



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Harmonogram wsparcia

Listopad 2026

Tytuł: *Efektywne zarządzanie Akademią Nauk Stosowanych w celu minimalizowania zjawiska rezygnacji z kształcenia*

Nr umowy: FERS.01.05-IP.08-0049/25

Szkolenia dla studentów

Adres: ul. Zamkowa 4 (bud. A), 58-300 Wałbrzych

L.p.	Rodzaj wsparcia (tytuł szkolenia)	Data	Godziny	Adres	Forma realizacji
1.	Umiejętności cyfrowe - niezbędnik studenta	03.11.2026 r.	8:00 - 9:30	bud. A	stacjonarnie
2.	Umiejętności cyfrowe - niezbędnik studenta	03.11.2026 r.	9:40 - 11:10	bud. A	stacjonarnie
3.	Pisanie prac akademickich - jak to robić skutecznie?	03.11.2026 r.	11:20 - 12:50	bud. A	stacjonarnie
4.	Pisanie prac akademickich - jak to robić skutecznie?	03.11.2026 r.	13:20 - 14:50	bud. A	stacjonarnie
5.	Zarządzanie stresem związanym z nauką	03.11.2026 r.	13:20 - 14:50	bud. A	stacjonarnie
6.	Pokonywanie trudności i budowanie wytrwałości	03.11.2026 r.	15:00 - 16:30	bud. A	stacjonarnie
7.	Umiejętności cyfrowe - niezbędnik studenta	04.11.2026 r.	8:00 - 9:30	bud. A	stacjonarnie
8.	Umiejętności cyfrowe - niezbędnik studenta	04.11.2026 r.	9:40 - 11:10	bud. A	stacjonarnie
9.	Pisanie prac akademickich - jak to robić skutecznie?	04.11.2026 r.	11:20 - 12:50	bud. A	stacjonarnie
10.	Pisanie prac akademickich - jak to robić skutecznie?	04.11.2026 r.	13:20 - 14:50	bud. A	stacjonarnie
11.	Techniki efektywnej nauki	04.11.2026 r.	13:20 - 14:50	bud. A	stacjonarnie
12.	Zarządzanie stresem związanym z nauką	04.11.2026 r.	15:00 - 16:30	bud. A	stacjonarnie
13.	Jak znaleźć swoją motywację do nauki?	05.11.2026 r.	8:00 - 9:30	bud. A	stacjonarnie
14.	Umiejętności cyfrowe - niezbędnik studenta	05.11.2026 r.	8:00 - 9:30	bud. A	stacjonarnie
15.	Pisanie prac akademickich - jak to robić skutecznie?	05.11.2026 r.	9:40 - 11:10	bud. A	stacjonarnie
16.	Techniki efektywnej pracy	05.11.2026 r.	13:20 - 14:50	bud. B	stacjonarnie



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



17.	Zarządzanie stresem związanym z nauką	05.11.2026 r.	15:00 - 16:30	bud. A	stacjonarnie
18.	Warsztaty integracyjne dla studentów	17.11.2026 r.	8:00 - 11:10	bud. A	stacjonarnie
19.	Sukces akademicki - jak nie zwariować?	17.11.2026 r.	11:20 - 12:50	bud. A	stacjonarnie
20.	Warsztaty integracyjne dla studentów	17.11.2026 r.	11:20 - 14:50	bud. A	stacjonarnie
21.	Pokonywanie trudności i budowanie wytrwałości	17.11.2026 r.	15:00 - 16:30	bud. A	stacjonarnie
22.	Komunikacja i współpraca w grupie	17.11.2026 r.	13:20 - 14:50	bud. A	stacjonarnie
23.	Jak korzystać z pomocy?	17.11.2026 r.	13:20 - 14:50	bud. A	stacjonarnie
24.	Techniki efektywnej pracy	18.11.2026 r.	8:00 - 9:30	bud. A	stacjonarnie
25.	Zarządzanie stresem związanym z nauką	18.11.2026 r.	9:40 - 11:10	bud. A	stacjonarnie
26.	Pokonywanie trudności i budowanie wytrwałości	18.11.2026 r.	11:20 - 12:50	bud. A	stacjonarnie
27.	Sukces akademicki - jak nie zwariować?	18.11.2026 r.	11:20 - 12:50	bud. A	stacjonarnie
28.	Pokonywanie trudności i budowanie wytrwałości	18.11.2026 r.	13:20 - 14:50	bud. A	stacjonarnie
29.	Jak korzystać z pomocy?	18.11.2026 r.	13:20 - 14:50	bud. A	stacjonarnie
30.	Asertywność i pewność siebie	19.11.2026 r.	8:00 - 9:30	bud. A	Stacjonarnie
31.	Jak połączyć studia z pracą zawodową?	19.11.2026 r.	9:40 - 11:10	bud. A	stacjonarnie
32.	Jak połączyć studia z pracą zawodową?	19.11.2026 r.	11:20 - 12:50	bud. A	stacjonarnie
33.	Jak połączyć studia z pracą zawodową?	19.11.2026 r.	13:20 - 14:50	bud. A	stacjonarnie
34.	Komunikacja i współpraca w grupie	19.11.2026 r.	11:20 - 12:50	bud. A	stacjonarnie
35.	Pokonywanie trudności i budowanie wytrwałości	19.11.2026 r.	13:20 - 14:50	bud. A	stacjonarnie
36.	Komunikacja i współpraca w grupie	24.11.2026 r.	8:00 - 9:30	bud. A	stacjonarnie
37.	Komunikacja i współpraca w grupie	24.11.2026 r.	9:40 - 11:10	bud. A	stacjonarnie
38.	Komunikacja i współpraca w grupie	24.11.2026 r.	11:20 - 12:50	bud. A	stacjonarnie
39.	Efektywne zarządzanie czasem	25.11.2026 r.	8:00 - 9:30	bud. A	stacjonarnie
40.	Jak połączyć studia	25.11.2026 r.	9:40 - 11:10	bud. A	stacjonarnie



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



	z pracą zespołową?				
41.	Jak połączyć studia z pracą zespołową?	25.11.2026 r.	11:20 - 12:50	bud. A	stacjonarnie
42.	Techniki efektywnej pracy	25.11.2026 r.	8:00 - 9:30	bud. A	stacjonarnie
43.	Zarządzanie stresem związanym z nauką	25.11.2026 r.	9:40 - 11:10	bud. A	stacjonarnie
44.	Warsztaty integracyjne dla studentów	28.11.2026 r.	8:00 - 11:10	bud. A	stacjonarnie
45.	Warsztaty integracyjne dla studentów	28.11.2026 r.	11:20 - 14:50	bud. A	stacjonarnie
46.	Warsztaty integracyjne dla studentów	29.11.2026 r.	8:00 - 11:10	bud. A	stacjonarnie
47.	Warsztaty integracyjne dla studentów	29.11.2026 r.	11:20 - 14:50	bud. A	stacjonarnie