnostycznych, pomiaru cholesterolu we krwi oraz wykonywanie innych testów paskowych;
 - ☐ Wykonywanie zapisów elektrokardiograficznych;
 - ☐ Przechowywanie i przygotowywanie leków zgodnie z obowiązującymi standardami farmakoterapii i standardami opieki pielęgniarskiej;
 - ☐ Obliczanie dawek leku, samodzielnie podawanie pacjentowi leków różnymi drogami zgodnie z uprawnieniami zawodowymi pielęgniarki lub pisemnym zleceniem lekarza, oraz produktów leczniczych z zestawów przeciwwstrząsowych ratujących życie, a także uczestniczenie w zabiegu podaży toksyny botulinowej przez lekarza w procedurach medycznych w leczeniu spastyczności;
 - ☐ Przygotowanie pacjentów do badań diagnostycznych, opieka w czasie i po badaniu;
 - ☐ Wystawianie skierowań na wykonanie określonych badań diagnostycznych;
 - ☐ Zakładanie i usuwanie cewnika z żył obwodowych, w tym żyły szyjnej zewnętrznej, wykonywanie kroplowych wlewów dożylnych oraz monitorowanie i pielęgnowanie miejsc wkłucia obwodowego;
 - ☐ Uczestnictwo w przetaczaniu krwi i jej składników oraz preparatów krwiozastępczych;
 - ☐ Dobieranie techniki i sposobu zakładania opatrunków na rany, w tym wykorzystanie bandażowania;
 - ☐ Usuwanie szwów z rany;
 - ☐ Zakładanie cewnika Foley'a do pęcherza moczowego, monitorowanie diurezy, usuwanie cewnika;
 - ☐ Pielęgnowanie przetoki jelitowej i moczowej, w tym stosowanie zasad i technik zakładania oraz wymiany worka stomijnego i środków do pielęgnacji przetok;
 - ☐ Prowadzenie dokumentacji opieki pielęgniarskiej, w tym również elektronicznej historii pielęgnowania, karty obserwacji, karty gorączkowej, książki raportów pielęgniarskich, kart profilaktyki i leczenia odleżyn oraz posługiwanie się nią i zabezpieczanie zgodnie z przepisami prawa;
 - ☐ Dokumentowanie realizacji zleceń lekarskich;
 - ☐ Przygotowanie pacjenta do wypisu - edukacja pacjenta i jego rodziny;
 - ☐ Ocena podjętych działań – dokonanie oceny opieki nad chorym. Dokumentowanie podejmowanych działań pielęgnacyjnych i opiekuńczych.
- Załącznik 6a do formularza Uchwała nr 35/2025 z dnia 23 kwietnia 2025 r.

Kompetencje społeczne:

- ☐ Szanowanie godności i autonomii osób powierzonych opiece;
- ☐ Systematyczne wzbogacanie wiedzy zawodowej i kształtowanie umiejętności w dążeniu do profesjonalizmu;
- ☐ Przestrzeganie wartości i powinności moralnych w opiece;
- ☐ Rzetelne i dokładne wykonywanie powierzonych obowiązków zawodowych;
- ☐ Przestrzeganie tajemnicy zawodowej.

Warunki zaliczenia praktyki zawodowej:

- ☐ 100% frekwencja na praktyce zawodowej;
- ☐ Punktualność, kultura osobista, poprawna organizacja pracy;
- ☐ Postawa zgodna z cechami sylwetki zawodowej;
- ☐ Uzyskanie zaliczenia umiejętności w dzienniku kształcenia praktycznego;
- ☐ Pisemne sprawozdanie z codziennego przebiegu praktyki zawodowej;
- ☐ Zaliczenie na ocenę przez opiekuna praktyk zawodowych z ramienia zakładu pracy;
- ☐ Terminowe złożenie dokumentacji w Biurze Praktyk Studenckich i Karier